



ที่ นน ๐๐๓๒.๐๑๐/๓๓๓๑

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน
ถนนน่าน – หุ่นช้าง ตำบลผาสิงห์
อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน ๕๕๐๐๐

๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามารามิบัติ ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๖/ว.๖๑๑๑
ลงวันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามิบัติ จะจัดโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การเพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจสอบการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ” ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๓ จำนวน ๑๐ รุ่น จำกัดรุ่นละ ๑๐ คน ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น ๙ อาคารศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามิบัติ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความชำนาญด้านการตรวจการนอนการจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติงาน และมั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน จึงขอแจ้งให้ผู้ที่เกี่ยวข้องที่มีความประสงค์ที่จะเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ สามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ทางเว็บไซต์ www.acmrrama.com พร้อมส่งหลักฐานการชำระเงินค่าลงทะเบียนได้ทาง E-mail:academic.rama@gmail.com อัตราค่าลงทะเบียนท่านละ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) และสามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ทางเว็บไซต์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน www.nno.moph.go.th

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งให้ผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไปด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล

โทร. ๐ ๕๔๖๐ ๐๐๖๘

โทรสาร ๐ ๕๔๖๐ ๐๐๖๘

สำเนาฉบับ

ที่ นน ๐๐๓๒.๐๑๐/ ๓๓๓๑

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน
ถนนน่าน – พงษ์ช้าง ตำบลผาสิงห์
อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน ๕๕๐๐๐

๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามารามิบัติ ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๖/ว.๖๑๑๑
ลงวันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามิบัติ จะจัดโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การเพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจสอบการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ” ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๓ จำนวน ๑๐ รุ่น จำกัดรุ่นละ ๑๐ คน ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น ๙ อาคารศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามารามิบัติ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความชำนาญด้านการตรวจการนอนการจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติงาน และมั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน จึงขอแจ้งให้ผู้ที่เกี่ยวข้องที่มีความประสงค์ที่จะเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ สามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ทางเว็บไซต์ www.acmrrama.com พร้อมส่งหลักฐานการชำระเงินค่าลงทะเบียนได้ทาง E-mail:academic.rama@gmail.com อัตราค่าลงทะเบียนท่านละ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) และสามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ทางเว็บไซต์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน www.nno.moph.go.th

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งให้ผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไปด้วย

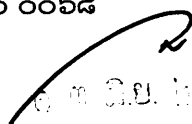
ขอแสดงความนับถือ



(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล

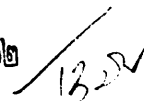
โทร. ๐ ๕๕๖๐ ๐๐๖๘

โทรสาร ๐ ๕๕๖๐ ๐๐๖๘


๑๓ มิ.ย. ๒๕๖๒


.....ร่าง/พิมพ์
.....ตรวจ

๑๑ มิ.ย. ๒๕๖๒





ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๖/ว.๖๑๑๑

๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

เลขที่รับ..... ๖๑๑๔

เรื่อง ขอเชิญชวนส่งบุคลากรเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ..... 1635
วันที่..... 6 มี.ค. 62
เวลา.....

วันที่..... - ๖ มี.ค. ๒๕๖๒

เวลา..... 8.56

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี จะจัดโครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การเพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ” ระหว่างเดือน ตุลาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓ ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น ๙ อาคารศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติการ และมั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน

ในการนี้ คณะฯ ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อ พยาบาล เจ้าหน้าที่ตรวจการนอนหลับ หรือบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ จึงขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว โดยมีอัตราค่าลงทะเบียน ท่านละ ๑๕,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) อนึ่ง ข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมอบรมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้อยู่ในดุลพินิจและอำนาจการอนุมัติของผู้บังคับบัญชาต้นสังกัด ผู้สนใจกรุณากรอรายละเอียดใบสมัครและส่งไปยังงานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น ๑ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี หรือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณรจนา บุญเลิศกุล และคุณกรกมล สุนทรพิทักษ์กุล โทร. ๐๒-๒๐๑-๒๑๙๓, ๐๒-๒๐๑-๑๕๔๒

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การอบรมให้บุคลากรในสังกัดได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสุกพรรณ วิไลลักษณ์)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน

คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี



การอบรมเชิงปฏิบัติการ

เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ

หลักการและเหตุผล

การตรวจการนอนหลับในห้องปฏิบัติการ เป็นการตรวจด้วยวิธีพิเศษที่ต้องใช้ความรู้ในหลายสาขาทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เช่น ทางการแพทย์ การประเมินอาการและการเฝ้าระวังอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้นในขณะปฏิบัติการตรวจ ต้องมีความรู้ความสามารถในการใช้เครื่องปรับแรงดันบวกและประเมินอาการผู้มารับการตรวจในรายที่จำเป็นต้องใช้เครื่องให้ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐาน ต้องสามารถประมวลผลตรวจและรายงานผลการตรวจได้ถูกต้อง

ทางห้องปฏิบัติการตรวจของศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ จึงจำเป็นต้องมีการให้ความรู้และฝึกปฏิบัติแก่เจ้าหน้าที่ประจำห้องปฏิบัติการ และเจ้าหน้าที่ที่สนใจปฏิบัติงานในห้องปฏิบัติการตรวจการนอนหลับ ให้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถให้การดูแลขณะปฏิบัติการตรวจในห้องปฏิบัติการได้อย่างมีประสิทธิภาพ ถูกต้องตามเกณฑ์มาตรฐานสากล

ซึ่งการอบรมนี้เป็นการอบรมด้านทฤษฎีและการฝึกปฏิบัติภายในศูนย์โรคการนอนหลับ โรงพยาบาลรามาริบัติ แก่เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์และบุคลากรทางการแพทย์ที่สนใจ ตั้งแต่พื้นฐานการตรวจเพื่อสร้างสมประสบการณ์ ให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมั่นใจ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ตามเกณฑ์มาตรฐาน เป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อเพิ่มจำนวนเจ้าหน้าที่และสร้างโอกาสให้กับเจ้าหน้าที่ผู้สนใจ และยังสามารถเป็นแหล่งความรู้ทางวิชาการ ตามเป้าหมายวิสัยทัศน์และพันธกิจของคณะ

วัตถุประสงค์

1. เป็นการอบรมความรู้ ความชำนาญด้านการตรวจการนอนหลับจากประสบการณ์ตรง สามารถนำไปใช้ได้จริงในห้องปฏิบัติงาน
2. เพื่อให้มีความเข้าใจ มั่นใจในการปฏิบัติงาน และสามารถนำไปปรับใช้ตามความเหมาะสมในหน่วยงาน
3. สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับไปสอบปรับคุณสมบัติกับสมาคมโรคจากการนอนหลับแห่งประเทศไทย

กำหนดการ

ภาคทฤษฎี จันทร์ – ศุกร์ 9.00 – 16.00 น. (สัปดาห์แรก)
- ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ คุณภาพการนอนหลับ และการตรวจการนอนหลับ

จันทร์

09.00 – 12.00 น. ความรู้เรื่องการตรวจการนอนหลับ

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

13.00 – 16.00 น. การวัดและหาจุดในการวาง electrode

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

อังคาร

09.00 – 12.00 น. ฝึก การวัดและหาจุดในการวาง electrode EEG

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

13.00 – 14.00 น. ความรู้พื้นฐานเรื่องโรคที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับ

โดย นพ.สมประสงค์ เหลี่ยมสมบัติ

14.00 – 16.00 น. Observe การให้คำแนะนำ และการใช้เครื่อง CPAP

พุธ

09.00 – 12.00 น. วิธีการตรวจและการเฝ้าระวังอาการขณะตรวจ การอ่าน Stage การนอนหลับ

โดย นส.เจนจิรา เฟื่องแจ่ม

13.00 – 16.00 น. วิธีการการใช้เครื่องและปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP ในขณะตรวจ

โดย นางวรกต สุวรรณสถิตย์

พฤหัสบดี

09.00 – 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Staging, arousal)

โดย นส.เจนจิรา เฟื่องแจ่ม

13.00 – 16.00 น. วิธีการอ่านและประเมิน ภาวะผิดปกติของการนอนหลับ

โดย พญ.วิสาขสิริ ตันตระกูล

ศุกร์

09.00 – 12.00 น. ฝึกการอ่าน Data (Respiratory, PLM)

โดย นส.เจนจิรา เฟื่องแจ่ม

13.00 – 16.00 น. ฝึกปฏิบัติ การอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง

ภาคปฏิบัติ

จันทร์-เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น. (สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 3 สัปดาห์)

โดย นักตรวจการนอนหลับ

- เฝ้าดูการติดอุปกรณ์ 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์ร่วมกับผู้ปฏิบัติงาน 2 ครั้ง ติดอุปกรณ์เอง 5 ครั้ง
- ช่วยปฏิบัติการตรวจ ปรับค่าแรงดันเครื่อง CPAP และช่วยดูแลผู้ป่วยในขณะตรวจ 9 ครั้ง
- ปฏิบัติการอ่าน Data (Staging, arousal, Respiratory, PLM) ด้วยตนเอง 9 ครั้ง

วิธีดำเนินการ

1. อบรมทฤษฎี 1 สัปดาห์ (จันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00 -16.00 น.)
2. อบรมฝึกปฏิบัติ 3 สัปดาห์ (จันทร์ – เสาร์ เวลา 21.00 – 07.00 น.)

รับจำนวนจำกัด รุ่นละ 10 คน

**ใบลงทะเบียน
อบรมเชิงปฏิบัติการ เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับ
และการเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ**

(กรุณาพิมพ์ หรือ เขียนตัวบรรจง)

ชื่อ(น.ส. / นาง / นาย).....

นามสกุล.....

เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพฯ(CME).....

ข้อจำกัดด้านอาหาร (อิสลาม / มังสวิรัติ / ปกติ) อื่นๆ.....

ที่ทำงาน.....

ที่อยู่ติดต่อได้.....

เลขที่..... ถนน.....

แขวง..... เขต.....

จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....

มือถือ.....

E-mail.....

(กรุณากรอกE-Mailเพื่อรับแบบฟอร์มการชำระค่าลงทะเบียน)

**** กรุณาเลือกรุ่นที่ต้องการเข้าอบรม (จำกัดรุ่นละ 10 คน)**

<input type="radio"/> รุ่นที่ 1 เดือนตุลาคม 62	<input type="radio"/> รุ่นที่ 6 เดือนมีนาคม 63
<input type="radio"/> รุ่นที่ 2 เดือนพฤศจิกายน 62	<input type="radio"/> รุ่นที่ 7 เดือนพฤษภาคม 63
<input type="radio"/> รุ่นที่ 3 เดือนธันวาคม 62	<input type="radio"/> รุ่นที่ 8 เดือนมิถุนายน 63
<input type="radio"/> รุ่นที่ 4 เดือนมกราคม 63	<input type="radio"/> รุ่นที่ 9 เดือนกรกฎาคม 63
<input type="radio"/> รุ่นที่ 5 เดือนกุมภาพันธ์ 63	<input type="radio"/> รุ่นที่ 10 เดือนกันยายน 63

อัตราค่าลงทะเบียน

ท่านละ 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)
(ไม่รวมค่าอาหารและที่พัก)

ชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณาส่งหลักฐานการชำระเงิน
โดยถ่ายรูปรหัสหรือสแกนหลักฐานพร้อมระบุชื่อผู้ลงทะเบียน

และชื่องานประชุมที่ลงทะเบียนส่งมาที่

E-Mail : academic.rama@gmail.com

วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

- 1) ชำระผ่าน Internet banking และ Application ธนาคาร
ซึ่งสามารถชำระได้ทุกธนาคาร โดยสแกน QR code ในแบบฟอร์ม
การชำระเงินที่ได้รับหลังจากลงทะเบียนตามระบบแล้ว
- 2) โอนฝาก ได้เฉพาะ ธนาคารไทยพาณิชย์ ทุกสาขา
ชื่อบัญชี “เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี”
เลขที่บัญชี 026-3-04247-7
- 3) ขอสงวนสิทธิ์ ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ไม่ว่ากรณีใดๆ

ติดต่อที่พัก

1. โรงแรมแบงค็อก มิดทาวน์ ไฮเทค

สนใจติดต่อ คุณอุไ้ โทร. 02-034-3888

- ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักรู 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)

2. โรงแรมเซ็นจูรี พาร์ค กรุงเทพฯ

สนใจติดต่อ คุณณัฏฐ์ โทร.097-941-4916

- ห้องพักเดี่ยว 1,500 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักรู 1,800 บาท (รวมอาหารเช้า)

3. โรงแรมสุโกศล กรุงเทพฯ

สนใจติดต่อ คุณขวัญเรือน โทร. 081-823-0882

- ห้องพักเดี่ยว 2,400 บาท (รวมอาหารเช้า)
- ห้องพักรู 2,600 บาท (รวมอาหารเช้า)

**กรุณาลงทะเบียนออนไลน์เพื่อรับแบบฟอร์ม
ในการชำระค่าลงทะเบียน**

สอบถามรายละเอียด / แจ้งยกเลิก / ยืนยันการชำระเงิน

ติดต่อได้ที่ คุณรจนา บุญเลิศกุล

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 02-201-2193, 02-201-1542

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณาส่งหลักฐานการชำระเงิน
มาที่ E-Mail : academic.rama@gmail.com



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
ขอเชิญเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เพิ่มพูนความรู้เพื่อการตรวจการนอนหลับและ
การเฝ้าระวังอาการขณะปฏิบัติการตรวจ



ลงทะเบียนออนไลน์
www.acmrrama.com

ระหว่างเดือนตุลาคม 2562 – กันยายน 2563

ณ ศูนย์โรคการนอนหลับ ชั้น 7 อาคารศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล