



ที่ นน ๐๐๓๒.๐๐๓.๙/๕๑๓๒

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน  
ถนนน่าน-ทุ่งช้าง ตำบลผาสิงห์  
อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน ๕๕๐๐๐

๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

เรื่อง ส่งสำเนาหนังสือ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง/สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ขอส่งสำเนาหนังสือ ดังนี้

-มูลนิธิกาญจนบารมี ที่ กบม.๐๑/๐๒๒๓/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการ “ปันต้านมะเร็งเต้านม ๒๕๖๑” รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งด้วย

ทั้งนี้ กรุณาติดต่อสมัครเข้าร่วมโครงการ ทาง Line Facebook และ Website ของมูลนิธิ  
กาญจนบารมีโดยตรง

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายนิพนธ์ พัฒนกิจเรือง)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ

โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๕๔๖๐ ๐๐๗๘

ผู้ประสานงาน : นางนริศร์ จรัสนิธิวัชร

๐๖ ๕๐๐๔ ๙๘๓๖

16/10/20

กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ

เลขที่ 1025

วันที่ 31 ต.ค. 2561



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

เลขที่รับ 12010

น.304. วันที่ ๓๑ ต.ค. ๒๕๖๑

หน้า ๑๑

ที่ สธ ๐๒๐๑.๐๒/ว๖๕๗

ถึง กรม สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา สำนักงานรัฐมนตรี องค์การเภสัชกรรม หน่วยงานในสังกัด  
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป  
สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑ - ๑๓

พร้อมนี้ ขอส่งสำเนาหนังสือมูลนิธิกัญชาบาร์มี ที่ กบม. ๐๑/๐๒๒๓/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๙  
ตุลาคม ๒๕๖๑ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการ “ปันด้านมะเร็งเต้านม ๒๕๖๑” รายละเอียด  
ตามเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานในสังกัดทราบด้วย จะเป็นพระคุณ



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กองกลาง

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๒

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๑๗๔

๑๑/๒๖/๖๑

เรียน นพ. ศ.ส. นาน

สพว. ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ส่งสำเนา  
หนังสือมูลนิธิกัญชาบาร์มี ขอความอนุเคราะห์  
ประชาสัมพันธ์โครงการ “ปันด้านมะเร็งเต้านม ๒๕๖๑”  
รายละเอียดเอกสารที่แนบ ในวันที่ 16 ต.ค. ๖1 น.ค. ๖1  
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ หันควรโปรด. หน้า Web  
ในนี้ต้นนี้ จ.น. นาน / จ.น.ค. / ส.ส.๐. หน้าเว็บโครงการดังกล่าวต่อไป

๑๑/๒๖/๖๑

Low

W

(นายนิพนธ์ พัดหมักกิจเรื่อง)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

๕ ๒ พ.ย. ๒๕๖๑

หัวข้อมูลนิธิกรทรวง  
นพ.สุชม กากูจนพมาม  
เลขรบั ๗๐๖๒  
วันอ ๕ ต.ค. ๒๕๖๑  
เวลา ๑๒.๐๐



เลขรับ 1472  
วันที่ 24/10/61  
เวลา 10.50

กระทรวงสาธารณสุข  
เลขรับ 57466  
วันที่ ๒๒ ต.ค. ๒๕๖๑  
เวลา 13.45

ที่ กบม.๐๑/๐๒๒๓/๒๕๖๑

มูลนิธิกาญจนบารมี

๑๓๙ ม. ๔ ถนนรังสิต-นครนายก

ตำบลบึงสนั่น อำเภอธัญบุรี

จังหวัดปทุมธานี ๑๒๑๑๐

ผู้อำนวยการกองกลาง  
เลขรับ 15641  
วันที่ ๒๕ ต.ค. ๒๕๖๑  
เวลา 11:26

๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการ “ปั่นต้านมะเร็งเต้านม ๒๕๖๑”

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการ “ปั่นต้านมะเร็งเต้านม ๒๕๖๑”

