



ที่ มข ๐๓๐๑.๖.๓.๑๙.๑/ว ๒๕๖๒

ศูนย์การณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ๔๐๐๐๒

๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการนานาชาติ “Khon Kaen International Conference In Palliative Care”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการ จำนวน ๑ ชุด
๒. กำหนดการประชุม จำนวน ๑ ชุด
๓. แบบตอบรับเข้าร่วมประชุม จำนวน ๑ ชุด

ด้วย ศูนย์การณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น กำหนดจัดประชุมวิชาการนานาชาติ “Khon Kaen International Conference In Palliative Care” วันที่ ๑๑ - ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒ และ Pre-Conference วันที่ ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมอวานี โฮเทล แอนด์ คอนเวนชั่น เซ็นเตอร์ ขอนแก่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ของสมาชิกเครือข่ายสุขภาพที่ดูแลผู้ป่วยระยะท้าย ซึ่งเป็นการจัดประชุมครั้งที่ ๒ และถือสำคัญในปีนี้มุ่งเน้นด้าน Palliative care in long term care เพื่อให้สอดคล้องกับแผนพัฒนาบุคลากรและระบบสุขภาพตาม service plan ของประเทศ และกลุ่มประเทศในลุ่มน้ำโขง โดยเชิญวิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้าน Palliative Care จากประเทศชั้นนำมาบรรยาย แลกเปลี่ยนเรียนรู้และถ่ายทอดประสบการณ์ แก่บุคลากรที่ทำงานด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง

ในการนี้ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จึงใคร่ขอเชิญแพทย์ พยาบาล และบุคลากรที่รับผิดชอบงานด้าน Palliative Care เข้าร่วมประชุมฯ ครั้งนี้ โดยลงทะเบียนผ่านผู้ประสานงานเขต พว.ชนิษฐา แก้วพรม โทรศัพท์ 081-7468524 E-mail: kanitta7129@gmail.com ทั้งนี้ ยกเว้นค่าลงทะเบียนตามโควตาเขตรวม 30 คน (เฉพาะ Conference วันที่ ๑๑ - ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒) นอกเหนือจากนี้ให้ลงทะเบียนออนไลน์ผ่านเว็บไซต์ และมีค่าลงทะเบียน โดยสามารถเข้ารับการอบรมไม่ถือเป็นวันลา ซึ่งต้องได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชา ก่อน และมีสิทธิ์เบิก ค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง (ส่งรายชื่อภายในวันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒) ดังรายละเอียดแนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และประชาสัมพันธ์เข้าร่วมอบรม จักขอบพระคุณยิ่ง

17c4 ทพ.วธ.๑๔๔
- 15c/10.๑๓.๑๖
- 15c/๑๓.๑๓.๑๖

๑๖ พ.ค. ๒๕๖๒

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ศรีเวียง ไพโรจน์กุล)

หัวหน้าศูนย์การณรักษ์

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

๒๒ พ.ค. ๒๕๖๒

นางสาวณัฏฐา สุภิมากร

ศูนย์การณรักษ์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

โทรศัพท์ ๐๔๓-๓๖๖๖๕๖ fax. ๐๔๓-๓๖๖๖๕๗

Email address : palliativecare@kku.ac.th

๑๕ พ.ค. ๒๕๖๒

คุณคึกฤทธิ์

โครงการประชุมวิชาการนานาชาติ ครั้งที่ 2

“Khon Kaen International Conference in Palliative Care 2019”

July 11 - 12, 2019 , Avani hotel, Khon Kaen

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการดูแลแบบประคับประคอง (Palliative Care) มีการพัฒนาระบบบริการ และการเข้าสู่ระบบสุขภาพของประเทศ เพื่อให้เกิดระบบการดูแลที่ต่อเนื่องจากโรงพยาบาลไปสู่บ้าน ให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีสามารถใช้ชีวิตที่บ้านได้ บริการนี้ควรตั้งอยู่ในระบบสุขภาพและเข้าถึงอย่างทั่วถึง ศูนย์การรณรงค์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น เป็นศูนย์ความเป็นเลิศด้านการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคองชั้นนำในประเทศไทย ซึ่งนอกจากการจัดบริการที่มีคุณภาพ ยังเป็นศูนย์ฝึกอบรมด้าน Palliative care รวมทั้งเป็นแม่ข่ายการดูแลในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ศูนย์มีศักยภาพที่จะพัฒนาให้เป็นแหล่งฝึกอบรมสำหรับประเทศในแถบลุ่มน้ำโขง ดังนั้นการจัดการฝึกอบรมระดับนานาชาติ ด้าน Palliative care จะเป็นการเผยแพร่องค์ความรู้ด้าน Palliative care และยังทำให้มหาวิทยาลัยขอนแก่น เป็นที่รับรู้ด้านศักยภาพด้านวิชาการสาขา Palliative care

วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ของเครือข่ายทีมสุขภาพการดูแลผู้ป่วยระยะท้ายในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคเหนือ ภาคกลาง ภาคใต้ และประเทศในแถบลุ่มน้ำโขง
2. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับทีมวิทยากรจากต่างประเทศชั้นนำในระดับสากล
3. เพื่อพัฒนาความเป็นผู้นำทางวิชาการมหาวิทยาลัยขอนแก่นด้าน Palliative Care ในประเทศไทย และลุ่มน้ำโขง

วิธีดำเนินการ

จัดประชุมระดับนานาชาติด้าน Palliative Care ระยะเวลา 2 วัน โดยเชิญวิทยากรที่มีชื่อเสียงจากต่างประเทศ มาบรรยายและแบ่งปันประสบการณ์

เวลาและสถานที่จัดอบรม

วันที่ 11- 12 กรกฎาคม 2562 ณ โรงแรมอวานี ขอนแก่น แอนด์คอนเวนชัน เซ็นเตอร์

จังหวัดขอนแก่น

ผู้เข้าร่วมประชุม

บุคลากร เครือข่ายการดูแลผู้ป่วยระยะท้าย และทีมสุขภาพที่ทำงานด้าน Palliative Care จากประเทศเพื่อนบ้าน ได้แก่ สาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว พม่า ภูฏาน อินโดนีเซีย จำนวน 400 คน ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) เครือข่ายและผู้เข้าร่วมประชุมได้รับการพัฒนาองค์ความรู้
- 2) เกิดเครือข่ายร่วมด้าน Palliative Care ระหว่างประเทศ
- 3) มหาวิทยาลัยขอนแก่นเป็นผู้นำด้านการดูแลประคับประคองและเป็นศูนย์กลางการอบรมระดับประเทศ และระดับลุ่มน้ำโขง



Khon Kaen International Conference in Palliative Care

July 11-12, 2019

Avani Hotel, Khon Kaen

Organized by Karunruk Palliative Care Center, Srinagarind Hospital

Faculty of Medicine, Khon Kaen University

July 11, 2019 "Palliative Care in Long-term Care"

08.00 – 08.45	Registration
08.45 – 09.00	Opening remarks
09.00 – 10.00	Key note lecture "How community could participate in palliative and long-term care" Dr.Suresh Kumar, Director, WHO Collaboration Center for Community Participation in Palliative Care and Long-Term Care, India.
10.00 – 10.30	Break
10.30 – 12.30	Palliative care in long-term care: systematic approach. Dr.Akhileswaran Ramaswamy, Yishun Health, Singapore. Dr. Kajeeratn Prugago, National Health Security Office, Thailand. Dr.Skarn Bunnak, Institute of Geriatric Medicine, Thailand. Moderator: Dr.Duenpen Horatanaruang, QSNICH, Thailand.
12.30 – 13.30	Lunch symposium: Challenges in the management of cancer pain with oral strong opioid support by Mundipharma.
13.30 – 15.00	Embedding advance care planning into clinical practice. Dr.Adeline Lam, Tan Tock Seng Hospital, Singapore. Dr.Roland Chong, Tan Tock Seng Hospital, Singapore. Moderator: Dr.Attakorn Raksasattaya, Karunruk Palliative Care Center, Thailand.
15.00 – 15.30	Break
15.30 – 16.15	End-of-life home care program for late stage advanced dementia. Dr.Srivieng Pairojkul, Karunruk Palliative Care Center, Thailand.



SRINAGARIND
Center of Excellence



Pre-Conference Workshops

July 10, 2019

Avani Hotel, Khon Kaen

Organized by Karunruk Palliative Care Center, Srinagarind Hospital

Faculty of Medicine, Khon Kaen University

Workshop 1. Advance Care Planning – Communication

วัตถุประสงค์:

ประเทศสิงคโปร์มีการพัฒนาระบบการสื่อสารการวางแผนดูแลล่วงหน้าสำหรับประชาชนอย่างเป็นระบบ มีการจัดการอบรมผู้สื่อสารการวางแผนดูแลล่วงหน้ารวมถึงข้อมูลต่างที่ประชาชนสามารถเข้าถึงได้ และพัฒนาระบบการบันทึกแผนการดูแลล่วงหน้าของประชาชนและผู้ป่วยในระบบอิเล็กทรอนิกส์ซึ่งบุคลากรสาธารณสุขสามารถเข้าถึงได้ ในการอบรมนี้ท่านจะได้

1. ทำความรู้จักการวางแผนดูแลล่วงหน้า ความสำคัญ ข้อดีของการทำ ACP อุปสรรค
2. เรียนรู้ขั้นตอนและเทคนิคการสื่อสารเพื่อทำ ACP
3. ฝึกปฏิบัติเทคนิคการสื่อสารผ่านการดูวิดีโอทัศน์และการเล่นบทบาทสมมุติ การสะท้อน

วิทยากร:

1. Dr. Adeline Lam, ACP System and Process, Tan Tock Seng Hospital, Singapore
2. Roland Chong, Senior ACP Coordinator, Tan Tock Seng Hospital, Singapore

เอกสารแจก: การดูแลแบบประคับประคอง การทำแผนดูแลล่วงหน้า สมุดเบาใจ

ผู้ดำเนินรายการและแปลภาษา: นพ.อรรถกร รักษาสัตย์

จำนวนผู้เข้าอบรม: 50 คน

กำหนดการอบรม

09.00 – 10.30	Lecture: Introduction to ACP, Ethics, Barriers, Benefits, CPR.
10.30 – 10.45	Break
10.45 – 12.30	ACP system and process. ACP Conversation Guide (Video and role play demo).
12.30 – 13.30	Lunch
13.30 – 15.30	Group Role Play.
15.30 – 15.45	Break
15.45 – 16.00	Q & A, feed back.

12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 13.50	นำเสนอ 5 กลุ่มๆละ 10 นาที รวมเวลา 50 นาที
13.50 - 14.30	วิทยากรร่วมว3พากษ์ สรุปประเด็นเรียนรู้ และซักถาม
14.30 - 15.00	กิจกรรม group discussion แบ่งกลุ่มละ 8-10 คน <ul style="list-style-type: none"> ● ท่านมีกลยุทธ์อย่างไรให้ประชาชนในพื้นที่ของท่านเข้าถึงการดูแล palliative care ที่มีคุณภาพมากขึ้น?
15.00 -15.50	นำเสนอ 5 กลุ่ม รวมเวลา 20 นาที
15.50 -16.20	วิพากษ์ และสรุปประเด็นเรียนรู้
16.20 – 16.30	Q and A take home message จากผู้วิพากษ์

Workshop 3. Caring for the Family Caregivers in Palliative Care: Tools and Method

วัตถุประสงค์:

ผู้ดูแลคือผู้มีบทบาทสำคัญในการดูแลผู้ป่วย โดยเฉพาะผู้ป่วยสูงวัยที่ป่วยเรื้อรัง ผู้ป่วยระยะท้าย และผู้ป่วยในระยะใกล้เสียชีวิต โดยเฉพาะผู้ดูแลที่เป็นสมาชิกในครอบครัว หลายกรณีพบว่า ผู้ดูแลที่ขาดการสนับสนุนจากทีมสุขภาพ มักมีความเครียดสูง ร่างกายอ่อนล้าจากการพักผ่อนไม่เพียงพอ เจ็บป่วย และมีภาวะซึมเศร้าเรื้อรัง อันเนื่องมาจากความรู้สึกผิด อังว้าง โดดเดี่ยว รู้สึกไร้คุณค่า และมีปัญหาในการปรับตัวภายหลังผู้ป่วยเสียชีวิต กลุ่ม Peaceful Death จึงได้พัฒนาเครื่องมือและกระบวนการอย่างง่าย เพื่อช่วยให้ผู้ดูแลได้กลับมาดูแลตัวเอง มีพื้นที่ได้ระบายความรู้สึก ได้รับความเข้าใจจนสามารถยอมรับสิ่งที่เกิดขึ้นและทำหน้าที่ดูแลผู้ป่วยตามศักยภาพของตน

ผู้เข้าอบรมจะได้แนวทางในการประเมินภาวะเครียดของผู้ดูแล มีเครื่องมือที่สามารถพูดคุยเพื่อรับรู้ปัญหาและสภาพจิตใจของผู้ดูแล รวมทั้งสามารถเสริมพลังให้ผู้ดูแลมีกำลังใจและเห็นคุณค่าในตนเองในฐานะผู้ดูแล โดยผู้เข้ารับการอบรมสามารถใช้เครื่องมือนี้กับผู้ดูแลที่มาใช้บริการที่คลินิกประคับประคอง ทำกลุ่มบำบัดให้กับผู้ดูแล (ครั้งละ 4-5 คน) รวมทั้งสามารถฝึกอบรมให้จิตอาสาใช้เครื่องมือดังกล่าวเป็นแนวทางในการช่วยเหลือดูแลผู้ดูแลอีกทางหนึ่ง

วิทยากร: กลุ่ม Peaceful Death

วรรณา จารุสมบัติ, วรรณวิภา มาลัยนวล, ศศิวิมล วงศ์สวัสดิ์, ชุติมา เรืองแก้วมณี

จำนวนผู้เข้าอบรม: 30 คน

กำหนดการ

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 10.00 น.	ผลกระทบที่มีต่อผู้ดูแลในครอบครัว และแนวทางในการประเมินภาวะเครียดของผู้ดูแล
10.00 – 12.00 น.	ประสบการณ์ของทีมสุขภาพในฐานะผู้ดูแล (เรียนรู้ผ่านเครื่องมือ Care Club / Empathy Card)
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน

