

ที่ นน ๐๐๓๓.๐๑๐/ ๓๒๖๓



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน  
ถนนน่าน – พุ่งช้าง ตำบลผาสิ่งห์  
อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน ๕๕๐๐๐

๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ส่งสำเนาหนังสือประชาสัมพันธ์ เชิญประชุมและอบรมสัมมนาหลักสูตรต่างๆ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชนทุกแห่ง/สาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ/  
หัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงานในสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ขอแจ้งเวียนหนังสือผ่านทางเว็บไซต์ [www.nno.moph.go.th](http://www.nno.moph.go.th)  
เพื่อความสะดวกและรวดเร็วในการแจ้งข้อมูลข่าวสาร ซึ่งสามารถดาวน์โหลดดูรายละเอียดได้ทางเว็บไซต์  
ข้างต้น ตามหนังสือที่แนบมาพร้อมนี้

๑. สำเนาหนังสือสมาคมบริหารการพยาบาล ที่ ส.บพ.๒๕๖๕/๐๒๒ ลงวันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕  
เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเรียนเชิญเข้าร่วมโครงการประชุมวิชาการ “การจัดการทางการแพทย์  
สู่วิถีความปกติต่อไป”

๒. สำเนาหนังสือชมรมพยาบาลควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล ที่ ขพค.๑/๒๕๖๕ ลงวันที่  
๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เรื่อง ขอเชิญพยาบาลและผู้สนใจเข้าร่วมอบรม “การพยาบาลด้านการป้องกันและควบคุม  
การติดเชื้อเบื้องต้นในสถานบริการสุขภาพ” ประจำปี ๒๕๖๕

๓. สำเนาหนังสือศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามาทิบัติ ที่ อว ๗๘.๐๖/ว ๕๐๔๕ ลงวันที่  
๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ Regional Anesthesia Ramathibodi Conference 2022

๔. สำเนาหนังสือชมรมเครือข่ายวิจัยโรงพยาบาล ที่ ขวจน.๐๐๑/๖๕ ลงวันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕  
เรื่อง เชิญเข้าร่วมการประชุมวิชาการชมรมเครือข่ายวิจัยโรงพยาบาล ครั้งที่ ๑๔

จึงเรียนมาเพื่อทราบและประชาสัมพันธ์ในส่วนที่เกี่ยวข้อง ต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายกมล เศรษฐชัยยันต์)

ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านทันตสาธารณสุข) ปฏิบัติราชการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

กลุ่มงานบริหารทรัพยากรบุคคล

โทร ๐ ๕๔๗๑ ๙๖๒๓-๒๖ ต่อ ๒๖๒

โทรสาร ๐ ๕๔๗๑ ๙๖๒๓ ต่อ ๒๕๔



สมาคมบริหารการพยาบาล

เลขที่ ๑๑๐ ถนนอินทวโรธ ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมืองฯ จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๒๐๐

โทรศัพท์ ๐ ๕๓๙๓ ๕๐๒๑, ๐ ๕๓๙๓ ๕๐๔๔

โทรสาร ๐ ๕๓๒๒ ๕๔๒๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

เลขที่รับ 6364

๕๐๒๐๐

วันที่ ๒๕ พ.ค. ๒๕๖๕

เวลา 13.53 น.

ที่ ส.บพ.๒๕๖๕/๐๒๒

๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และเรียนเชิญเข้าร่วมโครงการประชุมวิชาการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย แผ่นพับประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ฉบับ



ด้วย สมาคมบริหารการพยาบาล ร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะดำเนินการจัดโครงการประชุมวิชาการสมาคมบริหารการพยาบาล ประจำปี ๒๕๖๕ เรื่อง “การจัดการทางการพยาบาลสู่วิถีความปกติถัดไป” วันที่ ๗ - ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. แบบผสมผสาน (Hybrid) ณ ห้องเชียงใหม่ ชั้น ๒ อาคารศูนย์ประชุมนานาชาติเอ็มเพรส โรงแรมดิเอ็มเพรส เชียงใหม่ และออนไลน์ สำหรับผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วยสมาชิกสมาคมบริหารการพยาบาล พยาบาลวิชาชีพและผู้สนใจทั่วไป โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจ และเพิ่มพูนประสบการณ์เกี่ยวกับการจัดการทางการพยาบาลในยุคเปลี่ยนผ่านจากวิถีการทำงานใหม่ (new normal) ที่อยู่ร่วมกับโควิดไปสู่วิถีการทำงานถัดไป (next normal) หลังโควิด การปรับเปลี่ยนวิธีคิดและรูปแบบการบริหารทรัพยากรบุคคลทางการพยาบาลในระบบบริการสุขภาพวิถีใหม่ และเพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์ของผู้เข้าร่วมประชุม รายละเอียดดังโครงการที่แนบมาพร้อมนี้ นั้น

ในการนี้ สมาคมฯ จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ในการประชาสัมพันธ์โครงการประชุมวิชาการให้แก่บุคลากรในสังกัดของท่านที่สนใจเข้าร่วมประชุมดังกล่าว ทั้งนี้ขอให้ผู้เข้าร่วมประชุมที่มาจากส่วนงานของท่านซึ่งรับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว สามารถเข้าร่วมประชุมโดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิ์เบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางได้ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัด ตามรายละเอียดดังเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ในการประชาสัมพันธ์ให้สาธารณสุขอำเภอ และผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทราบด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน หม.สสจ. นน

ขอแสดงความนับถือ

- หมอไมรดาหมและไมรดา พงศา

ผู้อำนวยการ

- หมอดร.เรณู มีราชสัมพันธ์ (ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จิตติณัฐ อัครเดชะอนันต์)

นายกสมาคมบริหารการพยาบาล

โพธิ์ทอง ทวี ก้น

โพธิ์ทอง

๒๕ พค ๖๕

๒๕ พ.ค. ๒๕๖๕

สสจ.

๒๖ พ.ค. ๒๕๖๕

๒๕ พ.ค. ๒๕๖๕



## กำหนดการ (ต่อ)

วันศุกร์ที่ 8 กรกฎาคม 2565

- 08.30 - 09.00 น. ลงทะเบียนเข้าประชุม
- 09.00 - 12.00 น. บรรยายเรื่อง “แนวคิดและเครื่องมือการบริหารจัดการบุคลากรทางด้านสุขภาพในระบบบริการสุขภาพวิถีใหม่”  
วิทยากร: รศ.นพ.ฉัตรนรินทร์ เมธิกุล  
ผู้อำนวยการศูนย์ความเป็นเลิศนานาชาติ  
เพื่อการพัฒนาทุนมนุษย์  
วิทยาลัยแพทยศาสตร์นานาชาติจุฬาภรณ์
- 13.00 - 16.00 น. บรรยายเรื่อง “เดิมใหม่ในการทำงานเพื่อก้าวผ่านสถานการณ์วิกฤตในระบบสุขภาพ”  
วิทยากร: นพ. สิทธิพันธ์ จันทรพงษ์  
อายุรแพทย์โรคสมองและระบบประสาท  
โรงพยาบาลศรีสะเกษ

หมายเหตุ: ประชุมสามัญประจำปี 2564 วันที่ 7 กรกฎาคม 2565 เวลา 17.00 น.

### สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ผศ.ดร.จิตติภูมิ อัครเดชอนันต์ โทร.081-8846878  
หรือ

รศ.ดร.กุลวดี อภิชาติบุตร โทร.088-2669515

สมาคมบริหารการพยาบาล

110 ถนนอินทวโรส ตำบลศรีภูมิ อำเภอเมือง

จังหวัดเชียงใหม่ 50200

โทรสาร 0-5322-5425 E-mail : naa.asso@gmail.com

รายละเอียดของที่พักร (กรุณาติดต่อห้องพักรด้วยตนเอง)

โรงแรมดิเอ็มเพรส จังหวัดเชียงใหม่

199/42 ถ.ช้างคลาน อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50100

โทรศัพท์ 0-5327-0240 โทรสาร 0-5327-2977

### อัตราห้องพัก

- ห้องพักรบุฟเฟีย เดี่ยว/คู่ 1,600 บาท
- ห้องพักรดีลักซ์ เดี่ยว/คู่ 2,100 บาท
- เตียงเสริมราคาเตียงละ 800 บาท

(กรุณาแจ้งว่า ท่านมาเข้าร่วมการประชุม  
สมาคมบริหารการพยาบาล)

## ขั้นตอนการสมัครออนไลน์

### การประชุมวิชาการสมาคมบริหารการพยาบาล

1. โอนเงินค่าลงทะเบียน  
(ภายในวันที่ 4 กรกฎาคม 2565)  
บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารกรุงเทพ  
ชื่อบัญชี นางสาวบุญพิชชา จิตต์ภักดี  
เลขที่บัญชี 9680097228

2. ลงทะเบียนเข้าร่วมการประชุมที่  
<https://mis.nurse.cmu.ac.th/naa/>  
หรือ สแกน QR-code



3. ในกรณีที่สมัครเป็นกลุ่ม/โรงพยาบาล ให้กรอกข้อมูล  
ผู้สมัครรายบุคคลทุกคนในระบบเพื่อประโยชน์ในการขอ  
หน่วยกิจกรรมศึกษาต่อเนื่อง

4. แนบหลักฐานการชำระค่าลงทะเบียน ไฟล์รูปภาพ  
/PDF

**หมายเหตุ:** หากชำระเงินค่าลงทะเบียนพร้อมกันหลาย  
ท่าน ให้ใช้หลักฐานฉบับเดิมแนบการสมัครออนไลน์ทุก  
ครั้ง

ทั้งนี้ การลงทะเบียนจะสมบูรณ์ต่อเมื่อฝ่ายเหรียญก  
ได้ตรวจสอบเงินโอนเรียบร้อยแล้ว

5. แอดไลน์กลุ่มผู้ลงทะเบียน เพื่อรับแจ้งข่าวสารเพิ่ม  
เติม จากสมาคมฯ ตามการเข้าร่วมอบรมแบบ ONSITE  
หรือ ONLINE หลังจากท่านลงทะเบียนสมบูรณ์แล้ว  
โดยสแกน QR Code จากเว็บไซต์ลงทะเบียนเพื่อเพิ่ม  
เพื่อน

6. ตรวจสอบรายชื่อและสถานะการลงทะเบียน หลังจาก  
ท่านสมัครออนไลน์เรียบร้อยแล้ว ที่  
<https://mis.nurse.cmu.ac.th/naa/>



## การประชุมวิชาการสมาคม บริหารการพยาบาล ประจำปี 2565

### เรื่อง

“การจัดการทางการพยาบาล  
สู่วิถีความปกติกลับไป”

วันที่ 7 - 8 กรกฎาคม 2565

เวลา 08.00 - 17.00 น.

แบบผสมผสาน (Hybrid)

ณ ห้องเชียงใหม่ ชั้น 2

อาคารศูนย์ประชุมนานาชาติเอ็มเพรส  
โรงแรมดิเอ็มเพรส เชียงใหม่และออนไลน์

### จัดโดย

สมาคมบริหารการพยาบาล

ร่วมกับ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรองหน่วยกิต  
การศึกษาต่อเนื่อง (CNEU) จาก  
สภาการพยาบาล จำนวน 14 หน่วยกิต



## การประชุมวิชาการสมาคมบริหารการพยาบาล

ประจำปี 2565

### เรื่อง “การจัดการทางการพยาบาล

#### สู่วิถีความปกติถัดไป”

วันที่ 7 - 8 กรกฎาคม 2565 เวลา 08.00 - 17.00 น.

แบบผสมผสาน (Hybrid)

ณ ห้องเชียงใหม่ ชั้น 2

อาคารศูนย์ประชุมนานาชาติเอ็มเพรส

โรงแรมเอ็มเพรส เชียงใหม่ และออนไลน์

### หลักการและเหตุผล

การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ส่งผลกระทบต่อระบบสุขภาพอย่างรุนแรงและทำให้หน่วยบริการสุขภาพต้องคิดใหม่ทำใหม่เพื่อให้ได้รูปแบบการให้บริการที่สามารถรับมือกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้นได้ การปรับตัวของหน่วยบริการสุขภาพที่เกิดขึ้นมาตั้งแต่ปลายปี พ.ศ. 2562 จนถึงปัจจุบันทำให้คนทำงานคุ้นชินกับวิธีการทำงานใหม่จนกลายเป็นความปกติใหม่ (new normal) ที่เกิดขึ้นในช่วงการแพร่ระบาดของโรคโควิด

ถึงแม้ว่าในอนาคตการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 จะหายไป แต่การเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วของเทคโนโลยี สังคม และการเกิดโรคอุบัติใหม่ในอนาคตจะยังคงเกิดขึ้นอยู่ในโลกที่มีการหลักร่วมกัน การบริหารจัดการโรงพยาบาลและบริการทางการแพทย์จึงต้องมีการปรับเปลี่ยนไม่หยุดนิ่งและก้าวผ่านจากวิธีการทำงานใหม่ (new normal) ที่อยู่ร่วมกับโควิดไปสู่วิธีการทำงานถัดไป (next normal) หลังโควิด ซึ่งจะเป็นเช่นนั้นได้ผู้บริหารทางการแพทย์และพยาบาลวิชาชีพจะต้องสามารถคาดการณ์โอกาสและความท้าทายในการให้บริการทางด้านสุขภาพที่จะเกิดขึ้นในอนาคตและสามารถพลิกวิกฤติในระบบสุขภาพเป็นโอกาสในการสร้างความเข้มแข็งทางการบริหารและการบริการทางการแพทย์ได้

วิกฤติการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ได้ก่อให้เกิดผลกระทบต่อการบริหารและการให้บริการทางการแพทย์พยาบาลอย่างมาก แต่ในวิกฤติดังกล่าวทำให้บุคลากรทางด้านสาธารณสุขเกิดประสบการณ์และการเรียนรู้สิ่งใหม่ที่ได้มาจากการแก้ปัญหาและนำไปสู่การจัดการพยาบาลที่เหมาะสมในวิธีการทำงานใหม่ โดยเฉพาะในเรื่องการบริหารทรัพยากรบุคคลทางการแพทย์ ดังนั้นการจัดให้มีการเสวนาแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการจัดการทางด้านกำลังคนทางการแพทย์ในช่วงวิกฤติ การนำเสนอมุมมองใหม่เกี่ยวกับแนวคิดและเครื่องมือในการบริหารจัดการบุคลากร