ด้วย มูลนิธิกาญจนบารมี เป็นมูลนิธิที่ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงพระราชทานพระราชนุญาตให้จัดตั้งขึ้น เมื่อวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๕๐ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุน โรงพยาบาลมหาวชิราลงกรณ อำเภอดัญบุรี จังหวัดปทุมธานี และการป้องกันโรคมะเร็งของประเทศไทย ซึ่งในปี ๒๕๕๗ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อมให้มูลนิธิกาญจนบารมี โดยหน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่อง Mammogram เคลื่อนที่ ไปให้บริการคัดกรอง ค้นหา สตรีผู้มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งในถิ่นทุรกันดารและด้อยโอกาสทุกอำเภอกว้ประเทศ โดยให้บริการวันละ ๑ อำเภอ จังหวัดละ ๒ - ๘ วัน โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น และได้ดำเนินการมาเป็นปีที่ ๕ ทั้งนี้ สามารถเข้าเยี่ยมชมกิจกรรมของทางมูลนิธิ ได้ที่ <https://www.facebook.com/kanchanabaramee> และ [www.Kanjanabaramee.org](http://www.Kanjanabaramee.org)

มูลนิธิกาญจนบารมี จึงมีความประสงค์จะจัดกิจกรรมโครงการ “ปั่นต้านมะเร็งเต้านม ๒๕๖๑” (Bike Against Breast Cancer 2018) ในวันอาทิตย์ที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ณ ลานกิจกรรมริมเขื่อนแม่น้ำแม่กลอง อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ

๑. ส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายโดยการปั่นจักรยาน
๒. กระตุ้นเตือนและสร้างความตระหนักให้ประชาชนทั่วประเทศทราบถึงภัยของมะเร็งเต้านม ปัจจัยเสี่ยง การตรวจเต้านมด้วยตนเอง อาการที่พบบ่อย การวินิจฉัย และการรักษามะเร็งเต้านม
๓. ระดมทุนเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานคัดกรอง ค้นหา ผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านม โดยเครื่อง Mammogram เคลื่อนที่ ในถิ่นทุรกันดารและด้อยโอกาสทั่วประเทศ

ในการนี้ มูลนิธิกาญจนบารมี จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานในสังกัดของท่านส่งทีมปั่นจักรยานเข้าร่วมโครงการ “ปั่นต้านมะเร็งเต้านม ๒๕๖๑” (Bike Against Breast Cancer 2018) ในวันอาทิตย์ที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๗.๐๐ น. ณ ลานกิจกรรมริมเขื่อนแม่น้ำแม่กลอง อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี

๑) เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข (ส.อ.)

เพื่อโปรดทราบและเห็นความจำเป็น

หน่วยงานในสังกัด สอ. ทราบ  
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.นายแพทย์สมยศ ตีร์คม)

ประธานมูลนิธิกาญจนบารมี

๒) ดำเนินการตามเสนอ

(นายสุชม กากูจนพมาม)  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

๒๕ ต.ค. ๒๕๖๑

(นางอรชฎา บุณยปริชา)  
ผู้อำนวยการกองกลาง  
สำนักงานมูลนิธิกาญจนบารมี  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
๒๕ ต.ค. ๒๕๖๑

โทร. ๐ ๒๕๕๑ ๘๑๘๕, ๐ ๒๕๕๑ ๘๑๘๖, ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๕๕ โทรสาร ๐ ๒๕๕๑ ๕๕๐๔

ชื่อโครงการ : โครงการ “ปั่นต้านมะเร็งเต้านม ๒๕๖๑”

Bike Against Breast Cancer 2018

หน่วยงานที่รับผิดชอบ :

มูลนิธิกาญจนบารมี

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันมะเร็งเต้านมเป็นมะเร็งที่พบมากที่สุดและเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ ๑ ของสตรีไทย ในปี ๒๕๕๓ พบผู้ป่วยมะเร็งเต้านมรายใหม่ ๑๓,๑๘๔ ราย และเสียชีวิตประมาณ ๔,๖๖๕ ราย หรือทุก ๒ ชั่วโมง จะพบว่าสตรีไทยเสียชีวิตด้วยมะเร็งเต้านม ๑ คน และมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องผู้ป่วยส่วนใหญ่จะมาพบแพทย์ ในระยะหลังๆ ซึ่งจะมีการลุกลามและแพร่กระจายไปแล้วประมาณ ร้อยละ ๕๖

