

ที่ นน ๐๐๓๓.๐๑๐/๘๐๐๐



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน  
ถนนน่าน – หุ่นช้าง ตำบลผาสิงห์  
อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน ๕๕๐๐๐

๒ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการด้านการฟื้นฟูการกลืน “Dysphagia Evaluation and Intervention in Common Clinical Practices”

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง/สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ  
หัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงานในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามารามิบัติ ที่ อว ๗๘.๐๖/ว ๑๓๘๒๕ จำนวน ๑ ฉบับ  
ลงวันที่ ๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ขอแจ้งเวียนหนังสือผ่านทางเว็บไซต์ [www.nno.moph.go.th](http://www.nno.moph.go.th)  
เพื่อความสะดวกและรวดเร็วในการแจ้งข้อมูลข่าวสาร ซึ่งสามารถดาวน์โหลดดูรายละเอียดได้ทางเว็บไซต์  
ข้างต้น รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายกมล เศรษฐชัยยันต์)

ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านทันตสาธารณสุข) ปฏิบัติราชการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล

โทร ๐ ๕๔๗๑ ๙๖๒๓-๒๖ ต่อ ๒๖๒

โทรสาร ๐ ๕๔๗๑ ๙๖๒๓ ต่อ ๒๕๔



# ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

ที่ อว ๗๘.๐๖/ว.๑๓๘๒๕

๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี 1๑๐๙1

เลขที่รับ - ๒ จ.ก. ๒๕๖๕

วันที่

เวลา 1๙.๕๕

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมวิชาการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

สำนักงานทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ 3121
วันที่ - ๒ จ.ก. ๒๕๖๕
เวลา 14.42

ด้วยภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการด้านการฟื้นฟูการกลืน เรื่อง Dysphagia Evaluation and Intervention in Common Clinical Practices ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตนฯ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูเฉพาะสาขา การฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก และเพื่อให้ นักกิจกรรมบำบัดทั่วประเทศ ได้มีโอกาสพบปะเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วย

ในการนี้ คณะฯ ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าการจัดอบรมวิชาการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ ต่อนักกิจกรรมบำบัด และบุคลากรทางการแพทย์ จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมวิชาการดังกล่าว โดยมี อัตราค่าลงทะเบียนท่านละ ๖,๕๐๐ บาท อนึ่ง ข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้อยู่ในดุลยพินิจและอำนาจการอนุมัติของผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด ผู้สนใจสามารถสมัครออนไลน์ได้ที่ [www.acmrrama.com](http://www.acmrrama.com) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณปิยะดา ลิ้มบุญไทย, คุณรจนา บุญเลิศกุล, คุณกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล, คุณกัณฐมณี กอดแก้ว โทร. ๐๒-๒๐๑-๒๙๙๐, ๐๒-๒๐๑-๒๑๘๓, ๐๒-๒๐๑-๑๕๔๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมให้บุคลากรในสังกัด ได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสุกพรรณ วิไลลักษณ์)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน

คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

- ๒ จ.ก. ๒๕๖๕







## จันทร์ที่ 27 มีนาคม 2566

- 08.00-09.00 น. ลงทะเบียน / กล่าวเปิดงาน  
โดย : ผศ.น.พ.พัฒน์ สวรรค์พิทักษ์
- 09.00-10.30 น. **Normal Physiology of Swallowing**  
โดย : ผศ.ดร.น.พ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ
- 10.30 - 10.45 น. Coffee break
- 10.45- 12.00 น. **Swallowing problem in Stroke/Head and Neck cancer/ Elderly**  
โดย : อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ
- 12.00-13.00 น. Lunch
- 13.00- 14.30 น. การผ่าตัดในผู้ป่วย **Head and Neck cancer** ชนิดของ **tracheostomy** ที่ส่งผลกับการกลืน  
โดย : อ.นพ.ภูริช ประณีตวัตถุ
- 14.30-14.45 น. Coffee break
- 14.45- 15.30 น. การฟื้นฟูสายเสียงเพื่อแก้ไข ภาวะกลืนลำบาก  
โดย : ผศ.กาญจน์ลักษณ์ คันทพสุนธรา  
อาจารย์ประจำสาขาแก้ไข ด้านการพูด



