

หวั่นไหว

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล
เลขที่รับ 2974
วันที่ 29 ต.ค. 61
เวลา



งานทะเบียนเวชระเบียน
เลขที่รับ 1120
วันที่ 24 ต.ค. 2561
ปี 2561

ศธ. ๐๕๑๖.๒๕/สธ. ๖

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง
ปทุมธานี ๑๒๑๒๑

๑ กันยายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญส่งบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ใบสมัคร โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ กำหนดการ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs” ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ระหว่างวันที่ ๑๗ - ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้อบรมได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับทฤษฎีสร้างเสริมสุขภาพ หลักการกำหนดพลังงานและสัดส่วนอาหาร หลักการออกกำลังกาย การติดตามและประเมินผลภาวะสุขภาพสำหรับการจัดทำคลินิก NCDs หรือโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและนำสู่การนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการสร้างงานวิจัย นวัตกรรมได้อย่างเหมาะสมและมีคุณภาพภายใต้บทบาทวิชาชีพของตนเอง

ในการนี้ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ จึงขอเรียนเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว โดยผู้อบรมสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด รวมทั้งไม่ถือเป็นวันลา โดยปฏิบัติตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค ๐๔๐๙.๖/ว ๙๕ ลงวันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๕๙ ทั้งนี้ต้องได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาก่อน ผู้สนใจสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวนาฏยา รักไทย โทร. ๐ ๒๙๘๖๙๒๑๓ ต่อ ๗๓๖๒ หรือ ๐๘๘-๒๔๖๙๑๗๐ ทั้งนี้สามารถ Download รายละเอียดโครงการและใบสมัครได้ที่ www.nurse.tu.ac.th

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบโดยทั่วถึงกัน จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พวงผกา คงวัฒนานนท์)
รองคณบดีฝ่ายพัฒนานักศึกษาและบริการวิชาการ ปฏิบัติการแทน
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ
โทรศัพท์. ๐ ๒๙๘๖๙๒๑๓ ต่อ ๗๓๖๒
โทรสาร. ๐ ๒๕๑๖๕๓๘๐

180x 100 มม. 550 มม
- 150/100 มม
- 150x 100 มม 550 มม

๒๕ ต.ค. ๒๕๖๑

๒๕ ต.ค. ๒๕๖๑

๒๕ ต.ค. ๒๕๖๑

๒๕ ต.ค. ๒๕๖๑



ใบสมัครโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
“กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs”

ประจำปีงบประมาณ 2562

ระหว่างวันที่ 17 – 21 มิถุนายน 2562

ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

ชื่อ(นาย - นาง - นางสาว).....นามสกุล.....

สถานที่ในการออกใบสำคัญรับเงิน.....เลขที่.....

ถนน.....ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์.....เบอร์โทรศัพท์.....

กรณีตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพโปรดระบุใบอนุญาตเลขที่.....

ท่านรับประทานอาหาร

☐

อาหารไทยทั่วไป

☐

อาหารอิสลาม

☐

อาหารเจ

☐

อาหารมังสวิรัต

ท่านแพ้อาหาร/ไม่ทานอาหาร(โปรดระบุ).....

การชำระเงินค่าลงทะเบียน จำนวน 5,000 บาท ก่อนการอบรมอย่างน้อย 2 สัปดาห์

- ชำระด้วยตนเองได้ที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ อาคารราชสุดา ชั้น 1
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

- ชำระโดยโอนผ่านธนาคารทหารไทย จำกัด (มหาชน)

เลขที่บัญชี 050 - 2 - 52357 - 4

ชื่อบัญชี คณะพยาบาลศาสตร์ (ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ)

