



ที่ นน ๐๐๓๒.๐๐๓.๙/ ๔๔๓๖

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน
ถนนน่าน-ทุ่งช้าง ตำบลผาสิงห์
อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน ๕๕๐๐๐

๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมประชุมวิชาการเรื่อง“เปลี่ยนวิถีชีวิต เพื่อพิชิตเบาหวาน (Change your life to survive from diabetes)”

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.โครงการและกำหนดการประชุม จำนวน ๑ ชุด
๒.แบบฟอร์มการลงทะเบียน/โรงแรมที่พัก จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน กำหนดจัดประชุมวิชาการ“เปลี่ยนวิถีชีวิต เพื่อพิชิตเบาหวาน (Change your life to survive from diabetes)”วันที่ ๑๓-๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ ณ ห้อง Mayfair Ballroom A-B โรงแรมเดอะเบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนประสบการณ์ แลกเปลี่ยนความรู้ใหม่ๆจากผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารและโภชนาการ ในการดูแลรักษาผู้ที่เป็นเบาหวาน นั้น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน จึงขอประชาสัมพันธ์ผู้ที่เกี่ยวข้องและผู้สนใจ เข้าร่วมประชุมฯ ดังกล่าว ทั้งนี้ให้เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ ค่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยงจากต้นสังกัด รายละเอียดตามสิ่งที่มาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายดิเรก สุดแดน)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ

โทรสาร/โทรศัพท์ ๐ ๕๔๖๐ ๐๐๗๘

ผู้ประสานงาน นางประทุมพร อินทรรัตน์

การประชุมวิชาการประจำปีสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

วันที่ 13-14 ธันวาคม 2561

“เปลี่ยนวิถีชีวิต เพื่อพิชิตเบาหวาน (Change your life to survive from diabetes)”

ณ ห้อง Mayfair Ballroom A-B โรงแรมเดอะเบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร

หลักการและเหตุผล

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานได้กำหนดให้มีการประชุมใหญ่สามัญประจำปีขึ้นในเดือนธันวาคมทุกปี เพื่อเป็นที่พบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางด้านวิชาการ และเพื่อพัฒนาความรู้ใหม่ๆ ให้ก้าวหน้าอย่างสม่ำเสมอในกลุ่มสมาชิกของสมาคมฯ ทั่วประเทศ เป็นการช่วยกระตุ้น เต็มพลัง ติดตามความก้าวหน้าทางวิชาการและเสริมแนวความคิดใหม่ๆ อันจะก่อประโยชน์ต่องานที่รับผิดชอบในการดูแลผู้ที่เป็นเบาหวานและญาติ ในปีนี้ได้กำหนดให้มีการประชุมวิชาการประจำปีขึ้นในวันที่ 13-14 ธันวาคม 2561 สถิติผู้ที่เป็นเบาหวานเพิ่มสูงขึ้นทั่วโลก รวมถึงประเทศไทยก็มีจำนวนผู้เป็นเบาหวานเพิ่มมากขึ้น เบาหวานเป็นโรคใกล้ตัวที่ทุกคนต้องเรียนรู้ให้เข้าใจ แล้วลงมือปฏิบัติ เพราะเบาหวานเป็นโรคที่ป้องกันและควบคุมได้ดีที่สุดด้วยตัวของเราเอง หากใช้เป็นหน้าที่ของบุคลากรทางการแพทย์หรือกระทรวงสาธารณสุขเพียงเท่านั้นที่ต้องดูแลรับผิดชอบ เราจะต้องช่วยกันปรับเปลี่ยนความคิดเสียใหม่ จึงจะสามารถป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคเบาหวานในประเทศไทยได้ โรคเบาหวานเป็นโรคอันเนื่องมาจากพฤติกรรมการกินอยู่และใช้ชีวิตอย่างไม่เหมาะสมต่อเนื่องเป็นเวลานานนับสิบปี กว่าจะตรวจพบความผิดปกติในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหรือปรากฏเป็นอาการให้เห็น พฤติกรรมการกินอยู่นี้ส่งผลต่อและถ่ายทอดรุ่นต่อรุ่นภายในครอบครัวจนยากแก่การปรับเปลี่ยน กว่าจะมี อาการและมาตรวจพบว่าเป็นเบาหวานในมือของบุคลากรทางการแพทย์ ดังนั้นในการประชุมวิชาการปีนี้จึงได้กำหนด Theme ของการประชุมว่า “เปลี่ยนวิถีชีวิต เพื่อพิชิตเบาหวาน (Change your life to survive from diabetes)”

เนื้อหาของการประชุมจะมุ่งเน้นในเรื่องของอาหารและพฤติกรรมการบริโภค ที่ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานจะต้องเข้าใจและนำลงสู่ปฏิบัติ เพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อการป้องกันในกลุ่มเสี่ยง และการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้เป็นเบาหวานเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังที่เป็นสาเหตุส่วนใหญ่ของการเสียชีวิตก่อนถึงวัยอันควร พร้อมกันนี้จะมีการประชุมใหญ่สามัญประจำปีของสมาคมฯ รวมทั้งการประกาศผลและมอบรางวัล TDE Diabetes Patient Care Team Award 2018

วัตถุประสงค์

1. ได้เพิ่มพูนประสบการณ์ แง่คิด และความรู้ใหม่ๆ จากผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารโภชนาการ ในการดูแลรักษาผู้ที่เป็นเบาหวาน และผลของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินอยู่ในการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวาน
2. ได้เรียนรู้แนวทางและวิธีการปฏิบัติที่ดีจากทีมที่ได้รับรางวัล TDE Diabetes Patient Care Team Award 2018 ติดตาม รับทราบผลงาน และความก้าวหน้าในการทำงานของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ตลอดจนร่วมแสดงความคิดเห็น และแสดงสิทธิในส่วน of สมาชิกสมาคมฯ
3. ได้พบปะ แลกเปลี่ยนความรู้ และความคิดเห็นระหว่างกันในกลุ่มสมาชิก และวิทยากร

กิจกรรม

ประกอบด้วยการบรรยาย อภิปราย การนำเสนอผลลัพธ์จากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และผลงานการปฏิบัติที่ดีของทีมดูแลผู้ป่วยเบาหวาน และการแสดงนิทรรศการผลิตภัณฑ์อาหาร และพัฒนาการของอุปกรณ์ใหม่ๆ เกี่ยวกับการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน

ผู้เข้าร่วมประชุม

ประกอบด้วยสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและผู้สนใจ สหสาขาวิชาชีพ เช่น แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และผู้สนใจอื่นๆ จำนวนประมาณ 300 คน

ค่าลงทะเบียน

สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน 1,500 บาท บุคคลทั่วไป 1,800 บาท

สถานที่ในการจัดการประชุม

ณ ห้อง Mayfair Ballroom A-B โรงแรมเดอะเบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมประชุมได้รับความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับการดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน และเกิดแรงบันดาลใจในการนำความรู้ไปใช้พัฒนาการทำงานของตนให้ดียิ่งขึ้น

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

การสมัครเข้าร่วมการประชุมวิชาการประจำปี 2561 วันที่ 13-14 ธันวาคม 2561

ณ ห้อง Mayfair Ballroom A-B โรงแรมเดอะเบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมประชุมวิชาการประจำปี 2561 กรุณาคlickที่ลิงค์

<https://goo.gl/forms/Gb3kdFNawPhVTC693>

2.สแกนคิวอาร์โค้ด



หมายเหตุ : โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา
พระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงิน
เรียบร้อยแล้วรบกวนส่งสำเนาการชำระเงินมาที่ E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th)

ข้อมูลที่พก

ติดต่อที่พกข้อมูลโรงแรมเดอะเบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร โรงแรมโดยตรง โดยแจ้งว่ามา
จากสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและระบุช่วงเวลาที่จะเข้าพกด้วย

ณ ห้อง Mayfair Ballroom A-B โรงแรมเดอะเบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร

ติดต่อฝ่ายสำรองห้องพก คุณศิริพร พินิจทรัพย์แผนกสา รงห้องพก

โทรศัพท์ : 0-2309-9999 :3011, 3014, 3031-3033

โทรสาร : 0-2309-9900

อีเมล : rsvn@berkeleyhotel.co.th

กำหนดประชุมวิชาการประจำปี 2561 สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
 “เปลี่ยนวิถีชีวิต เพื่อพิชิตเบาหวาน (Change your life to survive from diabetes)”

วันที่ 13-14 ธันวาคม 2561 ณ ห้องเมย์แฟร์บอลรูม A-B โรงแรมเดอะเบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร

Time/Date	Thursday December 13, 2018	Friday December 14, 2018
07.45-08.30	Registration	Registration
08.30-08.40	Opening remark	World diabetes day 2017 “Women and Diabetes” 2018-2019 “The Family and Diabetes” ศ.พญ. วรณี นิธิยานันท์
08.40-09.00	Symposium I: Roles of Food & Drink in T2D • “Let food be thy medicine and medicine be thy food.” ศ.นพ. เทพ หิมะทองคำ	
09.00-09.30	• Natural & Process (industrialized) food ผศ.ดร. ชนิตา ปโชติการ	Remission of T2D from world literature ศ.คลินิก นพ. วีรศักดิ์ ศรีนนทากร
09.30- 10.00	• How food induced T2D/HT? พญ.ดร. สุวิภา รัตนชัยวงศ์	TDE-DPCT Awards and CDE certification ceremony
10.00-10.30	ประชุมสามัญประจำปีสมาคมผู้ให้ความรู้	
10.30-10.45	โรคเบาหวาน และ Coffee & Tea break	Coffee & Tea break
10.45-11.30	Lunch lecture I (Sanofi Aventis)	Lunch lecture III (Takeda)
11.30-12:15	Lunch lecture II (Biogenetech)	Lunch lecture IV (Boehringer ingelheim)
12.15-13.15	Lunch break	Lunch break
13.15-14.30	Symposium II (part I) How food cures type 2 diabetes? • True life story of self reliance & remedy with full recovery from NCD of a cardiac surgeon with the concept of “Good Health By Yourself” • Q & A from direct experiences ศ.นพ.สันต์ ใจยอดศิลป์	Symposium III: What you need to know about lipids: from basic to clinical practice. • Biological roles of lipids and lipoproteins in health & diseases ศ.นพ.ดร. วีระพันธุ์ โชวิฑูรกิจ • Healthy & unhealthy lipids: It’s your choice อ. ฐนิต วินิจจะกุล ผศ.พิเศษ พญ.ธัญญา เขมฐากุล ผู้ดำเนิน การอภิปราย
14.30-14.45	Coffee & Tea break	
14:45-15:00	Symposium II (part II)	ปิดการประชุม /Coffee & Tea break
15.00-16.15	• The effectiveness of food and lifestyle modification in prevention and control of diabetes in Thai patients and population ศ.นพ.สันต์ ใจยอดศิลป์ ผู้ร่วมอภิปราย ผศ.ดร. วัลลา ดันตโยทัย ผู้ร่วมอภิปราย พญ.ดร. สุวิภา รัตนชัยวงศ์ ผู้ร่วมและดำเนิน การอภิปราย	
MC of the day	คุณ ภนิดา จตุรวิทย์	คุณ วรรณมน ประสาทแก้ว