ปัจจุบันยังไม่ทราบถึงสาเหตุของมะเร็งเต้านมที่แน่ชัด แต่พบว่าผู้มีปัจจัยเสี่ยง คือ กลุ่มคนที่มีประจำเดือนมา เมื่ออายุน้อยหรือหมดประจำเดือน (Menopause) เมื่ออายุมากขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารไขมัน และสตรีที่มีญาติพี่น้องสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม (เช่น แม่ ป้า น้า เป็นต้น) และมักพบในสตรีอายุ ๔๐ ปี ขึ้นไป แต่ในสตรีอายุ ๒๐ - ๓๐ ปี ก็พบได้บ่อยเช่นกัน ผู้ป่วยมักมาด้วยอาการมีก้อน และแผลที่เต้านม หรือมีเลือด หรือน้ำเหลืองไหลจากหัวนม

การป้องกันมะเร็งเต้านม คือ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารไขมันและไขมันให้มากขึ้น ลดอาหารไขมัน และการป้องกันที่ดีที่สุด คือ การตรวจพบให้เร็วที่สุดตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ซึ่งทำได้ ๒ วิธี คือ ๑) การตรวจเต้านม ด้วยตนเอง ซึ่งสามารถคลำพบก้อนที่โตประมาณ ๑ ซม. ขึ้นไปได้ หากตรวจพบในระยะ ๒ - ๕ ซม. อัตราการรอดชีวิตมีถึงร้อยละ ๙๐ - ๗๕ หากคลำพบก้อนขนาด ๕ ซม.ขึ้นไป อัตราการรอดมีเพียงร้อยละ ๓๐ - ๑๕ เท่านั้น ๒) การตรวจด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) จะสามารถพบก้อนได้ตั้งแต่ขนาด ๒ - ๓ มม. ขึ้นไป หากพบในระยะนี้ การรักษาหายเกือบ ๑๐๐% เพราะมะเร็งมีขนาดเล็กมาก ยังไม่แพร่ไปที่อื่น แต่การเอกซเรย์เต้านมก็ไม่อยู่ในสิทธิประโยชน์ ตามหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ แต่ประชาชนส่วนใหญ่ไม่ตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างสม่ำเสมอ จึงทำให้ผู้ป่วย ส่วนใหญ่มาพบแพทย์ในระยะหลังๆ หรือระยะสุดท้าย

มูลนิธิกาญจนบารมี เป็นมูลนิธิที่ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงพระราชทานพระราชานุญาตให้จัดตั้งขึ้น เมื่อวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๕๐ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุน โรงพยาบาลมหาวชิราลงกรณ อำเภอดุสิต จังหวัดปทุมธานี และการป้องกันโรคมะเร็งของประเทศ และเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๕ มูลนิธิกาญจนบารมีและกระทรวงสาธารณสุข ได้จัดทำโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เพื่อเฉลิมพระเกียรติฯ

/เนื่องใน...

เนื่องในโอกาสที่สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ทรงเจริญพระชนมายุ ครบ ๕ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๕ โดยหน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยเครื่อง Mammogram เคลื่อนที่ ไปให้บริการคัดกรอง ค้นหา สตรีผู้มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งในถิ่นทุรกันดารและด้อยโอกาส ทุกอำเภอทั่วประเทศ โดยให้บริการวันละ ๑ อำเภอ จังหวัดละ ๒ - ๘ วัน โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น และได้ดำเนินการมาเป็นปีที่ ๕ ทั้งนี้ สามารถเข้าเยี่ยมชมกิจกรรมของทางมูลนิธิ ได้ที่ <https://www.facebook.com/kanchanabaramee> และ [www.Kanjanabaramee.org](http://www.Kanjanabaramee.org)

มูลนิธิกาญจนบารมี จึงมีความประสงค์ที่จะจัดกิจกรรมกระตุ้นเตือนให้ประชาชนรู้และเข้าใจการป้องกันมะเร็งเต้านม โดยจัดกิจกรรมโครงการ “ปณัฒนมะเร็งเต้านม ๒๕๖๑” ขึ้น

#### วัตถุประสงค์ของการจัดโครงการ “ปณัฒนมะเร็งเต้านม ๒๕๖๑”

๑. ส่งเสริมให้ประชาชนออกกกำลังกายโดยการปั่นจักรยาน
๒. กระตุ้นเตือนและสร้างความตระหนักให้ประชาชนทั่วประเทศทราบถึงภัยของมะเร็งเต้านม ปัจจัยเสี่ยง การตรวจเต้านมด้วยตนเอง อาการที่พบบ่อย การวินิจฉัย และการรักษามะเร็งเต้านม
๓. ระดมทุนเพื่อสนับสนุนการดำเนินงานคัดกรอง ค้นหา ผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านม โดยเครื่อง Mammogram เคลื่อนที่ ในถิ่นทุรกันดารและด้อยโอกาสทั่วประเทศ

#### กลุ่มเป้าหมาย

๑. ประชาชนทั่วไปเห็นการปั่นจักรยาน และหันมาสนใจการปั่นจักรยานมากขึ้น
๒. นักปั่นจักรยานทั่วประเทศทั้งหญิงและชาย

ลักษณะการปั่นจักรยาน ปั่นจักรยานท่องเที่ยวชมธรรมชาติ

#### วิธีการดำเนินงาน

๑. ตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน เพื่อรับผิดชอบในกิจกรรมต่างๆ
๒. ประสานกับหน่วยงานที่รับผิดชอบในพื้นที่ ทั้งระดับอำเภอและจังหวัด
๓. เปิดรับสมัครเข้าร่วมโครงการทาง Line Facebook และ Website ของมูลนิธิกาญจนบารมี
๔. แดลงข่าว
๕. เตรียมงานในพื้นที่ จุดตั้งต้น เส้นทาง และตลอดเส้นทาง
๖. ดำเนินการปั่นจักรยานด้านมะเร็ง
๗. สรุปผลการดำเนินงานหลังจบโครงการ

สถานที่ ลานกิจกรรมริมเขื่อนแม่น้ำแม่กลอง อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี

/วัน เวลา...

วัน เวลา วันอาทิตย์ที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๑  
เวลา ๐๗.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

ระยะทางและเส้นทาง ประมาณ ๖๕ กิโลเมตร

จุดตั้งต้นและเส้นทางที่ลานกิจกรรมริมเขื่อนแม่น้ำแม่กลอง อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี โดยผ่านสะพานข้ามแม่น้ำแม่กลอง เขาช่องพราน จุดหมายปลายทางอยู่ที่โครงการพระราชดำริเขาชะงุ้ม เลี้ยวกลับข้ามแม่น้ำแม่กลอง เรียบผ่านริมแม่น้ำแม่กลอง และเข้าเส้นทางที่ลานกิจกรรมริมเขื่อนแม่น้ำแม่กลอง อำเภอโพธาราม จังหวัดราชบุรี

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ประมาณ ๒,๐๐๐ คน

อัตราค่าสมัคร ๕๐๐.- บาท ต่อคน

รางวัล - ทีมชนะเลิศที่ส่งนักปั่นเข้าร่วมมากที่สุดในโครงการ  
ได้รับถ้วยพระราชทานจากสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร  
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๑ จาก นายกรัฐมนตรี  
- รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ ๒ จาก รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

งบประมาณ ๑,๓๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งล้านสามแสนบาทถ้วน)  
- ค่าเสื้อ ๕๐๐,๐๐๐.- บาท (ห้าแสนบาทถ้วน)  
- ค่าอาหาร ๒๕๐,๐๐๐.- บาท (สองแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)  
- ค่าน้ำดื่มและเกลือแร่ ๑๐๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน)  
- เต้นท์เวทีและเครื่องเสียง ๑๕๐,๐๐๐.- บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นบาทถ้วน)  
- ประชาสัมพันธ์ และอื่นๆ ๓๐๐,๐๐๐.- บาท (สามแสนบาทถ้วน)

แหล่งงบประมาณ - การบริจาค  
- จากค่าสมัครและลงทะเบียน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนทั่วไปสนใจการออกกำลังกายโดยการปั่นจักรยานมากขึ้น
๒. ประชาชนได้รับความรู้และความเข้าใจเรื่องมะเร็งเต้านมมากขึ้น
๓. ประชาชนได้มีโอกาสร่วมบริจาคเงินเพื่อสมทบทุนกับโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส