

**คำแนะนำสำหรับประชาชนในการเดินทางเข้า-ออก
ประเทศไทย และประเทศที่มีการระบาดต่อเนื่องของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019**

1. **ติดตามสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019** ในประเทศที่กำลังจะเดินทางไปอย่างใกล้ชิด รวมทั้งข้อปฏิบัติของแต่ละประเทศต่อผู้เดินทางจากประเทศไทย
2. ถ้าพบว่า ยังมีการระบาดอย่างต่อเนื่องในประเทศนั้น **ควรงดการเดินทางหรือเลื่อนการเดินทางออกไปก่อน**
3. **หากหลีกเลี่ยงไม่ได้** มีความจำเป็นต้องเดินทาง ให้ปฏิบัติตามดังนี้ หมั่นล้างมือ สวมหน้ากากอนามัย หากไปในที่ผู้คนอยู่หนาแน่นหรือรถโดยสารสาธารณะ หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีการป่วยด้วยไข้หวัดหรือโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ รับประทานอาหารปรุงสุกร้อนสะอาด หลีกเลี่ยงการไปท่องเที่ยวตลาดค้าสัตว์มีชีวิต
4. **ระหว่างเดินทาง** หากมีอาการป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม เจ็บคอ มีน้ำมูก ให้สวมหน้ากากอนามัย หมั่นล้างมือ และหลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้อื่น หากอาการไม่ดีขึ้น หรือมีอาการหอบเหนื่อย หายใจลำบากให้รีบไปพบแพทย์และแจ้งสถานทูตไทยประจำประเทศนั้น
5. **หลังการเดินทาง** ขอให้ร่วมมือในการคัดกรองผู้เดินทางที่ด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ และมาตรการการป้องกันควบคุมโรคของกระทรวงสาธารณสุขอย่างเคร่งครัด ซึ่งการคัดกรองที่ด่านฯ ถ้ามีอาการเจ็บป่วยจะต้องถูกส่งไปรับการรักษาในโรงพยาบาลที่กำหนด
6. **ในกรณีที่คัดกรองที่ด่านฯ พบว่าไม่มีอาการป่วย** ขอความร่วมมือให้สังเกตอาการป่วยอยู่ที่บ้าน/ ที่พักจนครบ 14 วัน โดยให้หลีกเลี่ยงการไปในที่สาธารณะที่มีคนอยู่หนาแน่นโดยไม่จำเป็น เช่น ห้างสรรพสินค้า โรงภาพยนตร์ โรงเรียน รถไฟฟ้า เป็นต้น งดใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ช้อน ผ้าเช็ดตัวร่วมกับมีพฤติกรรมสุขภาพ เช่น หมั่นล้างมือ ไอจามปิดปากปิดจมูก
7. **ภายใน 14 วัน** หลังเดินทางกลับมาจากพื้นที่การระบาดต่อเนื่อง หากมีไข้ ร่วมกับ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ให้สวมหน้ากากอนามัย หมั่นล้างมือ และรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลใกล้บ้านพร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง
8. **หากไปพบแพทย์** และได้รับการตรวจทางห้องปฏิบัติการในครั้งแรกไม่พบเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 แต่มีอาการป่วยมากขึ้นหรืออาการไม่ดีขึ้น ขอให้กลับไปพบแพทย์โรงพยาบาลใกล้บ้านอีกครั้ง
9. **ติดตามข้อมูลทางการ** จากเว็บไซต์กระทรวงสาธารณสุข หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข 1422

ศูนย์ปฏิบัติการด้านการข่าวโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

กระทรวงสาธารณสุข

วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2563