



ที่ นน ๐๐๓๒.๐๐๓/ ๖๗๗๐

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน  
ถนนน่าน-ทุ่งช้าง ตำบลผาสิงห์  
อำเภอเมืองน่าน นน ๕๕๐๐๐

๖๗/ ธันวาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ส่งสำเนาคำสั่งสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่านที่ ๒๙๔/๒๕๖๒ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน  
องค์กรสร้างสุข ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย (Happy body) และขอเชิญประชุม

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาคำสั่งสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่านที่ ๒๙๔/๒๕๖๒ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการ  
ดำเนินงานองค์กรสร้างสุข ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย (Happy body)  
๒. กำหนดการประชุม

ตามแผนยุทธศาสตร์สาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน แผนงานการพัฒนาศักยภาพ  
เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ด้านการจัดการสุขภาพจังหวัดน่าน โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่ม  
วัยทำงานแบบบูรณาการ กำหนดกิจกรรมหลักให้มีการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพกลุ่มวัยทำงาน ทั้งนี้  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่านได้ กำหนดจัดกิจกรรม “มหกรรมสุขภาพ” ในวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เพื่อให้การจัดกิจกรรม “มหกรรมสุขภาพ” เป็นไปตามแผนที่กำหนด สำนักงานสาธารณสุข  
จังหวัดน่าน ขอเชิญประชุมคณะกรรมการดำเนินงานองค์กรสร้างสุข ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย  
(Happy body) เพื่อหารือแนวทางการดำเนินงาน จัดกิจกรรม “มหกรรมสุขภาพ” ในวันที่ ๗ มกราคม ๒๕๖๓  
เวลา ๑๓.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุม ตามวันและเวลาดังกล่าว ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายดิเรก สุตแดน)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) รักษาการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์ ๐ ๕๕๖๐ ๐๐๘๑

โทรสาร ๐ ๕๕๖๐ ๐๐๗๐

# สำเนา

คำสั่งสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

ที่ ๒๙๔/๒๕๖๒

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานองค์การสร้างสุข ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย (Happy body)

\*\*\*\*\*

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ได้มีแนวทางการเสริมสร้างความสุขของบุคลากรในหน่วยงาน โดยนำผลการประเมินดัชนีชี้วัดความสุขของคนทำงาน (Happinometer) มาใช้ในการพัฒนาองค์กร การบริหารงาน การดำเนินการต่างๆ เพื่อส่งเสริมความสุขการทำงานของบุคลากรในหน่วยงาน กอปรกับ แผนยุทธศาสตร์ สาธารณสุขของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ยุทธศาสตร์ที่ ๔ ด้านบริหารเป็นเลิศด้วย ธรรมาภิบาล (Governance Excellence) แผนงานที่ ๑๑ การพัฒนาระบบธรรมาภิบาลและองค์กรคุณธรรม กำหนดให้มุ่งงาน Happinometer บุคลากรในองค์กรสาธารณสุข ให้บุคลากรมีความสุข ในการทำงาน มีกิจกรรม เพื่อให้เกิดภาวะสุขภาพที่ดี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ(BMI ปกติ) มีรอบเอว ปกติ มีสมรรถนะการทำงานของหัวใจ (โดยการทดสอบ วิ่ง ๒.๔ km) มีไขมัน (Colesterol) ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ไขมัน(Triglyceride) ในเลือดอยู่ใน เกณฑ์ปกติ มีพฤติกรรมด้านสุขภาพดี (๓ อ ๒ ส) นั้น

ดังนั้น เพื่อเป็นการเสริมสร้างความสุขความผูกพันต่อองค์กรและสร้างสุขภาวะขององค์กร จึงเห็น ควรแต่งตั้งคณะทำงานเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย (Happy body) สำนักงาน สาธารณสุขจังหวัดน่าน ซึ่งประกอบด้วย ดังนี้

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| ๑. นายแพทย์กฤตพงษ์ โรจนวิภาต ผอ. รพ.เวียงสา                         | ประธานคณะกรรมการ           |
| ๒. หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง | กรรมการ                    |
| ๓. หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม รพ.น่าน               | กรรมการ                    |
| ๔. ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมการออกกำลังกาย สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ     | กรรมการ                    |
| ๕. เจ้าหน้าที่กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สสจ.น่าน ทุกคน                 | กรรมการ                    |
| ๖. หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สสจ.น่าน                           | กรรมการและเลขานุการ        |
| ๗. ผู้รับผิดชอบงานออกกำลังกาย กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สสจ.น่าน       | กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ |

บทบาทหน้าที่

๑. กำหนด แนวทางการสร้างองค์กรแห่งความสุข ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย และจัดทำ แผนปฏิบัติการ ของบุคลากรในองค์กร และสื่อสารให้บุคลากรทุกคนรับทราบ

๒. ดำเนินการตามแผนปฏิบัติการเสริมสร้างความสุขของบุคลากร รมรงค์ ส่งเสริม และกระตุ้นให้บุคลากร ในแต่ละกลุ่มงานเข้าร่วมกิจกรรม ร่วม

๓. กำกับ ติดตาม รายงานผลการดำเนินงาน ให้ผู้บริหารทราบ ทุก ๓ เดือน

ทั้งนี้ตั้งแต่วันที่นี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๔ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

(นายดิเรก สุดแดน)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

### กำหนดการประชุม

คณะกรรมการดำเนินงานองค์กรสร้างสุข ด้านการส่งเสริมการออกกำลังกาย (Happy body)

เพื่อหารือแนวทางการดำเนินงาน จัดกิจกรรม “มหกรรมสุขภาพ”

ในวันที่ ๗ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

เริ่มประชุม เวลา ๑๓.๐๐ น.

- |           |  |
|-----------|--|
| วาระที่ ๑ | ประธานการประชุม โดย นายแพทย์กฤตพงษ์ โรจนวิภาต<br>ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงสา แจ้งวัตถุประสงค์การประชุม                               |
| วาระที่ ๒ | รับรองรายงานการประชุม (ไม่มี)  |
| วาระที่ ๓ | ติดตามรายงานการประชุม (ไม่มี)  |
| วาระที่ ๔ | เรื่องเสนอเพื่อทราบ<br>แนวทางการจัดกิจกรรม “มหกรรมสุขภาพ”  |
| วาระที่ ๕ | เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา<br>หารือ เพื่อกำหนดแนวทางการจัดกิจกรรม “มหกรรมสุขภาพ” โดยฝ่ายเลขานุการ<br>พร้อมมอบหมายงานให้คณะกรรมการแต่ละคน |
| วาระที่ ๖ | อื่นๆ  |