

ที่ นน ๐๐๓๒.๐๐๑.๒/๕๙๖ ๙



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน  
ถนนน่าน – หุ่นช้าง ตำบลผาสิงห์  
อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน ๕๕๐๐๐

-๓๙ สิงหาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ส่งสำเนาหนังสือเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการและเข้าร่วมสัมมนา

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง/สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ/  
หัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงานในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ขอแจ้งหนังสือเวียนผ่านเว็บไซต์ [www.nno.moph.go.th](http://www.nno.moph.go.th)  
เพื่อความสะดวกรวดเร็วในการแจ้งข่าวสาร ซึ่งสามารถดาวน์โหลดดูรายละเอียดได้ทางเว็บไซต์ข้างต้น ดังนี้

๑. หนังสือที่ ศธ ๖๕๙๓(๗)/๖๒๗๕ ลงวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุม  
เชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก

๒. หนังสือที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๒/๖๐๘๔๑๒ ลงวันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๑ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์  
ประชาสัมพันธ์ การเปิดรับสมัครบุคคลเพื่อเข้าศึกษาต่อฯ มหาวิทยาลัยมหิดลปีการศึกษา ๒๕๖๑ (ภาคปลาย)

๓. หนังสือที่ ศธ ๐๕๑๔.๑๐/ว.๓๑๖๘ ลงวันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๑ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์  
ประชาสัมพันธ์การรับสมัครคัดเลือกเข้าศึกษา ระดับบัณฑิตศึกษาประจำภาคการศึกษาปลาย ปีการศึกษา ๒๕๖๑

๔. หนังสือที่ สบท.อน.๓๐๙/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์  
ประชาสัมพันธ์และเชิญชวนร่วมการประกวดกิจกรรมเนื่องในวันเบาหวานโลกประจำปี ๒๕๖๑ – ๒๕๖๒

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล

โทร.๐ ๕๔๖๐ ๐๐๖๘

โทรสาร.๐ ๕๔๖๐ ๐๐๖๘

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล  
เลขที่รับ 2377  
วันที่ 28 ส.ค. 61  
เวลา.....

สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์  
เลขที่รับ ๑๖๖๖  
วันที่ ๒๘ ส.ค. ๒๕๖๑  
(๙.๐๖)



ที่ ศร 6593(7)/6275

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
110 ถนนอินทวิโรจ ต.ศรีภูมิ อ.เมือง  
จ. เชียงใหม่ 50200

21 สิงหาคม 2561

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก  
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน  
สิ่งที่ส่งมาด้วย แผนพับประชาสัมพันธ์การประชุมเชิงปฏิบัติการ

ตามที่คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยศูนย์ความรู้เชิงประจักษ์ในการดูแลสุขภาพแห่งประเทศไทย: ศูนย์ความเป็นเลิศของสถาบันใจแอนนาบรีดจ์ จะได้การประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก (Clinical Practice Guideline Development) ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วยนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา นักวิชาการพยาบาล พยาบาล และบุคลากรสุขภาพทั่วไปที่สำเร็จการศึกษาอย่างน้อยระดับปริญญาโททั้งในประเทศและต่างประเทศ จำนวนประมาณ 90 คน (ชาวไทย 80 คน และชาวต่างชาติ 10 คน) กำหนดจัดในระหว่างวันที่ 5 - 7 พฤศจิกายน 2561 ณ ห้องเจียทอง โรงแรมเดอะปาร์ค จังหวัดเชียงใหม่ นั้น

คณะพยาบาลศาสตร์ ประสงค์จะขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการดังกล่าวโดยสามารถลงทะเบียนแบบออนไลน์และดูรายละเอียดต่างๆได้ทาง Website: [www.nurse.cmu.ac.th/jbi/](http://www.nurse.cmu.ac.th/jbi/) ได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 15 ตุลาคม 2561 อนึ่งบุคลากรของรัฐสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือว่าเป็นวันลา และมีสิทธิ์เบิกค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง ที่ กค 0409.6/ว.122 ลงวันที่ 27 ธันวาคม 2545 ทั้งนี้เมื่อได้รับอนุมัติให้เข้าร่วมประชุมจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และขณะนี้อยู่ในระหว่างขอหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขาพยาบาลศาสตร์ (CNEU)

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณาวิทิตกุล)  
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

1804 ๗๗ ๕๕๔ ๔๔๐  
- 1804/๗๗๓๗  
- ๑๕๗๗/๗๗๓๗

ฝ่ายเลขานุการการประชุม GRADE  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
โทร. 084-222-6938  
โทรสาร 053-94-6081

๒๘ ส.ค. ๒๕๖๑ Email: thailandjbc@gmail.com

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน  
18 ๓๐ ส.ค. ๒๕๖๑

๒๘ ส.ค. ๒๕๖๑  
๓๐ ส.ค. ๒๕๖๑

## กำหนดการ

วันที่ 7 พฤศจิกายน 2561

- Preparing the ETD Framework
- Using the ETD Framework
- Moving from Evidence to Decision
- Selected topics: Diagnosis, values and preferences, NMA, Prognosis