ประเภท ออมทรัพย์ สาขา ธรรมศาสตร์ - รังสิต

และกรุณา ส่งเอกสารค่าลงทะเบียนมาที่

E-mail : natcha_kloy@hotmail.com

หรือ ID Line : 0805949163



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่คุณนาฏยา รักไทย

ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

โทรศัพท์ 088 - 2469170

***หมายเหตุ :** 1. ผู้สมัครต้องเคยผ่านการเข้าร่วมอบรมโครงการลดน้ำหนักอย่างไร ให้ประสบผลสำเร็จ

ของศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

- กรณีชำระเงินค่าลงทะเบียนแล้ว ผู้สมัครไม่สามารถเข้าร่วมอบรมได้ ผู้จัดไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน ในทุกกรณี
- การลงทะเบียนจะเสร็จสิ้นสมบูรณ์เมื่อผู้สมัครชำระค่าลงทะเบียนมา โดยให้สิทธิ์แก่ผู้ที่ได้ชำระเข้ามาก่อน
- ผู้เข้าร่วมอบรมแต่งกายโดยชุดออกกำลังกายตลอด 5 วัน

แนะนำที่พักภายในมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต โดยผู้อบรมสามารถสำรองที่พักได้เอง ได้ที่

- สถาบันเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ศึกษา (ศูนย์ญี่ปุ่น) โทรศัพท์ 02 5645000 - 3 ต่อ 314,306 หรือ 081-4043028
- อาคาร DLUX THAMMASAT โทรศัพท์ 02 1514000 ,02 1510044 หรือ 063 2038125

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “กลยุทธ์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มโรคNCDs”

วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๒

๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. กล่าวต้อนรับ โดย หัวหน้าศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์

๐๙.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. หลักการและนโยบายการทำงานของสมาพันธ์NCDsแห่งประเทศไทย
(รศ.นพ.สมบัติ มุ่งทวีพงษา, เลขาธิการสมาพันธ์NCDsแห่งประเทศไทย)

๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. กิจกรรมเครือข่ายสัมพันธ์สร้างเสริมสุขภาพ (คุณนาฏยา รักไทย, คุณกัลยาณี ขาวนา)

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. หลักการจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มโรคNCDs(คุณกัลยาณี ขาวนา)
(ผศ.สุรินทร์ รณเกียรติ, นักจิตวิทยาและผู้สร้างหลักสูตรผู้ให้การปรึกษาผู้ป่วยเรื้อรัง สปสช, คุณพรทิพย์ แม่นทรง)

๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารเย็น(คุณกัลยาณี ขาวนา)

วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๒

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. การประเมินพลังงานและสัดส่วนสารอาหารในกลุ่มโรคNCDs (คุณกัลยาณี ขาวนา)

๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. การประเมินและการติดตามภาวะสุขภาพในกลุ่มโรคNCDs (พว.วรรณิ ศักดิ์สวัสดิ์)

๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. หลักการออกกำลังกายในกลุ่มโรคNCDs (ดร.บวรลักษณ์ ทองทวี)

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารกลางวัน(คุณกัลยาณี ขาวนา)

๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. หลักการออกกำลังกายในผู้ที่มีปัญหาข้อเข่าและหลัง(กก.ภูวรินทร์ นามแดง, กก.สมฤดี หาญมานพ)

๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายในกลุ่มโรคNCDsและธาราบำบัดผู้มีปัญหาข้อเข่าและหลัง
(อาจารย์ธนกร ไช้มสิข, คุณสมยศ พรหมบุตร, พว.วรรณิ ศักดิ์สวัสดิ์, กก.ภูวรินทร์ นามแดง)

๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารเย็น(คุณกัลยาณี ขาวนา)

วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๒

๐๘.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. แนวคิดทฤษฎีการส่งเสริมและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ(ผศ.ดร.ปรียกมล รัชกุล)

๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. เส้นทางการสำเร็จในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจากทฤษฎีสู่การปฏิบัติ(ผศ.ดร.จิราภรณ์ กรรมบุตร)

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารกลางวัน(คุณกัลยาณี ขาวนา)

๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. การใช้แอปพลิเคชันเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (หน่วยงานห้องปฏิบัติการวิจัยติดตามสุขภาพและ
รูปแบบการดำเนินชีวิต สำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ)

๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายในกลุ่มโรคNCDsและธาราบำบัดผู้มีปัญหาข้อเข่าและหลัง
(คุณสมยศ พรหมบุตร, พว.วรรณิ ศักดิ์สวัสดิ์, กก.ภูวรินทร์ นามแดง)

๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารเย็น(คุณกัลยาณี ขาวนา)

วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. การประเมินและการจัดทำรายงานการติดตามภาวะโภชนาการในกลุ่มโรคNCDs(คุณกัลยาณี ขาวนา)

๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. แนวทางการจัดทำนวัตกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ
(รศ.ดร.ปิยธิดา นาคเกษียร รองคณบดี ฝ่ายบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ ม.มหิดล)

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารกลางวัน(คุณกัลยาณี ขาวนา)

๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. การประยุกต์หลักการและทฤษฎีสู่ผลงานวิจัยและนวัตกรรม (ผศ.ดร.ปรียกมล รัชกุล)

๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายในกลุ่มโรคNCDsและธาราบำบัดผู้มีปัญหาข้อเข่าและหลัง
(คุณสมยศ พรหมบุตร, พว.วรรณิ ศักดิ์สวัสดิ์, กก.ภูวรินทร์ นามแดง)

๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารเย็น(คุณกัลยาณี ขาวนา)

วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. พัฒนาเครือข่ายแกนนำชุมชนอย่างไรให้มีคุณภาพในกลุ่มโรคNCDs (ผศ.ดร.จุลจราพร สิ้นศิริ)

๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. คลินิกปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ...ทำอย่างไรให้ประสบผลสำเร็จ
(พว.ลาวัญญ์ ประสงค์ดี หัวหน้าคลินิกDPAC รพ.ทัพทัน จ.อุทัยธานี)

๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติการจัดอาหารในกลุ่มโรคNCDsและรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. สัมภาษณ์ผู้ปฏิบัติสุขภาพสำเร็จในกลุ่มโรคNCDs

๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น. มอบประกาศนียบัตร โดย ท่านคณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

หมายเหตุ: รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และ ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.



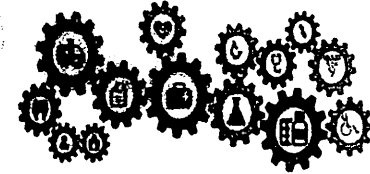
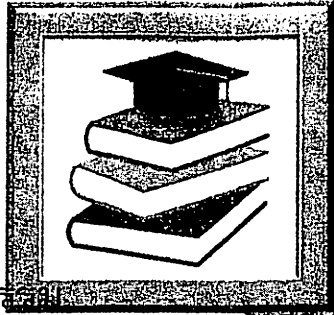
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

โดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ จัดโครงการ

CNEU 34

หน่วยคะแนน

ทฤษฎีสร้างเสริม
สุขภาพและนวัตกรรม



ทักษะในการจัดกิจกรรม
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

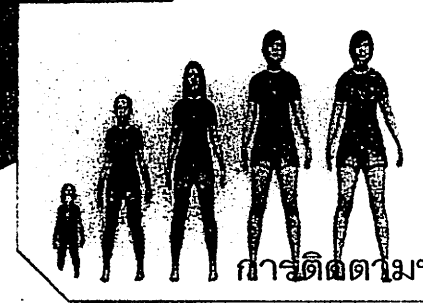
ค่าลงทะเบียน 5,000 บาท
รับจำนวนเพียง 45 คน



การประเมินพลังงานและจัดอาหาร
กลุ่มโรค NCDs



การออกกำลังกายในกลุ่มโรค NCDs



การติดตามประเมินภาวะสุขภาพ
กลุ่มโรค NCDs

ผู้สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

คุณนาฏยา รักไทย

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์รังสิต

โทรศัพท์ 088 - 2469170

ID Line : 0805949163

ทั้งนี้สามารถ Download รายละเอียด

โครงการและใบสมัครได้ที่

www.nurse.tu.ac.th

*** ข้อดี

-รางวัลนวัตกรรมสร้างเสริมสุขภาพ 5,000 บาท

-รางวัลผู้ปฏิบัติสุขภาพสำเร็จในกลุ่มโรค NCDs 5,000 บาท

กลุ่มเป้าหมาย พยาบาลวิชาชีพ บุคลากรด้านสุขภาพ และผู้ที่สนใจ
โดยต้องผ่านการอบรม โครงการลดน้ำหนักอย่างไร ให้ประสบผลสำเร็จ
ของศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์