



ที่ นน ๐๐๓๒.๐๐๑.๒/ ๑๕๔ ๓

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน  
ถนนน่าน – หุ่นช้าง ตำบลผาสิงห์  
อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน ๕๕๐๐๐

๓๐ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ส่งสำเนาหนังสือเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการและเข้าร่วมสัมมนา

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง/สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ/  
หัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงานในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ขอแจ้งหนังสือเวียนผ่านเว็บไซต์ [www.nno.moph.go.th](http://www.nno.moph.go.th)  
เพื่อความสะดวกรวดเร็วในการแจ้งข่าวสาร ซึ่งสามารถดาวน์โหลดดูรายละเอียดได้ทางเว็บไซต์ข้างต้น ดังนี้

๑. หนังสือที่ HITAP/๑๓๕/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๑ เรื่อง ขอแก้ไขวันที่การอบรม  
“การประเมินความคุ้มค่าทางการแพทย์และสาธารณสุข ครั้งที่ ๑๔

๒. หนังสือที่ สธ ๐๒๐๑.๐๒/ว ๒๒๓ ลงวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๑ เรื่อง การรับสมัครบุคคลเพื่อ  
คัดเลือกผู้ดำรงตำแหน่งผู้ว่าการการทางพิเศษแห่งประเทศไทย

๓. หนังสือที่ สธ ๐๒๐๑.๐๒/ว ๒๒๔ ลงวันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๑ เรื่อง การเสนอชื่อบุคคลเข้า  
รับการคัดสรรเพื่อขึ้นบัญชีรายชื่อกรรมการรัฐวิสาหกิจ ประจำปี ๒๕๖๑

๔. หนังสือที่ สธ ๐๒๐๑.๐๒/ว ๒๒๕ ลงวันที่ ๑๙ เมษายน ๒๕๖๑ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์  
ประชาสัมพันธ์การสรรหาคนดี คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

๕. หนังสือที่ สพท. ๐๑๕/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๑ เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์และ  
เรียนเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการ และเชิญผู้สนใจส่งบทความผลงานวิจัย

๖. หนังสือที่ ๔๐/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๔ มีนาคม ๒๕๖๑ เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วม  
ประชุมวิชาการโภชนาวิทยา ครั้งที่ ๑๕

๗. หนังสือที่ นน ๐๐๑๗.๕/ว ๑๖๓๗ ลงวันที่ ๑๘ เมษายน ๒๕๖๑ เรื่อง โครงการเสริมสร้าง  
ศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

๘. หนังสือที่ วจ. ๗๗/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๗ เมษายน ๒๕๖๑ เรื่อง ขอเชิญร่วมงานประชุมวิชาการ  
คณะกรรมการเครือข่ายพัฒนาคุณภาพการพยาบาลเขต ๑๓

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล

โทร.๐ ๕๕๖๐ ๐๐๖๘

โทรสาร.๐ ๕๕๖๐ ๐๐๖๘

ที่ HITAP/135/2561

20 มีนาคม 2561

กลุ่มงานบริหารงานบุคคล	รพ.โรงพยาบาลราชวิถี
1102	4267
เลขที่รับ	๑๕ เม.ย. ๒๕๖๑
วันที่ ๒๐ เม.ย. ๒๕๖๑	14.46
เวลา ๐๙.๓๐ น.	

เรื่อง ขอแก้ไขวันที่การอบรม

เรียน ปลัดกระทรวง/เลขาธิการ/อธิบดี/คณบดี/ผู้อำนวยการ/กรรมการผู้จัดการ/หัวหน้าหน่วยงาน

อ้างถึง หนังสือเลขที่ HITAP/67/2561 ลงวันที่ 6 มีนาคม 2561 เรื่องขอเชิญเข้าร่วมการอบรม

ตามที่โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ (Health Intervention and Technology Assessment Program: HITAP) กระทรวงสาธารณสุข จะจัดอบรม “การประเมินความคุ้มค่าทางการแพทย์และสาธารณสุข ครั้งที่ 14” ระหว่างวันที่ 6 - 10 สิงหาคม พ.ศ.2561 ณ โรงแรมริชมอนด์ สโตร์ลิส คอนเวนชัน จังหวัดนนทบุรี และได้มีการส่งหนังสือเชิญเข้าร่วมการอบรมฯ ตามความแจ้งแล้วนั้น

ในการนี้ ทางโครงการฯ มีความประสงค์ที่จะขอแก้ไขวันที่การอบรมหลักสูตรเชิงปฏิบัติการ จากเดิมวันที่ 9 - 11 สิงหาคม 2561 เป็นวันที่ 8 - 10 สิงหาคม 2561 โดยรายละเอียดอื่น ๆ ยังคงเดิมทุกประการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

*Wor*

(ภญ.พัทธรา ลิขหรรค์)

หัวหน้าโครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ

*low*

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน  
๒๕ เม.ย. ๒๕๖๑

For Mr. Wor. No  
- 180/11000  
- 11000/11000  
๒๓ เม.ย. ๒๕๖๑

๒๓ เม.ย. ๒๕๖๑

ประสานงานการเงิน :

นางวนิดา อาลีมีน

อีเมล wanida.a@hitap.net

ประสานงานหลักสูตรการอบรม :

1. นายศุภวรรณ เพิ่มผลสุข

อีเมล supawat.p@hitap.net

2. นางสาวณัฐธิดา มาลาทอง

อีเมล natthida.m@hitap.net

โทรศัพท์ 0 2590 4549, 0 2590 4375-5 โทรสาร 0 2590 4369

๒๕ เม.ย. ๒๕๖๑

๒๐ เม.ย. ๒๕๖๑

ที่ HITAP/155/2561

26 มีนาคม 2561

เรื่อง ขอจัดส่ง Policy Brief

เรียน ผู้อำนวยการ/หัวหน้าหน่วยงาน/กรรมการผู้จัดการ และผู้ที่เกี่ยวข้อง

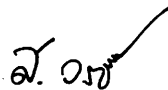
สิ่งที่ส่งมาด้วย Policy Brief ฉบับที่ 46 และ 47

ด้วยโครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ (Health Intervention and Technology Assessment Program - HITAP) ซึ่งเป็นหน่วยงานทำหน้าที่ดูแลรับผิดชอบการประเมินเทคโนโลยีด้านสุขภาพ ที่ครอบคลุมยา เครื่องมือแพทย์ หัตถการ การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ทั้งในระดับบุคคลและสังคม

โครงการฯ ได้จัดทำ Policy Brief เพื่อเผยแพร่ความรู้ผลงานวิจัย ความเคลื่อนไหวของหน่วยงาน รวมถึงเนื้อหาในประเด็นด้านสุขภาพที่น่าสนใจ โดยเนื้อหา ฉบับที่ 46 เกี่ยวข้องกับการสำรวจสุขภาพโดยการตรวจร่างกายในประเทศไทย - มองย้อนหลัง เพื่อก้าวต่อไป และฉบับที่ 47 การจัดบริการตรวจกรองกลุ่มอาการตาบอดอย่างไรให้ได้ผล ก่อนผลักดันเป็นนโยบายระดับประเทศ โดยโครงการฯ ได้จัดพิมพ์และส่ง Policy Brief ให้แก่หน่วยงาน/องค์กรของท่าน รวมทั้งจัดทำไฟล์อิเล็กทรอนิกส์ในรูปแบบ PDF <http://www.hitap.net/resources/downloads> เพื่อเพิ่มการเข้าถึงข้อมูลที่สะดวกยิ่งขึ้น และหวังเป็นอย่างยิ่งว่า Policy Brief ทั้ง 2 ฉบับนี้จะเป็นประโยชน์ต่อท่านและองค์กร/หน่วยงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาประชาสัมพันธ์ แก่องค์กร/หน่วยงาน/บุคลากรในสังกัดของท่านทราบ ด้วยจักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



นางสาว สิริรัฐ วรมาลี

หัวหน้าฝ่ายสื่อสารองค์กร

โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ

ผู้ประสานงาน

นางสาววาริรัตน์ แก้วศรีงาม โทรศัพท์ 02-591-8161

โทรสาร 02-590-4369 อีเมล vareerat.k@hitap.net

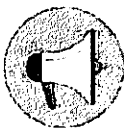


## จัดบริการตรวจกรองกลุ่มอาการดาวน์อย่างไรให้ได้ผล ก่อนผลักดันเป็นนโยบายระดับประเทศ

กรมอนามัยและสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) พัฒนาโครงการป้องกันและควบคุมกลุ่มอาการดาวน์ใน 5 จังหวัดนำร่อง เพื่อลดจำนวนการเกิดและวางแผนการเลี้ยงดูทารกกลุ่มอาการดาวน์ และเพื่อเป็นต้นแบบสำหรับการขยายผลการจัดบริการตรวจกรองและวินิจฉัยกลุ่มอาการดาวน์ไปจังหวัดอื่น ผลการประเมินโครงการนำร่องใน 5 จังหวัดพบว่า สถานพยาบาลมีศักยภาพในการให้บริการตรวจกรองและวินิจฉัยกลุ่มอาการดาวน์ บุคลากรทางการแพทย์มีทักษะการให้บริการและปฏิบัติตามแนวทางการดำเนินงานที่กำหนดไว้ สามารถตรวจพบทารกในครรภ์ที่มีภาวะกลุ่มอาการดาวน์ได้ โดยมีประเด็นที่ต้องพัฒนาและต้องการการสนับสนุนจากกรมอนามัยและสปสช. ได้แก่ การพัฒนาสื่อและมาตรฐานการให้คำปรึกษาแก่หญิงตั้งครรภ์ การเพิ่มทักษะการประเมินอายุครรภ์ การพัฒนาระบบการขนส่งและติดตามคุณภาพซีรัมที่ใช้ตรวจกรอง การสนับสนุนงบประมาณที่เพียงพอต่อการให้บริการ การพัฒนาระบบบันทึกข้อมูลและรายงานผลให้เอื้อต่อการทำงานและการประเมินผลการดำเนินงาน

### การป้องกันและควบคุมกลุ่มอาการดาวน์จะดียิ่งขึ้นหากกรมอนามัย และสปสช. ร่วมกับพัฒนาสิ่งเหล่านี้

1 ปรับปรุงการประชาสัมพันธ์  
เพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการ



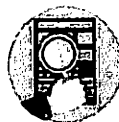
2 กำหนดมาตรฐานการให้คำปรึกษา  
ให้สอดคล้องกับการปฏิบัติงานจริง  
และพัฒนาสื่อประกอบการให้  
คำปรึกษาให้มีเนื้อหาที่เหมาะสม



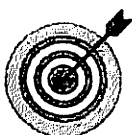
3 วางแผนการจัดส่งซีรัมให้มีมาตรฐาน  
โดยเฉพาะการส่งซีรัมข้ามจังหวัด



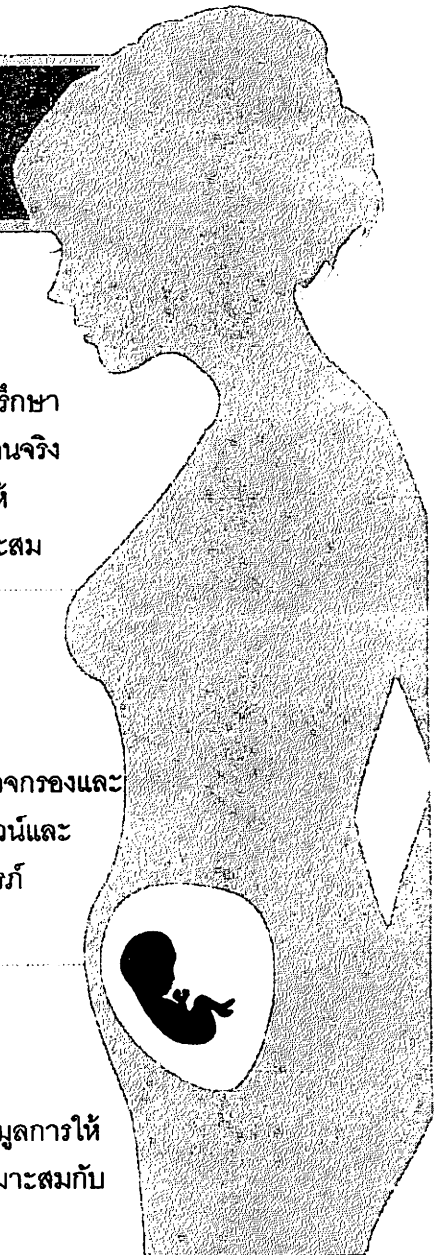
4 บูรณาการแนวทางการตรวจกรองและ  
วินิจฉัยของกลุ่มอาการดาวน์และ  
ธาตุซีเมีเยของหญิงตั้งครรภ์  
และการตรวจ ultrasound



5 พัฒนาและกำหนดเป้าหมายระยะ  
เวลาการรายงานผลการตรวจสาร  
ชีวเคมีจากภายใน 2 สัปดาห์ เป็น  
1 สัปดาห์ หรือ 3 วัน



6 ปรับปรุงระบบการบันทึกข้อมูลการให้  
บริการและรายงานผลให้เหมาะสมกับ  
ผู้ใช้งานและมีความถูกต้อง





# ผลการประเมินโครงการป้องกันและควบคุมกลุ่มอาการดาวน์นำร่อง 5 จังหวัด



โครงการป้องกันและควบคุมอาการดาวน์นำร่อง 5 จังหวัด ดำเนินการในเชียงใหม่ ลำพูน ชอนแก่น นครสวรรค์และสงขลา ในแต่ละจังหวัดมีศูนย์อนามัย สังกัดกรมอนามัยและสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด เป็นหน่วยงานหลักในการขับเคลื่อนให้เกิดการจัดบริการในจังหวัด ติดตามการดำเนินงานกับสถานพยาบาลและประสานงานกับศูนย์รับแพทย์ที่เกี่ยวข้องการตรวจกรองและวินิจฉัยกลุ่มอาการดาวน์

## ผลการดำเนินงานและการให้บริการ

## การให้บริการโครงการป้องกันและควบคุมกลุ่มอาการดาวน์

## ปัจจัยที่มีผลต่อความสำเร็จ

**การยอมรับบริการ** หญิงตั้งครรภ์มารับบริการในโครงการนำร่องทั้งหมด 12,547 ราย โดยมีกรยอมรับการตรวจกรอง อัตราการยอมรับการเจาะน้ำคร่ำ และอัตรากรยอมรับการยุติการตั้งครรภ์สูง การเข้ารับบริการตรวจกรองขึ้นอยู่กับความเชื่อความรู้อและทัศนคติของหญิงตั้งครรภ์และสมาชิกในครอบครัว

**ด้านระบบการให้บริการ** บุคลากรทางการแพทย์สามารถผนวกการตรวจกรองและวินิจฉัยกลุ่มอาการดาวน์กับบริการฝากครรภ์ที่ดำเนินการอยู่ประจำได้ดี มีการประสานงานที่ดี

**การให้คำปรึกษา** การปรึกษาของแต่ละสถานพยาบาลมีความแตกต่างกันขึ้นอยู่กับบริบทของแต่ละพื้นที่ ผู้ให้คำปรึกษาจึงปรับวิธีการให้คำปรึกษาให้สอดคล้องกับการทำงานของตนเอง สื่อที่ใช้ในการให้คำปรึกษาไม่มีประสิทธิภาพ เนื่องจากบางส่วนไม่เหมาะสมสำหรับหญิงตั้งครรภ์ผู้ให้คำปรึกษาจึงเลือกให้ข้อมูลแค่บางส่วน เนื่องจากมีเนื้อหามากเกินไป

**การเก็บสารเพื่อส่งตรวจ** เจ้าหน้าที่ปฏิบัติการไม่ตระหนักถึงความสำคัญของอุณหภูมิที่เหมาะสมตามแนวทางปฏิบัติทำให้ซีรัมที่ส่งตรวจสารชีวเคมีไม่มีคุณภาพและอาจส่งผลกระทบต่อผลการตรวจได้

**การส่งต่อหญิงตั้งครรภ์** เพื่อรับการเจาะน้ำคร่ำ ไม่ส่งผลตรวจของหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงโรคพันธุกรรมอื่น เช่น โรคธาลัสซีเมียชนิดรุนแรงไปด้วย ทำให้แพทย์ต้องเสียเวลาในการประสานสถานพยาบาลต้นทางเพื่อขอผลการตรวจโรคทางพันธุกรรมอื่นก่อนเจาะน้ำคร่ำ

### การตรวจกรอง

หญิงตั้งครรภ์ทุกรายที่มาฝากครรภ์

ได้รับการให้คำปรึกษา

ประเมินอายุครรภ์ด้วยอัลตราซาวด์

อายุครรภ์ 14 -18 สัปดาห์

เจาะเลือดเพื่อตรวจหาลูกไข่เค็ม  
ในเลือด: quadrupole test

ส่งตรวจห้องปฏิบัติการ

ศูนย์วิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ

บันแยกเลือดและซีรัม

วิเคราะห์ผล และส่งผลตรวจ

ภายใน 30 นาทีเก็บและนำส่งที่

กลับภายใน 2 สัปดาห์

อุณหภูมิ 4-8 องศาเซลเซียส

ผลการตรวจกรอง

มีความเสี่ยงสูง

มีความเสี่ยงต่ำ

### การตรวจวินิจฉัย

ได้รับการให้คำปรึกษาการตรวจวิเคราะห์โครโมโซม

ตรวจวิเคราะห์โครโมโซมจากน้ำคร่ำ

ได้รับการให้คำปรึกษา



ตั้งครรภ์ต่อ

ยุติการตั้งครรภ์

\* หญิงตั้งครรภ์ที่มีสิทธิปฏิเสธการรับบริการในทุกขั้นตอน

### เกี่ยวกับบทวิจัย

HITAP ประเมินโครงการนำร่องฯ ในด้านการจัดบริการและผลการจัดบริการการตรวจกรองและวินิจฉัยกลุ่มอาการดาวน์ เพื่อเสนอแนวทางการขยายบริการนี้ในจังหวัดอื่น ๆ โดยใช้วิธีประเมินแบบผสานเชิงปริมาณและเชิงคุณภาพ ผ่านการทบทวนเอกสารและสัมภาษณ์เชิงลึกตามกรอบแนวคิดที่เก็บข้อมูลใน 4 องค์ประกอบคือ ผลการดำเนินงาน การให้บริการ ปัจจัยที่มีผลต่อความสำเร็จของการดำเนินงานและการประเมินระบบบริการ

ปัจจัยที่มีผลต่อการเข้าตรวจกรองกลุ่มอาการดาวน์ของหญิงตั้งครรภ์ คือ การให้บริการตรวจกรองฟรีและความตระหนักถึงภาวะการดูแลเด็กที่มีภาวะกลุ่มอาการดาวน์

### การประเมินระบบบริการ

ระบบการให้บริการมีความเข้มแข็ง มีการประสานงานที่ดี และมีการทำงานร่วมกันเป็นทีม มีบุคลากรที่มีประสบการณ์ และมีความเชี่ยวชาญ ด้านการตรวจกรองตรวจวินิจฉัย และให้คำปรึกษา

### ปัญหาและอุปสรรค

ระบบบันทึกข้อมูลและรายงานผลการดำเนินงานไม่สมบูรณ์ สื่อที่ไม่สอดคล้องกับการปฏิบัติงาน งบประมาณที่ได้รับไม่สร้างแรงจูงใจในการให้บริการ การจัดซื้อน้ำยาตรวจของสถานพยาบาลบางแห่งมีราคาสูงกว่าที่ สปสข. ชดเชยให้

## โอกาสในการพัฒนาเพื่อขยายบริการ

**1. ความสำเร็จที่ควรชื่นชม:** กรมอนามัยควรพัฒนาระบบการรายงานผลการตรวจกรองให้สามารถติดตามผลได้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ ซึ่งจะช่วยให้ติดตามแก้ไขปัญหาการให้บริการได้ทันทั่วถึง

**2. บุคลากรและคุณภาพบริการ:** ผู้ให้บริการควรได้รับข้อมูลเกี่ยวกับโครงการตรวจกรองฯ ที่ครบถ้วน เพื่อให้เกิดความเชื่อมั่นและความเข้าใจในการดำเนินงาน โดยข้อมูลที่ควรสื่อสารจากส่วนกลาง ได้แก่ แนวทางการการตรวจกรองที่ควรตรวจทุกกลุ่มอายุ การจัดสรรงบประมาณที่ใช้ในการตรวจกรองในระยะสั้นและระยะยาวจาก สปสช. มาสู่ผู้ให้บริการ แนวทางการดำเนินงานเมื่อทราบผลที่ได้จากการตรวจกรอง และแนวทางการพัฒนาคุณภาพของศูนย์วิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการให้มีมาตรฐานและคุณภาพ

**3. งบประมาณ:** สปสช. ควรพิจารณาจัดสรรงบประมาณโดยจ่ายตามภาระงานเพราะจำนวนหญิงตั้งครรภ์ในแต่ละสถานพยาบาลแตกต่างกัน ส่งผลให้ต้นทุนในการให้บริการมีความแตกต่างกันด้วย

**4. สื่อ:** กรมอนามัยควรพัฒนาสื่อสำหรับการให้คำปรึกษาให้มีมาตรฐาน และมีหลากหลายชนิดเพื่อให้แต่ละพื้นที่เลือกใช้ตามความเหมาะสม แต่ยังคงไว้ซึ่งมาตรฐาน นอกจากนี้ควรพัฒนาแนวทางการให้คำปรึกษาที่สอดคล้องกับการปฏิบัติงานจริง ให้ข้อมูลเฉพาะที่เหมาะสม และคงไว้ซึ่งคุณภาพและมาตรฐาน

**5. การติดตามผลและประเมินผล:** สปสช. และกรมอนามัยร่วมกันพัฒนาระบบการเก็บข้อมูลและแบบเก็บข้อมูลที่ไม่เป็นการเพิ่มภาระงาน และสามารถเชื่อมโยงกับการเก็บข้อมูลงานบริการที่ทำอยู่ปัจจุบัน และสามารถติดตามผลการดำเนินงานทั้ง อัตราการเข้าร่วมโครงการ จำนวนหญิงตั้งครรภ์ที่ตรวจพบความเสี่ยงสูง อัตราการเกิดผลลบจากผลการตรวจเลือด อัตราการเจาะน้ำคร่ำ และอุบัติการณ์ของกลุ่มอาการดาวน์ รวมทั้งปัญหาและอุปสรรคของการดำเนินงานในพื้นที่

**6. ทัศนคติของหญิงตั้งครรภ์:** ผู้ให้บริการควรสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับกลุ่มอาการดาวน์ รวมถึงบริการที่หญิงตั้งครรภ์จะได้ให้กับหญิงตั้งครรภ์ และครอบครัวและชุมชน เพื่อเป็นข้อมูลให้หญิงตั้งครรภ์ได้ใช้ในการตัดสินใจเข้ารับบริการ

## ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

- กระทรวงสาธารณสุขควรร่วมกับ สปสช. และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องของประชาสัมพันธการตรวจกรองและวินิจฉัยกลุ่มอาการดาวน์ให้กับชุมชนและคลินิกเอกชนเพื่อให้เกิดการส่งต่อหญิงตั้งครรภ์มาที่โรงพยาบาลชุมชนเพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการตรวจกรองกลุ่มอาการดาวน์
- กรมอนามัยร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจัดทำมาตรฐานการให้คำปรึกษาให้สอดคล้องกับการปฏิบัติงานจริง และพัฒนาสื่อที่ใช้ประกอบการให้คำปรึกษาให้มีเนื้อหาที่เหมาะสมกับบริบทของผู้ให้บริการ
- กรมอนามัยและ สปสช. ควรร่วมมือกันปรับปรุงระบบการบันทึกข้อมูลการให้บริการและรายงานผลให้เหมาะสมกับผู้ปฏิบัติงาน และผู้ใช้ข้อมูลต้องการ
- กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์และศูนย์วิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการร่วมกันวางแผนการจัดส่งซีรัมให้มีมาตรฐาน โดยเฉพาะการส่งซีรัมข้ามจังหวัด
- กรมอนามัยร่วมกับ สปสช. สนับสนุนให้มีการพัฒนาและกำหนดเป้าหมายระยะเวลาการรายงานผลการตรวจสารชีวเคมีจากภายใน 2 สัปดาห์เป็นภายใน 1 สัปดาห์ หรือภายใน 3 วันเพื่อให้มีเวลาในการทำหัตถการอื่นต่อไป
- กรมอนามัยควรบูรณาการแนวทางการตรวจกรองและวินิจฉัยของกลุ่มอาการดาวน์และรหัสซีเมียของหญิงตั้งครรภ์ และการตรวจ ultrasound เพื่อทราบอายุครรภ์และค้นหาความผิดปกติของทารกในครรภ์ที่ดำเนินการอยู่แล้วในบริการฝากครรภ์

ผู้เขียน



ดร.นิตยา ทุนธิต

นักวิจัย

โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ

ติดตามรายงานฉบับสมบูรณ์ได้ที่ <http://www.hitap.net/research/165078>

เอกสารฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของงานวิจัยเรื่อง การประเมินโครงการการรณรงค์ป้องกันและควบคุมกลุ่มอาการดาวน์ โดย ภญ.พิศพรพร วีระยังยง/ดร.จอมขวัญ โยธาสุมทนต์/ดร.นิตยา ทุนธิต ภายใต้การสนับสนุนของ นส.สุวิทย์ ตั้งศักดิ์กุลชัย ณ.ส.นฤธิ์ดา มวลทอง/ดร.นพ.ยศ ธีระวัฒน์นันท์/ดร.ภญ.ศรีเพ็ญ เต็มผิวสวัสดิ์



หน่วยงานที่สนใจรับ Policy Brief ฉบับพิมพ์  
สมัครรับได้ที่ [comm@hitap.net](mailto:comm@hitap.net) โดยระบุอีเมลเพื่อจัดส่ง

ท่านที่สนใจรับเป็นรายบุคคล สมัครรับสำเนา  
อิเล็กทรอนิกส์ (ไฟล์ PDF) ได้ที่ [comm@hitap.net](mailto:comm@hitap.net)  
โดยระบุอีเมลเพื่อจัดส่ง

ดาวน์โหลดฉบับ PDF และ Policy Brief เล่มอื่นๆ  
ได้ที่ [www.hitap.net](http://www.hitap.net)

ติดต่อ:  
โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ (HITAP)  
อาคาร 6 ชั้น 6 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์: 02-591-8161, 02-590-4375 และ 02-590-4549  
โทรสาร: 02-590-4374 และ 02-590-4363  
อีเมล: [hitap@hitap.net](mailto:hitap@hitap.net)  
เว็บไซต์: [www.hitap.net](http://www.hitap.net)



งานนี้ได้รับอนุญาตภายใต้  
ครีเอทีฟคอมมอนส์ แต่สงวน  
ลิขสิทธิ์เพื่อการค้า ไม่ดัดแปลง



HITAP-THAILAND



HITAP-THAI



HITAP-THAI



HITAP-NET

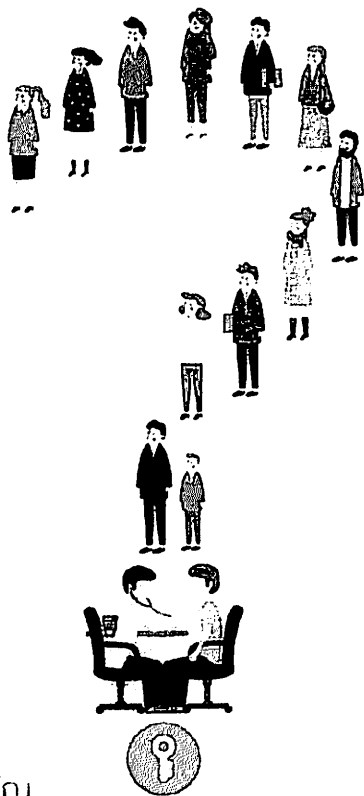




## การสำรวจสุขภาพโดยการตรวจร่างกายในประเทศไทย: มองย้อนหลัง เพื่อก้าวต่อไป

การสำรวจสุขภาพประชาชนโดยการตรวจร่างกายในประเทศไทย (National Health Examination Survey, NHES) ที่ดำเนินการมาตั้งแต่ปี 2534 เป็นแหล่งข้อมูลสุขภาพที่สำคัญ เนื่องจากการตรวจร่างกายโดยบุคลากรทางการแพทย์ ซึ่งช่วยให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องและครบถ้วนมากกว่ารายงานจากสถานพยาบาลหรือการสอบถามจากกลุ่มตัวอย่าง การประเมินโดยโครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ (HITAP) ในปี 2559-2560 ซึ่งว่ากาธระบอบภพบาล (governance) และการบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ ทำให้การสำรวจนี้มีปัญหาหลายประการ เช่น ประเด็นการสำรวจที่ซ้ำซ้อนกับการสำรวจสุขภาพอื่น ๆ ผลการสำรวจถูกนำไปใช้ประโยชน์ทั้งในเชิงนโยบายและการศึกษาวิจัยอย่างจำกัด ไม่มีแผนพัฒนาการสำรวจในระยะยาวทั้งในแง่ระเบียบวิธีวิจัย เครื่องมือ อุปกรณ์ บุคลากร และการจัดการ ผลประโยชน์ ทั้งนี้ กระทรวงสาธารณสุขและสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) ควรเป็นผู้นำในการแก้ไขปัญหาและพัฒนาการสำรวจสุขภาพของประเทศ โดยการกำหนดยุทธศาสตร์ที่เหมาะสม สร้างกลไกบูรณาการการสำรวจต่าง ๆ และประสานความร่วมมือระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

### การสำรวจสุขภาพโดยการตรวจร่างกายในประเทศไทย



#### ความสำคัญ

มีจุดแข็งอยู่ที่การตรวจร่างกายรวมทั้งการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ให้ข้อมูลสถานะสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพ และปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคและปัญหาสุขภาพที่มีความสำคัญของประเทศซึ่งจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการกำหนดนโยบายสุขภาพ รวมทั้งการประเมินแผนงานโครงการต่าง ๆ



#### ปัญหาและความท้าทาย:

##### 1. การใช้ประโยชน์จากการสำรวจ

ข้อมูลและสิ่งส่งตรวจจากการสำรวจไม่ได้ถูกนำไปใช้ประโยชน์เท่าที่ควร เนื่องจากข้อจำกัดด้านการบริหารจัดการภายในหน่วยงานที่รับผิดชอบ ระเบียบหลักเกณฑ์การอนุญาตให้นำข้อมูลและสิ่งส่งตรวจไปใช้ไม่ชัดเจน และขาดการเผยแพร่

##### 2. การบริหารจัดการการสำรวจ

ขาดระบบอภพบาลและแผนยุทธศาสตร์เพื่อกาธการบรพการจาดการและพัฒนาการสำรวจฯ ในระยะยาว ซึ่งส่งผลต่อความต่อเนื่องของการสนับสนุนงบประมาณ การพัฒนาระเบยบวิธีการสำรวจและการพัฒนาศักยภาพของนักวิจัยและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



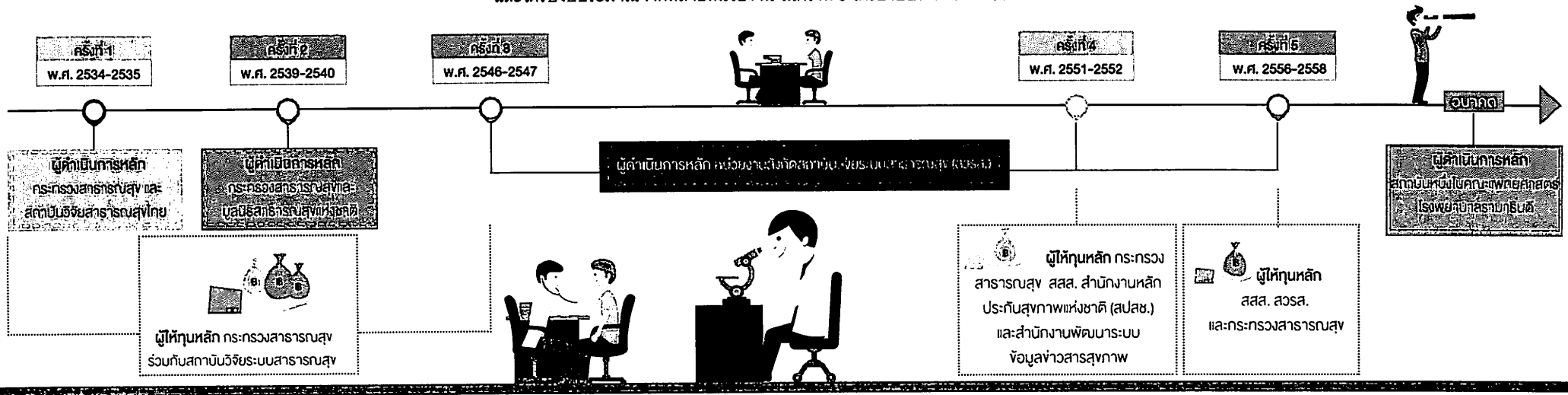
#### ข้อเสนอเชิงนโยบาย



1. กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับ สวรส. เป็นผู้นำในการพัฒนาระบบอภพบาลและนโยบายเกี่ยวกับการสำรวจสุขภาพของประเทศ
2. สวรส. เป็นหน่วยงานรับผิดชอบการสำรวจสุขภาพโดยการตรวจร่างกายโดยสร้างความร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

# มองอดีต-ปัจจุบัน: การสำรวจสุขภาพโดยการตรวจร่างกายในประเทศไทย

ประเทศไทยมีการสำรวจสุขภาพโดยการตรวจร่างกายครั้งแรกในปี 2534 และดำเนินการต่อมาทุก 5 ปี โดยมีนักวิจัย ผู้เชี่ยวชาญ และบุคลากรทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาคเข้ามามีส่วนร่วม และได้รับงบประมาณจากหลายหน่วยงาน ในครั้งที่ 5 ได้รับงบประมาณถึง 60 ล้านบาท



## งบประมาณของโครงการ

ผู้ดำเนินโครงการสำรวจฯ ต้องเขียนข้อเสนอ (proposal) ขอทุนจากหน่วยงานต่าง ๆ เป็นครั้ง ๆ ไป โดยไม่เคยมีการจัดสรรงบประมาณระยะยาวจากภาครัฐเพื่อนำไปใช้ในการสำรวจฯ และกิจกรรมที่เกี่ยวข้องที่ควรมีความต่อเนื่อง เช่น การพัฒนา/ทดสอบเครื่องมือบางประเภท การพัฒนา และจัดการฐานข้อมูล การเก็บรักษาตัวอย่างสิ่งส่งตรวจ การพัฒนาศักยภาพนักวิจัยและนักวิชาการในหน่วยงานที่ผลิตและใช้ข้อมูล การจัดการความรู้และสนับสนุนการใช้ประโยชน์จากข้อมูล

## จุดแข็งของโครงการ

- ✓ เป็นการสำรวจระดับประชากร ครอบคลุมประเด็นปัญหาสุขภาพอย่างกว้างขวาง ใช้วิธีวิจัยที่เป็นที่ยอมรับเชื่อถือได้
- ✓ ดำเนินการโดยเครือข่ายนักวิจัยในมหาวิทยาลัยในส่วนกลางและภูมิภาคที่มีความเชี่ยวชาญและประสบการณ์
- ✓ การกำหนดประเด็นและพัฒนาเครื่องมือ เปิดโอกาสให้หน่วยงานและผู้เชี่ยวชาญสาขาที่เกี่ยวข้องเข้ามามีส่วนร่วม

## ปัญหาที่พบ

- แม้จะดำเนินการมากกว่า 25 ปี แต่..
- X ยังไม่สามารถพัฒนาให้เป็นสถาบัน (institutionalization)
  - X ขาดความต่อเนื่องของนโยบายและหน่วยงานรับผิดชอบหลัก
  - X ขาดระบบบริหารจัดการ การกำกับติดตามและประเมินผลการสำรวจที่มีประสิทธิภาพ
  - X ขาดแผนพัฒนาการสำรวจในระยะยาว ทั้งในแง่ระเบียบวิธีวิจัย เครื่องมือ บุคลากร และการจัดการ/เพิ่มมูลค่าของการใช้ประโยชน์

## ปัญหาในมุมมองของหน่วยงานที่ต้องการใช้ข้อมูล

- เกิดปัญหาหลายประการ...เช่น
- X การสำรวจฯ ทุก 5 ปี ไม่สอดคล้องกับความต้องการใช้ข้อมูลในการติดตามประเมินผลของหน่วยงานต่าง ๆ ทำให้บางหน่วยงานต้องดำเนินการสำรวจในประเด็นที่ซ้ำกัน
  - X นักวิชาการต้องการการพัฒนาศักยภาพ เพื่อให้เกิดความเข้าใจเกี่ยวกับตัวแปรและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง สามารถเลือกวิเคราะห์ข้อมูลจากการสำรวจฯ ได้ตรงตามความต้องการใช้ประโยชน์โดยหน่วยงานของตน

## HITAP ใช้ระเบียบวิธีวิจัยอะไรในการประเมิน

เนื่องจากตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา ยังไม่มีการประเมินการสำรวจอย่างเป็นระบบ ในปี 2559 สสส. มอบหมายให้ HITAP ประเมินระบบนิเวศ การบริหารจัดการ ระเบียบวิธีวิจัย และการใช้ประโยชน์จากการสำรวจฯ ตลอดจนวิเคราะห์ปัญหาอุปสรรคและปัจจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ได้ข้อเสนอแนะสำหรับพัฒนาการสำรวจฯ ในอนาคต คณะนักวิจัยดำเนินการประเมินเมื่อกันยายน 2559-เมษายน 2560 โดยใช้วิธีวิจัยเชิงคุณภาพในการเก็บข้อมูล ได้แก่

การทบทวนเอกสาร เช่น ข้อเสนอโครงการ และรายงานการสำรวจสุขภาพโดยการตรวจร่างกาย บทความตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ และข้อมูลที่เผยแพร่ทางเว็บไซต์ของหน่วยงาน

การสัมภาษณ์เชิงลึกบุคลากรในหน่วยงานต่าง ๆ ได้แก่ ผู้ให้ทุน ผู้รับผิดชอบการประเมิน ผู้ใช้ผลการประเมิน ผู้เชี่ยวชาญนักวิชาการ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รวม 26 ท่าน

การสำรวจโดยใช้แบบสอบถามชนิดตอบด้วยตนเอง

## บริบทของการสำรวจสุขภาพในประเทศไทย

หลายหน่วยงานในประเทศไทยดำเนินการสำรวจด้านสุขภาพทั้งที่เป็นโครงการขนาดใหญ่และขนาดเล็ก โดยมีกำหนดรอบเวลาการสำรวจที่แตกต่างกัน แต่ขาดระบบนิเวศและยุทธศาสตร์ด้านการสำรวจสุขภาพประชาชน ในขณะที่มีนักวิจัย ผู้ปฏิบัติงานวิจัย และทรัพยากรอื่นๆ อยู่อย่างจำกัด การสำรวจที่ทำโดยหน่วยงานต่างๆ เป็นไปอย่างแยกส่วน ขาดการบูรณาการ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ขาดการจัดลำดับความสำคัญเพื่อจัดสรรทรัพยากรที่เกี่ยวกับการสำรวจสุขภาพร่วมกัน มีการสำรวจในบางประเด็นที่ซ้ำซ้อน เช่น พฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อและการบาดเจ็บ การสูบบุหรี่ การดื่มสุรา กิจกรรมทางกาย อนามัยการเจริญพันธุ์ ประเด็นสุขภาพของผู้สูงอายุ



## ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

- (1) รัฐจัดสรรงบประมาณให้การสำรวจสุขภาพโดยการตรวจร่างกาย รวมทั้งกิจกรรมที่เกี่ยวข้อง และกิจกรรมเชิงพัฒนา ทั้งนี้ หน่วยงานที่ต้องการใช้ข้อมูลควรร่วมลงทุนในการสำรวจ โดยจัดให้มีกลไกประสานงานระหว่างแหล่งทุนเพื่อร่วมกันกำกับติดตามความก้าวหน้าอย่างเหมาะสม
- (2) สธ. และ สวรส. เป็นผู้ดำเนินการพัฒนาระบบอภิบาลและนโยบายเกี่ยวกับการสำรวจสุขภาพของประเทศ โดย สวรส. ประสานงานให้เป็นไปตามนโยบายและติดตามประเมินผล
- (3) สวรส. เป็นหน่วยงานรับผิดชอบการสำรวจสุขภาพโดยการตรวจร่างกาย โดยสร้างร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น แหล่งทุน ผู้ใช้ประโยชน์จากข้อมูล และมหาวิทยาลัย เพื่อพัฒนาการสำรวจฯ จัดลำดับความสำคัญของประเด็นสำรวจ พัฒนาศักยภาพบุคลากร สนับสนุนการนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์ และวางแผนสำรวจระยะยาว

ผู้เขียน.....



ดร. ภาณุ ศรีเพ็ญ ตันติเวชส

นักวิจัยอาวุโส

โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ

รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์  
โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ



ติดตามรายงานฉบับสมบูรณ์ได้ที่ [www.hitap.net/research/167972](http://www.hitap.net/research/167972)



2- 100

เอกสารฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของงานวิจัยเรื่อง การประเมินเพื่อ  
ต่อยอดการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย  
โดย ดร. ภาณุ ศรีเพ็ญ ตันติเวชส ดร. นพ. อุดมศักดิ์ แซ่โจ้ว  
ดร. จอมขวัญ โยธาสมุทร ดร. นพ.ยศ ตีระวัฒนานนท์  
และนางสาววิไลลักษณ์ แสงศรี



หน่วยงานที่สนใจรับ Policy Brief ฉบับพิมพ์  
สมัครรับได้ที่ [comm@hitap.net](mailto:comm@hitap.net) โดยระบุอีเมลเพื่อจัดส่ง



ท่านที่สนใจรับเป็นรายบุคคล สมัครรับสำเนา  
อิเล็กทรอนิกส์ (ไฟล์ PDF) ได้ที่ [comm@hitap.net](mailto:comm@hitap.net)  
โดยระบุอีเมลเพื่อจัดส่ง



ดาวน์โหลดฉบับ PDF และ Policy Brief เล่มอื่นๆ  
ได้ที่ [www.hitap.net](http://www.hitap.net)

HITAP เป็นองค์กรวิจัยกึ่งอิสระภายใต้สำนักนโยบาย และยุทธศาสตร์  
กระทรวงสาธารณสุขและเป็นส่วนหนึ่งของโครงการเมธีวิจัยอาวุโส  
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.) มีพันธกิจหลักคือ ศึกษาผล  
กระทบทั้งบวกและลบจากการใช้เทคโนโลยีหรือนโยบายด้านสุขภาพเพื่อ  
สนับสนุนการตัดสินใจด้านนโยบายของภาครัฐ เช่น คณะอนุกรรมการ  
พัฒนาบัญชียาหลักแห่งชาติ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และ  
หน่วยงานต่างๆ ภายใต้กระทรวงสาธารณสุข ส่วนในระดับชาติโดยเฉพาะ  
ในประเทศกำลังพัฒนา HITAP เน้นการพัฒนาศักยภาพให้ประเทศเหล่านี้นั้นสามารถทำประเมินเทคโนโลยีด้านสุขภาพด้วยตนเอง

ติดต่อ:

โครงการประเมินเทคโนโลยีและนโยบายด้านสุขภาพ (HITAP)

อาคาร 6 ชั้น 6 กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์: 02-591-8161, 02-590-4375 และ 02-590-4549

โทรสาร: 02-590-4374 และ 02-590-4363

อีเมล: [hitap@hitap.net](mailto:hitap@hitap.net)

เว็บไซต์: [www.hitap.net](http://www.hitap.net)



งานนี้ได้รับอนุญาตภายใต้  
ครีเอทีฟคอมมอนส์ แสดงที่มา  
ไม่ใช้เพื่อการค้า ไม่ดัดแปลง



HITAP-THAILAND



HITAP-THAI



HITAP-THAI



HITAP-NET



# ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๒/ว ๒๒๗



กรมงานทรัพยากร	496
เลขที่รับ	๑๘ เม.ย. ๒๕๖๑
วันที่	๑๘ เม.ย. ๒๕๖๑
เวลา	๑๔:๕๑

ถึง กรม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา สำนักงานรัฐมนตรี องค์การเภสัชกรรม หน่วยงานในสังกัด  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป  
สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑ - ๑๓

พร้อมนี้ ขอส่งสำเนาหนังสือการทางพิเศษแห่งประเทศไทย ด่วนที่สุด ที่ กทพ ๐๓/ว ๐๘๔๙  
ลงวันที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๑ เรื่อง การรับสมัครบุคคลเพื่อคัดเลือกผู้ดำรงตำแหน่งผู้ว่าการการทางพิเศษ  
แห่งประเทศไทย รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานในสังกัดทราบด้วย จะเป็นพระคุณ



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
กองกลาง  
โทร. ๐ ๒๕๔๐ ๑๑๗๒  
โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๑๑๗๔

๑๘ เม.ย. ๒๕๖๑

Rec ๓๓ ๕๕๐.๔๑๐  
- เพ็ญวิภา หรรษา  
- นันทา วิระดิษฐ์

๒๓ เม.ย. ๒๕๖๑

๒๓ เม.ย. ๒๕๖๑

๒๔ เม.ย. ๒๕๖๑

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน  
๒๕ เม.ย. ๒๕๖๑



การทางพิเศษแห่งประเทศไทย  
EXPRESSWAY AUTHORITY OF THAILAND

2380 ถนนพหลโยธิน แขวงเสนานิคม เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900 โทร. 02-579-5380-9 โทรสาร 02-561-2984

2380 Phaholyothin Road, Senanikom, Chatuchak, Bangkok 10900 TEL : (662) 579-5380-9

FAX : (662) 561-2984 Cable Address : EXAT Bangkok www.exat.co.th

ด่วนที่สุด

ที่ กทพ ๐๓/ว ๐๕๔๔

กลุ่มสารบรรณ  
เลขรับ 4633  
วันที่ 11/4/61  
เวลา 13.21

กระทรวงสาธารณสุข  
เลขรับ 20301  
วันที่ ๑๑ เม.ย. ๒๕๖๑  
เวลา 11.06

ผู้อำนวยการกองกลาง  
เลขรับ 5108  
วันที่ 11 เม.ย. ๒๕๖๑  
เวลา 16.15 น.

เมษายน ๒๕๖๑

ห้องรองปลัดกระทรวงฯ  
พญ.พรรณพิมล วิบุลากร  
เลขรับ ๖๖๘  
วันที่ ๑๑ เม.ย. ๒๕๖๑  
เวลา ๑๖:๕๗

เรื่อง การรับสมัครบุคคลเพื่อคัดเลือกผู้ดำรงตำแหน่งผู้ว่าการการทางพิเศษแห่งประเทศไทย

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาประกาศการทางพิเศษแห่งประเทศไทย เรื่อง การรับสมัครบุคคลเพื่อคัดเลือกผู้ดำรงตำแหน่งผู้ว่าการการทางพิเศษแห่งประเทศไทย

ด้วยการทางพิเศษแห่งประเทศไทย (กทพ.) ซึ่งเป็นรัฐวิสาหกิจในสังกัดกระทรวงคมนาคม มีความประสงค์จะรับสมัครบุคคลเพื่อคัดเลือกผู้ดำรงตำแหน่งผู้ว่าการการทางพิเศษแห่งประเทศไทย เพื่อทำหน้าที่บริหารกิจการของ กทพ. ให้บรรลุวัตถุประสงค์

ผู้สนใจขอรับใบสมัครได้ตั้งแต่วันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ในวันทำการ ระหว่างเวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. และเวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. หรือสามารถส่งพิมพ์ใบสมัครได้ทางระบบอินเทอร์เน็ตของ กทพ. ([www.exat.co.th](http://www.exat.co.th)) โดยผู้สมัครยื่นเอกสารการสมัครด้วยตนเอง หรือกรณีที่ไม่สามารถมายื่นด้วยตนเองได้ให้มีหนังสือมอบอำนาจให้บุคคลอื่นมายื่นแทน (ติดอากรแสตมป์ ๑๐ บาท) โดยทำเป็นหนังสือปิดผนึกถึงประธานกรรมการสรรหาผู้ว่าการ กทพ. ทั้งนี้ สมัครได้ตั้งแต่วันจันทร์ที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๑ ถึงวันพฤหัสบดีที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ในวันทำการ ระหว่างเวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๒.๐๐ น. และเวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. สำหรับการขอรับใบสมัคร การยื่นเอกสารการสมัคร และสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ห้องรับรอง ชั้น ๒ อาคาร ๑ การทางพิเศษแห่งประเทศไทย เลขที่ ๒๓๘๐ ถนนพหลโยธิน แขวงเสนานิคม เขตจตุจักร กรุงเทพฯ ๑๐๙๐๐ โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๙ ๐๐๕๕, ๐ ๒๕๔๐ ๑๑๕๓, ๐ ๒๕๔๘ ๙๘๐๐ ต่อ ๑๐๕๕ - ๑๐๕๕, ๒๐๕๔ และ ๒๐๕๗ - ๒๐๖๑ โดยมีรายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอความร่วมมือในการประชาสัมพันธ์การรับสมัครดังกล่าวให้ผู้สนใจได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะขอบคุณยิ่ง

๑) เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
เพื่อโปรดทราบและเห็นควรแจ้ง  
หน่วยงานในสังกัด สธ. ทราบ  
จะเป็นพระคุณ

(นางอรชดา บุรณปรีชา)  
ผู้อำนวยการกองกลาง  
๑๑ เม.ย. ๒๕๖๑

ฝ่ายบริหารทั่วไป  
โทร. ๐ ๒๕๙๙ ๐๐๕๕  
โทรสาร ๐ ๒๕๔๐ ๑๑๕๓

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุทธิศักดิ์ วรรณวิจิตร)

รองผู้ว่าการฝ่ายกฎหมายและกรรมสิทธิ์ที่ดิน รักษาการในตำแหน่งผู้ว่าการการทางพิเศษแห่งประเทศไทย

๓) สารบรรณ (กลุ่มส่งงาน)  
โปรดดำเนินการแจ้งเวียน

(นางสาวนิตยา พวงเงิน)  
หัวหน้ากลุ่มสารบรรณ

๑๗ เม.ย. ๒๕๖๑

กลุ่มงานบริหารบุคคล  
เลขที่รับ 1124  
วันที่ 20/2561  
เวลา 14.55 น.



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
เลขที่รับ 4984  
วันที่ 20 เม.ย. 2561  
10-16

ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๒/ว ๒๒๕

ถึง กรม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา สำนักงานรัฐมนตรี องค์การเภสัชกรรม หน่วยงานในสังกัด  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป  
สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑ - ๑๓

พร้อมนี้ ขอส่งสำเนาหนังสือคณะกรรมการจัดทำบัญชีรายชื่อกรรมการรัฐวิสาหกิจ สำนักงาน  
คณะกรรมการนโยบายรัฐวิสาหกิจ ที่ กค ๐๘๐๖.๑/ว ๐๔๑ ลงวันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๑ เรื่อง การเสนอชื่อ  
บุคคลเข้ารับการคัดสรรเพื่อขึ้นบัญชีรายชื่อกรรมการรัฐวิสาหกิจ ประจำปี ๒๕๖๑ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ  
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานในสังกัดทราบด้วย จะเป็นพระคุณ



กนกพงศ์  
[Signature]

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
กองกลาง  
โทร ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๒  
โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๔

๒๐ เม.ย. ๒๕๖๑

RCM km 2561.414  
- 120/1104514  
- เป็นดาประจำตัวแล้ว

๑๑๓ ๕๒๔. 59

[Signature]  
๒๓ เม.ย. ๒๕๖๑

๒๔ เม.ย. ๒๕๖๑

[Signature]

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน  
๒๕ เม.ย. ๒๕๖๑

ห้องรองปลัดกระทรวงฯ
พญ.พรรณพิมล วิปุลากร
เลขรับ.....๓๖๖
วันที่ ๑๑ มิ.ย. ๒๕๖๑
เวลา ๑๓:๕๒

ผู้อำนวยการกองกลาง
เลขรับ.....๕๐๓๓
วันที่ ๑ มิ.ย. ๒๕๖๑
เวลา ๑๙:๑๗



กลุ่มสารบรรณ
เลขรับ.....๔๕๑๖
วันที่ ๑๐/๔/๖๑
เวลา ๑๕:๐๔

กระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ.....๒๐๑๒๕
วันที่ ๑๐ มิ.ย. ๒๕๖๑
เวลา ๑๕:๑๐

ที่ กค ๐๘๐๖.๑/๗.๐๓๖

คณะกรรมการจัดทำบัญชีรายชื่อ  
กรรมการรัฐวิสาหกิจ  
สำนักงานคณะกรรมการนโยบายรัฐวิสาหกิจ  
๓๑๐ อาคารธนาคารพัฒนาวิสาหกิจ  
ขนาดกลางและขนาดย่อมแห่งประเทศไทย  
ชั้น ๒ ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน  
เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

๓๑ มีนาคม ๒๕๖๑

เรื่อง การเสนอชื่อบุคคลเข้ารับการคัดสรรเพื่อขึ้นบัญชีรายชื่อกรรมการรัฐวิสาหกิจ ประจำปี ๒๕๖๑

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาประกาศคณะกรรมการจัดทำบัญชีรายชื่อกรรมการรัฐวิสาหกิจ เรื่อง การรับสมัครบุคคล  
เข้ารับการคัดสรรเพื่อขึ้นบัญชีรายชื่อกรรมการรัฐวิสาหกิจ ประจำปี ๒๕๖๑

ด้วยพระราชบัญญัติคุณสมบัติมาตรฐานสำหรับกรรมการและพนักงานรัฐวิสาหกิจ พ.ศ. ๒๕๑๘  
และที่แก้ไขเพิ่มเติม กำหนดให้การแต่งตั้งกรรมการอื่นที่มีใช้กรรมการโดยตำแหน่งในรัฐวิสาหกิจแห่งใด  
ให้ผู้มีอำนาจพิจารณาแต่งตั้งจากบุคคลในบัญชีรายชื่อกรรมการรัฐวิสาหกิจที่กระทรวงการคลังจัดทำขึ้น  
ไม่น้อยกว่าหนึ่งในสามของจำนวนกรรมการอื่นของรัฐวิสาหกิจนั้น คณะกรรมการจัดทำบัญชีรายชื่อกรรมการ  
รัฐวิสาหกิจในคราวประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑ ได้มีมติเห็นชอบให้ดำเนินการ  
เปิดรับสมัครบุคคลเข้ารับการคัดสรรเพื่อขึ้นบัญชีรายชื่อกรรมการรัฐวิสาหกิจ ประจำปี ๒๕๖๑

สำนักงานคณะกรรมการนโยบายรัฐวิสาหกิจในฐานะสำนักงานเลขานุการคณะกรรมการจัดทำ  
บัญชีรายชื่อฯ จึงขอส่งสำเนาประกาศคณะกรรมการจัดทำบัญชีรายชื่อฯ เรื่อง การรับสมัครบุคคลเข้ารับ  
การคัดสรรเพื่อขึ้นบัญชีรายชื่อกรรมการรัฐวิสาหกิจ ประจำปี ๒๕๖๑ มาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ ดังนี้

๑. แจ้งหน่วยงานในสังกัด รวมทั้งหน่วยงานในการกำกับดูแลให้ทราบโดยทั่วกัน

๒. หากท่านหรือหน่วยงานตามข้อ ๑ มีความประสงค์จะเสนอชื่อบุคคลที่เห็นว่าเป็นผู้มีความรู้  
ความสามารถ มีประสบการณ์และคุณสมบัติเหมาะสมเข้ารับการคัดสรรเพื่อขึ้นบัญชีรายชื่อฯ ขอให้ท่าน  
พิจารณาคุณสมบัติของบุคคลนั้นๆ ตามประกาศคณะกรรมการจัดทำบัญชีรายชื่อฯ ก่อนในเบื้องต้นและ  
แจ้งรายชื่อของบุคคลที่ท่านประสงค์ที่จะเสนอชื่อเข้ารับการคัดสรรเพื่อขึ้นบัญชีรายชื่อฯ มายัง


/สำนักงาน ...

สำนักงานเลขานุการคณะกรรมการจัดทำบัญชีรายชื่อกรรมการรัฐวิสาหกิจ สำนักงานคณะกรรมการนโยบายรัฐวิสาหกิจ เลขที่ ๓๑๐ อาคารธนาคารพัฒนาวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมแห่งประเทศไทย ชั้น ๒ ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร ๑๐๕๐๐ ภายในวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๑ สำหรับผู้ได้รับการเสนอชื่อดังกล่าวข้างต้น สามารถยื่นใบสมัครทางระบบออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์ [www.sepo.go.th](http://www.sepo.go.th) ได้ตั้งแต่วันที่ ๑ เมษายน - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๑ ตลอด ๒๔ ชั่วโมง ไม่เว้นวันหยุดราชการ และสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. ๐-๒๒๔๘-๕๘๘๐-๗ ต่อ ๒๑๑๓ - ๒๑๑๗ ในวันและเวลาราชการ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้ หากพ้นกำหนดระยะเวลาดังกล่าวขอถือว่าท่านไม่ประสงค์ที่จะเสนอชื่อบุคคลเข้ารับการคัดสรรในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

๑) เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
เพื่อโปรดทราบและเห็นควรแจ้ง  
หน่วยงานในสังกัด สธ. ทราบ  
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

  
(นางอรุตา บุณปริชา)  
ผู้อำนวยการกองกลาง


(นางสาวปิยวรรณ ล่ำมกิจจา)

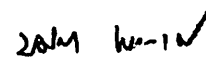
๑๑ มิ.ย. ๒๕๖๑

รองผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการนโยบายรัฐวิสาหกิจ  
กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการคณะกรรมการจัดทำบัญชีรายชื่อกรรมการรัฐวิสาหกิจ

๒) ทราบ/ดำเนินการ

สำนักงานเลขานุการคณะกรรมการจัดทำบัญชีรายชื่อกรรมการรัฐวิสาหกิจ  
สำนักบริหารหลักทรัพย์ของรัฐ  
โทร. ๐ ๒๒๔๘ ๕๘๘๐-๗ ต่อ ๒๑๑๓ - ๒๑๑๗  
โทรสาร ๐ ๒๒๗๔ ๘๕๕๗

  
(นางพรมทิมล วิปุลากร)  
รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
๑๘ มิ.ย. ๒๕๖๑

๓) สารบรรณ (คุณหญิงกมล)  
โปรดดำเนินการแจ้งเวียน  
  
(นางสาวนติชา ทองเงิน)  
หัวหน้ากลุ่มสารบรรณ  
๑๘ มิ.ย. ๒๕๖๑

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล  
เลขที่รับ 1123  
วันที่ 20 เม.ย. 2561  
เวลา.....



แผนกเวชศาสตร์ชุมชนจังหวัดนนทบุรี  
เลขที่รับ 4280  
วันที่ 20 เม.ย. 2561  
เวลา 9.29

ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๒/ว ๒๒๖

ถึง กรม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา สำนักงานรัฐมนตรี องค์การเภสัชกรรม หน่วยงานในสังกัด  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป  
สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑ - ๑๓

พร้อมนี้ ขอส่งสำเนาหนังสือมหาวิทยาลัยวชิราวุธราช ที่ นมร ๐๑/๐๐๐๙ ลงวันที่ ๙  
เมษายน ๒๕๖๑ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การสรรหาคนบตี คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล  
มหาวิทยาลัยวชิราวุธราช รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานในสังกัดทราบด้วย จะเป็นพระคุณ



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
กองกลาง  
โทร ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๒  
โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๔

Per msc. 414  
- 150/1100810  
- 150/1100810

๒๓ เม.ย. ๒๕๖๑

๒๓ เม.ย. ๒๕๖๑

๒๕ เม.ย. ๒๕๖๑

- Pan  
W

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี  
๒๕ เม.ย. ๒๕๖๑

นายแพทย์สุร  
[Signature]

๒๐ เม.ย. ๒๕๖๑



ผู้อำนวยการกองกลาง  
เลขรับ 5136  
วันที่ ๗ เม.ย. ๒๕๖๑  
เวลา 8.44

กลุ่มสารบรรณ  
เลขรับ 4653  
วันที่ 11/4/61  
เวลา 14.27

กระทรวงสาธารณสุข  
เลขรับ 20322  
วันที่ ๑๑ เม.ย. ๒๕๖๑  
เวลา 11.10

ที่ นมร.๐๑/๐๐๐๙

มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

๑๓๑/๖ ถนนขาว เขตดุสิต กทม. ๑๐๓๐๐

๙ เมษายน ๒๕๖๑

ห้องรองปลัดกระทรวงฯ  
พญ.พรรณพิมล วิปุลากร  
เลขรับ 7102  
วันที่ ๑๗ เม.ย. ๒๕๖๑  
เวลา ๑๐:๐๐

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การสรรหาคนบดี คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล  
มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย ประกาศคณะกรรมการสรรหาผู้ที่มีคุณสมบัติเหมาะสมที่จะดำรงตำแหน่งคนบดีคณะแพทยศาสตร์  
วชิรพยาบาล ฉบับที่ ๑

ด้วยมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช จะดำเนินการสรรหาคนบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล  
ตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช ว่าด้วยคุณสมบัติ หลักเกณฑ์ วิธีการได้มา การพ้นจากตำแหน่ง  
และการสรรหาคนบดีหรือผู้อำนวยการ พ.ศ.๒๕๕๗ โดยกำหนดให้บุคคลผู้สนใจสามารถสมัครเข้ารับการสรรหาได้  
ในระหว่างวันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๑ - ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ดังรายละเอียดประกาศที่แนบมาพร้อมนี้ ทั้งนี้ ขอเชิญ  
ผู้สนใจศึกษารายละเอียดได้ที่ [www.nmu.ac.th](http://www.nmu.ac.th)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การสรรหาผู้สมควรดำรงตำแหน่ง  
คนบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ให้บุคลากรในสังกัดทราบด้วย จักขอบคุณยิ่ง

๑) เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
เพื่อโปรดทราบและเห็นควรแจ้ง  
หน่วยงานในสังกัด สธ. ทราบ  
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางอรชуда บุรณปรีชา)  
ผู้อำนวยการกองกลาง  
๑๗ เม.ย. ๒๕๖๑

(รองศาสตราจารย์อนันต์ มโนมัยพิบูลย์)  
อธิการบดีมหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช  
ประธานคณะกรรมการสรรหา

๒) ทราบ/ดำเนินการ

๓) สารบรรณ (ถูกส่งมาแล้ว)  
โปรดดำเนินการแจ้งเวียน

(นางสาวณิศา พวงเงิน)  
หัวหน้ากลุ่มสารบรรณ  
๑๘ เม.ย. ๒๕๖๑

(นางพรรณพิมล วิปุลากร)  
รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
๑๘ เม.ย. ๒๕๖๑

เลขานุการคณะกรรมการสรรหาฯ

นางสาวกิตติพร เอื้อยะสมบูรณ์ โทรศัพท์ ๐๖๔-๒๘๙-๙๙๑๔, email: kittporn@nmua.ac.th

ร.พ.พรรณพิมล

✓





ประกาศคณะกรรมการสรรหาผู้ที่มีคุณสมบัติเหมาะสมที่จะดำรงตำแหน่งคณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล

ฉบับที่ ๑

เรื่อง การสรรหาผู้ที่มีคุณสมบัติเหมาะสมที่จะดำรงตำแหน่งคณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล

ด้วยมหาวิทยาลัยวชิราทราธิราช จะดำเนินการสรรหาผู้ที่มีคุณสมบัติเหมาะสมเพื่อดำรงตำแหน่งคณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยวชิราทราธิราช โดยมีวาระการดำรงตำแหน่งสี่ปี อาศัยอำนาจตามความในข้อ ๘ (๓) แห่งข้อบังคับมหาวิทยาลัยวชิราทราธิราช ว่าด้วยคุณสมบัติ หลักเกณฑ์ และวิธีการได้มา การพ้นจากตำแหน่ง และการบริหารงานของคณบดีหรือผู้อำนวยการ พ.ศ.๒๕๕๗ คณะกรรมการสรรหาผู้ที่มีคุณสมบัติเหมาะสมที่จะดำรงตำแหน่งคณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ในการประชุมครั้งที่ ๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๑ จึงขอประกาศเรื่องการสรรหาผู้ที่มีคุณสมบัติเหมาะสมที่จะดำรงตำแหน่งคณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ดังนี้

๑. ตำแหน่งที่ประกาศรับการสรรหา

ตำแหน่งคณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยวชิราทราธิราช

๒. เจตนารมณ์ของการสรรหา

เพื่อสรรหาบุคคลที่มีคุณสมบัติ มีความสามารถเหมาะสมกับตำแหน่ง และมีคุณธรรม จริยธรรมที่ดี มาทำหน้าที่เป็นหัวหน้าส่วนงานและเป็นผู้บังคับบัญชาและรับผิดชอบงานของ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของมหาวิทยาลัยตามที่ได้บัญญัติไว้ในพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยวชิราทราธิราช พ.ศ.๒๕๕๓ ภายใต้นโยบายและการกำกับดูแลของสภามหาวิทยาลัย โดยผู้เข้ารับการสรรหา ได้แก่ ผู้ที่สมัครเข้ารับการสรรหาและผู้ที่ได้รับการเสนอชื่อจากคณาจารย์และพนักงานประจำของ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล

๓. คุณสมบัติของผู้มีสิทธิเข้ารับการสรรหาเพื่อให้สภามหาวิทยาลัยพิจารณาแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งคณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล

๓.๑ คุณสมบัติทั่วไป

(๑) มีอายุไม่ต่ำกว่าสามสิบห้าปีบริบูรณ์ และเป็นผู้ที่เลื่อมใสในการปกครองระบบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์ทรงเป็นประมุข

(๒) ไม่เป็นผู้วิกลจริตหรือจิตฟั่นเฟือนไม่สมประกอบ เป็นคนไร้ความสามารถหรือคนเสมือนไร้ความสามารถ หรือเจ็บป่วยด้วยโรคที่จะมีผลต่อการทำงานในตำแหน่งอย่างชัดเจน

(๓) ไม่เป็นผู้อยู่ระหว่างถูกสั่งพักราชการหรือพักงาน หรือถูกสั่งให้ออกจากราชการหรือออกจากงานไว้ก่อน

(๔) ไม่เป็นผู้ดำรงตำแหน่งทางการเมือง กรรมการบริหารพรรคการเมืองหรือเจ้าหน้าที่ในพรรคการเมือง

(๕) ไม่เคยถูกให้ออก ปลดออก หรือไล่ออกจากราชการ รัฐวิสาหกิจ หน่วยงานอื่นของรัฐ บริษัทเอกชน หรือองค์การระหว่างประเทศ

(๖) ไม่เคยถูกลงโทษเลิกสัญญาปฏิบัติงาน เพราะกระทำผิดวินัยร้ายแรงตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยวชิราทราธิราชว่าด้วยการบริหารงานบุคคล

/ (๗) ไม่เคย ....

(๗) ไม่เคยกระทำการทุจริตในการสอบหรือการคัดเลือกเข้ารับราชการ หรือเข้าปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยหรือหน่วยงานของรัฐ

(๘) ไม่เป็นผู้บกพร่องในศีลธรรมอันดีหรือประพฤติดีจริยบรรณของอาจารย์หรือนักวิจัย

๓.๒ คุณสมบัติอื่น

(๑) ได้รับปริญญาชั้นใดชั้นหนึ่งหรือเทียบเท่าจากสถาบันอุดมศึกษาที่สภามหาวิทยาลัยรับรอง และได้ทำการสอนหรือมีประสบการณ์ด้านการบริหารมหาวิทยาลัยมาแล้วไม่น้อยกว่าสามปีในสถาบันอุดมศึกษาหรือหน่วยงานอื่นที่สภามหาวิทยาลัยรับรอง

(๒) เป็นผู้มีความรู้ความสามารถทางการบริหาร หรือผ่านการอบรมหลักสูตรผู้บริหาร

(๓) เป็นผู้มีความรู้คุณธรรม และจริยธรรมเป็นที่ประจักษ์

(๔) เป็นผู้มีความรู้ ความสามารถทางวิชาการ และวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานของคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล

(๕) เป็นผู้มีความรู้ ความสามารถและทักษะที่ดีในการบริหารจัดการหน่วยงานทางการศึกษา

(๖) สามารถปฏิบัติงานได้เต็มเวลา แต่ทั้งนี้อาจมีภาระงานด้านการสอน หรืองานด้านวิชาการอื่นได้

(๗) ในกรณีที่ยังเป็นข้าราชการกรุงเทพมหานครที่ปฏิบัติหน้าที่ในมหาวิทยาลัย จะต้องมียุทธศาสตร์แสดงเจตนาเปลี่ยนสถานภาพเป็นพนักงานมหาวิทยาลัย หากได้รับการพิจารณาแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งคณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล

๔. การรับสมัครบุคคลผู้สนใจเข้ารับการสรรหาเพื่อให้สภามหาวิทยาลัยพิจารณาแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งคณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล

บุคคลผู้มีความรู้คุณสมบัติครบถ้วนตามข้อ ๓ และสนใจที่จะสมัครเข้ารับการสรรหา สามารถขอรับใบสมัคร และเอกสารที่เกี่ยวข้องได้ที่สำนักงานสภามหาวิทยาลัย หรือดาวน์โหลดได้จาก [www.nmu.ac.th](http://www.nmu.ac.th) หรือ [www.vajira.ac.th](http://www.vajira.ac.th) และผู้ที่สนใจสมัครเข้ารับการสรรหา จะต้องทำหนังสือถึงประธานกรรมการสรรหาผู้ที่มีความรู้คุณสมบัติเหมาะสมที่จะดำรงตำแหน่งคณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล พร้อมใบสมัคร เอกสารและหลักฐาน โดยจัดทำเป็นจำนวน ๕ ชุด ดังนี้

(๑) ใบสมัคร พร้อมรูปถ่ายขนาด ๒ นิ้ว ถ่ายหน้าตรงไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตา

(๒) สำเนาบัตรประชาชน

(๓) สำเนาเอกสารที่แสดงถึงคุณสมบัติตามข้อ ๓

(๔) ประวัติและผลงาน

(๕) เอกสารเกี่ยวกับวิสัยทัศน์ นโยบาย และแนวทางการบริหารคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ความยาวไม่เกิน ๑๐ หน้ากระดาษเอ ๔

ให้ผู้สมัครเข้ารับการสรรหา ลงลายมือชื่อรับรองสำเนาถูกต้องในเอกสารและหลักฐานที่ใช้ประกอบการสมัครทุกฉบับ

/ โดยให้ยื่น ....

(๗) ไม่เคยกระทำการทุจริตในการสอบหรือการคัดเลือกเข้ารับราชการ หรือเข้าปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยหรือหน่วยงานของรัฐ

(๘) ไม่เป็นผู้บกพร่องในศีลธรรมอันดีหรือประพฤติดีจริยบรรณของอาจารย์หรือนักวิจัย

### ๓.๒ คุณสมบัติอื่น

(๑) ได้รับปริญญาชั้นใดชั้นหนึ่งหรือเทียบเท่าจากสถาบันอุดมศึกษาที่สภามหาวิทยาลัยรับรอง และได้ทำการสอนหรือมีประสบการณ์ด้านการบริหารมหาวิทยาลัยมาแล้วไม่น้อยกว่าสามปีในสถาบันอุดมศึกษาหรือหน่วยงานอื่นที่สภามหาวิทยาลัยรับรอง

(๒) เป็นผู้มีความรู้ความสามารถทางการบริหาร หรือผ่านการอบรมหลักสูตรผู้บริหาร

(๓) เป็นผู้มีความรู้ และจริยธรรมเป็นที่ประจักษ์

(๔) เป็นผู้มีความรู้ ความสามารถทางวิชาการ และวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานของคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล

(๕) เป็นผู้มีความรู้ ความสามารถและทักษะที่ดีในการบริหารจัดการหน่วยงานทางการศึกษา

(๖) สามารถปฏิบัติงานได้เต็มเวลา แต่ทั้งนี้อาจมีภาระงานด้านการสอน หรืองานด้านวิชาการอื่นได้

(๗) ในกรณีที่ยังเป็นข้าราชการกรุงเทพมหานครที่ปฏิบัติหน้าที่ในมหาวิทยาลัย จะต้องมียุทธศาสตร์แสดงเจตนาเปลี่ยนสถานภาพเป็นพนักงานมหาวิทยาลัย หากได้รับการพิจารณาแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งคณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล

### ๔. การรับสมัครบุคคลผู้สนใจเข้ารับการสรรหาเพื่อให้สภามหาวิทยาลัยพิจารณาแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งคณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล

บุคคลผู้มีความรู้คุณสมบัติครบถ้วนตามข้อ ๓ และสนใจที่จะสมัครเข้ารับการสรรหา สามารถขอรับใบสมัคร และเอกสารที่เกี่ยวข้องได้ที่สำนักงานสภามหาวิทยาลัย หรือดาวน์โหลดได้จาก [www.nmu.ac.th](http://www.nmu.ac.th) หรือ [www.vajira.ac.th](http://www.vajira.ac.th) และผู้ที่สนใจสมัครเข้ารับการสรรหา จะต้องทำหนังสือถึงประธานกรรมการสรรหาผู้ที่มีความรู้คุณสมบัติเหมาะสมที่จะดำรงตำแหน่งคณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล พร้อมใบสมัคร เอกสารและหลักฐาน โดยจัดทำเป็นจำนวน ๕ ชุด ดังนี้

(๑) ใบสมัคร พร้อมรูปถ่ายขนาด ๒ นิ้ว ถ่ายหน้าตรงไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตา

(๒) สำเนาบัตรประชาชน

(๓) สำเนาเอกสารที่แสดงถึงคุณสมบัติตามข้อ ๓

(๔) ประวัติและผลงาน

(๕) เอกสารเกี่ยวกับวิสัยทัศน์ นโยบาย และแนวทางการบริหารคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ความยาวไม่เกิน ๑๐ หน้ากระดาษเอ ๔

ให้ผู้สมัครเข้ารับการสรรหา ลงลายมือชื่อรับรองสำเนาถูกต้องในเอกสารและหลักฐานที่ใช้ประกอบการสมัครทุกฉบับ

/ โดยให้ยื่น ....

โดยให้ยื่นหนังสือสมัครเข้ารับการสรรหาด้วยตนเอง ที่สำนักงานสภามหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช หรือจัดส่งทางไปรษณีย์ลงทะเบียน มาที่สำนักงานสภามหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช เลขที่ ๑๓๑/๖ ถนนขาว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๐ ภายในวันที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๖.๐๐ น. ในกรณีที่ส่งทางไปรษณีย์ให้ส่งแบบลงทะเบียน และให้ถือวันประทับตราไปรษณีย์เป็นสำคัญ

**๕. การเสนอชื่อผู้สมควรดำรงตำแหน่งคณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล โดยคณาจารย์และพนักงานประจำสังกัดคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล**

คณาจารย์และพนักงานประจำสังกัดคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาลที่มีสิทธิในการเสนอชื่อแต่ละคน สามารถเสนอชื่อผู้สมควรดำรงตำแหน่งคณบดีคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ได้เพียงหนึ่งชื่อ โดยให้คณาจารย์และพนักงานประจำเขียนชื่อและนามสกุลของผู้ที่สมควรดำรงตำแหน่งคณบดี ลงในบัตรเสนอชื่อที่ลงนามโดยประธานกรรมการสรรหา พร้อมกับตราประทับของมหาวิทยาลัย ณ สถานที่ทำการเสนอชื่อ บริเวณลานหน้าห้องประชุมชั้น ๖ อาคารเพชรรัตน์ ด้วยตนเอง ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๐ เมษายน ๒๕๖๑ เวลา ๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

สำหรับรายชื่อผู้ที่สมควรดำรงตำแหน่งคณบดี ที่ได้รับการเสนอชื่อนั้น ทางคณะกรรมการสรรหา จะนำรายชื่อผู้ที่ได้รับการเสนอมาพิจารณา กลั่นกรอง โดยไม่นับจำนวนหรือความถี่ของผู้ที่ได้รับการเสนอชื่อ เมื่อผ่านการพิจารณา กลั่นกรองแล้ว คณะกรรมการสรรหา จะมีหนังสือทาบถามไปยังผู้ที่ได้รับการเสนอชื่อให้ดำรงตำแหน่งคณบดี ในวันที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๑ เพื่อให้พิจารณาตอบรับการทาบถามในการเข้าสู่การสรรหาต่อไป เมื่อผู้ที่ได้รับการเสนอชื่อตอบรับการทาบถามในการเข้าสู่การสรรหาแล้วนั้น ให้จัดทำหนังสือตอบรับการทาบถามถึงประธานกรรมการสรรหา พร้อมประวัติตามแบบเสนอข้อมูลประวัติและผลงาน เอกสารและหลักฐาน โดยจัดทำเป็นจำนวน ๕ ชุด ดังนี้

- (๑) รูปถ่ายขนาด ๒ นิ้ว ถ่ายหน้าตรงไม่สวมหมวก ไม่สวมแว่นตา
- (๒) สำเนาบัตรประชาชน
- (๓) สำเนาเอกสารที่แสดงถึงคุณสมบัติตามข้อ ๓
- (๔) ประวัติและผลงาน
- (๕) เอกสารเกี่ยวกับวิสัยทัศน์ นโยบาย และแนวทางการบริหารคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ความยาวไม่เกิน ๑๐ หน้ากระดาษเอ ๔

โดยให้ยื่นหนังสือตอบรับการทาบถามด้วยตนเองพร้อมเอกสารข้างต้น ที่สำนักงานสภามหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช หรือจัดส่งทางไปรษณีย์ลงทะเบียน มาที่สำนักงานสภามหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช เลขที่ ๑๓๑/๖ ถนนขาว แขวงวชิรพยาบาล เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๐ ภายในวันที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๖.๐๐ น. ในกรณีที่ส่งทางไปรษณีย์ให้ส่งแบบลงทะเบียน และให้ถือวันประทับตราไปรษณีย์เป็นสำคัญ

**๖. การแถลงวิสัยทัศน์ นโยบาย และแนวทางการบริหารคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล**

คณะกรรมการสรรหา จะทำการพิจารณากลับกรองคุณสมบัติของผู้สมัครเข้ารับการสรรหา และผู้ที่ตอบรับการทาบทาม ในการนี้เพื่อให้คณะกรรมการสรรหา ได้มีโอกาสพิจารณาถึงความรู้ ความสามารถ และความเข้าใจในตำแหน่งคณบดี รวมไปถึงแนวทางการบริหารคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ของผู้ผ่านการพิจารณาคุณสมบัติแล้ว จึงกำหนดให้ผู้ผ่านการพิจารณาคุณสมบัติแล้ว ต้องมาแถลงวิสัยทัศน์ นโยบาย และแนวทางการบริหารคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ต่อคณะกรรมการสรรหา โดยจะประกาศ รายชื่อผู้สมัครเข้ารับการสรรหาและผู้ตอบรับการทาบทามที่มีสิทธิเข้าแถลงวิสัยทัศน์ นโยบาย และแนวทางการบริหารคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล และกำหนดการแถลงในวันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๐๐ น. ณ ห้องประชุมอาคารเพชรรัตน์ ชั้น ๖ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล โดยกำหนดเวลาในการแถลงคนละไม่เกิน ๒๐ นาที พร้อมตอบข้อซักถามจากคณะกรรมการสรรหาอีกไม่เกิน ๑๐ นาที ในการแถลงนี้คณะกรรมการสรรหา อนุญาตให้บุคลากรในคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาลและผู้สนใจสามารถเข้ารับการฟังการแถลงได้แต่ไม่มีสิทธิในการซักถามแต่อย่างใด

ผู้ที่ไม่มาแถลงวิสัยทัศน์ นโยบาย และแนวทางการบริหารคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ตามวัน และเวลาที่กำหนดไว้ ให้ถือว่าสละสิทธิในการเข้ารับการสรรหาเป็นคณบดี

**๗. การพิจารณา กลับกรองรายชื่อ และการเสนอรายชื่อผู้สมควรดำรงตำแหน่งต่อสภามหาวิทยาลัย**

คณะกรรมการสรรหาจะทำการพิจารณา กลับกรองผู้สมัครและผู้ตอบรับการทาบทาม ภายหลังจากที่ได้รับฟังการแถลงวิสัยทัศน์ นโยบาย และแนวทางการบริหารคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล เป็นที่เรียบร้อยแล้ว จากนั้นจะจัดทำรายชื่อของผู้ที่ได้รับการสรรหาให้ดำรงตำแหน่งคณบดี จำนวนไม่เกินสาม คน โดยเรียงตามลำดับตามอักษรเสนอต่อสภามหาวิทยาลัย

ทั้งนี้ ผู้ที่ได้รับการเสนอชื่ออาจต้องเข้าแสดงวิสัยทัศน์ นโยบาย และแนวทางการบริหาร คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล ต่อสภามหาวิทยาลัย เพื่อให้พิจารณาต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๑



(รองศาสตราจารย์อนันต์ นนัยพิบูลย์)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยนวมินทราช

ประธานคณะกรรมการสรรหา



สมาคมพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอกแห่งประเทศไทย

๓๙ หมู่ ๙ ถนนติวานนท์ ตำบลบางกระสอ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐ โทรศัพท์ / โทรสาร ๐-๒๕๙๑-๙๗๙๔

THAI CARDIO - THORACIC NURSES ASSOCIATION

39 Moo 9 Tiwanong Rd. Bangkasor Mung, Nonthaburi 11000 Thailand. Tel. & Fax 0-2591-9794

ที่ สพทท.๐๑๕/๒๕๖๑

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล  
เลขที่รับ 1122  
วันที่ 20 เม.ย. 61  
เวลา 14.50 น.

สำนักงานการประชุมวิชาการ  
4928  
เลขที่รับ  
วันที่ 20 เม.ย. 61  
เวลา 17.50

๒๑ มีนาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์และเรียนเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการ และเชิญผู้สนใจส่งบทความผลงานวิจัย

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/สาธารณสุขอำเภอ/อธิการบดี/คณบดี/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/  
ผู้อำนวยการ รพ.สต./หัวหน้าภาควิชา/หัวหน้าสำนัก/หัวหน้าฝ่าย/หัวหน้ากลุ่มงาน การพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการประชุมวิชาการ กำหนดการ และใบสมัคร

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสมาคมพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก (ประเทศไทย) ได้กำหนดจัดการประชุมวิชาการประจำปี Annual Academic Conference เรื่อง "Smart Nurse in the perspective on Cardio-vascular and thoracic Nursing" ในวันที่ ๒๐-๒๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมชั้น ๖ อาคาร ๔ สถาบันโรคทรวงอก จ.นนทบุรี รายละเอียดในโครงการและกำหนดการอบรมดังสิ่งที่ส่งมาด้วยพร้อมกันนี้ สมาคมพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก (ประเทศไทย) พิจารณาเห็นว่าหลักสูตรดังกล่าวจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อผู้เข้าร่วมประชุม กิจกรรมประกอบด้วยการบรรยาย อภิปราย การแบ่งกลุ่มระดมสมอง และเวทีนำเสนอผลงานวิจัยเพื่อช่วยให้เกิดการแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ และเกิดการเรียนรู้ร่วมกัน รวมทั้งพัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอกอันจะนำไปสู่ การบริหารและการปฏิบัติการพยาบาลที่มีคุณภาพต่อไป จึงมีความประสงค์ขอความอนุเคราะห์จากท่านในเรื่อง ดังต่อไปนี้

๑. ขอประชาสัมพันธ์และเรียนเชิญท่านอาจารย์ พยาบาลวิชาชีพ บุคลากรทางการพยาบาล ผู้เชี่ยวชาญ ผู้ชำนาญการ และนักศึกษาพยาบาล เข้าร่วมประชุม (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย) ซึ่งผู้เข้าประชุมสามารถ เข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบของต้นสังกัด เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ปิตรีบลงทะเบียนเข้าประชุมวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๑ (สมาคมขอสงวนสิทธิ์ปิตรีบสมัครหากมีผู้ ลงทะเบียนครบก่อนกำหนด)

๒. ขอเรียนเชิญผู้สนใจเข้าร่วมนำเสนอผลงานวิจัยในการประชุมวิชาการประจำปี โดย ท่านสามารถส่ง บทความผลงานวิจัยเกี่ยวกับ Smart CVT: Innovation in Clinical (Nursing CVD & NCD Nursing) กับการปฏิบัติการ พยาบาล หรือ นวัตกรรมกับการจัดการโรค CVD) ภายในวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๑ (ตามรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย)

หากมีผู้สนใจ สามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ <http://www.thaicvtnurse.org> หรือสอบถาม ข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สมาคมพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก (ประเทศไทย) โทรศัพท์ ๐ ๘ - ๔ ๓ ๓ ๔ - ๗ ๗ ๔ ๒ Email : cvtnurses@hotmail.com (๐๘.๐๐-๑๗.๐๐น.เว้นวันหยุดราชการ)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ประชาสัมพันธ์การประชุม และส่งบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมอบรมดังกล่าว สมาคมขอขอบพระคุณในความอนุเคราะห์ ที่ท่านมีต่อสมาคมพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก (ประเทศไทย) ตลอดมา

PCV M 550 414  
- 18/04/61  
- 18/04/61

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.เพ็ญจันทร์ แสนประสาน)

นายกสมาคมพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก (ประเทศไทย)

๒๓ เม.ย. ๒๕๖๑

๒๐ เม.ย. ๒๕๖๑

๒๔ เม.ย. ๒๕๖๑

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

๒๕ เม.ย. ๒๕๖๑

การประชุมวิชาการประจำปี สมาคมพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก (ประเทศไทย)  
“Smart Nurse in the perspective on Cardio-vascular and thoracic Nursing”  
วันที่ 20 - 21 กรกฎาคม 2561  
ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคาร 8 สถาบันโรคทรวงอก จ.นนทบุรี

1. หลักการและเหตุผล

การปฏิรูปประเทศไทยด้านสาธารณสุขภายใต้เป้าหมาย “ประชาชนสุขภาพดี เจ้าหน้าที่มีความสุข ระบบสุขภาพยั่งยืน” เน้นความเป็นเลิศ 4 ด้านคือ ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ด้านการจัดบริการ ด้านการพัฒนากำลังคนด้านสุขภาพ และด้านการบริหารจัดการจากนโยบายรัฐบาลตามแผนยุทธศาสตร์ 20 ปี ด้านสาธารณสุข พ.ศ.2560-2579 เพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงที่รวดเร็วของสังคม การเตรียมพร้อมสำหรับสังคมสูงวัย การก้าวกระโดดทางเศรษฐกิจ และการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตของประชาชน เน้นการบริการที่ขับเคลื่อนเศรษฐกิจด้วยนวัตกรรมและเทคโนโลยี เปลี่ยนการบริการแบบเดิมไปสู่การบริการที่มีคุณภาพสูง ต้องใช้ทั้งความรู้ ความเชี่ยวชาญ และประสบการณ์ เน้นการสร้างค่านิยมในสังคมในการพัฒนาขีดความสามารถของประชาชน สนับสนุนให้ประชาชนมีสมรรถนะในการควบคุมและปรับปรุงสุขภาพของตนเอง ในการบรรลุซึ่งสุขภาพะ ทั้งทางร่างกาย จิตใจ สังคม สิ่งแวดล้อม และจิตวิญญาณ อีกทั้งยังสามารถควบคุมปัจจัยต่าง ๆ ที่มีผลต่อสุขภาพ

ปัญหาระบบหัวใจ หลอดเลือดและทรวงอกจัดเป็นปัญหาสำคัญที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนมา และมีอุบัติการณ์สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง สาเหตุนอกจากการเสื่อมถอยตามวัยแล้ว แบบแผนการดำเนินชีวิตในสังคมและสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วในปัจจุบันได้เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดความผิดปกติของระบบหัวใจหลอดเลือดและทรวงอกอย่างมาก ถึงแม้ว่าเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัยจะช่วยลดอัตราการตายของผู้ป่วยกลุ่มนี้ลงได้ การต้องอยู่กับปัญหาการเจ็บป่วยเรื้อรังส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและเป็นภาระในการรักษาพยาบาล ดังนั้นพัฒนาคุณภาพการพยาบาล ทั้งการศึกษาวิจัย การจัดการความรู้ รวมทั้งการสร้างนวัตกรรมที่ครอบคลุมการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันการเกิดโรคหัวใจหลอดเลือดและทรวงอก ตลอดจนการดูแลรักษาในระยะวิกฤติ การดูแลแบบประคับประคองจนกระทั่งถึงวาระสุดท้ายของชีวิต จึงมีความจำเป็น โดยเฉพาะในยุคปัจจุบันที่มีการพัฒนาในเรื่องงานวิจัยจากการปฏิบัติงาน มีการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศเป็นเครื่องมือหลักในการพัฒนาระบบการดูแลรักษา มีการทำงานแบบเครือข่ายวิชาชีพมากขึ้น และเน้นการบริการที่มีคุณภาพสูง ลดความผิดพลาดและลดค่าใช้จ่าย

สมาคมพยาบาลโรคหัวใจทรวงอก (ประเทศไทย) เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงจัดให้มีการประชุมวิชาการหัวข้อ “Smart Nurse in the perspective on Cardio-vascular and thoracic Nursing” ขึ้น ซึ่งนอกจากจะเป็นการเผยแพร่ความรู้ใหม่แล้ว จะเป็นเวทีที่ทำให้เกิดการแลกเปลี่ยน ความรู้ ประสบการณ์ และเกิดการเรียนรู้ร่วมกันในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ หลอดเลือด และทรวงอก รวมทั้งพัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอกอันจะนำไปสู่การบริหารและการปฏิบัติการพยาบาลที่มีคุณภาพต่อไป

## 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมวิชาการมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำแนวทางในการดูแลผู้ที่มีปัญหาโรคหัวใจและทรวงอก ไปประยุกต์ใช้ในการบริหาร การศึกษา และการปฏิบัติการพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจ หลอดเลือดและโรคทรวงอก
3. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาลจากข้อมูลเชิงประจักษ์ ที่เกิดจากการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านงานวิจัยทางการพยาบาล

## 3. เป้าหมาย ขอบเขต

ผู้บริหารพยาบาล พยาบาลปฏิบัติการ อาจารย์พยาบาล และผู้สนใจ จากทั่วประเทศ จำนวน 300 คน

## 4. ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ วันที่ 20 - 21 กรกฎาคม 2561

## 5. ค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียน สมาชิกสมาคมฯ 1,800.-บาท ไม่ใช่สมาชิก 2,000.-บาท

- \* ลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่เว็บไซต์สมาคมฯ <http://www.thaicvtnurse.org>
- \* ชำระเงินค่าลงทะเบียนโดยโอนเงินเข้าบัญชีธนาคาร ไทยพาณิชย์ สาขา เทสโก้โลตัส รัตนาธิเบศร์
- \* บัญชีออมทรัพย์เลขที่ 408-904650-6 ชื่อบัญชี น.ส.นวรรตน์ สุทธิพงศ์
- \* หลังจากนั้น ให้ส่ง ภาพสแกน/ภาพถ่าย ใบสลิปโอนเงินมาที่ email: cvtnurses@hotmail.com หรือ อพโหลดขึ้นเว็บไซต์สมาคมฯ

## 6. แนวทางการเขียนบทความวิจัย เพื่อนำเสนอในการประชุมวิชาการประจำปี 2561

ขอเชิญบุคลากร นักวิชาการทางการแพทย์และสาธารณสุข ทั่วประเทศ ส่งผลงานวิชาการเข้ารับการคัดเลือกให้นำเสนอในการประชุมวิชาการประจำปี 2561 หัวข้อผลงานวิจัยเกี่ยวกับ Smart CVT:

Innovation in Clinical (Nursing CVD & NCD Nursing กับการปฏิบัติการพยาบาล หรือ นวัตกรรมกับการจัดการโรค CVD) ตามรายละเอียดดังนี้ ผลงานวิชาการที่นำเสนอด้วยวาจา (Oral Presentation)

1. ให้ส่งบทความย่อผลงาน โดยใช้ภาษารัตนภูมิ (Abstract) ที่มีความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4
2. พิมพ์ด้วยโปรแกรม Microsoft Word ตัวอักษร Angsana New ขนาด 16 ระยะห่าง 1 บรรทัด (single line spacing)
3. กรอบเนื้อหาของบทความย่อที่พิมพ์ ห่างจากขอบกระดาษด้านบน และซ้าย 3 ซม. ด้านล่างและด้านขวา 2.5 ซม.
4. บทความย่อประกอบด้วย ชื่อเรื่อง ผู้นิพนธ์ ที่อยู่ (ดังตัวอย่าง) ความยาวของบทความย่อไม่เกิน 200 คำ ประกอบด้วย :Objective, Method, data analyses (if applicable), results, and conclusion.



5. ชัดเส้นใต้ชื่อผู้พิมพ์ที่นำเสนอผลงานและลงทะเบียน
6. ส่งบทความ ภายในวันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2560 ที่ Email Address: phaka48@hotmail.com
7. ถ้ามีข้อสงสัย กรุณาติดต่อสอบถามได้ที่ ผศ.ดร.พวงผกา กรีทอง โทร. 08-9921-3646

แบบฟอร์มบทความ  
กำหนดส่งบทความ ภายในวันที่ 30 มิถุนายน 2561

<p>ชื่อเรื่อง : .....</p> <p>ผู้พิมพ์ .....<sup>1</sup>, .....<sup>2</sup>,</p> <p style="text-align: center;">บทความ</p> <p>วัตถุประสงค์ .....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>วิธีดำเนินการวิจัย.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>ผลการวิจัย.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>คำสำคัญ : .....</p>
---

**Correspondant:**

คำนำหน้า [ ] ศ. [ ] รศ. [ ] ผศ. [ ] ดร. [ ] นาย [ ] นาง [ ] น.ส. [ ] อื่นๆ \_\_\_\_\_

ชื่อ นามสกุล (ไทย) : \_\_\_\_\_

ที่อยู่ติดต่อ: \_\_\_\_\_

จังหวัด: \_\_\_\_\_ รหัสไปรษณีย์ \_\_\_\_\_ โทรศัพท์: \_\_\_\_\_

โทรมือถือ: \_\_\_\_\_ โทรสาร: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

**7. การประเมินผล/ตัวชี้วัด/ความสำเร็จ**

7.1 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการดูแลการดูแลผู้ที่มีปัญหาโรคหัวใจ หลอดเลือดและทรวงอกอย่างครบวงจร

7.2 ร้อยละ 80 ของผู้เข้าร่วมโครงการฯ มีความพึงพอใจต่อโครงการจัดอบรมครั้งนี้

## 8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

8.1 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจที่ได้จากการฝึกอบรมไปใช้ในการบริหารการพยาบาลและการปฏิบัติการพยาบาลในการดูแลผู้ที่มีปัญหาระบบหัวใจ หลอดเลือดและทรวงอก ทั้งการป้องกัน การดูแล และส่งเสริมผู้ป่วยและครอบครัวปรับตัวกับภาวะการเจ็บป่วยเรื้อรังและมีคุณภาพชีวิตดีจบจนวาระสุดท้ายของชีวิต

8.2 เกิดเครือข่าย จากการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ดำเนินงานด้านการบริหารพยาบาลและการปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจ หลอดเลือดและโรคทรวงอก และนำผลที่ดีไปใช้ปรับปรุง พัฒนาคุณภาพการบริการของหน่วยงานตนเอง

## การประชุมวิชาการประจำปี

“Smart Nurse in the perspective on Cardio-vascular and thoracic Nursing”

วันที่ ๒๐-๒๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมชั้น ๖ ตึก ๘ สถาบันโรคทรวงอก จังหวัดนนทบุรี

## วันศุกร์ที่ ๒๐ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

- ๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. พิธีเปิดการอบรม  
โดย ผู้อำนวยการสถาบันโรคทรวงอก
- ๐๘.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. Smart CVT Nurse for Thailand ๔.๐  
โดย นายแพทย์อนุวัฒน์ ศุภชุติกุล  
ดร.เพ็ญจันทร์ แสนประสาน
- ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. New Approach in Hypertension Care  
โดย แพทย์หญิงสมรรัตน์ จำปาเทศ  
อาจารย์สุมล เกษรวิชชวัฒนา  
อาจารย์บุปผาวัลย์ ศรีล้ำ
- ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. Smart Nurse: Routine to Research and EBP in the perspective of CVT Nursing Innovation  
โดย ผศ.ดร.ดวงกมล วัตราดุลย์ (Routine to Research)  
ผศ.ดร.พวงผกา กรีทอง (EBP)
- ๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. Rational Drug Use and disease control in perspective of CVT care  
โดย นายแพทย์บุญจง แซ่จิ่ง  
น.อ.วิไลลักษณ์ ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา
- การนำเสนอผลงานวิจัย Smart CVT: Innovation in Clinical Nursing CVD & NCD Nursing กับการปฏิบัติการพยาบาล

## วันเสาร์ที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๑

- ๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น. Health Information Technology and electronic health tool : the perspective of Legal and Law  
โดย อาจารย์เพ็ญจันทร์ แสนประสาน  
คุณอมรฉัตร อนุวัฒน์นนทเขตต์
- ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. Value-based Healthcare: Nursing Core Competencies and Teamwork Safety  
โดย ดร.เพ็ญจันทร์ แสนประสาน  
ดร.กนกพร แจ่มสมบูรณ์
- ๑๓.๐๐- ๑๔.๓๐ น. Health Literacy VS Self Directed Learning in CVT Patients  
โดย ศ.ดร.อังคินันท์ อินทรกำแหง  
ดร.ภัทรพร เขียวหวาน
- ๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. Seamless care: Palliative Care and End of Life Care  
โดย ดร.เพ็ญจันทร์ แสนประสาน  
ดร.ปานตา อภิรัตนานนท์  
อาจารย์ลัดดาวัลย์ เตชะกุก
- การนำเสนอผลงานวิจัย Smart CVT: Innovation in Clinical Nursing CVD & NCD Nursing กับการจัดการโรค CVD
- ๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น. พิธีปิดการประชุม  
โดย ผศ.อรุณ นุรักษ์เข

สมาคมพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก (ประเทศไทย) จัดการประชุมวิชาการประจำปี  
เรื่อง "Smart Nurse in the perspective on Cardio-vascular and thoracic Nursing"  
วันที่ 20 - 21 กรกฎาคม 2561 ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคาร 8 สถาบันโรคทรวงอก จ.นนทบุรี

ใบสมัคร โรงพยาบาล.....  
จังหวัด.....  
โทรศัพท์ ..... ต่อ.....  
โทรสาร ..... ต่อ.....

หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องฯ  
อยู่ระหว่างการพิจารณาจากสภาการพยาบาล  
หมดเขตลงทะเบียนเข้าประชุม 30 มิถุนายน 2561  
\*\*\* สมาคมขอสงวนสิทธิ์ปิดรับลงทะเบียนก่อนกำหนด  
หากมีผู้เข้าลงทะเบียนประชุมครบตามจำนวน \*\*\*

กรณารอกข้อมูลตัวบรรจง

ลำดับที่ ..... คำนำหน้า..... ชื่อ..... นามสกุล.....  
แผนก ..... โทรศัพท์มือถือ .....  
E-mail address .....  
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (10 หลัก)  
☞ ประเภทของอาหาร \*\*\* โปรดระบุ\*\*\*  
☐ ทวีไป ☐ อิสลาม ☐ มังสวิรัต

ลำดับที่ ..... คำนำหน้า..... ชื่อ..... นามสกุล.....  
แผนก ..... โทรศัพท์มือถือ .....  
E-mail address .....  
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (10 หลัก)  
☞ ประเภทของอาหาร \*\*\* โปรดระบุ\*\*\*  
☐ ทวีไป ☐ อิสลาม ☐ มังสวิรัต

ลำดับที่ ..... คำนำหน้า..... ชื่อ..... นามสกุล.....  
แผนก ..... โทรศัพท์มือถือ .....  
E-mail address .....  
เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (10 หลัก)  
☞ ประเภทของอาหาร \*\*\* โปรดระบุ\*\*\*  
☐ ทวีไป ☐ อิสลาม ☐ มังสวิรัต

ค่าลงทะเบียน สมาชิกสมาคมฯ คนละ 1,800.-บาท  
ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ คนละ 2,000.-บาท  
โปรดชำระค่าลงทะเบียนเข้าบัญชี ธนาคารไทยพาณิชย์  
น.ส.นวรรตน์ สุทธิพงศ์  
บัญชีออมทรัพย์เลขที่ 408-904650-6  
สาขา เทสโก้ โลตัส รัตนาธิเบศร์  
ออกใบเสร็จในนาม ☐ ชื่อผู้เข้าประชุม ☐ อื่นๆ โปรดระบุ

ผู้ประสานงาน ชื่อ..... สกุล.....  
โทรศัพท์มือถือ .....  
E-mail .....

กรุณาส่งใบสมัครและหลักฐานการโอนเงินมาที่ โทรสารหมายเลข  
0-2591-9794 หรือ E-mail cvtnurses@hotmail.com  
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม 08-4334-7742 (จ - ศ 09.00 - 17.00น.)  
ท่านสามารถลงทะเบียนแบบออนไลน์ และดาวน์โหลดเอกสารได้จาก  
www.thaicvtnurse.org



การประชุมวิชาการประจำปี

เรื่อง

"Smart Nurse in the  
perspective on Cardio-vas  
and thoracic Nursing

วันที่ 20 - 21 กรกฎาคม

ณ ห้องประชุมชั้น 6 อา  
สถาบันโรคทรวงอก จ.น

หน่วยคะแนนอยู่ระหว่างการพิจารณา



## การประชุมวิชาการประจำปี

### เรื่อง

“Smart Nurse in the  
perspective on Cardio-vascular  
and thoracic Nursing”

วันที่ 20 - 21 กรกฎาคม 2561

ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคาร 8  
สถาบันโรคทรวงอก จ.นนทบุรี

หน่วยคะแนนอยู่ระหว่างการพิจารณา

### หลักการและเหตุผล

ปัญหาระบบหัวใจ หลอดเลือดและทรวงอกจัดเป็นปัญหาสำคัญที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนมา และมีอุบัติการณ์สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง สาเหตุนอกจากการเสื่อมถอยตามวัยแล้ว แบบแผนการดำเนินชีวิตในสังคมและสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วในปัจจุบันได้เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดความผิดปกติของระบบหัวใจหลอดเลือดและทรวงอกอย่างมาก ถึงแม้ว่าเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัยจะช่วยลดอัตราการตายของผู้ป่วยกลุ่มนี้ลงได้ การต้องอยู่กับปัญหาการเจ็บป่วยเรื้อรังส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและเป็นภาระในการรักษาพยาบาล ดังนั้นพัฒนาคุณภาพการพยาบาล ทั้งการศึกษาวิจัย การจัดการความรู้ รวมทั้งการสร้างนวัตกรรมที่ครอบคลุมการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันการเกิดโรคหัวใจหลอดเลือดและทรวงอก ตลอดจนการดูแลรักษาในระยะวิกฤติ การดูแลแบบประคับประคองจนกระทั่งถึงวาระสุดท้ายของชีวิต จึงมีความจำเป็น โดยเฉพาะในยุคปัจจุบันที่มีการพัฒนาในเรื่องงานวิจัยจากการปฏิบัติงาน มีการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศเป็นเครื่องมือหลักในการพัฒนาระบบการดูแลรักษา มีการทำงานแบบเครือข่ายวิชาชีพมากขึ้น และเน้นการบริการที่มีคุณภาพสูง ลดความผิดพลาดและลดค่าใช้จ่าย

สมาคมพยาบาลโรคหัวใจทรวงอก (ประเทศไทย) เล็งเห็นความสำคัญดังกล่าว จึงจัดให้มีการประชุมวิชาการหัวข้อ “Smart Nurse in the perspective on Cardio-vascular and thoracic Nursing” ขึ้น ซึ่งนอกจากจะเป็นการเผยแพร่ความรู้ใหม่แล้ว จะเป็นเวทีที่ทำให้เกิดการแลกเปลี่ยน ความรู้ ประสบการณ์ และเกิดการเรียนรู้ร่วมกันในการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจหลอดเลือดและทรวงอก รวมทั้งพัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก อันจะนำไปสู่การบริหารและการปฏิบัติการพยาบาลที่มีคุณภาพต่อไป

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมวิชาการมีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำแนวทางในการดูแลผู้ที่มีปัญหาโรคหัวใจและทรวงอก ไปประยุกต์ใช้ในการบริหาร การศึกษา และการปฏิบัติการพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจ หลอดเลือดและโรคทรวงอก
3. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาลจากข้อมูลเชิงประจักษ์ ที่เกิดจากการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านงานวิจัยทางการพยาบาล

### ผู้เข้าร่วมประชุม

พยาบาลวิชาชีพ, อาจารย์พยาบาล และผู้สนใจ  
ทั้งจากภาครัฐและเอกชน จำนวน 300 คน

### การสมัครและวิธีการลงทะเบียน

เปิดรับสมัครทุกวัน ลงทะเบียนออนไลน์ [www.thaicvtnurse.org](http://www.thaicvtnurse.org)

กรุณาอัปโหลดหลักฐานการโอนเงิน

(ไฟล์รูปถ่ายหรือรูปสแกน) ขึ้นเว็บไซต์สมาคมฯ

หรือส่ง E-mail [cvt nurses@hotmail.com](mailto:cvt nurses@hotmail.com)

### ค่าลงทะเบียน

สมาชิกสมาคมฯ คนละ 1,800.-บาท

ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ คนละ 2,000.-บาท

ชื่อ บัญชี น.ส.นารัตน์ สุทธิพงษ์

บัญชีออมทรัพย์เลขที่ 4 0 8 - 9 0 4 6 5 0 - 6

ธ.ไทยพาณิชย์ สาขา เทสโก้ โลตัส รัตนาธิเบศร์

• ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียนไม่ว่ากรณีใดๆ

• ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน

## กำหนดการประชุม

วันศุกร์ที่ 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2561

07.30 – 08.30 น. ลงทะเบียน

08.30 – 08.45 น. พิธีเปิดการอบรม

โดย ผู้อำนวยการสถาบันโรคทรวงอก

09.00 – 10.30 น. Smart CVT Nurse for Thailand 4.0

โดย นายแพทย์อนุวัฒน์ ศุภชุติกุล

ดร.เพ็ญจันทร์ แสนประสาน

10.30 – 12.00 น. New Approach in Hypertension Care

โดย แพทย์หญิงสมรรัตน์ จำปาเทศ

อาจารย์สมล เกษรวิชชวัฒนา

อาจารย์บุปผาวัลย์ ศรีล้ำ

13.00 – 14.30 น. Smart Nurse: Routine to Research and EBP in the perspective of CVT Nursing Innovation **วันศุกร์ที่ 20 กรกฎาคม 2561**

โดย ผศ.ดร.ดวงกมล วัตราคูญ์

ผศ.ดร.พวงผกา กรีทอง

๑๔.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. Rational Drug Use and disease control in perspective of CVT care

โดย นายแพทย์บุญจง แซ่จึ้ง

น.อ.วิไลลักษณ์ ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา

วันเสาร์ที่ 21 กรกฎาคม 2561

08.30 – 10.00 น. Health Information Technology and electronic health tool: the perspective of Legal and Law

โดย อาจารย์เพ็ญจันทร์ แสนประสาน

คุณอมรฉัตร อนุวัฒน์นันทเขตต์

10.00 – 12.00 น. Value-based Healthcare: Nursing Core Competencies and Teamwork Safety

โดย ดร.เพ็ญจันทร์ แสนประสาน

ดร.กนกพร แจ่มสมบุรณ์

## กำหนดการประชุม (ต่อ)

13.00- 14.30 น. Health Literacy VS Self Directed Learning in CVT Patients

โดย ศ.ดร.อังคินันท์ อินทรกำแหง

ดร.ภัทรพร เขียวหวาน

14.30 – 16.30 น. Seamless care: Palliative Care and End of Life Care

โดย ดร.เพ็ญจันทร์ แสนประสาน

ดร.ปานตา อภิตตานานนท์

อาจารย์ลัดดาวัลย์ เตชะกุง

16.30 - 17.00 น. พิธีปิดการประชุม

โดย ผศ.อรุณ นุรักษ์เช

**การนำเสนอผลงานวิจัย Smart CVT: Innovation in Clinical the perspective of CVT Nursing Innovation **วันศุกร์ที่ 20 กรกฎาคม 2561****

**13.00-15.00 น. Nursing CVD & NCD Nursing กับ การปฏิบัติการพยาบาล**

**วันเสาร์ที่ 21 กรกฎาคม 2561**

**13.00-15.00 น. นวัตกรรมกับการจัดการโรค CVD**

## การนำเสนอผลงานวิจัย

ขอเชิญส่งผลงานวิชาการเข้ารับการคัดเลือกให้นำเสนอในการประชุมวิชาการประจำปี 2561 หัวข้อผลงานวิจัยเกี่ยวกับ Smart CVT: Innovation in Clinical (Nursing CVD & NCD Nursing กับ การปฏิบัติการพยาบาล หรือ นวัตกรรมกับการจัดการโรค CVD) รูปแบบบทคัดย่อ

1. ให้ส่งบทคัดย่อผลงาน โดยใช้ภาษารัตนภูมิ (Abstract) ที่มีความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4

2. พิมพ์ด้วยโปรแกรม Microsoft Word ตัวอักษร Angsana New ขนาด 16 ระยะห่าง 1 บรรทัด (single line spacing)

3. กรอบเนื้อหาของบทคัดย่อที่พิมพ์ ห่างจากขอบกระดาษด้านบน และซ้าย 3 ซม. ด้านล่างและด้านขวา 2.5 ซม.

4. บทคัดย่อประกอบด้วย ชื่อเรื่อง ผู้นิพนธ์ ที่อยู่ (ดังตัวอย่าง) ความยาวของบทคัดย่อไม่เกิน 200 คำ และขีดเส้นใต้ชื่อผู้นิพนธ์ที่นำเสนอผลงานและลงทะเบียน ส่งบทคัดย่อไปยัง ผศ.ดร.พวงผกา กรีทอง ภายในวันที่ 30 มิถุนายน 2561 Email:

phaka48@hotmail.com โทร. 0 8 – 9 9 2 1 – 3 6 4 6

แบบฟอร์มบทคัดย่อ  
กำหนดส่งบทคัดย่อ ภายในวันที่ 30 มิถุนายน 2561

ชื่อเรื่อง : _____
ผู้นิพนธ์ : _____
บทคัดย่อ
วัตถุประสงค์
วิธีดำเนินการวิจัย
ผลการวิจัย
คำสำคัญ : _____

Correspondence:

คำนำหน้า [ ] ต. [ ] น. [ ] ผ. [ ] ร. [ ] อ. [ ] นพ. [ ] ศัลยา \_\_\_\_\_  
ชื่อ นามสกุล (ไทย) : \_\_\_\_\_  
ที่อยู่ปัจจุบัน : \_\_\_\_\_  
ตำแหน่ง : \_\_\_\_\_ รพ. [ ] วิทยาลัย [ ] มหาวิทยาลัย [ ] \_\_\_\_\_  
โทรศัพท์ : \_\_\_\_\_ โทรสาร : \_\_\_\_\_  
E-mail : \_\_\_\_\_

**สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่**

สมาคมพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก (ประเทศไทย)

74 ถ.ติวานนท์ ต.บางกระสอ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000  
ติดต่อสอบถามได้ จันทร์ – ศุกร์ เวลา 09.00 – 17.00 น.

โทรศัพท์ 0 8 – 4 3 3 4 – 7 7 4 2

โทรสาร 0 – 2 5 9 1 – 9 7 9 4

เว็บไซต์ : www.thaicvtnurse.org

Email : cvtnurses@hotmail.com

กลุ่มงานวิทยานิพนธ์  
เลขที่รับ 1121  
วันที่ 20/2561  
เวลา



สพ/กองพัฒนามหาวิทยาลัย  
เลขที่รับ 4911  
วันที่ 20 เม.ย. 2561  
13.55

ที่ 40/2561

ชมรมโภชนวิทยามหิดล คณะสาธารณสุขศาสตร์

มหาวิทยาลัยมหิดล 420/1 ถ.ราชวิถี

เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0 2354 8539 โทรสาร 0 2640 9839

14 มีนาคม 2561

เรื่อง ขอบเชิญบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ 15

เรียน นายแพทย์สา ศาสตร์สุข จันทวักน่าน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. โครงการประชุมวิชาการ และ ใบสมัครลงทะเบียน  
2. หนังสือประกอบการเบิกค่าลงทะเบียน

ชมรมโภชนวิทยามหิดล ร่วมกับภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กำหนดจัดการประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ 15 “อาหารและโภชนาการแห่งอนาคตเพื่อสุขภาพ (Future Food & Nutrition for Health)” ระหว่างวันที่ 19 – 20 กรกฎาคม พ.ศ. 2561 ณ ห้องประชุมเสียดอร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล การประชุมครั้งนี้ จัดให้มีปาฐกถาพิเศษ การบรรยาย และการอภิปราย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม ได้รับความรู้ด้านอาหารและโภชนาการที่ทันสมัยและถูกต้อง เป็นเวทีระดมความคิด และแลกเปลี่ยนประสบการณ์สำหรับนำองค์ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการไปใช้ในวิชาชีพและใช้ในการดูแลสุขภาพ และเพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างนักวิชาการและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องด้านอาหารและโภชนาการ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย 1

ชมรมโภชนวิทยามหิดล และภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าการประชุมวิชาการฯ ดังกล่าว จะอำนวยความสะดวกในการเพิ่มพูนความรู้และประสบการณ์ให้กับข้าราชการ อาจารย์ และผู้ปฏิบัติงานด้านอาหารและโภชนาการสาขาต่างๆ อันจะเป็นประโยชน์สำหรับตนเองและสถาบันยิ่งขึ้น จึงขออนุมัติให้ข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจ มีสิทธิเบิกเงินค่าลงทะเบียนคนละ 2,500 บาท (สองพันห้าร้อยบาทถ้วน) ตลอดจนค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ตามสิทธิในการเดินทางและที่พัก ตามระเบียบของทางราชการได้จากต้นสังกัด รวมทั้งไม่ถือเป็นวันลา โดยถือปฏิบัติตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค 0409.7/ว.51 ลงวันที่ 18 มีนาคม พ.ศ. 2548 เรื่องการเบิกค่าลงทะเบียน สิ่งที่ส่งมาด้วย 2 ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดการประชุม ลงทะเบียนผ่านทางออนไลน์ และดาวน์โหลดเอกสารเกี่ยวกับการประชุมได้ที่ [phnu.ph.mahidol.ac.th](http://phnu.ph.mahidol.ac.th)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความกรุณาประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมประชุมวิชาการดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ดร. อริยะ บุญงามชัยรัตน์)

ประธานคณะกรรมการจัดการประชุมและ

ประธานชมรมโภชนวิทยามหิดล

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

๒๕ เม.ย. ๒๕๖๑

1964 ๒๕ ๕๕๐ ๔๑๒  
- ๑๕๔/๖๑๐๕๐  
- ๑๕๔๐๕/๖๑๐๕๐๕๐

๒๓ เม.ย. ๒๕๖๑

๒๓ เม.ย. ๒๕๖๑

๒๔ เม.ย. ๒๕๖๑

๒๐ เม.ย. ๒๕๖๑

การประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ 15  
เรื่อง อาหารและโภชนาการแห่งอนาคตเพื่อสุขภาพ

Future Food & Nutrition for Health

ระหว่างวันที่ 19 – 20 กรกฎาคม 2561 ณ ห้องประชุมเจียเตอร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล กรุงเทพฯ

---

หลักการและเหตุผล

ภายใต้การปฏิรูปประเทศไทยของรัฐบาลในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจที่ใช้นวัตกรรมเป็นฐาน ด้วยการกำหนดโมเดลประเทศไทย 4.0 (THAILAND 4.0) โดยเปลี่ยนกระบวนการ 3 ด้าน คือ เปลี่ยนจากการผลิตสินค้าโภคภัณฑ์ไปสู่สินค้าเชิงนวัตกรรม เปลี่ยนจากการขับเคลื่อนประเทศด้วยอุตสาหกรรมไปสู่การขับเคลื่อนด้วยเทคโนโลยีและนวัตกรรม และเปลี่ยนจากการเน้นภาคผลิตไปสู่การเน้นภาคบริการ โดยกำหนด 5 กลุ่มเทคโนโลยีเพื่ออนาคตขึ้น ประกอบด้วย กลุ่มอาหาร เกษตร และเทคโนโลยีชีวภาพ, กลุ่มสาธารณสุข สุขภาพ และเทคโนโลยีทางการแพทย์, กลุ่มเครื่องมืออุปกรณ์อัจฉริยะ หุ่นยนต์ และระบบเครื่องกล, กลุ่มดิจิทัล เทคโนโลยีอินเทอร์เน็ตที่เชื่อมต่อและบังคับอุปกรณ์ต่างๆ ปัญญาประดิษฐ์ และเทคโนโลยีสมองกลฝังตัว และกลุ่มอุตสาหกรรมสร้างสรรค์ วัฒนธรรม และบริการที่มีมูลค่าสูง รัฐบาลอนุมัติแนวทางการส่งเสริมการวิจัยและพัฒนาด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี และนวัตกรรม โดยผ่านโครงการความร่วมมือระหว่างภาครัฐและเอกชน เป็นผลให้เกิดการสร้างสรรคผลงานที่มีความเป็นนวัตกรรมด้านอาหารและโภชนาการเพื่อสุขภาพเกิดขึ้นมากมาย ท้ายที่สุดการที่เราจะสามารถสร้างโอกาสแห่งนวัตกรรมให้กับประเทศชาติของเราได้นั้น เราต้องใช้ประโยชน์จากสิ่งที่มีอยู่อย่างรวดเร็วและได้ประสิทธิภาพมากที่สุด

นวัตกรรมมีบทบาทที่สำคัญต่อประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง นวัตกรรมด้านอาหารและโภชนาการ ซึ่งเป็นแนวคิดของอาหารและโภชนาการแห่งอนาคตเพื่อสุขภาพ การพัฒนานวัตกรรมอาหารโดยการเปลี่ยนและปรับปรุงผลผลิตทางการเกษตร เป็นอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ โดยใช้เทคโนโลยีด้านการเกษตร ด้านอุตสาหกรรมการผลิต ฯลฯ ทำให้เกิดมูลค่าเพิ่มของสินค้าเกษตร ทำให้คนไทยมีอาหารที่คุณค่าทางโภชนาการเข้าถึงได้ และนวัตกรรมด้านโภชนาการที่เกี่ยวข้องกับการสื่อสารให้ข้อมูลด้านโภชนาการจะทำให้คนไทยมีภาวะโภชนาการที่ดีตลอดวงจรชีวิต ซึ่งจะนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีและชีวิตที่ยืนยาวอย่างมีคุณภาพ ลดค่าใช้จ่ายในการรักษา นอกจากนี้ยังสามารถเพิ่มรายได้ของประเทศจากการผลิตและส่งออกผลิตภัณฑ์อาหารที่มีความเป็นนวัตกรรม

ด้วยพันธกิจหลักที่สำคัญของชมรมโภชนวิทยามหิดล และ ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ในการสร้างความรู้ การแบ่งปันข้อมูลความรู้ และสนับสนุนให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ แก่ผู้ปฏิบัติงานทางด้านอาหารและโภชนาการ รวมถึงบุคคลที่ให้ความสนใจเพื่อให้ได้รับความรู้และข้อมูลที่ทันสมัยและถูกต้อง เกิดความรอบรู้ทางสุขภาพ หรือการรู้เท่าทันสื่อ หรือความฉลาดทางสุขภาพ (Health literacy) ในการนำไปใช้พัฒนางาน ช่วยลดความเสี่ยงทางสุขภาพและสร้างเสริม



สุขภาวะของประชาชนคนไทยในทุกกลุ่มวัยและทุกระดับชั้น จึงได้จัดให้มีการประชุมวิชาการ เรื่อง อาหาร และโภชนาการแห่งอนาคตเพื่อสุขภาพ ขึ้น

### วัตถุประสงค์การประชุม

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม ได้รับข้อมูลด้านอาหารและโภชนาการที่ทันสมัยและถูกต้อง และนำไปสู่ การพัฒนางานที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคได้
2. เพื่อเป็นเวทีระดมความคิด แลกเปลี่ยนประสบการณ์และหาแนวทางในการแก้ปัญหา ด้าน โภชนาการและสุขภาพ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างนักวิชาการและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องด้านอาหารและ โภชนาการ

### รูปแบบการจัดประชุม

การประชุมประกอบด้วยการบรรยายและอภิปรายทางวิชาการ

เนื้อหาการประชุม ประกอบด้วย การบรรยาย และการอภิปราย ดังต่อไปนี้

- นวัตกรรมอาหารและโภชนาการแห่งอนาคตเพื่อสุขภาพ กับนโยบายขับเคลื่อน THAILAND 4.0
- นวัตกรรมอาหารและโภชนาการสำหรับเด็ก
- นวัตกรรมอาหารและโภชนาการสำหรับการออกกำลังกาย
- นวัตกรรมอาหารและโภชนาการสำหรับผู้ป่วย
- นวัตกรรมข้าวไทยในการส่งเสริมสุขภาพและบำบัดโรค
- นวัตกรรมอาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ
- Nutrigenomics: อาหารตามยีน

### ผู้เข้าร่วมประชุม

ประมาณ 350 คน ประกอบด้วย สมาชิกชมรมโภชนวิทยามหิดล นักวิชาการที่เกี่ยวข้องกับด้าน อาหารและโภชนาการ นักโภชนาการ นักวิทยาศาสตร์การอาหาร แพทย์ เภสัชกร พยาบาล เจ้าหน้าที่ สาธารณสุข ครู อาจารย์ นิสิต / นักศึกษา และผู้สนใจทั่วไป

### วันที่จัดประชุม

วันที่ 19 – 20 กรกฎาคม 2561

## สถานที่จัดการประชุม

ณ ห้องประชุมเธียร์เตอร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กรุงเทพฯ

## ค่าลงทะเบียน

บุคคลทั่วไป ค่าลงทะเบียน ...2,000.....บาท (ภายในวันที่ ....1 พฤษภาคม 2561.....)

ค่าลงทะเบียน ...2,500.....บาท (หลังวันที่ ..... 1 พฤษภาคม 2561.....)

นิสิต / นักศึกษา ค่าลงทะเบียน ...1,000.....บาท

ข้าราชการสามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามสิทธิจากต้นสังกัดและไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับการอนุมัติจาก  
ผู้บังคับบัญชา

## หน่วยงานผู้จัด

ชมรมโภชนวิทยามหิดล ร่วมกับ ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าร่วมประชุมได้รับข้อมูลด้านอาหารและโภชนาการที่ทันสมัยและถูกต้อง และนำไปสู่การพัฒนางานที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคได้
2. เกิดเครือข่ายความร่วมมือระหว่างนักวิชาการและผู้ปฏิบัติงาน ในลักษณะของสหสาขาวิชาชีพ ในการดำเนินงานด้านอาหารและโภชนาการ เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพของคนไทย

การประชุมวิชาการโภชนวิทยา ครั้งที่ 15  
เรื่อง อาหารและโภชนาการแห่งอนาคตเพื่อสุขภาพ

Future Food & Nutrition for Health

ระหว่างวันที่ 19-20 กรกฎาคม 2561 ณ ห้องประชุมเธียเตอร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล กรุงเทพฯ

วันที่ 19 กรกฎาคม 2561

เวลา	รายละเอียด
8.30 - 9.00 น.	ลงทะเบียน
9.00 - 9.30 น.	พิธีเปิดการประชุมวิชาการ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
9.30 - 10.30 น.	นวัตกรรมอาหารและโภชนาการในยุค THAILAND 4.0 ดร.พันธุ์อาจ ชัยรัตน์      ผู้อำนวยการสำนักนวัตกรรมแห่งชาติ (องค์การมหาชน)
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 11.45 น.	อาหารใหม่ และแนวโน้มความต้องการผลิตภัณฑ์อาหารและโภชนาการ แห่งอนาคต (Novel Food Trend for Health) ดร.กมลวรรณ พรหมศักดิ์      บริษัท KMG Biotech จำกัด
11.45 - 12.30 น.	Special Talk
12.30 - 13.30 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.30 - 14.45 น.	โมเดลและโปรแกรมสื่อโภชนาการสำหรับเด็ก ความร่วมมือของสภาโภชนาการสาธารณสุขแห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (SEA-PHN Network) Dr. Tee E Siong      The President of the Nutrition Society of Malaysia (NSM) ผศ.ดร.เรวดี จงสุวัฒน์      ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
14.45 - 15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00 - 16.00 น.	ผลิตภัณฑ์ นวัตกรรมอาหารและโภชนาการ สำหรับนักกีฬา ผู้ต้องการ เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ผศ.ดร.ฉัตรภา หัตถโกศล      ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันที่ 20 กรกฎาคม 2561

เวลา

9.30 - 10.30 น.

รายละเอียด

ผลิตภัณฑ์ นวัตกรรมอาหารและโภชนาการ สำหรับผู้ป่วย

คุณกัญชลี ทิมาภรณ์

อุปนายกสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

คุณชัชฌา เมฆโหรา

นักวิจัยจากสถาบันค้นคว้าและพัฒนา  
ผลิตภัณฑ์อาหาร (IFRPD)  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

10.30 - 10.45 น.

รับประทานอาหารว่าง

10.45 - 11.45 น.

ผลิตภัณฑ์ นวัตกรรมข้าวไทยในการส่งเสริมสุขภาพและบำบัดโรค

รศ.ดร.อภิชาติ วรรณวิจิตร

ผู้อำนวยการศูนย์วิทยาศาสตร์ข้าวและ  
หน่วยปฏิบัติการค้นหาและใช้ประโยชน์  
ข้าว มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ผศ.ดร.สุภัทร์ ไชยกุล

ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล

11.45 - 12.30 น.

Special Talk

12.30 - 13.30 น.

รับประทานอาหารกลางวัน

13.30 - 14.45 น.

ผลิตภัณฑ์ นวัตกรรมอาหารและโภชนาการ สำหรับผู้สูงอายุ

ผศ.ดร.นัฐพล ตั้งสุภูมิ

สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

รศ.ดร.ศิริธร ศิริอมรพรรณ

คณะเทคโนโลยี มหาวิทยาลัย  
มหาสารคาม

ผศ.ดร.พร้อมลักษณ์ สมบูรณ์ปัญญากุล

ภาควิชาโภชนวิทยา  
คณะสาธารณสุขศาสตร์  
มหาวิทยาลัยมหิดล

14.45 - 15.00 น.

รับประทานอาหารว่าง

15.00 - 16.00 น.

Nutrigenomics: อาหารตามยีน

ดร.กอบกุล สุตสวนศรี

CelFix Clinic and Lab

(ภายใต้การอุปถัมภ์ของ)

รองปลัดกระทรวงการคลัง

หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านรายได้และหนี้สิน

กรมบัญชีกลาง

สำนักมาตรฐานด้านกฎหมายและระเบียบการคลัง

กลุ่มอนุนิติพิเศษ

โทร. 0-2273-9616 ต่อ 4462



18 มีนาคม 2548

เรื่อง การเบิกค่าลงทะเบียน

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ปลัดกระทรวง อธิบดี อธิการบดี เลขาธิการ และผู้อำนวยการ

สืบเนื่องจากปัจจุบันหน่วยงานอื่นซึ่งมิใช่ส่วนราชการ หน่วยงานอิสระตามรัฐธรรมนูญ องค์การมหาชน รัฐวิสาหกิจ ที่ตั้งขึ้นโดยพระราชบัญญัติหรือพระราชกฤษฎีกา เช่น มหาวิทยาลัยเอกชน สมาคม ชมรม ฯลฯ จัดฝึกอบรม ประชุม สัมมนา โครงการต่าง ๆ หรือร่วมจัดกับหน่วยงานดังกล่าว เพื่อเผยแพร่ความรู้ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นทางวิชาการ อันจะเป็นประโยชน์ต่อข้าราชการที่จะนำมาใช้ในการปฏิบัติงาน แต่เนื่องจากหน่วยงานดังกล่าวได้เรียกเก็บค่าใช้จ่ายเป็นค่าลงทะเบียน ค่าธรรมเนียม หรือค่าใช้จ่าย ทำนองเดียวกันที่เรียกชื่ออย่างอื่นในอัตราสูงกว่าระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม ของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 ทำให้หัวหน้าส่วนราชการที่มีความประสงค์ส่งข้าราชการเข้าร่วมฝึกอบรม ประชุม สัมมนาไม่สามารถเบิกค่าใช้จ่ายในส่วนที่เกินจากระเบียบดังกล่าวได้

กระทรวงการคลังพิจารณาแล้วขอเรียนว่า ตามนโยบายปฏิรูประบบราชการภาครัฐ ส่วนราชการต้องปฏิบัติงานแบบมุ่งเน้นผลงานและผลลัพธ์เป็นหลัก โดยมีเป้าหมายเพื่อกระจาย ความรับผิดชอบในการบริหารการเงินให้หน่วยงานภาครัฐมีอิสระและความคล่องตัวมากเพียงพอที่จะ ใช้จ่ายเงินงบประมาณในการจัดทำผลิตผลและบริการตามพันธกิจ เป้าหมาย และวัตถุประสงค์ของแต่ละ หน่วยงานอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น ประกอบกับเพื่อให้เกิดความสะดวก คล่องตัว และลดขั้นตอน การปฏิบัติงานให้แก่ส่วนราชการ จึงเห็นควรอนุมัติเป็นหลักการให้ส่วนราชการเบิกจ่ายค่าลงทะเบียน ค่าธรรมเนียม หรือค่าใช้จ่ายในทำนองเดียวกันที่เรียกชื่ออย่างอื่นได้เท่าที่จ่ายจริงตามที่หน่วยงานผู้จัดเรียกเก็บ โดยให้อยู่ในดุลยพินิจของหัวหน้าส่วนราชการที่จะพิจารณาตามความจำเป็น เหมาะสม และคำนึงถึง ประโยชน์ของทางราชการเป็นหลัก

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและถือปฏิบัติต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายประกอบ คั่นดิยาพงศ์)

รองปลัดกระทรวงการคลัง

หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านรายจ่ายและหนี้

กรมบัญชีกลาง

สำนักมาตรฐานด้านกฎหมายและระเบียบการคลัง

กลุ่มอนุมัติพิเศษ

โทร. 0-2273-9616 ต่อ 4462

**ใบลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมวิชาการโภชนาการ ครั้งที่ 15**  
**เรื่อง “อาหารและโภชนาการแห่งอนาคตเพื่อสุขภาพ : Future Food & Nutrition for Health”**  
**จัดโดย ชมรมโภชนวิทยามหิดล ร่วมกับภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล**  
**ณ ห้องประชุมเรียเตอร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล**  
**วันที่ 19 – 20 กรกฎาคม 2561**

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว) ..... สกุล .....

ตำแหน่งงาน/ตำแหน่งทางวิชาการ.....

สถานที่ทำงาน/ที่อยู่ .....

.....

โทรศัพท์ ..... โทรสาร..... อีเมล.....

**ออกใบเสร็จในนาม**

- ☐ ชื่อผู้เข้าร่วมประชุม
- ☐ อื่น ๆ (ระบุชื่อและที่อยู่).....
- .....

**การลงทะเบียนเข้าร่วมประชุม**

- บุคคลทั่วไป ☐ ค่าลงทะเบียน 2,000 บาท (ภายในวันที่ 1 พฤษภาคม 2561)
- ☐ ค่าลงทะเบียน 2,500 บาท (หลังวันที่ 1 พฤษภาคม 2561)
- นิสิต/นักศึกษา ☐ ค่าลงทะเบียน 1,000 บาท

**รับประทานอาหาร**

- ☐ ปกติ
- ☐ มังสวิรัติ
- ☐ อิสลาม

**การส่งค่าลงทะเบียน**

โอนเงินเข้าบัญชีออมทรัพย์ “ชมรมโภชนวิทยามหิดล โดย ดวงใจ มาลัย/เอกราช บำรุงพืชน์/  
นางพัช ราณี ภาวักกุล” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาโรงพยาบาลราชวิถี เลขที่บัญชี 051-2-69746-6

กรุณาส่งใบสมัครพร้อมสำเนาใบโอนเงินมาทาง

- ☐ ไปรษณีย์ ที่ คุณยุพดี รักษ์มณี
- ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- 420 /1 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กทม. 10400

- ☐ E-mail: phnucontact@gmail.com
- ☐ Facebook: Inbox & messenger Department of Nutrition Mahidol University
- ☐ โทรสาร 02-640-9839

**\*\*\*ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณยุพดี รักษ์มณี โทรศัพท์ 02-354 -8539\*\*\***

192



กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล  
เลขที่รับ 1120  
วันที่ 20 เม.ย. 61  
เวลา 14.50 น.

แผนกบริหารงานบุคคล  
เลขที่รับ 20 เม.ย. 61  
วันที่ 20 เม.ย. 61

ที่ นน ๐๐๑๓.๕/ ๖ ๖๖๓๗

ศาลากลางจังหวัดน่าน  
ถนนน่าน-พะเยา นน ๕๕๐๐๐

๑๙ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

เรียน หัวหน้าส่วนราชการส่วนกลางและส่วนภูมิภาคประจำจังหวัดน่าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงาน ก.พ. ส่วนที่ ๑๐๑๓.๕/๑๗  
ลงวันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๑

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดได้รับแจ้งจากสำนักงาน ก.พ. ว่าได้จัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ เพื่อให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ เข้ารับการฝึกอบรม จำนวน ๒ หลักสูตร ประกอบด้วย

๑. หลักสูตร ระยะเวลา ๑ วัน เป็นการประชุมสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และข้อคิดเห็นระหว่างผู้ที่จะเกษียณอายุราชการของส่วนราชการต่าง ๆ โดยเชิญผู้ทรงคุณวุฒิมาให้ความรู้ในการสร้างแรงบันดาลใจ การสร้างคุณค่าของชีวิต เพื่อทำประโยชน์ให้กับสังคมภายหลังการเกษียณอายุราชการ

๒. หลักสูตร ระยะเวลา ๕ วัน มี ๕ หลักสูตร คือ

๒.๑ หลักสูตร การรักษาสุขภาพเมื่อเกษียณอายุ “การออกแบบชีวิตหลังเกษียณ... ยุคไทยแลนด์ ๔.๐”

๒.๒ หลักสูตร การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “คืนความสมดุลกายใจ”

๒.๓ หลักสูตร การเสริมสร้างสุขภาวะวัยเกษียณอายุ “สุขใจ สุขกาย หลังวัยเกษียณ”

๒.๔ หลักสูตร การสร้างความสุข...เสริมความมั่นคง วัยเกษียณ ด้วยโปรแกรม “การเสริมสร้างแรงบันดาลใจเพื่อความมั่นคงให้กับชีวิต พิชิตโรค ชะลอวัย ด้วยภูมิปัญญาไทย”

๒.๕ หลักสูตร “Retire & Restart” กับการค้นพบครั้งใหม่วัยเกษียณ  
รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อแจ้งให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑  
ในสังกัดทราบและพิจารณาสนับสนุนให้เข้ารับการฝึกอบรมฯ ต่อไปด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิบูรณ์ แววบัณฑิต)

รองผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน

192 นน ๕๕๐๐๐  
- 130/10 นน ๕๕๐๐๐  
- 130/10 นน ๕๕๐๐๐

๒๓ เม.ย. ๒๕๖๑

สำนักงานจังหวัดน่าน  
กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล  
โทร. ๐ ๕๕๗๑ ๖๓๔๗

๒๐ เม.ย. ๒๕๖๑

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน  
๒๕ เม.ย. ๒๕๖๑

๒๕ เม.ย. ๒๕๖๑

๒๕๕๗

ด้านที่๑๓  
ที่ นร ๑๐๑๓.๗๑๓๗



เลขที่รับ ๒๕๕๗  
วันที่ ...../...../.....  
เวลา ๐๘.๐๐ น. ๒๕๖๑

สำนักงาน ก.พ.

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒ เมษายน ๒๕๖๑

กลุ่มบริหารทรัพยากรบุคคล

เรื่อง โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑  
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน  
เลขที่รับ .....  
วันที่ .....  
เวลา .....

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑  
๒. กำหนดการหลักสูตรที่ ๑ และหลักสูตรที่ ๒  
๓. ขั้นตอนการสมัคร

ด้วยสำนักงาน ก.พ. กำหนดจัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ เพื่อให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ เข้ารับการฝึกอบรม (รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) ประกอบด้วย

**หลักสูตรที่ ๑** (ระยะเวลา ๑ วัน) เป็นการประชุมสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และข้อคิดเห็นระหว่างผู้ที่จะเกษียณอายุราชการของส่วนราชการต่าง ๆ โดยเชิญผู้ทรงคุณวุฒิมาให้ความรู้ในการสร้างแรงบันดาลใจ การสร้างคุณค่าของชีวิต เพื่อทำประโยชน์ให้กับสังคมภายหลังการเกษียณอายุราชการ ซึ่งกำหนดจัด ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ หอประชุมสุโขทัย ประดิษฐ์ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี โดยใช้งบประมาณของ สำนักงาน ก.พ. (กรณีผู้เดินทางมาจากต่างจังหวัดสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดเป็นค่าพาหนะเดินทาง ค่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยงได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕ และหนังสือกระทรวงการคลัง ด่วนที่สุด ที่ กค ๐๔๐๖.๔/ว๕ ลงวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๕๖)

**หลักสูตรที่ ๒** (ระยะเวลา ๕ วัน) เป็นการประชุมสัมมนาให้ความรู้เพิ่มเติมและฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการดูแลรักษาสุขภาพเพื่อให้สามารถนำไปปรับใช้ด้วยตนเองได้ รวมทั้งแนวทางการส่งเสริมอาชีพหลังเกษียณอายุราชการ ซึ่งเป็นการดำเนินการของหน่วยงานที่มีประสบการณ์ด้านการฝึกอบรมพัฒนาเตรียมความพร้อมผู้เกษียณอายุราชการภายใต้กรอบมาตรฐานหลักสูตรที่ สำนักงาน ก.พ. กำหนด จำนวน ๕ หลักสูตร (รายละเอียดกำหนดการหลักสูตร ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒)

สำหรับหลักสูตรที่ ๒ คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ ของสำนักงาน ก.พ. จะต้องไม่เคยผ่านการฝึกอบรมโครงการลักษณะเดียวกันกับโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการมาก่อน โดยสามารถเลือกเข้ารับการฝึกอบรมได้เพียงหนึ่งหลักสูตรเท่านั้น ซึ่งผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายเป็นค่าลงทะเบียนตามหลักสูตรที่เลือก

/โดยสามารถ...




โดยสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕ และหนังสือกระทรวงการคลัง ส่วนที่สุด ที่ กค ๐๔๐๖.๔/ว๕ ลงวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๕๖ โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดผ่านทางโอนเงินค่าลงทะเบียน เข้าบัญชีของหลักสูตรที่ท่านเลือกตามใบตอบรับของสำนักงาน ก.พ. ล่วงหน้า ๑๐ วัน ก่อนเข้าร่วมโครงการ หากเกินระยะเวลาที่กำหนดจะถือว่าท่านสละสิทธิ์ในการสมัครเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างศักยภาพ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

ทั้งนี้ ข้าราชการที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต ของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ สามารถเลือกสมัครเข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ ๑ หรือ หลักสูตรที่ ๒ เพียงหลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่งหรือทั้งสองหลักสูตรก็ได้ โดยลงทะเบียนออนไลน์ หลักสูตรที่ ๑ ที่ [register.ocsc.go.th/registration/6101](http://register.ocsc.go.th/registration/6101) (รหัสผ่าน 6101) และ หลักสูตรที่ ๒ ที่ [register.ocsc.go.th/registration/6102](http://register.ocsc.go.th/registration/6102) (รหัสผ่าน 6102) (รายละเอียดขั้นตอนการสมัครตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓)

อนึ่ง การเข้าร่วมโครงการฯ ถือเป็นกรปฏิบัติราชการ ผู้เข้าร่วมโครงการในหลักสูตรที่ ๑ และ หลักสูตรที่ ๒ จะต้องพิมพ์หนังสือตอบรับการเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมจากระบบการรับสมัครออนไลน์ โดยนำหนังสือตอบรับการเข้าร่วมในหลักสูตรที่ ๑ มายื่นต่อเจ้าหน้าที่ในวันที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๑ เพื่อลงทะเบียน และรับเอกสาร และนำหนังสือตอบรับการเข้าร่วมในหลักสูตรที่ ๒ พร้อมทั้งหลักฐานการโอนเงินมายื่นต่อ เจ้าหน้าที่โครงการฯ ในวันแรกของการฝึกอบรมตามที่ท่านเลือก เพื่อลงทะเบียนและรับเอกสาร

จึงเรียนมาเพื่อโปรดแจ้งและอนุมัติให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ทราบ และสนับสนุนให้ข้าราชการในสังกัดของท่านที่ประสงค์จะเข้าร่วมโครงการเสริมสร้าง ศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ พร้อมทั้งอนุมัติค่าใช้จ่าย ในการเข้ารับการฝึกอบรม ตามระเบียบกระทรวงการคลังดังกล่าวข้างต้นด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(นางสุทธิลักษณ์ เอื้อจิตถาวร)

ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

ปฏิบัติราชการแทนเลขาธิการ ก.พ.

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน

โทร. ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๖๔๗๗

โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๒๐๔๔

## สำนักงาน ก.พ.

## โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

## ๑. หลักการและเหตุผล

กระบวนการบริหารงานบุคคลภาครัฐแนวใหม่ได้ให้ความสำคัญกับการพัฒนาทรัพยากรบุคคลและถือว่า การบริหารทุนมนุษย์เพื่อสร้างมูลค่าเพิ่มให้ทรัพยากรบุคคลมีสมรรถนะสูงขึ้น เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญอย่างยิ่งต่อความสำเร็จอย่างยั่งยืนขององค์กร ขณะเดียวกันการสร้างแรงจูงใจก็เป็นกลยุทธ์ที่สำคัญในการบริหารทรัพยากรบุคคลที่ส่งผลต่อประสิทธิภาพการทำงาน การจูงใจอาจดำเนินการได้ในทุกกระบวนการของการบริหารงานบุคคล ตั้งแต่การจูงใจเพื่อดึงดูดคนดีคนเก่งเข้าสู่ระบบราชการ การจูงใจเพื่อรักษาคนดีคนเก่งที่มีอยู่ในระบบราชการให้ทุ่มเททำงานอย่างเต็มศักยภาพ ในขณะเดียวกันข้าราชการที่มีประสบการณ์การทำงานในภาคราชการ เคยทำคุณประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติเป็นเวลากว่า ๒๕ ปี ข้าราชการที่เกษียณอายุราชการในแต่ละปีเหล่านี้ต่างก็เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถและมากด้วยประสบการณ์ และเป็นผู้นำหรือผู้อาวุโสในครอบครัวของตนและชุมชน ซึ่งนับได้ว่าเป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่าที่จะทำประโยชน์ต่อไปได้อีก ราชการจึงควรต้องตอบแทนบุคคลกลุ่มนี้ด้วยการเสริมสร้างคุณภาพและเพิ่มคุณค่าของชีวิต เพื่อให้เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและคุณประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติสืบไป

ในการประชุม ก.พ. ครั้งที่ ๑๑/๑๕๕๔ เมื่อวันที่ ๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๔ ได้พิจารณาให้ความเห็นเกี่ยวกับแนวทางการพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรบุคคลภาครัฐเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ โดยมีข้อเสนอแนะว่า สำนักงาน ก.พ. ควรศึกษาและจัดโครงการนำร่องเกี่ยวกับการส่งเสริมการประกอบอาชีพหลังเกษียณอายุราชการแล้ว (Post-retirement career) และดำเนินงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการจัดหางานที่เหมาะสมกับความรู้และประสบการณ์ของข้าราชการ รวมถึงการดูแลคุณภาพชีวิตของข้าราชการหลังเกษียณอายุราชการ และในการประชุม อ.ก.พ.วิสามัญเฉพาะกิจเกี่ยวกับการพัฒนาระบบบริหารเพื่อรองรับการเข้าสู่สังคมสูงอายุ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๐ ได้พิจารณาแนวทางการส่งเสริมการประกอบอาชีพหลังเกษียณอายุราชการตามข้อเสนอแนะของ ก.พ. ดังกล่าว เห็นว่า ในอนาคตโครงสร้างตำแหน่งงานในภาครัฐเปลี่ยนแปลงไป อันเนื่องมาจากการเปลี่ยนแปลงของเทคโนโลยี ทำให้มีข้าราชการบางส่วนมีโอกาสที่จะได้รับการจ้างงานต่อไป และมีข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการตามปกติ โดยที่อายุขัยของประชากรยืนยาวขึ้นและยังสามารถทำงานให้เกิดประโยชน์ต่อประเทศได้ ดังนั้น ภาครัฐจึงควรดูแลและส่งเสริมให้ข้าราชการที่ยังมีศักยภาพได้ทำงานที่เหมาะสมภายหลังการเกษียณอายุราชการ และพัฒนาทักษะเพื่อให้สามารถทำงานที่ตรงกับความสามารถ

สำนักงาน ก.พ. ในฐานะองค์กรกลางบริหารงานบุคคลที่มีหน้าที่รับผิดชอบหลักในการบริหารงานบุคคลและการพัฒนาบุคลากรในราชการพลเรือน จึงเห็นความจำเป็นที่จะจัดให้มีการพัฒนาข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการ ให้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ ให้ความสนใจและความสำคัญ เพื่อสร้างขวัญกำลังใจ และมีพลังที่จะสร้างสรรค์คุณประโยชน์ให้กับสังคม ขณะเดียวกันเพื่อให้ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการได้ถ่ายทอดแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการทำงานและการดำรงชีวิต รวมทั้งได้รับความรู้ ความเข้าใจในเรื่อง

ต่างๆ ที่จำเป็น เพื่อเป็นแนวทางสำหรับปรับใช้ในการดำเนินชีวิตเมื่อพ้นจากราชการแล้ว สำนักงาน ก.พ. จึงได้จัดโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ขึ้น

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้เรื่องการเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ การดูแลสุขภาพสภาพที่ถูกวิธี และการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตเมื่อพ้นจากหน้าที่ราชการไปแล้ว

๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์อันพึงได้ เพื่อการวางแผนชีวิตภายหลังเกษียณอายุราชการ

๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ร่วมกัน และสร้างเครือข่ายในการสร้างกลุ่มเพื่อทำประโยชน์แก่สังคม

๒.๔ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้แนวทางในการจัดการความรู้เพื่อให้เกิดการถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์สู่คนรุ่นใหม่ เพื่อเตรียมกำลังคนให้มีความพร้อมและสร้างความต่อเนื่องในการบริหารราชการ

๒.๕ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เรียนรู้และเพิ่มเติมทักษะที่จำเป็นสำหรับการประกอบอาชีพหลังเกษียณอายุราชการ (Post-retirement career)

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ที่สมัครเข้าร่วมโครงการฯ

หลักสูตรที่ ๑ จำนวนไม่น้อยกว่า ๕๐๐ คน และ

หลักสูตรที่ ๒ จำนวนไม่น้อยกว่า ๑,๐๐๐ คน

ในกรณีหลักสูตรที่ ๒ คุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการของสำนักงาน ก.พ. จะต้องเป็นข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ และต้องเป็นผู้ไม่เคยผ่านการอบรมโครงการลักษณะเดียวกันกับโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการมาก่อน

## ๔. ผลสัมฤทธิ์ของงานที่คาดหวัง

### ๔.๑ ผลผลิต (OUTPUT)

๔.๑.๑ มีข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการเข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ ๑ จำนวนไม่น้อยกว่า ๕๐๐ คน

๔.๑.๒ มีข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการเข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ ๒ จำนวนไม่น้อยกว่า ๑,๐๐๐ คน

### ๔.๒ ผลลัพธ์ (OUTCOME)

๔.๒.๑ ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการดูแลตนเอง และสิทธิประโยชน์ สามารถนำไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันภายหลังการเกษียณอายุราชการได้อย่างมีคุณค่า

๔.๒.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิต สามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

## ๕. วิธีการวัดผลสัมฤทธิ์

### ๕.๑ ตัวชี้วัดผลผลิต

๕.๑.๑ ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการ จำนวนไม่น้อยกว่า ๑,๐๐๐ คน ได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิต

๕.๑.๒ ข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการ จำนวนไม่น้อยกว่า ๘๐๐ คน ได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิต  
หลักสูตรที่ ๒

๕.๑.๓ ร้อยละ ๘๕ ของข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ ๑ มีความพึงพอใจต่อการพัฒนา  
คุณภาพชีวิต หลักสูตรที่ ๑

๕.๑.๔ ร้อยละ ๘๕ ของข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ ๒ มีความพึงพอใจต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต  
หลักสูตรที่ ๒

## ๕.๒ ตัวชี้วัดผลลัพธ์

๕.๒.๑ ข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในการดูแลตนเองและสิทธิประโยชน์ สามารถนำไปปรับใช้  
ในการดำเนินชีวิตประจำวันภายหลังเกษียณอายุราชการได้อย่างมีคุณค่า

๕.๒.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตดำรงชีวิต  
ในสังคมได้อย่างมีความสุข และเป็นแบบอย่างที่ดีในการดำเนินชีวิตแก่บุคคลอื่นในสังคม

## ๖. วิธีดำเนินการ

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ แบ่งการดำเนินการออกเป็น  
๒ หลักสูตร ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ ๑ ระยะเวลา ๑ วัน ดำเนินการโดยสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน ที่สำนักงาน ก.พ.  
จังหวัดนนทบุรี เป็นการประชุมสัมมนาเพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ระหว่างผู้ที่เกษียณอายุราชการ  
ของส่วนราชการต่าง ๆ โดยเชิญผู้ทรงคุณวุฒิด้านต่างๆ จำนวน ๔ - ๖ คน มาให้ความรู้ในการสร้างแรงบันดาลใจ  
การสร้างคุณค่าของชีวิต เพื่อทำประโยชน์ให้กับสังคมภายหลังการเกษียณอายุราชการ

หลักสูตรที่ ๒ ระยะเวลา ๕ วัน มี ๕ หลักสูตร (ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถเลือกได้เพียง  
๑ หลักสูตร ตามเงื่อนไขของแต่ละหลักสูตรระบุไว้) ดำเนินการโดยภาคเอกชนซึ่งมีประสบการณ์เป็นที่ยอมรับ  
ภายใต้กรอบมาตรฐานหลักสูตรที่สำนักงาน ก.พ. กำหนด ประกอบด้วย

หลักสูตรที่ ๒.๑ การรักษาสภาพเมื่อเกษียณอายุ “การออกแบบชีวิตหลังเกษียณ....  
ยุคไทยแลนด์ ๔.๐” ระยะเวลา ๕ วัน ดำเนินการโดยชมรมรักษาสภาพ เดอะเลกาซี ใช้วิธีจัดให้มีการบรรยายให้  
ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองผสมผสานระหว่างแพทย์แผนปัจจุบัน การแพทย์ทางเลือก  
(Alternative Medicine) และธรรมชาติบำบัด (Alternative Therapy) การฝึกจิตฝึกสมาธิฝึกการออกกำลังกาย  
เพื่อส่งผลดีต่อสุขภาพโดยรวม และธุรกิจแฟรนไชส์ ทางเลือกใหม่หลังเกษียณ จำนวน ๕ รุ่น ๆ ละ ๑๒๐ คน โดยจัดที่  
เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี

หลักสูตรที่ ๒.๒ การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “คืนความสมดุลภายใน” ระยะเวลา ๕ วัน  
ดำเนินการโดย ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น ใช้วิธีจัดให้มีการบรรยาย สัมมนา อภิปราย เรื่อง การเปลี่ยนแปลงในวัย  
ผู้สูงอายุ และแนวทางการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ มีการแลกเปลี่ยน  
ความรู้ ประสบการณ์ ฝึกปฏิบัติ และทำกิจกรรมร่วมกัน การออกกำลังกาย การรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ  
รับคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญและชำนาญการเฉพาะทาง และงานอดิเรกที่สร้างรายได้ จำนวน ๘ รุ่น ๆ ละ  
๖๐ คน โดยจัดที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี

หลักสูตรที่ ๒.๓ การเสริมสร้างสุขภาพวัยเกษียณอายุ “ สุขใจ สุขกาย หลังวัยเกษียณ”  
ระยะเวลา ๕ วัน ดำเนินการโดยชมรมเสริมสร้างสุขภาพเพชรบูรณ์ ใช้วิธีจัดให้มีการบรรยายให้ความรู้ การฝึก  
ปฏิบัติเรื่องการดูแลสุขภาพพหุวัฒนธรรมผสมผสานระหว่างการแพทย์แผนปัจจุบันกับการแพทย์ทางเลือกและ  
ธรรมชาติบำบัด (Alternative Therapy) การฝึกจิตฝึกสมาธิและฝึกการออกกำลังกายเพื่อส่งผลดีต่อสุขภาพ  
โดยรวม สาธิตและทดลองทำอาหารชีวจิต และการวางแผนชีวิตหลังเกษียณ จำนวน ๒ รุ่น ๆ ละ ๘๐ คน โดยจัดที่  
เพชรบูรณ์ รีสอร์ท อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบูรณ์

หลักสูตรที่ ๒.๔ การสร้างความสุข..เสริมความมั่นคง วัยเกษียณ ด้วยโปรแกรม “การเสริมสร้าง  
แรงบันดาลใจเพื่อความมั่นคงให้กับชีวิต พิชิตโรค ชะลอวัย ด้วยภูมิปัญญาไทย” ระยะเวลา ๕ วัน ดำเนินการโดย  
ชมรมสุขภาพโดยภูมิปัญญาไทยโดย Me Tour และศูนย์ฝึกอบรม อภัยภูเบศร เดย์สเปา เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต  
สร้างความสุขด้วยศิลปะและสร้างแรงบันดาลใจให้กับชีวิตด้วยการท่องเที่ยว และการแลกเปลี่ยนประสบการณ์  
ซึ่งกันและกัน ส่งเสริมการดูแลสุขภาพพหุวัฒนธรรมผสมผสานระหว่างการแพทย์แผนปัจจุบันกับการแพทย์ทางเลือก  
เรียนรู้การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย การชะลอวัย โกลโรค ด้วยภูมิปัญญาไทยประยุกต์ สร้างอาชีพหลังเกษียณ  
จากการถ่ายภาพ จำนวน ๖ รุ่น ๆ ละ ๑๐๐ คน โดยจัดที่โรงแรมทวาราวดี รีสอร์ท แอนด์ สปา และศูนย์ฝึกอบรม  
อภัยภูเบศร เดย์สเปา จังหวัดปราจีนบุรี

หลักสูตรที่ ๒.๕ “Retire & Restart” กับการค้นพบครั้งใหม่วัยเกษียณ ระยะเวลา ๕ วัน  
ดำเนินการโดย นิตยสาร โอ-ลันลา นิตยสารสำหรับผู้สูงวัย เพื่อเตรียมพร้อมข้าราชการเกษียณให้ครอบคลุมมิติ  
ต่างๆ เน้นการสร้างทัศนคติเชิงบวกในการมองตัวเองอย่างมีคุณค่า นำเสนอทางเลือกของการใช้ชีวิตหลังเกษียณ  
อย่างมีพลังสร้างสรรค์ โดยใช้กระบวนการเรียนรู้ที่สำคัญคือ การเชิญผู้สูงวัยต้นแบบ (Role Model) มาเป็นแรง  
บันดาลใจ เปิดโอกาสให้ได้ทดลองปฏิบัติจริง SKT ลมหายใจมหัศจรรย์ การเรียนรู้ตามอัธยาศัยโดยมีเทคโนโลยี  
ดิจิทัลเป็น “เครื่องมือ” ในการเรียนรู้ Restart อาชีพใหม่จาก SME Bank จำนวน ๒ รุ่น ๆ ละ ๗๕ คน โดยจัดที่  
โรงแรม ณ เวลา จังหวัดราชบุรี

#### ๗. แผนการดำเนินการ

- หลักสูตรที่ ๑ วันพฤหัสบดีที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๑
- หลักสูตรที่ ๒.๑ โดยชมรมรักษ์สุขภาพ เดอะเลกซี่ จำนวน ๕ รุ่น ดังนี้
  - รุ่นที่ ๑ วันจันทร์ที่ ๒๑ พฤษภาคม – วันศุกร์ที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๑
  - รุ่นที่ ๒ วันจันทร์ที่ ๔ มิถุนายน – วันศุกร์ที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๑
  - รุ่นที่ ๓ วันจันทร์ที่ ๒ กรกฎาคม – วันศุกร์ที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑
  - รุ่นที่ ๔ วันจันทร์ที่ ๑๖ กรกฎาคม – วันศุกร์ที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑
  - รุ่นที่ ๕ วันจันทร์ที่ ๖ สิงหาคม – วันศุกร์ที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑
- หลักสูตรที่ ๒.๒ โดยศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น จำนวน ๘ รุ่น ดังนี้
  - รุ่นที่ ๑ วันจันทร์ที่ ๓๐ เมษายน – วันศุกร์ที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๑
  - รุ่นที่ ๒ วันจันทร์ที่ ๗ พฤษภาคม – วันศุกร์ที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑
  - รุ่นที่ ๓ วันจันทร์ที่ ๒๘ พฤษภาคม – วันศุกร์ที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๑
  - รุ่นที่ ๔ วันจันทร์ที่ ๒๓ กรกฎาคม – วันศุกร์ที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑

- รุ่นที่ ๕ วันจันทร์ที่ ๓๐ กรกฎาคม - วันศุกร์ที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๑
- รุ่นที่ ๖ วันจันทร์ที่ ๖ สิงหาคม - วันศุกร์ที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑
- รุ่นที่ ๗ วันจันทร์ที่ ๒๐ สิงหาคม - วันศุกร์ที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๑
- รุ่นที่ ๘ วันจันทร์ที่ ๒๗ สิงหาคม - วันศุกร์ที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

• **หลักสูตรที่ ๒.๓ โดยชมรมเสริมสร้างสุขภาพเพชรริมธาร จำนวน ๒ รุ่น ดังนี้**

- รุ่นที่ ๑ วันจันทร์ ที่ ๒๕ มิถุนายน - วันศุกร์ที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๑
- รุ่นที่ ๒ วันจันทร์ ที่ ๑๖ กรกฎาคม - วันศุกร์ที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑

• **หลักสูตรที่ ๒.๔ โดยบริษัทมีทัว..ทัวเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต และศูนย์ฝึกอบรม อภัยภูเบศร เดย์สเปา จำนวน ๖ รุ่น ดังนี้**

- รุ่นที่ ๑ วันอังคารที่ ๒๒ พฤษภาคม - วันเสาร์ที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๑
- รุ่นที่ ๒ วันอังคารที่ ๕ มิถุนายน - วันเสาร์ที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๑
- รุ่นที่ ๓ วันอังคารที่ ๑๒ มิถุนายน - วันเสาร์ที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๑
- รุ่นที่ ๔ วันอังคารที่ ๑๙ มิถุนายน - วันเสาร์ที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๑
- รุ่นที่ ๕ วันอังคารที่ ๒๖ มิถุนายน - วันเสาร์ที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๑
- รุ่นที่ ๖ วันอังคารที่ ๓ กรกฎาคม - วันเสาร์ที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑

• **หลักสูตรที่ ๒.๕ โดยนิตยสารเพื่อผู้สูงวัย โอ-ลันลา จำนวน ๒ รุ่น ดังนี้**

- รุ่นที่ ๑ วันจันทร์ที่ ๙ กรกฎาคม - วันศุกร์ที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑
- รุ่นที่ ๒ วันจันทร์ที่ ๑๖ กรกฎาคม - วันศุกร์ที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑

#### ๘. สถานที่ดำเนินการ

- หลักสูตรที่ ๑ ดำเนินการที่ สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี
- หลักสูตรที่ ๒.๑ ดำเนินการที่ เดอะเลกซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี
- หลักสูตรที่ ๒.๒ ดำเนินการที่ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอแม่เหล็ก จังหวัดสระบุรี
- หลักสูตรที่ ๒.๓ ดำเนินการที่ เพชรริมธาร รีสอร์ท อำเภอท่าช้าง จังหวัดเพชรบุรี
- หลักสูตรที่ ๒.๔ ดำเนินการที่ โรงแรมทวาราวดี รีสอร์ท จังหวัดปราจีนบุรี
- หลักสูตรที่ ๒.๕ ดำเนินการที่ จังหวัดราชบุรี

#### ๙. งบประมาณค่าใช้จ่าย

หลักสูตรที่ ๑ ผู้เข้าร่วมโครงการเสียค่าใช้จ่ายเฉพาะค่าเดินทางไป-กลับ

หลักสูตรที่ ๒ ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายเป็นค่าลงทะเบียนตามหลักสูตรที่เลือก โดยสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕ และหนังสือกระทรวงการคลัง ด่วนที่สุด ที่ กค ๐๔๐๖.๔/ว๕ ลงวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๕๖ โดยชำระค่าใช้จ่ายทั้งหมดในวันเข้ารับการฝึกอบรมแต่ละรุ่น ณ สถานที่ที่เลือกเข้ารับการฝึกอบรม (สำหรับหลักสูตรที่ ๒ ปัจจุบันมี ๕ หลักสูตร โดยข้าราชการเลือก ฝึกอบรมได้เพียงหนึ่งหลักสูตรเท่านั้น) รายละเอียดแต่ละหลักสูตร ประกอบด้วย

**หลักสูตรที่ ๒.๑ การรักษาสภาพเมื่อเกษียณอายุ “การออกแบบชีวิตหลังเกษียณ....ยุคไทยแลนด์ ๔.๐”** ดำเนินการโดยชมรมรักษาสภาพ เดอะเลกาซี ใช้วิธีจัดให้มีการบรรยายให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองตามแนวผสมผสานระหว่างการแพทย์แผนปัจจุบัน การแพทย์ทางเลือก (Alternative Medicine) และธรรมชาติบำบัด (Alternative Therapy) การฝึกจิต ฝึกสมาธิ ฝึกการออกกำลังกาย เพื่อส่งผลดีต่อสุขภาพโดยรวม และธุรกิจแฟรนไชส์ ทางเลือกใหม่หลังเกษียณ จำนวน ๕ รุ่น ๆ ละ ๑๒๐ คน โดยจัดที่ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอตาบะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี ระยะเวลา ๕ วัน (วันจันทร์ - วันศุกร์) ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ ๙,๘๐๐ บาท (ค่าอาหาร ๔,๒๕๐ บาท ค่าอาหารว่าง ๕๐๐ บาท ค่าที่พัก ๓,๖๐๐ บาท ค่าพาหนะเดินทาง ไป - กลับ ระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - เดอะ เลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท ๙๕๐ บาท) อุปกรณ์ในการฝึกอบรม ๕๐๐ บาท ที่พักเดี่ยวเพิ่มท่านละ ๒,๕๐๐ บาท

**หลักสูตรที่ ๒.๒ การเตรียมตัวเมื่อเกษียณอายุ “คืนความสมดุลกายใจ”** ดำเนินการโดย ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น ใช้วิธีจัดให้มีการบรรยาย สัมมนา อภิปราย เรื่อง การเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ และ แนวทางการเสริมสร้างคุณภาพและคุณค่าของชีวิตหลังเกษียณอายุราชการ มีการแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์ ฝึกปฏิบัติ และทำกิจกรรมร่วมกัน การออกกำลังกายการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ รับคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญและชำนาญการเฉพาะทาง และงานอดิเรกที่สร้างรายได้ จำนวน ๘ รุ่น ๆ ละ ๖๐ คน โดยจัดที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี ระยะเวลา ๕ วัน (วันจันทร์ - วันศุกร์) ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ ๙,๐๐๐ บาท ที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อ. มวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี (ค่าอาหาร ๔,๒๕๐ บาท ค่าที่พัก ๓,๖๐๐ บาท ค่าอาหารว่าง ๕๐๐ บาท ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับ ระหว่างนนทบุรี - ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น อ. มวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี และศึกษาดูงานนอกสถานที่ ๖๕๐ บาท) เพื่อนำไปเบิกจากต้นสังกัด (เบิกได้ทั้งหมด คือ ๙,๐๐๐ บาท)

**หลักสูตรที่ ๒.๓ การเสริมสร้างสุขภาพวัยเกษียณอายุ “ สุขใจ สุขกาย หลังวัยเกษียณ”** ดำเนินการโดยชมรมเสริมสร้างสุขภาพเพชรนิธรา ใช้วิธีจัดให้มีการบรรยายให้ความรู้ การฝึกปฏิบัติเรื่องการดูแลสุขภาพองค์รวมผสมผสานระหว่างการแพทย์แผนปัจจุบันกับการแพทย์ทางเลือกและธรรมชาติบำบัด (Alternative Therapy) การฝึกจิตฝึกสมาธิและฝึกการออกกำลังกายเพื่อส่งผลดีต่อสุขภาพโดยรวม สาธิต และทดลองทำอาหารชีวจิต และการวางแผนชีวิตหลังเกษียณ จำนวน ๒ รุ่น ๆ ละ ๘๐ คน โดยจัดที่เพชรนิธรา รีสอร์ท อำเภอท่าช้าง จังหวัดเพชรบุรี ระยะเวลา ๕ วันทำการ (วันจันทร์ - วันศุกร์) ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายทั้งหมด ๙,๓๐๐ บาท(พัสดุ) ค่าอาหารตลอดโครงการ ๔,๒๕๐ บาท ค่าอาหารว่าง ๕ วัน (อัตราวันละ ๑๐๐ บาท) ค่าที่พัก (อัตราวันละ ๙๐๐/คน สำหรับพัสดุ) (อัตราวันละ ๑,๔๕๐/คน สำหรับพัสดุเดี่ยว) ค่าพาหนะเดินทางไป-กลับ ระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - เพชรนิธรา รีสอร์ท ๙๕๐ บาท กรณีพัสดุเดี่ยว ค่าใช้จ่ายทั้งหมด ๑๑,๕๐๐ บาท หากนำรถ/เดินทางไปเอง จะต้องชำระเต็มจำนวน (การชำระเงินรับชำระทั้งเงินสดและบัตรเครดิต ที่เพชรนิธรา รีสอร์ท)

**หลักสูตรที่ ๒.๔ การสร้างความสุข..เสริมความมั่นคง วัยเกษียณ ด้วยโปรแกรม “การเสริมสร้างแรงบันดาลใจเพื่อความมั่นคงให้กับชีวิต พิชิตโรค ชะลอวัย ด้วยภูมิปัญญาไทย”** ดำเนินการโดยชมรมสุขภาพโดย ภูมิปัญญาไทยโดย Me Tour และศูนย์ฝึกอบรม อภัยภูเบศร เดย์สปา เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต สร้างความสุขด้วย ศิลปะและสร้างแรงบันดาลใจให้กับชีวิตด้วยการท่องเที่ยว และการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน ส่งเสริมการดูแลสุขภาพผสมผสานระหว่างการแพทย์แผนปัจจุบันกับการแพทย์ทางเลือก เรียนรู้การออก

กำลังกายที่เหมาะสมกับวัย การชะลอวัย โกลโรค ด้วยภูมิปัญญาไทยประยุกต์ สร้างอาชีพหลังเกษียณจากการถ่ายภาพ จำนวน ๖ รุ่น ๆ ละ ๑๐๐ คน โดยจัดที่โรงแรมทวาราวดี รีสอร์ท แอนด์ สปา และศูนย์ฝึกอบรม อภัยภูเบศร เดย์สปา จังหวัดปราจีนบุรี ระยะเวลา ๕ วัน (วันอังคาร - วันเสาร์) ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ ๙,๘๐๐ บาท (ค่าอาหาร ๔,๒๕๐ บาท / ค่าอาหารว่าง ๕๐๐ บาท / ค่าที่พัก ๓,๖๐๐ บาท / ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - โรงแรมทวาราวดี รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดปราจีนบุรี และการเดินทางระหว่างการฝึกอบรม ๙๕๐ บาท / ค่าอุปกรณ์ในการฝึกอบรม ๕๐๐ บาท)

หลักสูตรที่ ๒.๕ “Retire & Restart” กับการค้นพบครั้งใหม่วัยเกษียณ ดำเนินการโดยนิตยสาร โอ-ลันลา นิตยสารสำหรับผู้สูงวัย เพื่อเตรียมพร้อมข้าราชการเกษียณให้ครอบคลุมมิติต่างๆ เน้นการสร้างทัศนคติเชิงบวกในการมองตัวเองอย่างมีคุณค่า นำเสนอทางเลือกของการใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีพลังสร้างสรรค์ โดยใช้กระบวนการเรียนรู้ที่สำคัญคือ การเชิญผู้สูงวัยต้นแบบ (Role Model) มาเป็นแรงบันดาลใจ เปิดโอกาสให้ได้ทดลองปฏิบัติจริง SKT ลมหายใจมหัศจรรย์ การเรียนรู้ตามอัธยาศัยโดยมีเทคโนโลยีดิจิทัลเป็น “เครื่องมือ” ในการเรียนรู้ Restart อาชีพใหม่จาก SME Bank จำนวน ๒ รุ่น ๆ ละ ๗๕ คน โดยจัดที่โรงแรม ณ เวลา จังหวัดราชบุรี ระยะเวลา ๕ วัน (วันจันทร์ - วันศุกร์) ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายท่านละ ๙,๘๐๐ บาท (ค่าอาหาร ๔,๒๕๐ บาท ค่าอาหารว่าง ๕๐๐ บาท / ค่าที่พัก ๓,๖๐๐ บาท / ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - โรงแรม ณ เวลา จังหวัดราชบุรี ๑,๑๕๐ บาท / ค่าอุปกรณ์ในการฝึกอบรม ๔๐๐ บาท) กรณีพักเดี่ยวเพิ่ม ๒,๒๐๐ บาท โรงแรมมีห้องพักจำนวนจำกัด \* จึงขอสงวนสิทธิ์จำนวนผู้พักห้องเดี่ยวเฉพาะผู้แจ้งความประสงค์ล่วงหน้าตามที่สามารถรองรับได้ในแต่ละรุ่น

#### ๑๐. การบริหารโครงการ

สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ. บริหารโครงการและกำกับดูแลในการประสาน การดำเนินการกับชมรมรักษาสภาพ เดอะเลกาซี ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิชชั่น ชมรมเสริมสร้างสุขภาพเพชรนิมิตราชมรมสุขภาพโดยภูมิปัญญาไทย โดย Me Tour ร่วมกับศูนย์ฝึกอบรม อภัยภูเบศร เดย์ และนิตยสารโอ-ลันลา เพื่อให้การพัฒนาผู้เข้าร่วมโครงการจากส่วนราชการต่างๆ เป็นไปตามกรอบมาตรฐานหลักสูตร ที่สำนักงาน ก.พ. กำหนด และประเมินผลเพื่อนำมาปรับปรุงการดำเนินการในรุ่นต่อไป

#### ๑๑. ที่ปรึกษาโครงการ

๑๑.๑ นายภาณุ สังขวร	รองเลขาธิการ ก.พ.
๑๑.๒ นางสุทธิลักษณ์ เอื้อจิตถาวร	ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน
๑๑.๓ นางสาวสุภาพรรณ สุขสวัสดิ์	รักษาการนักทรัพยากรบุคคลเชี่ยวชาญ

#### ๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑๒.๑ นางสาวพุทธพร คำชาติชาย	รักษาการนักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ
๑๒.๒ นายเวชยันต์ เอี่ยมสุธน	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ
สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.	
โทรศัพท์ ๐ ๒๕๔๗ ๑๗๗๑, ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๔๑	
โทรสาร ๐ ๒๕๔๗ ๑๐๐๐ ต่อ ๖๙๗๗	





- กำหนดการ -

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ หลักสูตรที่ ๑

วันพฤหัสบดีที่ ๒๖ เมษายน ๒๕๖๑

ณ หอประชุมสุมนัยประดิษฐ์ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

---

๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น.	ชมวีดิทัศน์
๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิด โดย นางเมธิณี เทพมณี เลขาธิการ ก.พ.
๐๙.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	การบรรยายพิเศษเรื่อง “Job Placement Center” โดย ❖ นางเมธิณี เทพมณี เลขาธิการ ก.พ.
๑๐.๑๕ - ๑๐.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	การบรรยายเรื่อง “Happy Money Happy Retirement” โดย ❖ วิทยากรจากตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	เสวนาแลกเปลี่ยนความรู้ประสบการณ์ เรื่อง “สวัสดิการและการคุ้มครองสิทธิประโยชน์” โดย ❖ วิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิจากกรมบัญชีกลาง และ ❖ กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ ดำเนินรายการ โดย ❖ ดร.สุวิทย์ มูลคำ
๑๖.๓๐ - ๑๖.๔๕ น.	รับประทานอาหารว่าง

---



## โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพของข้าราชการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑

### หลักสูตรที่ ๒.๑ “การออกแบบชีวิตหลังเกษียณ.....ยุคไทยแลนด์ ๔.๐”

เพื่อเป็นหลักคิด แนวทางปฏิบัติชีวิตอยู่มีความสุข และมีคุณค่าในวัยเกษียณอายุราชการ

ด้วยโปรแกรมคุณภาพ

ณ เดอะเลกาซี ริเวอร์ควาย รีสอร์ท กาญจนบุรี

รุ่นที่ ๑	วันจันทร์ที่ ๒๑	พฤษภาคม	-	วันศุกร์ที่ ๒๕	พฤษภาคม	๒๕๖๑	(๑๒๐ คน)
รุ่นที่ ๒	วันจันทร์ที่ ๔	มิถุนายน	-	วันศุกร์ที่ ๘	มิถุนายน	๒๕๖๑	(๑๒๐ คน)
รุ่นที่ ๓	วันจันทร์ที่ ๒	กรกฎาคม	-	วันศุกร์ที่ ๖	กรกฎาคม	๒๕๖๑	(๑๒๐ คน)
รุ่นที่ ๔	วันจันทร์ที่ ๑๖	กรกฎาคม	-	วันศุกร์ที่ ๒๐	กรกฎาคม	๒๕๖๑	(๑๒๐ คน)
รุ่นที่ ๕	วันจันทร์ที่ ๖	สิงหาคม	-	วันศุกร์ที่ ๑๐	สิงหาคม	๒๕๖๑	(๑๒๐ คน)

วันแรก (วันจันทร์)	สำนักงาน ก.พ. จ.นนทบุรี - เดอะเลกาซี ริเวอร์ควาย รีสอร์ท กาญจนบุรี
๐๗.๓๐ น.	พร้อมกันที่สำนักงาน ก.พ. ถ.ติวานนท์ จ.นนทบุรี /ลงทะเบียนเข้าโปรแกรม
๐๘.๐๐ น.	ออกเดินทางจากสำนักงาน ก.พ. สู่จังหวัดกาญจนบุรี (รับประทานอาหารเช้า)
๑๑.๓๐- ๑๒.๐๐ น.	เดินทางถึงเดอะ เลกาซี ริเวอร์ควาย รีสอร์ท รับเครื่องดื่มต้อนรับ
	ชี้แจงรายละเอียดโปรแกรม และแนะนำวิทยากร
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยาย “การวางแผนการเงินหลังเกษียณ”
๑๖.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	กิจกรรมสุขภาพ อบอุ่นใจ /สระสเปา / นวดเพื่อสุขภาพ / แอโรบิกในน้ำ
๑๘.๓๐ - ๑๙.๓๐ น.	อาหารเย็นเพื่อสุขภาพ
๑๙.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ แนะนำผู้เข้าร่วมโครงการและทีมงาน
๒๑.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
วันที่สอง (วันอังคาร)	
๐๕.๐๐ น.	ตื่นนอนตอนเช้า (Morning Call)
๐๕.๓๐ น.	เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ
๐๖.๐๐ - ๐๗.๓๐ น.	ออกกำลังกายบริหารเพื่อสุขภาพ “ซิกง”
๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น.	อาหารเช้าเพื่อสุขภาพและปฏิบัติการกิจส่วนตัว
๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย “ออกแบบชีวิต หลังเกษียณ กับยุค Thailand ๔.๐”
๑๒.๐๐ - ๑๒.๒๐ น.	ถ่ายรูปทำทำเนียบรุ่น
๑๒.๒๐ - ๑๓.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยาย “ผู้สูงวัย.....หัวใจ IT”

๑๖.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	กิจกรรมสุขภาพ อบสมุนไพโร /สระสปา / นวดเพื่อสุขภาพ / แอโรบิคในน้ำ
๑๘.๓๐ - ๑๙.๓๐ น.	อาหารเย็นเพื่อสุขภาพ
๑๙.๓๐ - ๒๐.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ / พักผ่อนตามอัธยาศัย
<b>วันี่สาม (วันพุธ)</b>	
๐๕.๓๐ น.	ตื่นนอนตอนเช้า (Morning Call)
๐๗.๓๐ - ๐๗.๓๐ น.	อาหารเช้าเพื่อสุขภาพและปฏิบัติการกิจส่วนตัว
๐๗.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ออกเดินทางศึกษาดูงาน “ศูนย์การเรียนรู้...ค่ายสุรสีห์” ตามแนวพระราชปรีชาญาณ จังหวัดทหารบก
	กาญจนบุรี ศูนย์การเรียนรู้ค่ายสุรสีห์ ซึ่งได้นำมนำแนวพระราชปรีชาญาณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
	รัชกาลที่ ๙ ซึ่งเป็นสถานที่ให้ความรู้ด้านเศรษฐกิจพอเพียง ด้านการสร้างฝายชะลอน้ำ การปลูกสัตว์
	การเกษตร ฯลฯ
๐๙.๐๐ น.	เดินทางถึง “ศูนย์การเรียนรู้...ค่ายสุรสีห์” วิทยากรนำบรรยายและนำชม
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๔.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน “เมืองมัลลิกา ร.ศ. ๑๒๕” เมืองจำลอง ที่แสดงให้เห็นชาวไทยได้รู้ว่บรรพบุรุษของเรานั้นมีภูมิ
	ปัญญาไม่แพ้ชาติใดในโลก
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	อาหารเย็นเพื่อสุขภาพ
๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ (เลือกประธานรุ่น-ตั้งชื่อรุ่น) / พักผ่อนตามอัธยาศัย
<b>วันี่สี่ (วันพฤหัสบดี)</b>	
๐๕.๐๐ น.	ตื่นนอนตอนเช้า (Morning Call)
๐๕.๓๐ น.	เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ
๐๖.๐๐ - ๐๗.๓๐ น.	ออกกำลังกายยามเช้าฝึก “โยคะ”
๐๗.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	อาหารเช้าเพื่อสุขภาพและปฏิบัติการกิจส่วนตัว
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย “การดูแลสุขภาพองค์รวมสายกลางเพื่อชีวิต”
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	อาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ
๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	บรรยาย “ธุรกิจแฟรนไชส์...ทางเลือกใหม่หลังเกษียณ”
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	อาหารเย็นเพื่อสุขภาพ
	สรุปแนวความคิด...สร้างสรรค์อาคาร
๒๒.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
<b>วันี่ห้า (วันศุกร์)</b>	
๐๕.๓๐ น.	ตื่นนอนตอนเช้า (Morning Call)
๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	อาหารเช้าเพื่อสุขภาพ ปฏิบัติภารกิจส่วนตัวพร้อมเก็บสัมภาระและเช็คเอาท์
๐๗.๓๐ น.	ออกเดินทางจากเลกาซี สู่สะพานข้ามแม่น้ำแคว ศึกษาดูงานสะพานประวัติศาสตร์สมัยสงครามโลกครั้งที่ ๒
๐๘.๑๕ - ๐๙.๑๕ น.	เดินทางถึงสะพานข้ามแม่น้ำแคว
๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	แวะซื้อของฝากร้านวันเส้นแม่บัวคำ
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	ศึกษาดูงาน “สวนสิริรุกขชาติ” อุทยานสมุนไพรมหาวิทยาลัยมหิดล ศาลายา
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ออกเดินทาง กลับสำนักงาน ก.พ.ถ.ดิวานนท์ จ.นนทบุรี
๑๖.๓๐ น.	เดินทางถึงสำนักงาน ก.พ. ถ.ดิวานนท์ จ.นนทบุรี โดยสวัสดิภาพ

### หมายเหตุ

- ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ ๔,๘๐๐.- บาท (ค่าอาหาร ๔,๒๕๐.- บาท ค่าอาหารว่าง ๕๐๐.- บาท ค่าที่พัก ๓,๖๐๐.- บาท ค่าพาหนะเดินทาง ไป - กลับ ระหว่าง สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - เดอะเลกซี่ รีเวอร์แคว รีสอร์ท ๔๕๐.- บาท) อุปกรณ์ในการฝึกอบรม ๕๐๐.- บาท
- ที่พักเดี่ยวเพิ่มท่านละ ๒,๕๐๐.- บาท

### สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

- เจ้าหน้าที่ เดอะเลกซี่ คุณธนวรรณ แซ่มสุ่น โทร. ๐๘-๑๓๒๓ ๑๐๒๑ และ คุณผณาทิพย์ หันหาบุญ โทร. ๐๖ ๕ ๒๖๕ ๑๔๑๔
- โปรแกรมและเวลาอาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมเพื่อประโยชน์ของผู้เข้าอบรม
- ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนัดได้คนละ ๑ ครั้ง ๑ ชั่วโมง
- วิทยากร สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามสถานการณ์

### เอกสารประกอบคำบรรยาย

- ทำเนียบรุ่น
- อุปกรณ์ประกอบการอบรม

### สิ่งที่ต้องเตรียมในการเดินทาง

- การแต่งกายชุดเสื้อผ้าสุภาพ (สุภาพสตรีนุ่งกางเกงได้) และชุดวันเลี้ยงอำลา (ตามอัธยาศัย)
- ยารักษาโรคประจำตัว / ร่ม / หมวก / กล้องถ่ายรูป / แว่นตากันแดด /
- ชุดชาลิ้น สำหรับแอมโรบิคในน้ำ / เสื้อ - กางเกง รองเท้ากีฬา สำหรับการออกกำลังกาย
- รองเท้าสวมสบายสำหรับใส่เดินทาง



## โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

หลักสูตรที่ ๒.๒ คึนความสมดุคกายใจ เรียนรู้จักตัวเองมากขึ้น นำไปเชื่อมโยงกับฐานใจ ฐานกาย ฐานความคิด อยู่กับตัวเอง รู้ตน รู้คน และรู้ความคิด ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพพมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี

รุ่นที่ ๑	วันจันทร์ที่ ๓๐ เมษายน - วันศุกร์ที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๑	(๖๐ คน)
รุ่นที่ ๒	วันจันทร์ที่ ๗ พฤษภาคม - วันศุกร์ที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๑	(๖๐ คน)
รุ่นที่ ๓	วันจันทร์ที่ ๒๘ พฤษภาคม - วันศุกร์ที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๑	(๖๐ คน)
รุ่นที่ ๔	วันจันทร์ที่ ๒๓ กรกฎาคม - วันศุกร์ที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑	(๖๐ คน)
รุ่นที่ ๕	วันจันทร์ที่ ๓๐ กรกฎาคม - วันศุกร์ที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๑	(๖๐ คน)
รุ่นที่ ๖	วันจันทร์ที่ ๖ สิงหาคม - วันศุกร์ที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑	(๖๐ คน)
รุ่นที่ ๗	วันจันทร์ที่ ๒๐ สิงหาคม - วันศุกร์ที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๑	(๖๐ คน)
รุ่นที่ ๘	วันจันทร์ที่ ๒๗ สิงหาคม - วันศุกร์ที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑	(๖๐ คน)

วัน/เวลา	กิจกรรม
วันแรก (วันจันทร์)	เปิดใจ เห็นถึงการเชื่อมโยงระหว่างร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	พร้อมกันที่สำนักงาน ก.พ. ณ ติวานนท์ จ.นนทบุรี/เช็คชื่อรับป้ายติดกระเป๋าเพื่อเดินทาง (รับประทานอาหารเช้าบนรถ)
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ออกเดินทางจากสำนักงาน ก.พ. สู่จังหวัดปทุมธานี
๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	นำคณะเข้าเยี่ยมชม พิพิธภัณฑ์เฉลิมพระเกียรติของในหลวง รัชกาลที่ ๙ โครงการส่งเสริมการเรียนรู้เกษตรเศรษฐกิจพอเพียง
๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหาร
๑๒.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.	ออกเดินทางไปยังศูนย์ส่งเสริมสุขภาพพมวก
๑๔.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	ต้อนรับด้วยน้ำสมุนไพร / ลงทะเบียน และตรวจประเมินสภาวะเบื้องต้น (Body Analysis)
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	กล่าวต้อนรับ / แนะนำโครงการและเป้าหมาย ปฐมนิเทศ
๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐	แนะนำตัว / กิจกรรม Check In / กิจกรรม World Café
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้าเพื่อสุขภาพ
๑๙.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
วันที่สอง (วันอังคาร)	เรียนรู้การปรุงอาหารด้วยตัวเองเพื่อนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ออกกำลังกายเดิ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้าเพื่อสุขภาพ/ปฏิบัติการกิจส่วนตัว
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	กิจกรรม “เริ่มต้นวันใหม่ด้วยจิตแจ่มใส” ถ่ายรูปเพื่อทำ ทำเนียบรุ่น
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	งานอดิเรกที่สามารถสร้างรายได้
๑๒.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ
๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.	กิจกรรมแยกฐานเพื่อสุขภาพ
	- นวด / อบ เพื่อสุขภาพ / สาธิตสำคัญ Social media ต่อวิถีชีวิต

	- ครัวสุขภาพ (Cooking Class)
๑๕.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง น้ำตาลน้อย-ไขมันต่ำเพื่อสุขภาพ
๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	กิจกรรมแอโรบิกในน้ำ / แขน้ำด้วยน้ำจืด
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็นเพื่อสุขภาพ
๑๙.๐๐ - ๒๐.๓๐ น.	บรรยาย “ชะลอโรคปวดข้อ” โดย อาจารย์สิริอาภรณ์ ธนงทิพย์กุล
๒๐.๓๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
วันที่สาม (วันพุธ) สามารถวางแผนชีวิตในการดูแลตนเองมากขึ้น และคนที่เรารัก	
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ออกกำลังกายยามเช้า “โยคะ สมาธิ”
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้าเพื่อสุขภาพ/ปฏิบัติการกิจส่วนตัว
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	กิจกรรม “เริ่มต้นวันใหม่ด้วยจิตแจ่มใส” / เลือกประธานรุ่น
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย “บริหารจิตเป็นมิตรกับตัวเอง” โดย อาจารย์ธนวัชร เกตนวิมุต
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง กบข.
๑๔.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	กิจกรรมแยกฐานเพื่อสุขภาพ
	- นวด / อบ เพื่อสุขภาพ / สำคัญ Social media ต่อวิถีชีวิต
	- ครัวสุขภาพ(Cooking Class)
๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่าง น้ำตาลน้อย-ไขมันต่ำเพื่อสุขภาพ
๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	กิจกรรมแอโรบิกในน้ำ / แขน้ำด้วยน้ำจืด
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็นเพื่อสุขภาพ
๑๙.๐๐ - ๒๐.๓๐ น.	ฝึกเส้นทุกอิริยาบถ โดย อาจารย์เปี่ยมบุญ เจริญรัตน์
๒๐.๓๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
วันที่สี่ (วันพฤหัสบดี) รู้ตัว รู้ทันความคิด ปรับชีวิตให้เกิดสมดุล	
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	เดินวิถีสติ/ ถอดรหัส
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้าเพื่อสุขภาพ / ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	กิจกรรม “เริ่มต้นวันใหม่ด้วยจิตแจ่มใส”
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	เปิดเวทีเสวนารู้ตัว/รู้ตน พันวิภักดิ์ ประเมินอายุสุขภาพ + สุขภาวะเบื้องต้น
๑๒.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	บรรยาย “เพิ่มทิศชีวิตสมดุล” โดย อาจารย์ไกร มาศพิมล
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่าง น้ำตาลน้อย-ไขมันต่ำเพื่อสุขภาพ
๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	กิจกรรม “เดินบาสโลบ”
๑๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๘.๓๐ - ๒๒.๐๐ น.	คืนสังสรรค์วิถีควบอย
๒๒.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่ห้า (วันศุกร์) ชีวิตหลังวัยเกษียณที่น่าค้นหา	
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ทดสอบ ๖ Minute walk test
๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้าเพื่อสุขภาพ / ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	กิจกรรม "เริ่มต้นวันใหม่ด้วยจิตแจ่มใส"
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย "เกษียณอย่างไรให้มีความสุข" โดย ดร.ศิริพร ตันติพลวินัย อธิการบดีกิตติคุณ มหาวิทยาลัยนานาชาติเอเชียแปซิฟิก
๑๒.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๓๐ น.	เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ.....

## สิ่งที่ควรทราบและปฏิบัติ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการ ฯ ลงทะเบียน ที่ สำนักงานกพ. จังหวัดนนทบุรี เวลา ๐๖.๐๐ น. - ๐๗.๓๐ น. (ของวันจันทร์ที่กำหนดไว้ในแต่ละรุ่น) พร้อมรับประทานอาหารเช้า และจะออกเดินทางไปศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ ฯ มิซัน อ. มวกเหล็ก จ. สระบุรี ในเวลา ๐๘.๐๐ น. โดยรถบัสปรับอากาศ( ผู้ที่ประสงค์จะเดินทางไปศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิซัน อ. มวกเหล็ก จ. สระบุรี) โดยรถส่วนตัว หรือไปเอง หรือไม่สามารถเข้าร่วมโครงการ ฯ ในรุ่นที่จัด ให้ได้ กรุณาแจ้งล่วงหน้าไปที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิซัน โทร. ๐๓๖ -๗๒๐-๖๐๐-๐๕ , ๐๔๕-๑๒๕๕๒๐๓ )

๒. สถานที่พักจะมีการบริการ และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ให้เช่นเดียวกับโรงแรมทั่วไป รวมทั้ง มีบริการซัก-รีดด้วย

๓. อาหารที่จัดไว้สำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ ฯ ตลอดหลักสูตรจะเป็นอาหารสุขภาพ (มังสวิรัต )

๔. ไม่มีเนื้อสัตว์ทุกชนิด และไม่มีบริการเครื่องดื่มที่มีสารคาเฟอีนและแอลกอฮอล์

๕. ผู้เข้าร่วมโครงการ ฯ จะต้องชำระค่าใช้จ่ายท่านละ ๙,๐๐๐.- บาท ที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ มิซัน อ. มวกเหล็ก จ.สระบุรี (ค่าอาหาร ๔,๒๕๐.- ค่าที่พัก ๓,๖๐๐.- บาท ค่าอาหารว่าง ๕๐๐.- บาท ค่าพาหนะเดินทาง ไป - กลับ ระหว่างนนทบุรี - ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิซัน อ. มวกเหล็ก จ.สระบุรี และศึกษาดูงานนอกสถานที่ ๖๕๐.- บาท ) เพื่อนำไปเบิกจากต้นสังกัด (เบิกได้ทั้งหมด คือ ๙,๐๐๐.- บาท)

หมายเหตุ ท่านที่เดินทางไปที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิซัน อ. มวกเหล็ก จ. สระบุรีเอง ท่านจะต้องชำระ ค่าใช้จ่ายเต็มจำนวน คือ ๙,๐๐๐.- บาท  
ลงทะเบียนชำระเงินสด หรือบัตรเครดิต ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพมิซัน

## สิ่งของที่จะต้องนำติดตัวไป

๑. การแต่งกายตามสบายแต่สุภาพตลอดหลักสูตร (ผู้หญิงนุ่งกางเกงได้)
๒. ชุดออกกำลังกาย รองเท้ากีฬา และชุดว่ายน้ำ (ถ้ามี)
๓. ผู้ที่มีโรคประจำตัวขอให้ยานาที่ใช้รักษาประจำไปด้วย
๔. ผู้ที่มีใบผลการตรวจร่างกายอยู่แล้ว ขอให้นำไปด้วย
๕. การแต่งกายคินงานสังสรรค์อิมควบอย





โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ  
 หลักสูตรที่ ๒.๓ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ สุขกาย สุขใจหลังเกษียณ ด้วยโปรแกรม  
 ชมอุทยานนานาชาติสิรินธรและพระราชวังนิเวศน์มฤคทายวัน ฐานในโครงการซึ่งห้วมนตามรอยพระราช  
 ผ่อนคลายร่างกายโดยการโยคะ และอบสมุนไพร สานิตและทดลองทำอาหารชีวจิต ถ่องเรือชมธรรมชาติแม่น้ำเพชรบุรี  
 ณ เพชรรัตนารีสอร์ท อ.ห้วยยาง จ.เพชรบุรี  
 รุ่นที่ ๑ วันจันทร์ ที่ ๒๕ มิถุนายน - วันศุกร์ที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๑ (๔๐ คน)  
 รุ่นที่ ๒ วันจันทร์ ที่ ๑๖ กรกฎาคม - วันศุกร์ที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑ (๔๐ คน)

วัน / เวลา	กิจกรรม
<b>วันที่ ๑ วันจันทร์</b>	
๐๗.๐๐ - ๘.๐๐ น.	พร้อมกันที่สำนักงาน ก.พ. ถ.ติวานนท์ จ.นนทบุรี/ลงทะเบียนเข้าโปรแกรม
๐๘.๐๐ น.	ออกเดินทางสู่เพชรรัตนารีสอร์ท จ.เพชรบุรี / รับประทานอาหารว่างบนรถ
๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหาร ครีวเคียงคลื่น อ.ชะอำ
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	ศึกษาฐานอุทยานสิ่งแวดล้อมนานาชาติสิรินธร
๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ชมสถาปัตยกรรมแบบไทยประยุกต์ ณ พระราชวังนิเวศน์มฤคทายวัน
๑๕.๔๐ น.	เดินทางถึงเพชรรัตนารีสอร์ท/ รับประทานอาหารว่าง/ชำระเงินลงทะเบียนพร้อมรับกุญแจเข้าห้องพัก
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
๒๐.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
<b>วันที่ ๒ วันอังคาร</b>	
๐๖.๐๐ - ๗.๐๐ น.	ออกกำลังกายบริหาร โยคะ / เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	บรรยาย "สายกลางเพื่อชีวิตและการดูแลสุขภาพองค์รวม"
๑๐.๐๐ - ๑๐.๔๐ น.	อาหารว่างเพื่อสุขภาพ และ ถ่ายรูปทำเนียบรุ่น
๑๐.๔๐ - ๑๒.๐๐ น.	บรรยาย "สายกลางเพื่อชีวิตและการดูแลสุขภาพองค์รวม"(ต่อ)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน และถ่ายรูปทำเนียบรุ่น (ต่อ)
๑๓.๓๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยาย "รักษาตัวด้วยสมุนไพร"
๑๔.๐๐ - ๑๔.๑๕ น.	อาหารว่างเพื่อสุขภาพ
๑๔.๑๕ - ๑๖.๐๐ น.	บรรยาย "รักษาตัวด้วยสมุนไพร" (ต่อ)
๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	อบสมุนไพร / ถ่องเรือชมลำนน้ำเพชรบุรี / เดินยามเย็น / เปตอง
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์
๒๐.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

<b>วันที่ ๓ วันพุธ</b>	
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ออกกำลังกายบริหาร โยคะ / เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	ศึกษาดูงานและเรียนรู้เกี่ยวกับพืชเศรษฐกิจในโครงการพระราชดำริ
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรม "พอเพียงเลี้ยงน้อง" เลี้ยงอาหารกลางวันเด็กนักเรียน โรงเรียนหนองเขาอ่อน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.	บรรยาย "ดนตรีธรรมชาติบำบัด"
๑๕.๓๐ - ๑๕.๔๕ น.	อาหารว่างเพื่อสุขภาพ
๑๖.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	อบสมุนไพร / ล่องเรือยางชมลำน้ำเพชรบุรี / เดินยามเย็น / เปตอง
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	เลือกประธานรุ่น
๒๐.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
<b>วันที่ ๔ วันพฤหัสบดี</b>	
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ร่วมทำบุญตักบาตรถวายเป็นพระราชกุศลแด่พ่อหลวง
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	สาธิตและทดลองทำอาหารชีวจิต โดย อ.ผกา เส็งพานิช พิธีกรจากช่องเอ็มวันทีวี
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	อาหารว่างเพื่อสุขภาพ
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมการประกอบอาชีพหลังเกษียณ "สาธิตและทดลองทำอาหารชีวจิต"
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	บรรยาย "การบริหารเงินหลังเกษียณ"
๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	อาหารว่างเพื่อสุขภาพ
๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	กิจกรรม "แลกเปลี่ยนเรียนรู้ บอกเล่าประสบการณ์และการวางแผนชีวิตหลังเกษียณ"
๑๗.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.	Workshop งานกลุ่ม / ช้อนการแสดง / กิจกรรมปาร์ตี้กลางคืน
๑๘.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	งานเลี้ยงอำลาเพื่อนกับวันเกษียณ
๒๑.๐๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
<b>วันที่ ๕ วันศุกร์</b>	
๐๖.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว / เก็บสัมภาระ
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ออกเดินทางสู่ ศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง เรือนจำชั่วคราวเขากลิ้ง
๐๙.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	เยี่ยมชม "ศูนย์เกษตรอินทรีย์ และพลังงานทดแทน" ซึ่งจะมีพืชผักปลอดสารพิษต่างๆ การเลี้ยงสัตว์ตามวิถีชีวิตชาวบ้าน และเลือกซื้อสินค้าที่ระลึก
๑๑.๔๕ - ๑๒.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารบริเวณริมเขื่อนแก่งกระจาน
๑๒.๓๐ น.	เดินทางกลับกรุงเทพฯ / แวะซื้อของฝากตามอัธยาศัย

หมายเหตุ โปรแกรมอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมเพื่อประโยชน์ของผู้เข้าอบรม

### อุปกรณ์ประกอบการอบรม

กระเป๋าสีเอกสาร

เอกสารประกอบการบรรยาย

แผ่นซีดีบันทึกทำเนียบรุ่น และภาพกิจกรรมต่างๆ พร้อมเพลงประกอบ

กิจกรรมการอบสมุนไพรทางรีสอร์ทมีชุดเครื่องแต่งกายสำหรับอบสมุนไพรเตรียมไว้ให้

ทางคณะจะเดินทางกลับไปถึงยังสำนักงาน ก.พ.เวลาประมาณ ๑๗.๐๐ น.

### สิ่งที่ควรเตรียมมาด้วย

ชุดเสื้อผ้าสุภาพ ชุดสวอยงามสำหรับงานเลี้ยง

ยาประจำตัว ร่ม หมวก แว่นตากันแดด กล้องถ่ายรูป รองเท้าแตะ

ชุดสำหรับใส่ออกกำลังกายพร้อมรองเท้า

### ค่าใช้จ่าย

๑.ค่าอาหารตลอดโครงการ ๔,๒๕๐.- บาท

๒.ค่าอาหารว่าง ๕ วัน (อัตราวันละ ๓๐๐.- บาท)

๓.ค่าที่พัก (อัตราวันละ ๔๐๐.-/คน สำหรับพักคู่) , (อัตราวันละ ๑,๔๕๐.-/คน สำหรับพักเดี่ยว)

๔.ค่าพาหนะเดินทางไป-กลับ ระหว่างสำนักงาน ก.พ.จังหวัดนนทบุรี-เพชรริมธารีสอร์ท ๔๕๐.- บาท

\*\*กรณีพักเดี่ยวค่าใช้จ่ายทั้งหมด ๑๑,๕๐๐.- บาท กรณีพักคู่ค่าใช้จ่ายทั้งหมด ๔,๓๐๐.- บาท\*\*

\*\*หากนำรถ/เดินทางไปเอง จะต้องชำระเต็มจำนวน\*\*

หมายเหตุ การชำระเงินรับชำระทั้งเงินสดและบัตรเครดิต ที่เพชรริมธารีสอร์ท



## โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑

**หลักสูตรที่ ๒.๔ การสร้างความสุข...เสริมความมั่นคง วัยเกษียณ ด้วยโปรแกรม**

**“การเสริมสร้างแรงบันดาลใจเพื่อความมั่นคงให้กับชีวิต พิชิตโรค ชะลอวัย ด้วยภูมิปัญญาไทย”**

โดยชมรมสุขภาพโดยภูมิปัญญาไทยโดย Me Tour และศูนย์ฝึกอบรม อภัยภูเบศร เดย์สปา

ณ โรงแรมทวาราวดี รีสอร์ท แอนด์ สปา และ

ศูนย์ฝึกอบรมอภัยภูเบศร เดย์สปา จังหวัดปราจีนบุรี

- รุ่นที่ ๑ วันอังคารที่ ๒๒ พฤษภาคม – วันเสาร์ที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๑ (๑๐๐ คน)
- รุ่นที่ ๒ วันอังคารที่ ๕ มิถุนายน – วันเสาร์ที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๑ (๑๐๐ คน)
- รุ่นที่ ๓ วันอังคารที่ ๑๒ มิถุนายน – วันเสาร์ที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๑ (๑๐๐ คน)
- รุ่นที่ ๔ วันอังคารที่ ๑๙ มิถุนายน – วันเสาร์ที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๑ (๑๐๐ คน)
- รุ่นที่ ๕ วันอังคารที่ ๒๖ มิถุนายน – วันเสาร์ที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๑ (๑๐๐ คน)
- รุ่นที่ ๖ วันอังคารที่ ๓ กรกฎาคม – วันเสาร์ที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑ (๑๐๐ คน)

วัน / เวลา	กิจกรรม
<b>วันแรก (วันอังคาร) ... สุขใจวัยเกษียณ ( จ. ฉะเชิงเทรา + จ.ปราจีนบุรี)</b>	
๐๗.๐๐ - ๐๗.๓๐ น.	พร้อมกันที่สำนักงาน ก.พ. ถ.ติวานนท์ จ.นนทบุรี /ลงทะเบียนเข้าโปรแกรม
๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	ออกเดินทางจากสำนักงาน ก.พ. สู่จังหวัดฉะเชิงเทรา (รับประทานอาหารเช้าบนรถ)
๐๘.๓๐ - ๑๐.๑๕ น.	นำคณะฯ สักการะขอพร “หลวงพ่อบุญศรี” ณ วัดโสธรวรารามวรวิหาร (อำเภอมะขาม) ชมพระอุโบสถ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ครีวคุณรินทร์
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	นำคณะฯ เข้าสักการะ “พระพิมพ์ปางนาคปรก” ณ วัดสมานรัตนาราม (ระหว่างอำเภอบางคล้าและอำเภอกองเขื่อน จังหวัดฉะเชิงเทรา)
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	นำคณะฯ เยี่ยมชมและสร้างแรงบันดาลใจในการประกอบอาชีพหลังเกษียณ ณ คุ้มวิมานดิน : “ความสุขอยู่ที่ได้ปัน ปันดินให้เป็นงานศิลปะ ด้วยตัวคุณเอง” (อำเภอกองเขื่อน)
๑๖.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	เดินทางไปโรงแรมทวาราวดี จ.ปราจีนบุรี/ รับเครื่องดื่มต้อนรับ / รับกุญแจ
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น ณ ห้องทวารวดี
๑๙.๐๐ - ๒๐.๓๐ น.	ชี้แจงรายละเอียดโปรแกรม และสร้างเครือข่าย โดย อ.ณรงค์ วิชัยรัตน์
๒๐.๓๐ น.	ถ่ายรูปทำทำเนียบรุ่น / พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่สอง (วันพุธ) เสริมแรงบันดาลใจ+ความมั่นคงให้กับชีวิตวัยเกษียณ (จ.ปราจีนบุรี)	
๐๕.๔๕ น.	ตื่นนอนตอนเช้า (Morning Call)
๐๖.๐๐ - ๐๗.๓๐ น.	เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ / ออกกำลังกายยามเช้า (มวยไทย) โดย อ.ณรงค์ วิชัยรัตน์
๐๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารตรี
๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน + รับเอกสาร
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	การวางแผนความมั่นคงของวัยเกษียณ โดย อ.สุธรรม ส่งศิริ
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	เสริมสร้างแรงบันดาลใจการใช้ชีวิตอย่างมีความสุขให้วัยเกษียณและสร้างอาชีพหลังเกษียณจากการถ่ายภาพ งานอดิเรกที่สร้างรายได้ ไม่ใช่มีอาชีพก็ถ่ายภาพได้ โดย อ.สุวิทย์ มูลคำ
๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.	กิจกรรมเสริมสร้างพลังแห่งความสุข+สนุก แอโรบิกในน้ำ (วิทยากรจาก รพ. อภัยภูเบศร)
๑๘.๓๐ - ๑๙.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น ณ ห้องอาหารตรี
๑๙.๓๐ - ๒๐.๓๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ / พักผ่อนตามอัธยาศัย
วันที่สาม (วันพฤหัสบดี) การดูแลรักษาสุขภาพ : ด้วยภูมิปัญญาไทย (จ.ปราจีนบุรี)	
๐๕.๔๕ น.	ตื่นนอนตอนเช้า (Morning Call)
๐๖.๐๐ - ๐๗.๓๐ น.	เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ / ออกกำลังกายยามเช้า (วิทยากรจาก รพ. อภัยภูเบศร)
๐๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารตรี
๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน + รับเอกสาร
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	รับฟังการบรรยาย “ชะลอวัย ไกลโรค ด้วยภูมิปัญญาไทย” โดย ภญ.ดร.สุภาภรณ์ ปิติพร
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	รับฟังการบรรยายและทำกิจกรรม Work shop “สุนธบำบัด ดูแลกายใจชะลอวัยไกลโรค” โดย ภญ.วัญญา ตั้งความเพียร
๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น.	กิจกรรมเสริมสร้างพลังแห่งความสุข+สนุก : ศิลปวัฒนธรรมอาเซียน การร่ำวงบัตสลบ
๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น+กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ณ ห้องคอนเวนชัน
วันที่สี่ (วันศุกร์) ดูแลกายใจวัยเกษียณ : ด้วยภูมิปัญญาไทย +การส่งเสริมการท่องเที่ยว (จ.ปราจีนบุรี)	
๐๖.๐๐ น.	ตื่นนอนตอนเช้า (Morning Call)
๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารตรี

วัน / เวลา	กิจกรรม
๐๘.๐๐ น.	โดยแบ่งออกเป็น ๒ กลุ่ม (สลับ เข้า / ป่าย) กลุ่มที่ ๑ คณะฯ ออกเดินทางไป ณ ศูนย์ฝึกอบรม อภัยภูเบศร เคียสป่า กลุ่มที่ ๒ คณะฯ ออกเดินทางไป ณ บ้านเก่าเล่าเรื่องเมืองปราจีนบุรี / วัดแก้วพิจิตร
<b>กลุ่มที่ ๑</b>	
๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	ตรวจธาตุเจ้าเรือน / ตักชาตามธาตุ / ตรวจผิวและตักผงสมุนไพรตามสภาพผิว / ชมตึกพิพิธภัณฑ์ / เลือกซื้อสินค้า/นวดเพื่อสุขภาพ การนวดปรับสมดุล (นวดไทย) หรือการนวดเพื่อผ่อนคลาย (นวดน้ำมันหรือการนวดฝ่าเท้า)
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ ณ อภัยภูเบศรเคียสป่า
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	เที่ยวชม บ้านริมน้ำบ้านเก่าเล่าเรื่องเมืองปราจีนบุรี ด้วยความพัฒนาของ มูลนิธิโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร เพื่อก่อตั้งบ้านเก่าเล่าเรื่องประวัติศาสตร์ เมืองปราจีนบุรีและยังเป็นอีกหนึ่งสถานที่เช็คอินแห่งใหม่ที่ถูกใจทั้งรุ่นใหญ่รุ่นเล็ก กับบรรยากาศริมแม่น้ำปราจีนบุรีพร้อมอาหารและเครื่องดื่มสมุนไพรเพื่อสุขภาพ
๑๕.๑๕ - ๑๖.๑๕ น.	คณะฯ ออกเดินทางไปเที่ยวชม วัดแก้วพิจิตร วัดประจำสกุลอภัยวงศ์ซึ่งมีความ พิเศษที่ไม่ควรพลาดชมคือพระอุโบสถสถาปัตยกรรม ๔ ชาติผสมผสานระหว่าง ศิลปะไทย-จีนยุโรปและเขมรและพระอภัยทานพระพุทธรูปปางประทานอภัยซึ่งมี ปางเดียวในโลก
๑๖.๓๐ - ๑๗.๔๕ น.	คณะฯ เดินทางกลับโรงแรมทวารวดี
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
<b>กลุ่มที่ ๒</b>	
๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	คณะฯ ออกเดินทางไปเที่ยวชม วัดแก้วพิจิตร วัดประจำสกุลอภัยวงศ์ ซึ่งมีความ พิเศษที่ไม่ควรพลาดชมคือ พระอุโบสถสถาปัตยกรรม ๔ ชาติ ผสมผสานระหว่างศิลปะ ไทย จีน ยุโรปและเขมร และพระอภัยทาน พระพุทธรูปปางประทานอภัยซึ่งมีปาง เดียวในโลก
๑๑.๑๐ - ๑๒.๒๐ น.	เที่ยวชม บ้านริมน้ำบ้านเก่าเล่าเรื่องเมืองสมุนไพร ด้วยความพัฒนาของ มูลนิธิโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร เพื่อก่อตั้งบ้านเก่าเล่าเรื่องประวัติศาสตร์ เมืองปราจีนบุรีและยังเป็นอีกหนึ่งสถานที่เช็คอินแห่งใหม่ที่ถูกใจทั้งรุ่นใหญ่รุ่นเล็ก กับบรรยากาศริมแม่น้ำปราจีนบุรีพร้อมอาหารและเครื่องดื่มสมุนไพรเพื่อสุขภาพ
๑๒.๓๐ - ๑๓.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ ณ บ้านริมน้ำ บ้านเก่าเล่าเรื่องเมือง สมุนไพร

กลุ่มที่ ๒	
๑๓.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	ตรวจธาตุเจ้าเรือน / ดักขตามธาตุ / ตรวจผิวและดักผงสมุนไพรตามสภาพผิว / ชมตึกพิพิธภัณฑ์ / เลือกซื้อสินค้า/ นวดเพื่อสุขภาพการนวดปรับสมดุล (นวดไทย) หรือการนวดเพื่อผ่อนคลาย (นวดน้ำมันหรือการนวดฝ่าเท้า)
๑๖.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	คณะฯ เดินทางกลับโรงแรมทวาราวดี
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น / พักผ่อนตามอัธยาศัย
วันที่ห้า (วันเสาร์) ย้อนยุค..สนุกสนาน (จ.ปราจีนบุรี)	
๐๖.๓๐ น.	ตื่นนอนตอนเช้า (Morning Call)
๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องทิวาราตรี
๐๘.๓๐ น.	คณะฯ check out ออกจากโรงแรม / เดินทางไป “ตลาดบ้านใหม่” อ.เมือง
๑๐.๐๐ น.	คณะเยี่ยมชม “ตลาดบ้านใหม่” ตลาดที่มีอายุมากกว่า ๑๐๐ ปี เป็นแหล่งท่องเที่ยวแห่งใหม่พร้อมให้นักท่องเที่ยวเข้าเยี่ยมชมวิถีชีวิตเดิมย้อนยุคที่โดดเด่นที่แตกต่างจากชุมชนอื่นๆ คือ บ้านเรือนที่มีเอกลักษณ์เก่าแก่ตั้งแต่สมัยรัชกาลที่ ๕ เลือกชิมอาหารอร่อยและเลือกซื้อของฝากจากแปดริ้ว
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านป่าหนุ
๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	คณะฯ เดินทางกลับ ถึงสำนักงาน ก.พ. จ.นนทบุรี โดยสวัสดิภาพ

## หมายเหตุ

➤ ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายคนละ ๙,๘๐๐.-บาท (ค่าอาหาร ๔,๒๕๐.- บาท / ค่าอาหารว่าง ๕๐๐.- บาท / ค่าที่พัก ๓,๖๐๐.- บาท / ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - โรงแรมทวาราวดี รีสอร์ท แอนด์ สปา จังหวัดปราจีนบุรี และการเดินทางระหว่างการฝึกอบรม ๙๕๐.- บาท / ค่าอุปกรณ์ในการฝึกอบรม ๕๐๐.- บาท)

➤ ชำระโดยการโอนเงินเข้าบัญชี

- ชื่อบัญชี หจก. มีทัวร์

- ธนาคารกรุงไทย สาขาสำนักงาน ก.พ. เลขที่บัญชี ๕๗๙-๐-๐๒๔๓๑-๙

- ธนาคารกรุงเทพ สาขาสาทร เลขที่บัญชี ๑๔๒-๔-๐๓๗๐๓-๒

➤ สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ คุณธนภรณ์ ผิวฝ้าย หรือ คุณอาภาเน นิธิขาวา

โทร. ๐๖ ๒๔๓๘๗๘๘๗

หรือ line id. ๐๖๒๔๓๘๗๘๘๗

หรือ email. metourbkk@yahoo.com

➤ สิ่งที่ต้องเตรียมในการเดินทาง

- การแต่งกายชุดเสื้อผ้าสุภาพ (ผู้หญิงนุ่งกางเกงได้) และชุดสวยงามวันเลี้ยงสังสรรค์อำลา (การแต่งกายตามอัธยาศัย)
- ยาประจำตัว / ร่ม / หมวก / กล้องถ่ายรูป / แว่นตากันแดด
- ชุดขาสั้นสำหรับแอโรบิกในน้ำ เสื้อ กางเกง รองเท้ากีฬา สำหรับการออกกำลังกาย





## โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑

หลักสูตรที่ ๒.๕ “Retire & Restart” การค้นพบครั้งใหม่หลังวัยเกษียณ

โดย นิตยสารเพื่อผู้สูงวัย โอ-ลันลา ณ โรงแรม ณ เวลา จังหวัดราชบุรี

รุ่นที่ ๑ วันจันทร์ที่ ๙ กรกฎาคม - วันศุกร์ที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๑ รับ ๗๕ คน

รุ่นที่ ๒ วันจันทร์ที่ ๑๖ กรกฎาคม - วันศุกร์ที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๑ รับ ๗๕ คน

**แนวคิดสำคัญ :** วัยเกษียณไม่ใช่ “จุดสิ้นสุด” แต่เป็นการเริ่มต้นวงจรใหม่ของชีวิต ด้วยกำลังใจที่ยังกระฉับกระเฉง กำลังปัญญาที่สะสมความรู้ความเชี่ยวชาญมาตลอดชีวิต และยังเป็นช่วงเวลาแห่งอิสรภาพที่ไม่ต้องทำงานเต็มเวลา จึงเป็นโอกาสให้ผู้เกษียณได้ค้นพบตัวเองครั้งใหม่ เริ่มต้นทำในสิ่งที่ชอบ ไม่ว่าจะเป็นการเป็นจิตอาสา การท่องเที่ยว การฝึกฝนเพิ่มเติมในสิ่งที่สนใจ เช่น เกษตร อาหาร ดนตรี ภาษา ศิลปะ ไอที ฯลฯ รวมถึงการเริ่มต้นทำอาชีพใหม่ งานใหม่ ธุรกิจใหม่หลังวัยเกษียณ ร่วมค้นหาแรงบันดาลใจ เปิดรับความท้าทายครั้งใหม่หลังวัยเกษียณกับนิตยสารโอ-ลันลา

๗.๓๐ - ๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน ณ สำนักงาน ก.พ.
๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารว่าง และออกเดินทางสู่ วัดขนอน ราชบุรี
๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ตื่นตากับการแสดงย้อนกาลเวลา ชมมหรสพหนังใหญ่เพียงหนึ่งเดียวของไทยที่ยังรักษาสืบทอดไว้จากสมัยอยุธยาจนถึงปัจจุบัน หนังใหญ่วัดขนอน
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน จากนั้นเดินทางเข้าที่พัก
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	เดินทางถึงที่พัก โรงแรม ณ เวลา เก็บสัมภาระ และกิจกรรมมิตรสัมพันธ์
๑๔.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	ออกเดินทาง The Bloom Orchid Park เพลิดเพลินกับอุทยานกล้วยไม้หลากหลายสีสัน (ได้รับรางวัลกินรี แหล่งท่องเที่ยวเชิงเกษตรดีเด่น ปี ๒๕๖๐) *รูปที่ผู้ร่วมกิจกรรมถ่ายจะใช้เป็นวัตถุดิบในการสอนแต่งภาพด้วยมือถือ * อาหารว่างที่ The Bloom Orchid Park
๑๗.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	เยือนร้านดังเมืองราชบุรี รับประทานอาหารเย็น
๑๙.๓๐ น.	กลับเข้าที่พัก พักผ่อนตามอัธยาศัย
<b>วันที่ ๒</b>	
๗.๐๐ - ๘.๐๐ น.	ตื่นนอนอย่างสดใสยามเช้า ปฏิบัติภารกิจส่วนตัว
๘.๐๐ - ๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมมิตรสัมพันธ์ ละลายพฤติกรรม

	แนะนำทีมงาน และวิทยากร *อาหารว่างช่วง ๑๐.๓๐ - ๑๐.๕๐ น.
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	บรรยาย “พลังสร้างสรรค์ของวัยเกษียณ”
๑๔.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	เสวนา “Retire & Restart” การค้นพบครั้งใหม่หลังวัยเกษียณ ร่วมสร้างแรงบันดาลใจกับสูงวัยไอคอลล ที่ประสบความสำเร็จกับการ Restart หลังวัยเกษียณ เริ่มต้นงานใหม่ อาชีพใหม่ ธุรกิจใหม่ ฯลฯ พร้อมรับคำแนะนำจากวิทยากรตัวแทน SME Bank ถึงความเป็นไปได้และการเตรียมพร้อมในการเริ่มต้นอาชีพใหม่หลังวัยเกษียณ *อาหารว่างช่วง ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.
๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	ถ่ายรูปทำทะเบียนรุ่น ปฏิบัติการกิจส่วนตัว พักผ่อนตามอัธยาศัย
๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น
๑๙.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.	กิจกรรมลั่นลา สร้างเพื่อน สร้างรอยยิ้มก่อนนอน และคาราโอเกะ
๗.๐๐ - ๘.๐๐ น.	ตื่นนอนอย่างสดใสมยามเช้า ปฏิบัติการกิจส่วนตัว
๘.๐๐ - ๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	: อบรมและฝึกปฏิบัติการ “SKT ลมหายใจมหัศจรรย์” รศ.ดร.สมพร กันทรดุษฎี เตรียมชัยศรี ออกซิเจนคือพลังงานของเซลล์ เซลล์คือองค์ประกอบของชีวิต ฝึกการใช้ลมหายใจร่วมกับ การเคลื่อนไหวเพื่อบำบัด เยียวยา รักษาสมดุลของสุขภาพร่างกาย ด้วยสมาธิบำบัดแบบ SKT ซึ่งผ่านการศึกษา วิจัยและทดลองมากกว่า ๒๐ ปี จนค้นพบความเกี่ยวเนื่องของการ หายใจ การทำสมาธิ กับกลไกการทำงานของร่างกาย *อาหารว่างช่วง ๑๐.๓๐ - ๑๐.๕๐ น.
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	: อบรมและฝึกปฏิบัติการ “ลมหายใจมหัศจรรย์” (ต่อ) *อาหารว่างช่วง ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.
๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	ปฏิบัติการกิจส่วนตัว พักผ่อนตามอัธยาศัย
๑๘.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.	กิจกรรมลั่นลา สร้างเพื่อน สร้างรอยยิ้มก่อนนอน และคาราโอเกะ
๗.๐๐ - ๘.๐๐ น.	ตื่นนอนอย่างสดใสมยามเช้า ปฏิบัติการกิจส่วนตัว
๘.๐๐ - ๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	Work Shop โดยแบ่งผู้ร่วมกิจกรรมเป็น ๒ กลุ่ม กลุ่มที่ 1 Smart Phone Smart Life ทำความเข้าใจกับมือถือในมือคุณ ชวนท่องแดนดิจิทัล รู้จักฟังก์ชันใช้งาน พื้นฐาน การรักษาความปลอดภัย การใช้เฟซบุ๊ก การใช้ไลน์ การแต่งภาพ และแอปพลิเคชัน

	<p>กลุ่มที่ 2 ปลุกเล่นๆ เป็นเงินเป็นทอง</p> <p>เรียนรู้และฝึกปฏิบัติเทคนิคการขยายพันธุ์พืชที่แสนง่ายและสนุก เป็นทั้งงานอดิเรกแสนสุขใจ และสามารถต่อยอดสร้างรายได้หลังเกษียณ</p> <p style="text-align: right;">*อาหารว่างช่วง ๑๐.๓๐ - ๑๐.๕๐ น</p>
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	<p>Work Shop โดยแบ่งผู้ร่วมกิจกรรมเป็น ๒ กลุ่ม (เวียนกลุ่ม)</p> <p>กลุ่มที่ 1 Smart Phone Smart Life</p> <p>กลุ่มที่ 2 ปลุกเล่นๆ เป็นเงินเป็นทอง</p> <p style="text-align: right;">*อาหารว่างช่วง ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น.</p>
๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	ปฏิบัติการกิจส่วนตัว พักผ่อนตามอัธยาศัย
๑๘.๐๐ - ๒๒.๐๐ น.	<p>รับประทานอาหารเย็น</p> <p>เลือกประธานรุ่น เลี้ยงสังสรรค์อำลา และคาราโอเกะ</p>
๗.๐๐ - ๘.๐๐ น.	ตื่นนอนอย่างสดใสมยามเช้า ปฏิบัติการกิจส่วนตัว เก็บสัมภาระ
๘.๐๐ - ๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	<p>ออกเดินทางสู่ “ไร่สุขพ่วง” ศูนย์เรียนรู้เกษตรอินทรีย์ และวิถีพอเพียงตามศาสตร์พระราชา</p> <p>*แดดแรง กรูณาพกร่ม หมวก และแว่นกันแดดมาด้วย</p> <p>(อาหารว่างที่ไร่สุขพ่วง)</p>
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	ออกเดินทางไป “จิตถรณ์สถานบ้านคูบัว” พิพิธภัณฑ์ที่สืบทอดศิลปะผ้าจก ไทย-ยวน ราชบุรี
๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐ น.	<p>อาหารว่างบนรถ</p> <p>เดินทางกลับสู่สำนักงาน ก.พ นนทบุรี</p>

#### หมายเหตุ

- ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายท่านละ ๙,๙๐๐.- บาท (ค่าอาหาร ๔,๒๕๐.- บาท / ค่ารับประทานอาหารว่าง ๕๐๐.- บาท / ค่าที่พัก ๓,๖๐๐.- บาท / ค่าพาหนะเดินทางไป - กลับระหว่างสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี - โรงแรม ณ เวลา จังหวัดราชบุรี ๑๑๕๐.- บาท / ค่าอุปกรณ์ในการฝึกอบรม ๔๐๐.- บาท)
- กรณีต้องการพักเดี่ยวเพิ่ม ๒,๒๐๐.- บาท โรงแรมมีห้องพักจำนวนจำกัด \*จึงขอสงวนสิทธิ์จำนวนผู้พักห้องเดี่ยวเฉพาะผู้แจ้งความประสงค์ล่วงหน้า และตามจำนวนห้องที่สามารถรองรับได้ในแต่ละรุ่น
- สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ เจ้าหน้าที่จากนิตยสารเพื่อผู้สูงวัย โอ-ลันลา คุณฤภาญา ธนวัฒน์เสรี โทร. ๐๘ ๑๙๑๙ ๕๓๑๕ หรือ ๐๘ ๖๗๗๗ ๖๙๑๙
- โปรแกรมและเวลาอาจปรับเปลี่ยนได้ตามสถานการณ์ ความเหมาะสม และเพื่อประโยชน์ของผู้เข้าอบรม

(ต่อ)

(หลักสูตรที่ ๒.๕ "Retire & Restart" โดยนิคมสารเพื่อผู้สูงวัย โอ-ถิ่นลา)

สิ่งที่ต้องเตรียมในการอบรม / การเข้าร่วมกิจกรรม

- การแต่งกายชุดเสื้อผ้าสุภาพ (สุภาพสตรีนุ่งกางเกงได้)
- ควรเตรียมชุดที่เคลื่อนไหวร่างกายสะดวกสำหรับวันเรียนสมาธิบำบัด SKT
- ชุดว่ายน้ำ (ที่พักมีสระว่ายน้ำ)
- สมาร์ทโฟน / สายชาร์ต / แบตเตอรี่
- ยาประจำตัว / ร่ม / หมวก / กล้องถ่ายรูป/ แว่นตากันแดด

\*\*\*\*\*

## คู่มือการลงทะเบียนโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

### เงื่อนไขการสมัครเข้าร่วมโครงการ

๑. ผู้สมัครเข้าร่วมโครงการต้องเป็นข้าราชการที่จะเกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑
๒. เอกสารที่ใช้สำหรับประกอบการสมัคร คือ สำเนาบัตรข้าราชการ
๓. ผู้สมัครสามารถเลือกสมัครเข้าร่วมโครงการหลักสูตรที่ ๑ หรือหลักสูตรที่ ๒ เพียงหลักสูตรใดหลักสูตรหนึ่ง หรือทั้งสองหลักสูตรก็ได้ ในกรณีหลักสูตรที่ ๒ ผู้สมัครสามารถเลือกได้เพียง ๑ หลักสูตรเท่านั้น และต้องเป็นผู้ที่ไม่เคยผ่านการอบรมโครงการลักษณะเดียวกันกับโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการมาก่อน
๔. ผู้สมัครต้องกรอกข้อมูลในระบบให้ถูกต้อง ครบถ้วน เพื่อเป็นข้อมูลอ้างอิงที่ท่านจะได้รับสิทธิประโยชน์จากกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)
๕. ในหลักสูตรที่ ๒ ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องเสียค่าใช้จ่ายเป็นค่าลงทะเบียนตามหลักสูตรที่เลือก โดยชำระ ค่าใช้จ่ายทั้งหมดผ่านทางโอนเงินค่าลงทะเบียนเข้าบัญชีของหลักสูตรที่ท่านเลือกตามใบตอบรับของสำนักงาน ก.พ. ล่วงหน้า ๑๐ วัน ก่อนเข้ารับการอบรม หากเกินระยะเวลาที่กำหนดจะถือว่าท่านสละสิทธิ์ ในการสมัครเข้ารับการอบรมโครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ในหลักสูตรที่ ๒ ทั้งนี้ ท่านสามารถเบิกค่าใช้จ่ายจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๕๕ และหนังสือกระทรวงการคลัง ด่วนที่สุด ที่ กค ๐๔๐๖.๔/ว๕ ลงวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๕๖
๖. สำหรับหลักสูตรที่ ๒ ผู้สมัครควรศึกษารายละเอียด กำหนดการ กิจกรรม ระยะเวลาของรุ่นฝึกอบรมแต่ละสถานที่ก่อนการสมัครลงทะเบียน เพราะท่านจะไม่สามารถเปลี่ยนหลักสูตรการฝึกอบรมภายหลังได้

## ขั้นตอนการลงทะเบียน หลักสูตรที่ 1 และ หลักสูตรที่ 2

๑) สำหรับหลักสูตรที่ 1 (URL: <http://register.ocsc.go.th/registration/6101>)

๒) สำหรับหลักสูตรที่ 2 (URL: <http://register.ocsc.go.th/registration/6102>)

๓) ผู้สมัครที่ต้องการเข้าร่วมโครงการฯ ให้คลิกที่คำว่า “สมัครหลักสูตรที่ 1” หรือ “สมัครหลักสูตรที่ 2”

(หลังจากที่ผู้สมัครกรอกข้อมูลลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว ผู้สมัครสามารถตรวจสอบรายชื่อได้ โดยคลิกที่คำว่า “รายชื่อผู้สมัคร”)

ลงทะเบียนหลักสูตรที่ 1 >> สมัครหลักสูตรที่ 1

โปรดเตรียมสำเนาบัตรประชาชน/การบ้านหนังสือ ให้พร้อมก่อนการสมัคร  
(รูปแบบไฟล์ pdf, jpg, jpeg)

ดูรายชื่อผู้สมัครหลักสูตรที่ 1 >> รายชื่อผู้สมัคร

กำหนดการโครงการ หลักสูตรที่ 1

>> ดาวน์โหลดเอกสาร

ลงทะเบียนหลักสูตรที่ 2 >> สมัครหลักสูตรที่ 2

(หลักสูตรที่ 2 ผู้สมัครมีสิทธิ์ได้เพียง 1 หลักสูตรเท่านั้น  
และไม่สามารถมีชื่อในหลักสูตรฝึกอบรมภาษาหนังสือ)

โปรดเตรียมสำเนาบัตรประชาชน/การบ้านหนังสือ ให้พร้อมก่อนการสมัคร  
(รูปแบบไฟล์ pdf, jpg, jpeg)

ดูรายชื่อผู้สมัครหลักสูตรที่ 2 >> รายชื่อผู้สมัคร

กำหนดการโครงการ หลักสูตรที่ 2

>> (2.1 เอกสารความรู้ ความเข้าใจ)

>> (2.2 ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพนิคม)

>> (2.3 เทพารัศมี (โปสเตอร์))

>> (2.4 วิทยากรพิเศษ โดย Mr. Tour

และคุณปณิธาน อภิวัฒนพร เสนอด้วย

>> (2.5 จิตอาสาเพื่อสังคม 10-100)

พิมพ์ใบสมัครเข้าร่วมโครงการ >> พิมพ์ใบสมัคร

๓) กรอกรหัสผ่านที่ได้ ลงในช่องและคลิกปุ่ม “Submit”

๓.๑) รหัสผ่านหลักสูตรที่ 1 “6101”

๓.๒) รหัสผ่านหลักสูตรที่ 2 “6102”

## Protected Page – กรุณากรอกรหัสผ่าน

หลักสูตรหรือโครงการที่ท่านกำลังสมัครถูกป้องกันด้วยรหัสผ่าน ท่านสามารถขอรหัสผ่านได้ที่หน่วยงานต้นสังกัดของท่าน  
The page you are trying to view is password protected. Please enter the password below to proceed.

รหัสผ่าน จัดทำขึ้นเพื่อกรองผู้สมัครที่ได้รับคัดเลือกจากต้นสังกัดจริง

รหัสผ่าน \*

Submit

๔) ผู้สมัครต้องกรอกข้อมูลในระบบให้ถูกต้องและครบถ้วน และคลิกที่ปุ่ม “Submit” ด้านล่างเพื่อบันทึกข้อมูล (ท่านไม่สามารถแก้ไขข้อมูลภายหลังจากกดปุ่ม “Submit” บันทึกข้อมูลในระบบเรียบร้อยแล้ว)

**ข้อมูลทั่วไปผู้สมัคร**

เลขประจำตัวประชาชน

สาขาหน้า

ชื่อ

นามสกุล

โทรศัพท์มือถือ

โทรศัพท์ที่ทำงาน

**อีเมล**

กรณีผู้สมัครไม่มีอีเมล ให้กรอกชื่อภาษาอังกฤษของผู้สมัคร และตามด้วย @gmail.com เช่นชื่อ น.นริศ ส่งจากชื่อ และตามด้วย @gmail.com  
 ตัวอย่างเช่น narisob123@gmail.com , supawadee@gmail.com เป็นต้น

E-mail address

You can leave this field empty to submit it with the registrant's e-mail address.

Allowed file types: pdf jpg jpeg png.

**บุคคลที่ติดต่อได้กรณีฉุกเฉิน**

ชื่อ-นามสกุล (บุคคลที่ติดต่อได้กรณีฉุกเฉิน)

ความสัมพันธ์ (บุคคลที่ติดต่อได้กรณีฉุกเฉิน)

โทรศัพท์ (บุคคลที่ติดต่อได้กรณีฉุกเฉิน)

## ๕) ระบบแสดงข้อความ “ขอบคุณสำหรับการลงทะเบียน”

ขอบคุณสำหรับการลงทะเบียน

โครงการเสริมสร้างศักยภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 (ปีถัดมา)  
หลักสูตรที่ 1 และ หลักสูตรที่ 2

### หมายเหตุ

1. เมื่อทางสำนักงาน ก.พ. ได้ตรวจสอบข้อมูลการสมัครและการตอบรับเข้าร่วมโครงการของท่านแล้ว
2. ผู้สมัครสามารถสืบค้นแบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ ได้ต่อเมื่อสถานะเป็น **อนุมัติ** เท่านั้น
3. เพื่อให้ทางผู้สมัครเข้าไปเป็นต่อหน่วยงานผ่านสังกัดของท่าน และสืบค้นฐานการสมัครเข้าร่วมโครงการ
4. ผู้สมัครในหลักสูตรที่ 1 จะส่งผ่านไปยังขั้นตอนการเข้าร่วมในหลักสูตรที่ 1 ภายในต่อเจ้าหน้าที่ในวันที่ 26 เมษายน 2561 เพื่อลงทะเบียนและรับเอกสารจากเข้าร่วมโครงการ
5. ผู้สมัครในหลักสูตรที่ 2 จะส่งผ่านไปยังขั้นตอนการเข้าร่วมในหลักสูตรที่ 2 ภายในต่อเจ้าหน้าที่โครงการฯ ในวันแรกของภาคฝึกอบรมในพื้นที่ผ่านสื่อทางสื่อลงทะเบียนและรับเอกสาร
6. ผู้สมัครจะส่งรายชื่อเข้าร่วมโครงการในรายชื่อเข้าร่วมการฝึกอบรมและเรียน ๓ สถานศึกษาที่เลือกเข้าร่วม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 ในหลักสูตรที่ 2
7. ผู้สมัครที่เข้าร่วมโครงการในหลักสูตรที่ 2 ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงหลักสูตรการฝึกอบรมภายหลังได้

### ตรวจสอบรายชื่อการสมัคร

ตรวจสอบรายชื่อผู้สมัครหลักสูตรที่ 1 22กคก

ตรวจสอบรายชื่อผู้สมัครหลักสูตรที่ 2 22กคก

พิมพ์แบบตอบรับเข้าร่วมโครงการ 22กคก (เฉพาะผู้สมัครที่สถานะ “อนุมัติ” เท่านั้น)





# DR. VUNVILAI FOUNDATION

๘๘/๒๓ หมู่ ๔ อาคาร ๔ ชั้น ๔ อาคารกรรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ ตำบลตลาดขวัญ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

โทรศัพท์ ๐-๒๕๕๐-๖๒๖๔ โทรสาร ๐-๒๕๕๑-๘๒๖๘ (กองการพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข)

ที่ วจ. ๗๗/๒๕๖๑

วันที่ ๑๗ เมษายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมงานประชุมวิชาการคณะกรรมการเครือข่ายพัฒนาคุณภาพการพยาบาลเขต๑๓

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทบวงมหาวิทยาลัย/โรงพยาบาลศูนย์/  
โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลชุมชน/โรงพยาบาลเอกชน

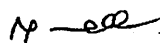
สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารงานประชุมวิชาการเครือข่ายพัฒนาคุณภาพการพยาบาลเขต๑๓ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ มูลนิธิ ดร.วรรณวิไลร่วมกับ คณะกรรมการเครือข่ายพัฒนาคุณภาพการพยาบาลเขต๑๓ (กรุงเทพมหานครและปริมณฑล) จัดงานประชุมวิชาการเครือข่ายพัฒนาคุณภาพการพยาบาลเขต๑๓ประจำปี ๒๕๖๑ หัวข้อ "Smart Nurse for Digital Hospital" ในวันที่ ๓๑ พฤษภาคม - ๑ มิถุนายน ๒๕๖๑ ณ โรงแรมปรีณัฐพาเลซ กรุงเทพมหานคร วัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าประชุมวิชาการมีความรู้ ความเข้าใจ และรับรู้ แนวคิดเกี่ยวกับการบริหารในยุคดิจิทัล สามารถนำไปปรับใช้ในงานได้อย่างมีประสิทธิภาพรวมถึงเป็นเวที แลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการบริหารการพยาบาลในด้านความเป็นเลิศทางการพยาบาลสามารถนำความรู้ไปพัฒนาการ บริหารทางการพยาบาลสู่ความเป็นเลิศ กลุ่มเป้าหมาย คือผู้บริหารพยาบาล พยาบาลปฏิบัติการ อาจารย์พยาบาล และผู้สนใจ จากทั่วประเทศ จำนวน ๕๐๐ คน

ในการนี้ มูลนิธิ ดร.วรรณวิไล ขอเชิญบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมประชุมวิชาการและ นำเสนอผลงานวิชาการโดยผู้เข้าร่วมประชุมสามารถลงทะเบียนล่วงหน้าได้ตั้งแต่วันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๑ โดย สามารถเบิกค่าลงทะเบียน ค่าที่พัก และค่าใช้จ่ายในการเดินทางจากงบประมาณหน่วยงานต้นสังกัด ตามระเบียบ ข้าราชการและไม่น้อยเป็นวันลา รายละเอียดงานประชุมฯ ดังเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอความอนุเคราะห์พิจารณาอนุมัติให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วม ประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ



(นางสาวกาญจนา จันทร์ไทย)

ประธานมูลนิธิ ดร.วรรณวิไล

กองการพยาบาล

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๖๒๕๖

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๖๒๕๙, ๐ ๒๕๕๑ ๘๒๖๘

๒๐ เม.ย. ๒๕๖๑

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)

๒๕ เม.ย. ๒๕๖๑

Per Mr. SSC 116 -  
- 120/120/120  
- 120/120/120

๒๓ เม.ย. ๕๑

๒๓ เม.ย. ๒๕๖๑

๒๕ เม.ย. ๒๕๖๑

## วันพฤหัสบดีที่ 31 พฤษภาคม 2561

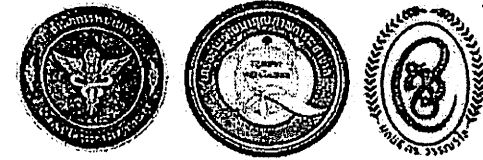
- 08.30-09.00 น. ลงทะเบียน  
09.00 - 9.45 น. พิธีเปิด  
Opening Lecture: ปาฐกถาพิเศษ นโยบาย/ยุทธศาสตร์สาธารณสุขในยุค Digital  
Speaker : นายแพทย์พิศิษฐ์ ศรีประเสริฐ  
ผู้ตรวจราชการเขตบริการสาธารณสุขเขต 13
- 09.45 - 10.15 น. ทิศทาง แนวโน้มการบริการพยาบาลสู่ Digital Hospital  
Speaker : พว.ดร. กาญจนา จันทร์ไทย  
ผู้อำนวยการกองการพยาบาล  
สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข
- 10.30 -12.00 น. ความก้าวหน้าในสายงานพยาบาล ยุค Digital  
Speaker : พว.ดร.ธีรพร สติธังกร  
รองผู้อำนวยการกองการพยาบาล  
สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.30 น. Smart Nurse Development: Opportunities and Challenges  
Speaker : ศาสตราจารย์ ดร.วิภา จิระแพทย์  
คณะพยาบาลศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- 14.-45-16.30 น. Success Stories In Digital Nursing  
▪ Smart Access to Healthcare Service  
Speaker : พว.พัลลภรัตน์ สารรัตน์  
โรงพยาบาลนเรศวรอุดรธานี  
▪ E- Medical Record in Nursing  
Speaker : พว.สมใจ ดันหารสถิตย์  
สถาบันโรคผิวหนัง  
▪ Smart Digital for Smart Nurses  
Speaker : พว.อรรดา คงกิตติมากุล  
ผู้อำนวยการอาวุโส ฝ่ายพัฒนาพยาบาล  
ทางคลินิก โรงพยาบาลสมิติเวช สุขุมวิท  
และ โรงพยาบาลสมิติเวช ศรีนครินทร์

หมายเหตุ: นำเสนอผลงาน Poster Presentation และรับประทานอาหารว่าง  
เวลา 10.15 - 10.30 น.  
และ เวลา 14.30 - 14.45 น.

## วันศุกร์ที่ 1 มิถุนายน 2561

- 08.00-08.30 น. ลงทะเบียน  
08.30-10.00 น. Administration's Roles in Enhancing Values of Nursing Through Technology  
Speaker : พว.ดร.ยุวดี เกดสัมพันธ์  
นายกสมาคมพยาบาลโรคเมเร็งแห่งประเทศไทย
- 10.30-12.00 น. Best Practice in 13<sup>th</sup> Health Regions  
▪ ระบาดวิทยาเชิงก่อโรคในโรงพยาบาลเขต  
กรุงเทพมหานครและปริมณฑล  
Speaker: พว.ดร.ภัทรารัตน์ ดันนิก  
ประธานชมรมเครือข่ายพยาบาล  
ผู้ให้สำเนาแห่งประเทศไทย  
▪ Digital Solutions for TB Management  
Speaker: พว.กาญจนา จิระกุล  
สถาบันโรคทรวงอก
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-14.30 น. การประกอบวิชาชีพทางการพยาบาลที่สอดคล้องกับกฎหมายยุคใหม่  
Speaker: นพ.เกรียง ยี่ศวารุณรัตน์  
สถาบันประสาทวิทยา และผู้ช่วยเลขาธิการ  
แพทยสภา
- 14.45-15.45 น. Smart Hospital  
Speaker: ผศ.ทศพร ทดแสน  
ผู้อำนวยการ RSU Cyber University และอาจารย์  
ประจำวิทยาลัยเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร  
มหาวิทยาลัยรังสิต
- 15.45-16.00 น. ประกาศผลและมอบรางวัลชนะเลิศ Poster Presentation และพิธีปิดการประชุม

หมายเหตุ: รับประทานอาหารว่างเวลา 10.00 - 10.30 น.  
และ เวลา 14.30 - 14.45 น.



เครือข่ายพัฒนาคุณภาพการพยาบาล เขต 13 ร่วมกับ  
กองการพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข  
และ มูลนิธิ ดร.วรรณวิลา

การประชุมวิชาการประจำปี 2561

**"Smart Nurse for Digital Hospital"**

วันที่ 31 พฤษภาคม - 1 มิถุนายน 2561  
ณ โรงแรมปรีณิพัลลภ กรุงเทพมหานคร

(อยู่ระหว่างดำเนินการขอหน่วยการศึกษาคู่มือเพื่อพิจารณา)



โครงการ  
การประชุมวิชาการประจำปี 2561

“Smart Nurse for Digital Hospital”

หลักการและเหตุผล

การพัฒนาประสิทธิภาพ ด้านเทคโนโลยีและความสามารถในการดูแลสุขภาพในช่วงเวลาที่มีผ่านมา ส่งผลทำให้เกิดรูปแบบในการดูแลสุขภาพที่หลากหลายมากขึ้นและเป็นที่มาของการพัฒนาโรงพยาบาลให้เป็นโรงพยาบาลอัจฉริยะ ( Smart Hospital) เริ่มจากการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานการให้บริการดูแลสุขภาพผ่านการเชื่อมโยงข้อมูล และจัดการข้อมูลมาปรับปรุงขั้นตอนกระบวนการทำงานตลอดจน วิธีการรักษาพยาบาลแก่ผู้รับบริการด้วยแนวทางใหม่ เพื่อยกระดับคุณภาพองค์การโดยนำเทคโนโลยีมาใช้และการก้าวไปสู่องค์กรดิจิทัลเนื่องจากยุคปัจจุบันการรูปแบบการบริการพยาบาลมีการพัฒนาและเปลี่ยนแปลงจากเดิมไปมาก ซึ่งทำให้มีผลกระทบต่อวิธีการบริหารงาน ดังนั้นการบริหารการพยาบาลจึงต้องปรับเปลี่ยนตามไปด้วย ดังนั้นการพัฒนาบุคลากรให้มีความพร้อมต่อการรับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงสามารถสร้างความได้เปรียบในการแข่งขัน เป็นการทำงานแบบเชิงรุกมากขึ้นเพื่อให้การบริหารงานสำเร็จตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ การบริหารงานตามแนวคิดการจัดการในยุคดิจิทัล เป็นวิธีการหนึ่งทำให้มีขั้นตอนการดำเนินการแบบครบวงจรเริ่มตั้งแต่การพัฒนาตั้งแต่คนพัฒนาคุณภาพการบริการ โดยการนำเทคโนโลยีสารสนเทศที่ทันสมัยมาใช้ และเป็นการตอบสนองต่อทิศทางการพัฒนาประเทศตามโมเดลเศรษฐกิจไทยแลนด์ 4.0 และกระทรวงสาธารณสุข 4.0 ที่มุ่งเสริมสร้างระบบ Digital Health ในระบบสาธารณสุข

ดังนั้นผู้บริหารการพยาบาลและพยาบาลทุกระดับ จึงจำเป็นต้องเรียนรู้เกี่ยวกับการจัดการข้อมูลและเรียนรู้ระบบดิจิทัล ในทุกขั้นตอนของการดำเนินการพัฒนา คณะกรรมการเครือข่ายพัฒนาคุณภาพการพยาบาลเขตสุขภาพที่13(เขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล) ได้เล็งเห็นความสำคัญของการบริการพยาบาลในยุคดิจิทัล จึงได้มีการจัดประชุมวิชาการประจำปี 2561 ในหัวข้อ เรื่อง “Smart Nurse in Digital Hospital”

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าประชุม

1. เพื่อให้ผู้เข้าประชุมวิชาการมีความรู้ ความเข้าใจ และรับรู้แนวคิดเกี่ยวกับการบริหารในยุคดิจิทัล
2. ผู้เข้าประชุมสามารถนำไปปรับใช้ในงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
3. เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการบริหารการพยาบาลในด้านความเป็นเลิศทางการพยาบาล

ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ

วันที่ 31 พฤษภาคม - 1 มิถุนายน 2561

คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมประชุมวิชาการ

ผู้บริหารทางการพยาบาล พยาบาลวิชาชีพ อาจารย์พยาบาล และผู้สนใจ

จำนวนผู้เข้าร่วมประชุมวิชาการ

พยาบาลวิชาชีพทั่วประเทศ จำนวน 500 คน

ค่าลงทะเบียน (ไม่มีการลงทะเบียนหน้างาน)

ลงทะเบียนพร้อมชำระค่าลงทะเบียนภายใน 18 พฤษภาคม 2561	2,500 บาท
หลังวันที่ 18 พฤษภาคม 2561	2,800 บาท

สถานที่

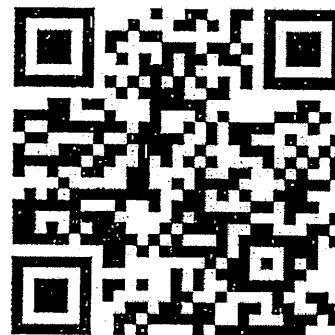
ณ โรงแรมปรีณซ์พาเลซ กรุงเทพมหานคร

ส่งผลงานวิชาการ (Poster Presentation) ได้ที่

[nurseforum13.2561@gmail.com](mailto:nurseforum13.2561@gmail.com)

ภายในวันที่ 30 เมษายน 2561 แจ้งผลการพิจารณากลับ

ภายในวันที่ 10 พฤษภาคม 2561



Download รายละเอียดการส่งผลงานวิชาการพยาบาล(งานวิจัย, งานพัฒนาคุณภาพการพยาบาล, นวัตกรรม)

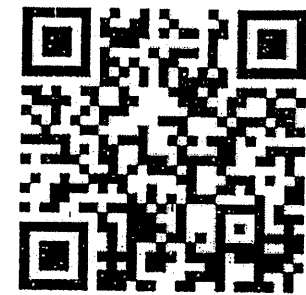
ผู้สนใจสามารถเข้าไป กรอกใบสมัครที่

[www.qnurses13.com](http://www.qnurses13.com)

คลิก ที่หมวดประชาสัมพันธ์

เลือก กรอกข้อมูลสมัครเข้าร่วมประชุมวิชาการ และคลิก ส่งแบบฟอร์มข้อมูลการสมัคร (Submit)

หรือ



สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

การชำระเงิน

โอนเข้าบัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงไทย สาขากรมโรงงานอุตสาหกรรม

ชื่อบัญชี : นางสาวจิราภรณ์ ศรีไชย และนายวรศักดิ์ ขวัญเจริญทรัพย์

เลขที่บัญชี 989-7-12723-2

\*\*\* กรุณาส่งหลักฐานการโอนเงินพร้อมระบุชื่อ-นามสกุล

ผู้สมัครมาที่ [Prilost.academic@gmail.com](mailto:Prilost.academic@gmail.com)

หรือที่ ฝ่ายวิชาการ โรงพยาบาลสงฆ์ โทร:02-354-4306

ค่าลงทะเบียน  
2,500 บาท



# เครือข่ายพัฒนาคุณภาพการพยาบาล เขต 13 ร่วมกับ กองการพยาบาล สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข และ มูลนิธิ ดร.วรรณวิไล

ขอเชิญสมัครเข้าร่วมประชุมวิชาการ  
วันที่ 31 พฤษภาคม - 1 มิถุนายน 2561  
ณ โรงแรมปรีณิพัลลภ กรุงเทพมหานคร

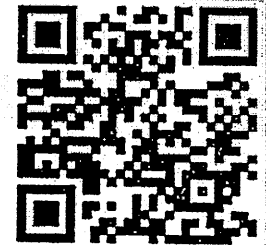
## Theme: "Smart Nurse for Digital Hospital"

### Topic :

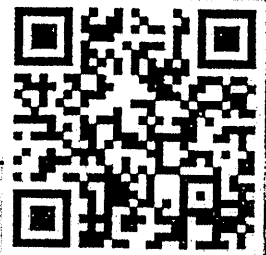
- นโยบาย/ยุทธศาสตร์สาธารณสุขในยุค Digital
- ทิศทาง แนวโน้มการบริการพยาบาลสู่ Digital Hospital
- ความก้าวหน้าในสายงานพยาบาล ยุค Digital
- Smart Nurse Development: Opportunities and Challenges
- Smart Access to Healthcare Service
- E - Medical Record in Nursing
- Smart Digital for Smart Nurses
- Administration's Roles in Enhancing Values of Nursing Through Technology
- ระบาดวิทยาเชื้อก่อโรคในโรงพยาบาลเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล
- Digital Solutions for TB Management
- การประกอบวิชาชีพทางการพยาบาลที่สอดคล้องกฎหมายยุคใหม่
- Smart Hospital

### วิทยากรรับเชิญ :

นายแพทย์พิศิษฐ์ ศรีประเสริฐ  
ดร. กาญจนา จันทน์ไทย  
ดร.ธีรพร สติธอังกูร  
ศ.ดร.วิณา จีระแพทย์  
พว.บุษิรินทร์ สารรัตน์  
พว.สมใจ ฉันทารักษ์  
พว.อัจฉรา คงกิตติมากุล  
พว.ดร.ยุวดี เกตสัมพันธ์  
ดร.ภัทรารัตน์ ตันนุกิจ  
พว.กฤษณา ชีวะกุล  
นพ.เกรียง อัครรุ่งนรินทร์  
ผศ.ทศพร ทศสนสิน

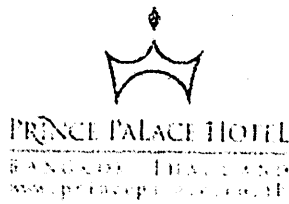


Download รายละเอียดการส่งผลงาน  
วิชาการพยาบาล(งานวิจัย, งานพัฒนา  
คุณภาพการพยาบาล, นวัตกรรม)



สมัครเข้าร่วมการประชุมวิชาการ

รับสมัครทาง [www.qnurses13.com](http://www.qnurses13.com) ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป  
ส่งผลงานวิชาการ (Poster Presentation) ภายในวันที่ 30 เมษายน 2561  
แจ้งผลการพิจารณาภายในวันที่ 10 พฤษภาคม 2561 ติดต่อสอบถามรายละเอียดการรับสมัครและ  
ส่งผลงานวิชาการได้ที่ : [nurseforum13.2561@gmail.com](mailto:nurseforum13.2561@gmail.com)



แบบฟอร์มตอบรับการจองห้องพัก

งานประชุมวิชาการ

เครือข่ายพัฒนาคุณภาพการพยาบาลเขตกรุงเทพมหานครและปริมณฑล (เขต 13) ประจำปี 2561

หัวข้อ "Smart Nurse for Digital Hospital"

วันที่ 31 พฤษภาคม – 1 มิถุนายน 2561 ณ โรงแรมปรีnceพาเลซ กรุงเทพมหานคร

\*\*\*\*\*

ชื่อ - สกุล ของผู้เข้าพัก .....

วันที่เข้าพัก / ออก .....

ชื่อหน่วยงาน .....

เบอร์โทร. ....

การจองห้องพัก (รวมอาหารเช้า)

☐ ห้องพักเดี่ยว (นอนคนเดียว) ราคาห้องละ 1,400 บาท สุทธิ

☐ ห้องพักร่วม (นอนสองคน) ราคาห้องละ 1,600 บาท สุทธิ

พักคู่กับ (ระบุชื่อ-นามสกุล) .....

เข้าพักวันที่.....ออกวันที่.....

ค่าใช้จ่ายทั้งหมดให้ออกใบนาม .....

กรุณาโอนเงินเข้าบัญชี บริษัท พรหมมหาราชพัฒนาที่ดิน จำกัด

บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงเทพ สาขาสะพานขาว เลขที่ 109-0-479633

กรุณาפקซ์สำเนาใบโอนเงินค่าห้องพักที่หมายเลข โทรสาร 0-2628-1000

- ถ้ามีการเปลี่ยนแปลงการเข้าพัก กรุณาแจ้งกับทางโรงแรมฯ ล่วงหน้าอย่างน้อย 3 วัน

- ขอสงวนสิทธิ์การคืนเงินมัดจำสำหรับผู้ที่ไม่เข้าพักตามกำหนดวันที่ระบุในใบตอบรับโดยไม่แจ้งล่วงหน้า

ขอแสดงความนับถืออย่างสูง

คุณน้อง

ฝ่ายสำรองห้องพัก โรงแรมปรีnceพาเลซ มหานคร

โทรศัพท์ 0-2628-1111 ต่อ 1342 / 1343

โทรสาร 0-2628-1000 / 0-2628-1800 E-mail : [reservation@princepalace.co.th](mailto:reservation@princepalace.co.th)

Website : [www.princepalace.co.th](http://www.princepalace.co.th)