## วิธีการจัดประชุม

การบรรยายเป็นภาษาอังกฤษ  
สำหรับการประชุมกลุ่มย่อยมีวิทยากร  
ประจำกลุ่มใช้ภาษาไทย

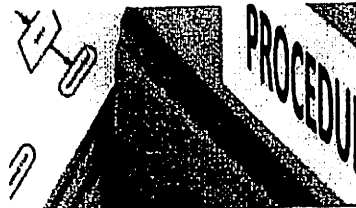
ผู้เข้ารับการอบรมต้องนำเครื่องคอมพิวเตอร์  
ส่วนตัวเข้าร่วมประชุมด้วยเพื่อใช้ในการทำ  
กิจกรรมกลุ่มย่อย

## ค่าสมัคร

1. คนไทย คนละ 5,000 บาท
2. นักศึกษา คนละ 3,000 บาท  
(30 คนแรกเท่านั้น)
3. ชาวต่างชาติ คนละ 250 USD

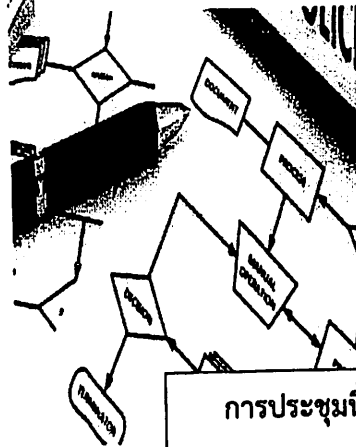
การสมัครเข้าร่วมประชุม  
ผู้สนใจสามารถเข้าไปสมัคร  
ตาม website ดังนี้

<http://www.nurse.cmu.ac.th/jbi/>



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

Email: thailandjbc@gmail.com



การประชุมนี้กำลังอยู่ใน  
ระหว่างการขอรับรองคะแนน  
การศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)  
จากสภาการพยาบาล



คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ศูนย์ความรู้เชิงประจักษ์  
ในการดูแลทางสุขภาพ  
แห่งประเทศไทย:  
ศูนย์ความเป็นเลิศของ  
สถาบันใจแอนนาบรีค

การประชุมเชิงปฏิบัติการ  
เรื่อง การพัฒนาแนวปฏิบัติทาง  
คลินิกตามแนวทางของเกรด  
(GRADE guideline  
development workshop)

ระหว่างวันที่ 5-7 พฤศจิกายน 2561  
ณ ห้องเจียงทอง  
โรงแรม The Park Hotel  
จังหวัดเชียงใหม่



## การประชุมเชิงปฏิบัติการ การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกตามแนวทางของเกรต (GRADE guideline development workshop)

หลักการและเหตุผล	Grading of Recommendations Assessment Development and Evaluation
การให้การดูแลผู้ป่วย	

ควรเลือกใช้การปฏิบัติที่สามารถแก้ปัญหาของผู้ป่วยได้ โดยต้องพิจารณาเลือกจากหลักฐานเชิงประจักษ์ที่ได้รับการพิสูจน์แล้ว (evidence) มาใช้เป็นพื้นฐาน เนื่องจากความรู้ทางคลินิกเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว และผลงานวิจัยด้านสุขภาพในปัจจุบันนี้มีอยู่เป็นจำนวนมาก การหาข้อสรุปเพื่อที่จะกำหนดวิธีการปฏิบัติที่ดีที่สุดนั้นต้องทำอย่างรอบคอบและไม่ลำเอียง โดยใช้วิธีการตามแนวทางของเกรตในการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก (GRADE guideline development)

การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกตามแนวทางของ GRADE ได้รับการยอมรับจากองค์กรนานาชาติทั่วโลก รวม กว่า 100 องค์กร ดังนั้นบุคลากรทางสุขภาพทั่วไปจึงควรได้ทราบแนวทางในการสังเคราะห์องค์ความรู้ หรือหลักฐานเชิงประจักษ์ (evidence) ที่มีอยู่และพัฒนาเป็นแนวปฏิบัติทางคลินิกเพื่อนำมาใช้ในการดูแลคนไข้เพื่อการปฏิบัติที่เป็นเลิศได้อย่างมีประสิทธิภาพ

## วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม

- เข้าใจและสามารถเลือกหลักฐานเชิงประจักษ์ในการพัฒนาแนวปฏิบัติได้
- เข้าใจในกระบวนการพัฒนาแนวปฏิบัติ
- พัฒนาแนวปฏิบัติโดยใช้กระบวนการของ GRADE ในการประเมินคุณภาพของหลักฐาน

## ผู้เข้าร่วมประชุม

อาจารย์ นักศึกษาพยาบาลระดับบัณฑิตศึกษา และบุคลากรทางสุขภาพทั่วไปที่จบการศึกษาอย่างน้อยระดับปริญญาโททั้งในและต่างประเทศ

## วิทยากร

### 1. Prof. Holger Schünemann

เป็นหนึ่งในผู้ก่อตั้ง GRADE group ที่มีประสบการณ์ในการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก และเป็นที่ยอมรับในระดับสากลจากองค์กรและสถาบันชั้นนำระดับโลก

ปัจจุบัน อาจารย์เป็น Director Cochrane Canada and McMaster GRADE Centre และ หัวหน้าภาควิชา Health Research Methods, Evidence, and Impact มหาวิทยาลัย McMaster ประเทศแคนาดา

### 2. รศ.ดร. ภัทราภรณ์ หุ่นปันคำ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### 3. รศ.ดร.วันชัย เลิศวัฒนวิลาส

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กำหนดการ

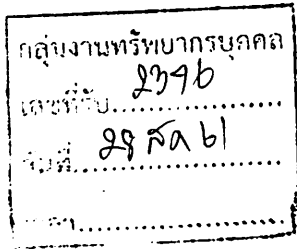
### วันที่ 5 พฤศจิกายน 2561

- Overview of guideline development
- Question development
- Prioritization of outcomes
- Question formulation in context, Guideline development process (GIN-McMaster Guideline Development Checklist)
- Evidence synthesis (systematic review and statistical concepts)
- Evidence synthesis II (risk of bias assessment)

### วันที่ 6 พฤศจิกายน 2561

- Principles of GRADE: Overview
- GRADE: Risk of bias & Indirectness
- GRADE: Inconsistency, Imprecision and Publication Bias
- GRADE: Quality of the evidence
- GRADE: Non-randomized studies
- GRADEpro – Evidence tables
- GRADIng the quality of evidence

43-45



สำนักงานเลขาธิการสภาการศึกษา  
เลขที่ 9378  
อ. ๗ ส.ค. ๒๕๖๑  
๒๕๖๑

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล  
25/25 อาคารบัณฑิตวิทยาลัย ถ.พุทธมณฑลสาย 4  
ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170  
โทร 02 441 4125 โทรสาร 02 441 9278

ที่ ศธ 0517.02 / ว 08412

วันที่ 22 สิงหาคม 2561

เรื่อง ขออนุมัติโครงการประชาสัมพันธ์ การเปิดรับสมัครบุคคลเพื่อเข้าศึกษาต่อฯ มหาวิทยาลัยมหิดล  
ปีการศึกษา 2561 (ภาคปลาย)

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย -โปสเตอร์การเปิดรับสมัครนักศึกษา ประจำปีการศึกษา 2561 (ภาคปลาย) [ภาษาไทย, ภาษาอังกฤษ]  
-โปสเตอร์กำหนดการรับสมัครสอบคัดเลือกฯ ประจำปีการศึกษา 2561 (ภาคปลาย)  
[ภาษาไทย, ภาษาอังกฤษ]

ด้วย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล มีกำหนดเปิดรับสมัครบุคคลเพื่อเข้าศึกษาต่อในระดับ  
ปริญญาเอก ประกาศนียบัตรบัณฑิตชั้นสูง ปริญญาโท และประกาศนียบัตรบัณฑิต ประจำปีการศึกษา 2561  
(ภาคปลาย )

เพื่อให้การประชาสัมพันธ์การเปิดรับสมัครบุคคลเพื่อเข้าศึกษาต่อฯ เป็นไปอย่างทั่วถึง บัณฑิต  
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล จึงขออนุมัติติดประกาศโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์การเปิดรับสมัครนักศึกษา  
ประจำปีการศึกษา 2561 (ภาคปลาย) ตามเอกสารสิ่งที่ส่งมาด้วย ณ บอร์ดประชาสัมพันธ์ภายในส่วนงาน/หน่วยงาน  
ของท่าน หรือพิจารณาตามความเหมาะสม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดให้ความอนุเคราะห์การประชาสัมพันธ์การเปิดรับสมัครนักศึกษาดังกล่าว ต่อไป  
ด้วย จะขอบพระคุณยิ่ง

Per ผอ.สสอ.  
-เลขา/สสอ.  
-เลขา/สสอ.  
๒๙ ส.ค. ๒๕๖๑

ขอแสดงความนับถือ

๒๙ ส.ค. ๒๕๖๑

(รองศาสตราจารย์ ดร.สุณีย์ กัลยาณมิตร)

รองคณบดีฝ่ายบริหาร

ปฏิบัติหน้าที่แทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

๒๘ ส.ค. ๒๕๖๑

๒๐ ส.ค. ๒๕๖๑

ประสานงาน : วิเทศสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร โทร. 02 441 4125 ต่อ 112 -113 โทรสาร 02 441 9278

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด  
๒๐ ส.ค. ๒๕๖๑

๒๗ ส.ค. ๒๕๖๑



Mahidol University  
Wisdom of the Land

สร้าง

สังคมแห่งการเรียนรู้  
...ที่มหิดล

มหาวิทยาลัยมหิดล รับสมัครนักศึกษาใหม่ ปีการศึกษา 2561  
(ภาคปลาย) 1 สิงหาคม - 16 ตุลาคม 2561

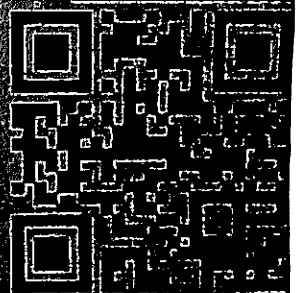
ระดับปริญญาเอก  
ระดับประกาศนียบัตรบัณฑิตชั้นสูง  
ระดับปริญญาโท  
ระดับประกาศนียบัตรบัณฑิต

หลักสูตรไทย - นานาชาติ  
ภาคปกติ และภาคพิเศษ

มีทุนสนับสนุนการศึกษา และทุนวิจัยจำนวนมาก

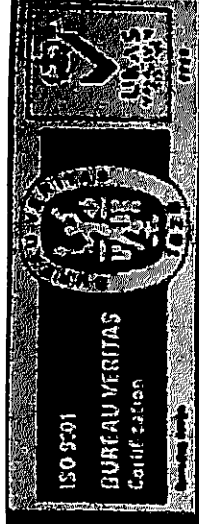
สมัคร Online ที่  
[www.grad.mahidol.ac.th](http://www.grad.mahidol.ac.th)

สอบถามรายละเอียด บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล  
โทร. 0 2 2441 4125 ต่อ 110 - 115, 130 - 135  
Email : [gradthai@mahidol.ac.th](mailto:gradthai@mahidol.ac.th)





มหาวิทยาลัยมหิดล  
Mahidol University



[www.grad.mahidol.ac.th](http://www.grad.mahidol.ac.th)

0 2441 4125 ต่อ 110 - 115, 130-135

## กำหนดการรับสมัครสอบคัดเลือกนักศึกษาปริญญาโท ประจำปีการศึกษา 2561 (ภาคปลาย)

มหาวิทยาลัย

### สอบ

### รายละเอียด

### กำหนดการ

1 ส.ค. - 16 ต.ค. 61

สมัครออนไลน์ รับสมัครเฉพาะทาง

Website ที่ [www.grad.mahidol.ac.th](http://www.grad.mahidol.ac.th)

30 ต.ค. 61

ประกาศสถานที่สอบข้อเขียน

3 พ.ย. 61

สอบข้อเขียน (ณ ม.มหิดล ภาลยา)

14 พ.ย. 61

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบสัมภาษณ์

19 - 21 พ.ย. 61

สอบสัมภาษณ์

30 พ.ย. 61

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้าศึกษา

30 พ.ย. - 7 ธ.ค. 61

ดูรายชื่อเข้าศึกษาและชำระค่าธรรมเนียมการศึกษา

17 - 25 ธ.ค. 61

ภาพและกันตกรรม

7 ม.ค. 62

เตรียมปีการศึกษา 2561

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล  
เลขที่รับ 2386  
วันที่ 28 ธ.ค. 61  
เวลา .....



ภาพพิมพ์เอกสารของมหาวิทยาลัย  
เลขที่รับ 4438 4437  
วันที่ ๒๘ ธ.ค. ๒๕๖๑  
เวลา 19.20

ที่ ศธ 0514.10/ว.3168

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น 40002

9 สิงหาคม 2561

เรื่อง ขอกความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การรับสมัครสอบคัดเลือกเข้าศึกษา ระดับบัณฑิตศึกษา  
ประจำภาคการศึกษาปลาย ปีการศึกษา 2561

เรียน หัวหน้าส่วนราชการ

สิ่งที่ส่งมาด้วย โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์การรับสมัคร จำนวน 1 แผ่น

ด้วยบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น เปิดรับสมัครสอบคัดเลือกเข้าศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษา  
ประจำภาคการศึกษาปลาย ปีการศึกษา 2561 สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 30 กันยายน 2561 ผู้สนใจดู  
รายละเอียดการสมัครและสมัครออนไลน์ได้ที่ <http://gs.kku.ac.th> หรือสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม  
โทร.0-4320-2420, 0-88062-0132 ในการนี้จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านเผยแพร่การรับสมัครดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความร่วมมือด้วยดี  
เช่นเคย และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

Walai

(รองศาสตราจารย์พงศ์กร พรรณรัตนศิลป์)

รองคณบดีฝ่ายบริหาร วางแผนและพัฒนาคุณภาพ

ปฏิบัติการแทนคณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

19 ธ.ค. 61  
- ผศ.วิมลวรรณ  
- ผศ.ดร.วิมลวรรณ

๒๘ ธ.ค. ๖๑

๒๘ ธ.ค. ๒๕๖๑

(นายวิวัฒน์ พัทธนกิจเรือง)

๓๐ ธ.ค. ๒๕๖๑

๓๐ ธ.ค. ๒๕๖๑

กลุ่มสารสนเทศและวิชาการ

โทร.0-4320-2420 โทรสาร.0-4320-2421

<http://gs.kku.ac.th> E-mail:graduate@kku.ac.th

๒๘ ธ.ค. ๒๕๖๑



## สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย

ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ชั้น 10 เลขที่ 2 ซอยเพชรบุรี 47 ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ แขวงบางกะปิ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10310

### DIABETES ASSOCIATION OF THAILAND

UNDER THE PATRONAGE OF HER ROYAL HIGHNESS PRINCESS MAHA CHAKRI SIRINDHORN

Royal Golden Jubilee Building, Floor 10, 2 Soi Petchburi 47, Petchburi Road, Bangkok, Huaykwang, Bangkok 10310 THAILAND. Tel. 0-2716-5412 Fax. 0-2716-5411 www.diabassocthai.org

ที่ สปท.อจ.309/2561

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล  
เลขที่รับ.....๕๓๘๔  
วันที่.....๒๘ ๑๑ ๖๑  
เวลา.....

วันที่ 21 สิงหาคม พ.ศ. 2561

นางสาวสมพร ใจดี  
ลงที่รับ ๔๔๔  
วันที่ ๒๘ ส.ค. ๒๕๖๑  
เวลา ๑๖.๐๐

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเชิญชวนร่วมการประกวดกิจกรรมเนื่องในวันเบาหวานโลก  
ประจำปี 2561-2562

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. ประกาศเชิญชวนประกวดจัดกิจกรรมเนื่องในวันเบาหวานโลก  
2. ใบสมัคร

ตามที่ สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ได้จัดกิจกรรมรณรงค์โรคเบาหวานเนื่องในวันเบาหวานโลก” ซึ่งตรงกับวันที่ 14 พฤศจิกายน ของทุกปีมาอย่างต่อเนื่อง

ในการนี้ สมาคมฯ ได้ประกาศเพื่อเผยแพร่รายละเอียดบนเว็บไซต์ [www.dmthai.org](http://www.dmthai.org) เกี่ยวกับกิจกรรมการประกวดเนื่องในวันเบาหวานโลก หัวข้อ “เบาหวานกับครอบครัว” ตามแนวทางของ IDF เรื่อง The Family and Diabetes และขอเชิญชวนให้ สถานพยาบาล/โรงพยาบาล/โรงเรียน และหน่วยงานต่างๆ ที่ไม่ใช่สถานพยาบาล ทั้งภาครัฐและเอกชน ที่สนใจส่งผลงานร่วมกิจกรรมการประกวด โดยสามารถดาวน์โหลดใบสมัคร พร้อมกรอกรายละเอียดกิจกรรมที่สนใจ ส่งมาที่ e-mail : [info@dmthai.org](mailto:info@dmthai.org) ในรูปแบบ PDF file

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานของท่านจัดกิจกรรมเนื่องในวันเบาหวานโลก และส่งผลงานร่วมประกวด โดยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือจากท่าน ขอขอบพระคุณมา ณ ที่นี้

ขอแสดงความนับถือ

(ศ.เกียรติคุณแพทย์หญิงวรรณิ นิธิยานันท์)

นายกสมาคม

ผู้ประสานงาน:

น.ส.วรินทร์สยา พิธิภัทรเวอร์ณ์

e-mail : [info@dmthai.org](mailto:info@dmthai.org)

โทร: 0 2716 5412 โทรสาร: 0 2716 5411

โทรศัพท์เคลื่อนที่: 084-468-0711

Bar ๑๖๐ ๑๖๐  
- ๑๖๐/๑๖๐๐  
- ๑๖๐๐/๑๖๐๐๐

๒๘ ส.ค. ๒๕๖๑

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

๓๐ ส.ค. ๒๕๖๑

๓๐ ส.ค. ๒๕๖๑

๒๘ ส.ค. ๒๕๖๑



## วันเบาหวานโลก

### การประกวดกิจกรรมวันเบาหวานโลกประจำปี 2561-2562

เนื่องด้วยปี 2561 นี้ สมาพันธ์เบาหวานโลก (IDF) ได้กำหนดหัวข้อรณรงค์วันเบาหวานโลก “เบาหวานกับครอบครัว” เนื่องจากโรคเบาหวานมีความเกี่ยวข้องกับครอบครัวอย่างมาก สมาชิกในครอบครัวต้องมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเบาหวาน ซึ่งจะเป็นส่วนสำคัญในการช่วยให้สมาชิกในครอบครัวที่เป็นเบาหวานดูแลตนเองได้ดีขึ้น ในทางตรงกันข้าม สมาชิกในครอบครัวมีความเสี่ยงที่จะเป็นโรคเบาหวานมากขึ้นเช่นกัน การปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตของคนในครอบครัว ทำให้เกิดผลดีทั้งตัวผู้ป่วยและสมาชิกคนอื่นในครอบครัว

สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ จึงจัดให้มีการประกวดโครงการและกิจกรรม ที่มีการบูรณาการ การป้องกันเบาหวาน การคัดกรอง การลดความเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวาน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยง หญิงตั้งครรภ์ และครอบครัว โดยมีการจัดสำหรับกลุ่มเป้าหมายที่ชัดเจน เน้นการมีส่วนร่วมของชมรมผู้ป่วยเบาหวานในสถานพยาบาล ประชาชนหรือบุคลากรในพื้นที่รับผิดชอบ

โดยแบ่งประเภทการประกวดและรางวัลออกเป็น 4 ระดับ ดังนี้

1. ระดับ รพ.มหาวิทยาลัย รพ.ศูนย์ รพ.จังหวัด รพ.เอกชน
2. ระดับ รพ.ชุมชน และ รพ.สต.
3. ระดับ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่สถานพยาบาล ได้แก่ หน่วยงานภาครัฐ หน่วยงานภาคเอกชน และบริษัทต่างๆ
4. ระดับโรงเรียน

การประกวดกิจกรรม มี 3 โครงการ ดังต่อไปนี้

#### 1. การประกวด public media พร้อมคำขวัญในหัวข้อ The Family and Diabetes

ขอเชิญชวนผู้ที่สนใจร่วมประกวด เนื่องในโอกาสวันเบาหวานโลก 2561-2562 (Public media เช่น วีดิโอคลิป โปสเตอร์ infographic เป็นต้น)

รางวัลที่ 1 12,000 บาท

รางวัลที่ 2 8,000 บาท

รางวัลที่ 3 5,000 บาท

กำหนดส่ง ภายในวันที่ 21 ก.ย. 61 ประกาศผล ภายในวันที่ 5 ต.ค. 61

#### 2. การประกวดกิจกรรมการป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ในครอบครัว

(ระยะเวลาดำเนินการ 2 ปี) ขอเชิญชวนทุกครอบครัวที่สนใจเข้าร่วมประกวดกิจกรรมการป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ในครอบครัวเกณฑ์ครอบครัวที่ส่งประกวดประกอบด้วย

- ตั้งแต่ 2 รุ่นอายุขึ้นไป ที่ต่างรุ่นอายุ (เช่น ปู่ ย่า ตายาย/ พ่อ แม่/ ลูก)
- สมาชิกในครอบครัวอย่างน้อย 3 คน

## กิจกรรมแบ่งเป็น 2 ช่วง คือ

### 2.1 ระยะแรก

เป็นการเก็บข้อมูลพื้นฐานของสมาชิก ได้แก่ อายุ น้ำหนักตัว ส่วนสูง รอบเอว พร้อมภาพถ่ายทั้งตัว ด้านตรงและด้านข้าง ผลตรวจน้ำตาลในเลือดและอื่นๆ และเริ่มกิจกรรมการดำเนินงานการป้องกันเป็นเวลาอย่างน้อย 3 เดือน เริ่มกิจกรรมก่อน 15 ต.ค. 61 กำหนดส่ง ระยะแรก วันที่ 15 ม.ค. 62

รางวัลในระยะแรก ครอบครัวที่ส่งประกวด และผ่านการพิจารณา 20 ครอบครัวแรก จะได้รับเงินสนับสนุนเบื้องต้น ครอบครัวละ 3,000 บาท ครอบครัวที่ผ่านการพิจารณาและไม่ผ่าน สามารถดำเนินการต่อเพื่อชิงรางวัลในระยะที่สองได้ เมื่อสิ้นสุดโครงการระยะที่สอง

### 2.2 ระยะที่สอง เริ่ม 1 ม.ค. 62

ทุก 3 เดือน จะต้องส่งบันทึกการทำกิจกรรมทางกาย/การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภค (ส่งบันทึกให้สมาคมฯ ทุก 3 เดือน) สามารถส่งได้ทั้งกระดาษและโปรแกรมอิเล็กทรอนิกส์ สามารถดาวน์โหลดโปรแกรม Sarah lite สิ้นสุดโครงการ 31 ธ.ค. 62 กำหนดส่งเอกสารภายในวันที่ 15 ม.ค. 63 ประกาศผลภายใน 28 ก.พ. 63

ตัวชี้วัด น้ำหนักตัว รอบเอว ความดันโลหิต ชีพจร เปอร์เซ็นต์ไขมัน และความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ผลตรวจน้ำตาลในเลือดและอื่นๆ และผู้ที่ได้รับรางวัลจะต้องมารับรางวัลด้วยตนเอง ในวันประชุมใหญ่สามัญประจำปี ของสมาคมฯ ในเดือน มี.ค. 62 และ มี.ค. 63

รางวัลในระยะที่สอง

รางวัลที่ 1 10,000 บาท

รางวัลที่ 2 6,000 บาท

รางวัลที่ 3 4,000 บาท

### 2.3 กิจกรรมประกวดสำหรับผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 1 และ ครอบครัว

เปิดรับสมัคร ครอบครัวเบาหวานชนิดที่ 1 ที่ เข้าเกณฑ์ ดังนี้

1. เป็นครอบครัวที่มีสมาชิกในครอบครัวเป็นเบาหวานชนิดที่ 1 อย่างน้อย 1 คน นานกว่า 5 ปี ขึ้นไป
2. สมาชิกในครอบครัว มีศักยภาพในการดูแลตนเอง มีการทำกิจกรรมประจำวันของเบาหวาน ได้แก่
  - (1) การตรวจวัดระดับน้ำตาลปลายนิ้ว ไม่น้อยกว่า 3 ครั้งต่อวัน
  - (2) นับอาหาร ข้าว แป้ง ที่เรียกว่า นับคาร์บ (เกือบ) ทุกมื้อ
  - (3) คำนวณยาฉีดอินซูลินตามอาหารและผลระดับน้ำตาล และฉีดยาอินซูลิน (เกือบ) ครบทุกมื้อ
  - (4) รับประทานอาหารตามที่คำนวณ และมีสารอาหารเหมาะสม ส่งผลให้ มีระดับน้ำตาลสะสม เอวันซี ในช่วง 12 เดือนที่ผ่านมา (อย่างน้อย 3 ครั้งห่างกัน 3-4 เดือนติดต่อกัน) ต่ำกว่า 7.5 %

3. มีการตรวจประจำปี น้ำหนัก การเจริญเติบโต อยู่ในเกณฑ์ปกติ ไม่อ้วน หรือผอมกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ตามวัย และตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนประจำปีครบถ้วน ตา ไต ผลเลือดที่จำเป็น ตามเกณฑ์กำหนด และผลอยู่ในเกณฑ์ดี
4. ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน ดีเคเอ และไม่มีภาวะน้ำตาลต่ำรุนแรง ในปีที่ผ่านมา
5. มีการแสดงถึงความร่วมมือของครอบครัวที่ให้ความสนใจต่อกัน ในด้านสุขภาพ การเรียนและดำเนินชีวิต โดยการเขียนเรียงความ และ/หรือ วาดรูปประกอบ ให้เข้าใจได้

ผู้สมัครจะต้องส่งเอกสาร ดังนี้

- a. หนังสือรับรองจากแพทย์ผู้รักษา มีข้อมูลในข้อ 1-4 ให้ครบถ้วน พร้อมลายเซ็นชื่อ นามสกุล ที่อยู่ และหมายเลขโทรศัพท์ที่ติดต่อสามารถสอบถามได้
  - b. เอกสารประกอบเรื่องเล่า ข้อ 5 ไม่น้อยกว่า 3-5 หน้า A4 ภายใน วันที่ 15 มกราคม พ.ศ. 2562
- รางวัลที่ 1 10,000 บาท  
รางวัลที่ 2 6,000 บาท  
รางวัลที่ 3 4,000 บาท

**หมายเหตุ** คณะกรรมการสมาคมฯ และผู้เชี่ยวชาญจะตัดสิน โดยมีหลักการที่ผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว สามารถอยู่ร่วมกัน เกื้อกูลกัน และแบ่งปันองค์ความรู้ในการดูแลตนเองด้านสุขภาพ และ ผู้เป็นเบาหวานสามารถควบคุมภาวะแทรกซ้อน เลี่ยงพหลัน และระยะยาว ประสบความสำเร็จในการเรียน การอยู่ร่วมกับผู้อื่น และการทำงานและผลการตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นข้อยุติ

3. ประกวดการจัดกิจกรรมป้องกันเบาหวานของหน่วยงานต่างๆ เนื่องในวันเบาหวานโลก 2561-2562 หัวข้อ The Family and Diabetes (เบาหวานกับครอบครัว) ขอเชิญหน่วยงานต่างๆ ประกอบด้วย

1. ระดับ รพ.มหาวิทยาลัย รพ.ศูนย์ รพ.จังหวัด รพ.เอกชน
2. ระดับ รพ.ชุมชน และ รพ.สต.
3. ระดับหน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่สถานพยาบาล ได้แก่ หน่วยงานภาครัฐ และหน่วยงานภาคเอกชน
4. ระดับโรงเรียน

การประกวดกิจกรรมป้องกันเบาหวาน จะมี 2 ระยะ ดังนี้

**1. ระยะสั้น 2561**

การประกวดกิจกรรมป้องกันเบาหวาน (การคัดกรองกลุ่มเสี่ยงเบาหวาน ทุกเพศ ทุกวัย) การดำเนินการแล้วเสร็จก่อนวันที่ 30 ธ.ค. 61 และส่งผลงานภายในวันที่ 15 ม.ค. 62 โครงการที่ผ่านการคัดเลือก 5 หน่วยงานต่อระดับ (1-4) จะได้รับเงินสนับสนุนหน่วยงานละ 8,000 บาท สำหรับหน่วยงานที่ผ่านการพิจารณาและไม่ผ่านการคัดเลือก สามารถดำเนินการต่อเพื่อชิงรางวัลในระยะที่สอง

## 2. ระยะยาว 2561-2562

การประกวดกิจกรรมป้องกันเบาหวาน (เป็นการดำเนินกิจกรรมลดความเสี่ยง ที่สามารถลดลงได้ เช่น ความอ้วน ความดันโลหิต และระดับไขมันในเลือด) สิ้นสุดโครงการ 31 ธ.ค. 62 เมื่อสิ้นสุดโครงการระยะที่สอง แต่ละระดับจะได้รับรางวัล 4 รางวัล

รางวัลที่ 1 30,000 บาท

รางวัลที่ 2 20,000 บาท

รางวัลที่ 3 10,000 บาท

รางวัลชมเชย 5,000 บาท

- สิ้นสุดโครงการ 31 ธ.ค. 62
- กำหนดส่งเอกสารภายในวันที่ 15 ม.ค. 63
- ประกาศผลภายใน 28 ก.พ. 63
- รับรางวัลในวันประชุมใหญ่สามัญประจำปี ของสมาคมฯ ในเดือน มี.ค. 63

\*\*\*\*\*



## ใบสมัคร

การประกวดกิจกรรมวันเบาหวานโลกประจำปี 2561-2562

ภายใต้หัวข้อ “เบาหวานกับครอบครัว”

\*\*\*\*\*

วันที่.....

ชื่อผู้ส่งผลงานเข้าประกวด .....ตำแหน่ง.....

มือถือ.....e-mail: .....

สังกัดโรงพยาบาล/สถานพยาบาล.....จังหวัด.....

ที่อยู่ (หน่วยงานที่ท่านสังกัด).....

กรุณาใส่เครื่องหมาย ☒ หน้าช่องว่าง ☐ ตามข้อที่ท่านสนใจส่งผลงานเข้าร่วมประกวด

### 1. ระดับผู้ส่งผลงาน แบ่งออกเป็น 4 ระดับ

- ☐ ระดับ รพ.มหาวิทยาลัย, รพ.ศูนย์, รพ.จังหวัด, รพ.เอกชน
- ☐ ระดับ รพ.ชุมชน, รพ.สต
- ☐ ระดับ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่สถานพยาบาล ได้แก่ หน่วยงานภาครัฐ และเอกชน
- ☐ ระดับ โรงเรียน

### 2. การประกวด แบ่งออกเป็น 3 กิจกรรม

- ☐ 2.1 การประกวด public media พร้อมคำขวัญ หัวข้อ The Family and Diabetes  
(กำหนดส่ง 21 กย.2561 ประกาศผล 5 ตค.2561 รับรางวัล มีค.2562)
- ☐ 2.2 การประกวดกิจกรรมการป้องกันและลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ในครอบครัว  
(ระยะเวลาดำเนินการ 2 ปี)
  - ☐ ระยะแรก (กำหนดส่ง 15 มค.2562 ประกาศผล 28 กพ.2562 รับรางวัล มีค.2562)
  - ☐ ระยะที่สอง (กำหนดส่ง 15 มค.2563 ประกาศผล 28 กพ.2563 รับรางวัล มีค.2563)
- ☐ 2.3 การประกวดสำหรับผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 1 และครอบครัว (กำหนดส่ง 15 มค.62)

### 3. การประกวดจัดกิจกรรมป้องกันเบาหวานของหน่วยงานต่างๆ เนื่องในวันเบาหวานโลก ประจำปี 2561-2562

- ☐ ระยะสั้น (กำหนดส่ง 15 มค.2562 ประกาศผล 28 กพ.2562 รับรางวัล มีค.2562)
- ☐ ระยะยาว (กำหนดส่ง 15 มค.2563 ประกาศผล 28 กพ.2563 รับรางวัล มีค.2563)

### หมายเหตุ

1. รับรางวัลในงานประชุมใหญ่สามัญประจำปีของสมาคมฯ เดือนมีนาคม 2562, 2563
2. สามารถส่งผลงานโดย Save รูปแบบ PDF file ได้ทาง e-mail : info@dmthai.org
3. รายละเอียดของกิจกรรมและการประกาศผลสามารถดูได้ทางเว็บไซต์สมาคมฯ www.dmthai.org

\*\*\*\*\*