



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Nursing Services Center, Faculty of Nursing Chiang Mai University.

๑๑๐/๔๐๖ ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

โทรศัพท์ (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙

ที่ ศธ ๖๕๙๓(๗.๑๘.๑)/๐๕๗

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

๑๘ มกราคม ๒๕๖๒

เลขที่รับ ๒๖๖๖

วันที่ ๒๑ ก.พ. ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับและใบสมัครเข้าร่วมอบรม จำนวน ๑ ชุด

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ 495
วันที่ 21 m v 62
เวลา

ด้วยศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การบำบัดโดยการแก้ปัญหาเพื่อลดปัญหาการฆ่าตัวตาย ระหว่าง วันที่ ๑๔ - ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๒ ณ โรงแรมโมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่ (ปิดรับสมัครวันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒)

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ พิจารณาแล้วเห็นว่าการอบรมดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ต่อบุคลากรที่ปฏิบัติงานในหน่วยงาน จึงขอความอนุเคราะห์ท่านพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรม โดยข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจ สามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ทั้งนี้ ต้องได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และเมื่อได้รับอนุญาตให้เข้าร่วมประชุมโปรดแจ้งชื่อผู้เข้าร่วมประชุม พร้อมใบสมัครลงทะเบียนมายังศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และสามารถดาวน์โหลดใบสมัครเพิ่มเติมได้ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu หรือโทรศัพท์ หมายเลข (๐๕๓) ๙๓๖๐๗๔, ๙๔๙๑๕๑, ๐๘๑-๙๙๒๕๘๒๘ โทรสาร (๐๕๓) ๒๑๒๖๒๙ Email : nsccmunews@gmail.com

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

Dr. Fim

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง)

ผู้อำนวยการศูนย์บริการพยาบาล

Dr. M. S. C. M.

- เลขา/ค.พ.

- เลขา/ค.พ. น่าน

๒๖ ก.พ. ๒๕๖๒

๒๒ ก.พ. ๒๕๖๒

๒๕ ก.พ. ๒๕๖๒

นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

๒๘ ก.พ. ๒๕๖๒

คุณอริส

๒๑ ก.พ. ๒๕๖๒

การประชุมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง การบำบัดโดยการแก้ปัญหาเพื่อลดปัญหา
การฆ่าตัวตาย

ระหว่างวันที่ 14 – 15 มีนาคม 2562
ณ โรงแรมอโมรา ท่าแพ จังหวัดเชียงใหม่

หลักการและเหตุผล

ความคิดฆ่าตัวตายและพฤติกรรมการฆ่าตัวตาย มีเหตุปัจจัยการเกิดจากหลายด้าน และสามารถเกิดได้ ในบุคคลทุกกลุ่ม ทุกวัย เช่น ปัญหาครอบครัว ปัญหา ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล ปัญหาการเรียน ปัญหาการติด เกมสคอมพิวเตอร์ ปัญหาการติดสารเสพติด รวมทั้ง พฤติกรรมปัญหาทางสุขภาพ ตลอดจนพฤติกรรมปัญหา ทางจิตสังคมอื่นๆ ซึ่งปัจจุบันมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ปัจจุบันมีจำนวน ถึง 4,000 คนต่อปี (กรมสุขภาพจิต, 2561) บุคคลหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้มองเห็นความรุนแรง และ ความถี่ของปัญหา โดยได้พยายามป้องกัน และช่วยเหลือ ในปัญหาดังกล่าว ในส่วนของแนวทางการช่วยเหลือมี หลากหลาย ตามมุมมอง ความคิด ความเชื่อในเหตุปัจจัยที่ ทำให้เกิดความคิดฆ่าตัวตายและพฤติกรรมการฆ่าตัวตาย แนวคิดการบำบัดโดยการแก้ปัญหา (Problem solving therapy, PST) เป็นอีกแนวคิดหนึ่งที่อธิบายการเกิด ความคิดฆ่าตัวตายและพฤติกรรมการฆ่าตัวตาย และมีแนวทางการจัดการหรือช่วยเหลือที่ชัดเจนและ มีผู้นำไปใช้ได้ผลมาแล้วทั้งต่างประเทศและในประเทศ มีข้อมูลเชิงประจักษ์โดยการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยศูนย์บริการพยาบาล ร่วมกับ ศูนย์วิจัยและพัฒนา นวัตกรรมด้านการดูแลทางสุขภาพจิตและจิตเวช

จึงได้จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การบำบัดโดยการ แก้ปัญหาเพื่อลดปัญหาการฆ่าตัวตาย เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้ ไปใช้ในการ ให้การช่วยเหลือผู้มีความคิดฆ่าตัวตายและพฤติกรรม การฆ่าตัวตายต่อไป

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม

- เข้าใจทฤษฎีและแนวคิดพื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับความคิด อยากฆ่าตัวตาย และพฤติกรรมการฆ่าตัวตายตามทฤษฎี Five factors model
- สามารถใช้การบำบัดโดยการแก้ปัญหาในการลดความคิด ฆ่าตัวตายและพฤติกรรมการฆ่าตัวตาย

วิทยากร

- ศ.ดร.ดาราพรรณ ต๊ะปิ่นตา คณะพยาบาลศาสตร์ มช.
- ผศ.ดร.สมบัติ สกกุลพรรณ คณะพยาบาลศาสตร์ มช.
- ผศ.สุวิทย์ อินทอง คณะพยาบาลศาสตร์ มช.

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาลวิชาชีพ บุคลากรทางสาธารณสุขและผู้ที่เกี่ยวข้อง จำนวน 30 คนขึ้นไป

กำหนดการจัดประชุม

วันพฤหัสบดีที่ 14 มีนาคม 2562

- 08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 - 08.45 น. พิธีเปิดการประชุม
- 08.45 - 09.00 น. แนะนำการประชุม
- 09.00 - 10.30 น. แนวคิด Five factor model

- 10.30 - 10.45 น. รับประทานอาหารว่าง
- 10.45 - 12.00 น. แนวคิด Problem solving ,Problem ,Solution
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.00 น. ขั้นตอนการบำบัดโดยการแก้ปัญหา
- 15.00 - 15.15 น. รับประทานอาหารว่าง
- 15.15 - 16.30 น. สาธิตการบำบัดโดยการแก้ปัญหา

วันศุกร์ที่ 15 มีนาคม 2562

- 08.30 - 10.30 น. การฝึกการบำบัดโดยการแก้ปัญหา
- 10.30 - 10.45 น. รับประทานอาหารว่าง
- 10.45 - 12.00 น. การฝึกการบำบัดโดยการแก้ปัญหา
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.30 น. การ Feed back การฝึกการบำบัดโดยการ แก้ปัญหา
- 14.30 - 14.45 น. รับประทานอาหารว่าง
- 14.45 - 16.00 น. การ Feed back การฝึกการบำบัดโดยการ แก้ปัญหา
- 16.00 - 16.30 น. แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการฝึก ปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ

ใบสมัครลงทะเบียน

การประชุมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง การบำบัดโดยการแก้ปัญหาเพื่อลดปัญหา
การฆ่าตัวตาย
ระหว่างวันที่ 14 – 15 มีนาคม 2562
ณ โรงแรมอมรินทร์ ทาแพ จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....
หน่วยงาน.....
สังกัดโรงพยาบาล.....
ที่อยู่.....
.....
เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....
โทรศัพท์.....
โทรสาร.....
E-Mail.....

เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2562

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
 2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
 3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
- โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระ
ค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียน
ผ่านบัญชีออมทรัพย์
- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ
 - ธนาคารกรุงเทพ สาขาคณะเทคนิคการแพทย์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน

ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail nsccmunews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110/406 ถ.อินทวิโรต ต.สุเทพ
อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu
5. Line ID : nsccmu

ค่าลงทะเบียน

คนละ 2,500 บาท (สองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า

การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว

- กรณีผู้สมัครไม่สามารถเข้าร่วมประชุมได้ ให้ทำหนังสือแจ้งมายัง
ศูนย์บริการพยาบาล ภายในวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2562 จะได้รับ
ค่าลงทะเบียนคืน 80% หากแจ้งระหว่างวันที่ 23 กุมภาพันธ์ -
8 มีนาคม 2562 จะได้รับเงินค่าลงทะเบียนคืน 50% โดย
ค่าธรรมเนียมการโอนเงินคืนจะหักจากจำนวนเงินที่คืนให้
- กรณีพ้นกำหนดการขอรับเงินคืน ทางศูนย์บริการพยาบาลขอ
สงวนสิทธิ์ ไม่คืนค่าลงทะเบียนและจะจัดส่งเอกสารประกอบการ
อบรมให้กับผู้สมัครตามที่อยู่ระบุไว้ในใบสมัครของท่าน
- กรณีการจองที่พักและการเดินทางโปรดทราบการประกาศรายชื่อ
ก่อน ทางศูนย์ฯจะแจ้งล่วงหน้า 2 สัปดาห์

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828
โทรสาร: 053-212629
Email: nsccmunews@gmail.com
Website: www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu

** สามารถดาวน์โหลดใบสมัครลงทะเบียนและใบจอง
ที่พักได้ที่ <http://www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu>



ศูนย์บริการพยาบาล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การประชุมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง การบำบัดโดยการแก้ปัญหาเพื่อลดปัญหา
การฆ่าตัวตาย

ระหว่างวันที่ 14 – 15 มีนาคม 2562
ณ โรงแรมอมรินทร์ ทาแพ จังหวัดเชียงใหม่

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง
คณะกรรมการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)
จากสภาการพยาบาล

สมาชิกสภาการพยาบาลกรุณานำบัตรประจำตัว
สมาชิกมาลงทะเบียนการเก็บสะสมหน่วยคะแนนด้วย

ใบสมัครลงทะเบียน

การประชุมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง การบำบัดโดยการแก้ปัญหาเพื่อลดปัญหาการฆ่าตัวตาย

ระหว่างวันที่ 14 – 15 มีนาคม 2562 ณ โรงแรมอมรินทร์ ทาแพ จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อ-สกุล.....

หน่วยงาน.....สังกัดโรงพยาบาล.....

ที่อยู่.....

เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....

E-Mail.....

เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2562

ค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียน คนละ 2,500 บาท (สองพันห้าร้อยบาทถ้วน)

***หมายเหตุ ไม่รับลงทะเบียนหน่วยงาน**

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนด

โดยชำระค่าลงทะเบียนผ่าน

1. บัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8 หรือ
2. บัญชีออมทรัพย์ธนาคารกรุงเก่า สาขาคณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 968-0-05361-9

ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail nscmunews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110/406 ถ.อินทวิโรด
ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ www.nurse.cmu.ac.th/nsccmu

โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า ทั้งนี้ การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว
ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ยกเลิก/เลื่อนการอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนน้อยกว่า 30 คน
และจะแจ้งให้ทราบล่วงหน้า 1 สัปดาห์