## อังคารที่ 28 มีนาคม 2566

- 08.00-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.00 น. โภชนาการสำหรับผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก และการคำนวณพลังงาน  
โดย : คุณพัชรวิระ ทันละกิจ  
(นักกำหนดอาหาร)
- 10.00 - 10.15 น. Coffee break
- 10.45- 12.00 น. **Oral health care** โดยทันตแพทย์  
โดย : ทพญ. ชญานี ชะวานิชกุล
- 12.00-13.00 น. Lunch
- 13.00- 14.00 น. ภาพภาพบำบัด ในผู้มีภาวะกลืนลำบาก  
โดย : ก.บ.ทองสุข มานิสสรณ์
- 14.00-15.00 น. การจัดการเสมหะ และการพยาบาลผู้มีภาวะกลืนลำบาก  
โดย : พว.พรปวีณ์ ชนะภัย
- 15.00-16.00 น. **dysphagia evaluation** บรรยาย

## และการใช้ occupational therapy swallowing assessment form

โดย : น.ส.นารินทร์ญา อภัย

16.00 น.

Coffee break



## พุธที่ 29 มีนาคม 2566 – พุธที่ 30 มีนาคม 2566

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.00 น. **OT assessment and management for dysphagia**  
โดย : น.ส. กาญจนา โสมดี
- 10.00 - 10.15 น. Coffee break  
(แบ่งผู้เข้าร่วมประชุมเป็นสองกลุ่ม และสลับกลุ่มใน 2 วัน)

### กลุ่ม A

- 10.30- 12.00 น. **OT in Dysphagia management**  
ฝึกปฏิบัติ  
OT station (แยกกลุ่มย่อยฝึกปฏิบัติ)  
1. oral phase exercise  
2. pharyngeal phase exercise  
3. เทคนิคช่วยกลืนต่างๆ  
4. เทคนิคการจัดท่า  
5. common dysphagia problem จากวิดีโอ  
โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัดฟื้นฟูการกลืน
- 12.00- 13.00 น. Lunch
- 13.00- 14.30 น. **occupational therapy swallowing assessment and management** จากเคสผู้ป่วยจริง โดยแบ่งเป็น 4 กลุ่มย่อย

14.30 Coffee break

### กลุ่ม B

- 09.00-10.30 น. การเตรียมวัตถุดิบ และทำอาหาร ตามระดับ **IDDSI**  
การทดสอบ น้ำและอาหารตามระดับ IDDSI โดย :  
น.ส.ณัฐธิดา สุนทรณิษฐ์  
(นักกำหนดอาหาร)  
ผศ.ดร.นพ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ

10.30-10.45 น. Coffee break

10.45-12.00 น.

การปรับความชื้นหน้า และเตรียมเซตตรวจประเมิน VF, VE

โดย : อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ

12.00-13.00 น.

Lunch

13.00-16.00 น.

ภาคปฏิบัติ แบ่งเป็นกลุ่มย่อย ดังนี้

1. กลุ่มสำหรับประเมิน VF
2. กลุ่มสำหรับประเมิน VF analysis
3. กลุ่มสำหรับประเมิน VE
4. กลุ่มเรียนรู้การทำ oral care

โดย : ผศ.ดร.นพ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ/  
อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ/อ.พญ.พจิมาศ กิตติปัญญางาม/ พว.ขวัญตา ผดุงภักดี



## ศุกร์ที่ 31 มีนาคม 2566

- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน
- 09.00-10.30 น. สรุปผลจากการประเมิน VF และ VE ตามกลุ่มที่ประเมิน  
สรุปแนวทางการประเมินและการฟื้นฟูในผู้ป่วยตามกรณีตัวอย่าง (ภายในกลุ่มย่อย)  
โดย : ทีมนักกิจกรรมบำบัดการฟื้นฟูการกลืน
- 10.30 - 10.45 น. Coffee break
- 10.45- 12.00 น. นำเสนอกรณีศึกษาที่ได้รับมอบหมาย  
โดย : ผศ.ดร.นพ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ  
อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ
- 12.00-13.00 น. Lunch
- 13.00- 14:30 น. แนวทางนำการปฏิบัติการทางคลินิกสู่งานวิจัย และการสร้างเครือข่ายการฟื้นฟูการกลืน  
โดย : ผศ.ดร.นพ.ไพฑูรย์ เบ็ญจพรเลิศ  
อ.พ.ญ.พิมพ์ชนก เทือกค๊ะ
- 15.00-15.30 น. ปิดการอบรม และมอบประกาศนียบัตร
- 15.30 Coffee break

**ฝึกปฏิบัติ โดย ทีมนักกิจกรรมบำบัดการฟื้นฟูการกลืน**  
น.ส.นารินทร์ญา อภัย, น.ส. กาญจนา โสมดี,  
น.ส.หฤษธญา หัตถ์ชัย, นายบัณฑิต ไชโย, น.ส.สุจินดา เสียงดัง  
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามธิบดี



อัตราค่าลงทะเบียน ท่านละ 6,500 บาท

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา ส่งหลักฐานการชำระเงิน

E-Mail : academic.rama@gmail.com

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

น.ส.ปิยะดา ลิ้มปทุมย์ โทร : 02-2012193



สแกน QR Code เพื่อลงทะเบียนออนไลน์

กลุ่มเป้าหมาย

นักกิจกรรมบำบัด และ บุคลากรภายใน จำนวน 28 ท่าน

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูเฉพาะสาขาการฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก
2. เพื่อให้นักกิจกรรมบำบัดทั่วประเทศ ได้มีโอกาสพบปะเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการดูแลผู้ป่วย

หลักการและเหตุผล

ภาวะกลืนลำบากเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในกลุ่มผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม ผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและลำคอ ซึ่งมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง หากผู้ป่วยที่มีภาวะกลืนลำบากไม่ได้รับการดูแลที่ถูกต้องเหมาะสม อาจส่งผลให้เกิดภาวะขาดสารอาหาร และ ภาวะขาดน้ำได้ นอกจากนี้หากมีการสำลักยังมีโอกาสเกิดภาวะปอดอักเสบติดเชื้อ และทำให้ระยะเวลาในการนอนโรงพยาบาลนานขึ้น หรืออาจส่งผลเสียต่อชีวิตได้

ดังนั้นนักกิจกรรมบำบัดผู้ที่มีหน้าที่หลักในด้านฟื้นฟูการกลืนในผู้ป่วยที่มีภาวะกลืนลำบากจึงจำเป็นต้องมีการเพิ่มองค์ความรู้ในด้านการตรวจประเมินที่เหมาะสม ตลอดจนการเรียนรู้การตรวจโดยผ่านเครื่องมือมาตรฐาน เพื่อให้การรักษาที่เหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละโรค และการบูรณาการทำงานร่วมกับทีมสหวิชาชีพ ประกอบด้วย แพทย์ เวชศาสตร์ฟื้นฟู พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวมได้อย่างเหมาะสม

การอบรมวิชาการทางเวชศาสตร์ฟื้นฟูการกลืนโดยเป้าหมายคือกลุ่ม นักกิจกรรมบำบัดในประเทศไทยที่ทำงานฟื้นฟูผู้ป่วยที่มีภาวะกลืนลำบาก ที่ทำงานโดยตรงกับผู้ป่วย ซึ่งการพัฒนาความรู้เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้การดูแลและฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบากนั้นทันสมัย มีมาตรฐานดีขึ้น และเกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ป่วย ทำให้คุณภาพชีวิตผู้ป่วยดีขึ้น

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู โรงพยาบาลรามาธิบดี เป็นสถาบันชั้นนำด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าวข้างต้น จึงดำเนินการจัดการอบรมวิชาการขึ้น โดยครั้งนี้มุ่งเน้นในด้านการฟื้นฟูผู้ป่วยภาวะกลืนลำบาก โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือนักกิจกรรมบำบัดที่ทำงานเกี่ยวข้องกับผู้ป่วย เพื่อให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้และเรียนรู้ประสบการณ์จากแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูผู้เชี่ยวชาญในด้านการฟื้นฟูภาวะกลืนลำบาก และนักกิจกรรมบำบัด ตลอดจนทีมสหวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้สามารถนำความรู้และประสบการณ์ไปประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมต่อไป



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์  
โรงพยาบาลรามาธิบดี

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

การอบรมทางวิชาการเรื่อง

Dysphagia Evaluation and Intervention in

Common Clinical Practices

ลงทะเบียนออนไลน์

[www.acmrrama.com](http://www.acmrrama.com)



ระหว่างวันที่ 27 – 31 มีนาคม 2566

ณ ห้องประชุม

ชั้น 7 อาคารสมเด็จพระเทพรัตน

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี