



ที่ นน ๐๐๓๒.๐๐๓.๒/ ๕๐๓๓

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน
ถนนน่าน-ทุ่งช้าง ตำบลผาสิงห์
อำเภอเมืองน่าน นน ๕๕๐๐๐

๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรม เดิน วิ่งเพื่อสุขภาพ “สาธารณสุขล้านนา มินิมารathon ครั้งที่ ๑”

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขเขตบริการสุขภาพที่ ๑ จะจัดกิจกรรมการเดิน วิ่งเพื่อสุขภาพ “สาธารณสุขล้านนา มินิมารathon ครั้งที่ ๑” ในวันอาทิตย์ที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. ณ โรงเรียนบ้านสันโค้งเชียงรายจรูญราษฎร์ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย นั้น

เพื่อให้การจัดงานดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่านขอประชาสัมพันธ์ให้ท่านและผู้สนใจในหน่วยงานของท่าน สมัครเข้าร่วมกิจกรรม ตามวันและเวลาดังกล่าว ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณา ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทร. ๐๕๔ ๖๐๐ ๐๘๑

พจนานุกรม



กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพฯ
เลขที่รับ 573
วันที่ 15 ธ.ค. 67
เวลา 14.16 น.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
เลขที่รับ 8875
วันที่ ๑๕ ส.ค. ๒๕๖๑
17.27
กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพฯ
เลขที่รับ 583
วันที่ 16 ส.ค. 2561
11.10

ที่ ขร ๐๐๓๒.๐๐๑/๖๐๒๑

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
ถนนเชียงราย - เทิง ตำบลท่าสาย
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย ๕๗๐๐๐

๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรม เดิน วิ่งเพื่อสุขภาพ “สาธารณสุขล้านนา มินิมาราธอน ครั้งที่ ๑”
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ ลำปาง ลำพูน แม่ฮ่องสอน น่าน แพร่ และพะเยา

- | | | | | |
|------------------|---|-------|---|------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. เป้าหมายหน่วยงานสาธารณสุข ผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรมฯ | จำนวน | ๑ | ฉบับ |
| | ๒. แบบ ตัวอย่างเสื้อ และ กระเป๋าเป้ ที่ระลึก | จำนวน | ๑ | ฉบับ |
| | ๓. แบบฟอร์มข้อมูลผู้สมัคร เดิน วิ่งเพื่อสุขภาพฯ | จำนวน | ๑ | ฉบับ |
| | ๔. กำหนดการสาธารณสุขล้านนา มินิมาราธอน ครั้งที่ ๑ | จำนวน | ๑ | ฉบับ |

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขเขตบริการสุขภาพที่ ๑ จะได้จัดกิจกรรม การเดิน วิ่งเพื่อสุขภาพ “สาธารณสุขล้านนา มินิมาราธอนครั้งที่ ๑” ในวันอาทิตย์ที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๕.๐๐ น. - ๐๙.๐๐ น. ณ โรงเรียนบ้านสันโค้งเชียงรายจรูญราษฎร์ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

๑. ส่งเสริมให้บุคลากรสาธารณสุข เยาวชน และประชาชนทั่วไปได้เป็นแบบอย่างที่ดีในการออกกำลังกาย
๒. เพื่อฉลองในโอกาสครบรอบ ๑๐๐ ปี การสาธารณสุขไทย

ในการนี้ ทางสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย จึงขอประชาสัมพันธ์และเชิญชวนบุคลากรในสังกัดของท่านสมัครเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าว ตามจำนวนเป้าหมาย (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) โดยมีค่าลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมคนละ ๓๐๐ บาท (สามร้อยบาทถ้วน) และจะได้รับเสื้อวิ่ง ๑ ตัว กระเป๋าเป้ ๑ ใบ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) โดยขอให้ท่านช่วยดำเนินการสมัครเป็นหมู่คณะ และรวบรวมข้อมูลตามแบบฟอร์ม (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓) พร้อมเงินสดค่าสมัคร ส่งให้สำนักงานเลขานุการและอำนวยการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย หรือโอนเงินบัญชีธนาคารกรุงไทยเลขที่ ๕๐๔-๑-๘๕๙๗๖-๐ ชื่อบัญชี ถนอมศักดิ์ ชัยมินทร์ พร้อมแฟ้มใบโอนมาที่เบอร์โทรสาร ๐-๕๓๙๑-๐๓๐๗ ภายในวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและให้การอนุเคราะห์ต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายทศเทพ บุญทอง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

รับ ทศ.ภ.๑ พาย
- ลม. ๑ ชั่วโมง ร่วมกับ สทอ.
บุญเทพ | จิลวี่ เสือสมพ
วันที่ 23 ก.ย ๖๑
- เปรียบเทียบ 11๖ (เจ้า) ปร
- สทอ.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
สำนักงานเลขานุการและอำนวยการ
โทร ๐-๕๓๙๑-๐๓๐๒ โทรสาร ๐-๕๓๙๑-๐๓๐๗
ผู้ประสานงาน นายถนอมศักดิ์ ชัยมินทร์ ๐๘๔-๑๗๖-๕๘๒๒
อีเมล Uchaimin@gmail.com

๕/10/๖๑
๑๖ ส.ค. ๖๑

นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน
๒๘ ส.ค. ๒๕๖๑

๒๗ ส.ค. ๖๑
๒๘ ส.ค. ๖๑

เป้าหมายจำนวนผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรม เดิน วิ่ง เพื่อสุขภาพ

"สาธารณสุขล้านนามินิมาราธอน ครั้งที่ ๑"

วันอาทิตย์ที่ ๒๓ กันยายน ๒๕๖๑

ณ โรงเรียนบ้านสันโค้งเชิงทรายจตุรราษฎร์ อ.เมืองเชียงราย จ.เชียงราย

ลำดับ	หน่วยงาน	จำนวน(คน)	หมายเหตุ
๑	สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑	๑๐	
๒	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่	๘๐	
๓	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง	๖๐	
๔	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน	๕๐	
๕	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน	๔๐	
๖	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่	๕๐	
๗	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน	๖๐	
๘	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา	๕๐	
	รวม	๕๐๐	

หมายเหตุ เป้าหมายเป็นเป้าหมายขั้นต่ำ ท่านสามารถสมัครเพิ่มมากกว่าเป้าหมายได้



ສາວາຣນສຸຂລ້າຍໝາ
 ພົມມະ ພອນສາກົມ
 ອຳເພີ 1

MMJ
 CYCLING JERSEY

ຂະໜາດຮອບອກເສື້ອວົງ (ວັດເປັນນິ້ວ)

XXS	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL	5XL	6XL
32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52



กำหนดการ
 สาธารณสุขล้านนามินิมารathon ครั้งที่ 1
 โครงการ เดิน วิ่งเพื่อสุขภาพ สาธารณสุขเขตสุขภาพที่ 1
 ในโอกาส 100 ปี การสาธารณสุขไทย

วันอาทิตย์ที่ 23 กันยายน 2561 ณ โรงเรียนบ้านสันโค้งเชิงทรายจตุรราษฎร์ อ.เมือง จ.เชียงราย
 วันเสาร์ที่ 22 กันยายน 2561

เวลา (น.)	กิจกรรม	สถานที่
14.00 - 18.00 น.	-ลงทะเบียนรายงานตัว -รับป้ายหมายเลขประจำตัว -รับเสื้อที่ระลึก	โรงเรียนบ้านสันโค้งเชิงทราย จตุรราษฎร์

วันอาทิตย์ที่ 23 กันยายน 2561

เวลา (น.)	กิจกรรม	สถานที่
04.00 น. - 05.45 น.	- ลงทะเบียนรายงานตัว (เพิ่มเติม) - รับป้ายหมายเลขประจำตัว - รับเสื้อที่ระลึก - รับประทานอาหารเช้า - บริการรับฝากกระเป๋าสัมภาระ	โรงเรียนบ้านสันโค้ง เชิงทรายจตุรราษฎร์
05.50 น.	- นักกีฬา ประจำจุดปล่อยตัว - พิธีกรแจ้งประชาสัมพันธ์และชักซ้อมกำหนดการ	
06.00 น.	พิธีเปิด - กล่าวต้อนรับ โดย ท่านผู้ว่าราชการจังหวัด เชียงราย (นายประจัญ ปรัชญ์สกุล) - กล่าวรายงาน โดยนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด เชียงราย (นพ.ทศเทพ บุญทอง) - กล่าวเปิดงาน โดยผู้ตรวจราชการกระทรวง สาธารณสุขเขตสุขภาพที่ 1 (นพ.ธงชัย เลิศวิไลรัต นพงศ์)	
06.15 น.	- พิธีปล่อยตัว ขบวนนักกีฬาตามลำดับห่างกัน 5 นาที 1.มินิมารathon ระยะทาง 10.5 กม. 2.เดิน-วิ่งเพื่อสุขภาพ ระยะทาง 4.8 กม.	
07.00 น. - 08.15 น.	- นักกีฬาทยอยเข้าเส้นชัย - นักกีฬารับเหรียญรางวัล - รับประทานอาหารเช้า อาหารว่าง ผลไม้	โรงเรียนบ้านสันโค้ง เชิงทรายจตุรราษฎร์
08.15น.-08.30น.	- จับสลากของรางวัล	
08.30 น.	- พิธีปิดกิจกรรม	