ทางด้านสุขภาพที่เหมาะสมในระบบบริการสุขภาพวิถีใหม่ รวมทั้งแนวทางในการเสริมสร้างพลังในการทำงานของบุคลากรทางการแพทย์พยาบาลย่อมมีประโยชน์ต่อผู้บริหารทางการแพทย์พยาบาลและพยาบาลวิชาชีพได้ปรับตัวและเปลี่ยนผ่านการจัดการพยาบาลจาก new normal ไปสู่ next normal ประสบผลสำเร็จได้ดียิ่งขึ้น

จากเหตุผลดังกล่าว สมาคมบริหารฯ จึงได้จัดการประชุมวิชาการ เรื่อง “การจัดการทางการแพทย์พยาบาลสู่วิถีความปกติถัดไป” ขึ้น เพื่อให้ผู้เข้าร่วมการประชุมที่เป็นทั้งผู้บริหารทางการแพทย์พยาบาลและพยาบาลวิชาชีพได้รับความรู้เกี่ยวกับการจัดการทางการแพทย์พยาบาลที่ทันสมัยและสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการปรับปรุงบริหารจัดการในโรงพยาบาลอันจะเป็นประโยชน์ต่อผู้รับบริการและวิชาชีพการพยาบาลต่อไป

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจ และเพิ่มพูนประสบการณ์เกี่ยวกับการจัดการทางการแพทย์พยาบาลในยุคเปลี่ยนผ่านจากวิถีการทำงานใหม่ (new normal) ที่อยู่ร่วมกับโควิดไปสู่วิถีการทำงานถัดไป (next normal) หลังโควิด
2. เพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนวิธีคิดและรูปแบบการบริหารทรัพยากรบุคคลทางการแพทย์พยาบาลในระบบบริการสุขภาพวิถีใหม่
3. เพื่อส่งเสริมความสัมพันธ์ของผู้เข้าร่วมประชุมซึ่งประกอบด้วยผู้บริหารทางการแพทย์พยาบาลและพยาบาลวิชาชีพจากสถานบริการทางด้านสุขภาพและสถานศึกษาทั้งภาครัฐและเอกชน

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมประชุมได้กลยุทธ์ในการบริหารทางการแพทย์พยาบาลที่เหมาะสมกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไปตลอดเวลากลายหลังจากวิกฤติการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ผ่านไป อันจะนำไปสู่ประโยชน์ที่เกิดขึ้นทั้งต่อบุคลากรทางด้านสุขภาพ ผู้รับบริการและวิชาชีพการพยาบาลต่อไป

ผู้เข้าร่วมประชุม จำนวน 750 คน ประกอบด้วย

1. สมาชิกสมาคมบริหารการพยาบาล

2. พยาบาลวิชาชีพ และผู้สนใจทั่วไป

### ค่าลงทะเบียน

1. ONSITE ณ โรงแรมเอ็มเพรส เชียงใหม่ (250 คน)
  - สมาชิกสมาคมบริหารการพยาบาล 2,200 บาท
  - พยาบาลวิชาชีพ/ผู้สนใจทั่วไป 2,500 บาท
2. ONLINE (500 คน)
  - สมาชิกสมาคมบริหารการพยาบาล 900 บาท
  - พยาบาลวิชาชีพ/ผู้สนใจทั่วไป 1,000 บาท

- การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อได้กรอกใบสมัครผ่านระบบออนไลน์และได้แนบหลักฐานชำระค่าลงทะเบียนแล้ว  
- โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า ภายในวันที่ 4 กรกฎาคม 2565

**\*\*งดรับลงทะเบียนหน้างาน\*\***

### กำหนดการ

วันพฤหัสบดีที่ 7 กรกฎาคม 2565

- 08.00 - 08.30 น. ลงทะเบียนเข้าประชุม  
พิธีเปิด โดย คณะบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- 08.30 - 10.00 น. ประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2565  
โดย นายกสมาคมฯ  
พิธีมอบรางวัลผู้ที่มีผลงานทางกายภาพบำบัดดีเด่น
- 10.00 - 12.00 น. ปาฐกถาพิเศษเรื่อง “โอกาสและความท้าทายในการให้บริการทางด้านสุขภาพ ปี 2565- 2566”  
วิทยากร: ศ.ดร.บว.ประสิทธิ์ วัฒนากา  
บรรยายเรื่อง “พลิกวิกฤติในระบบสุขภาพเป็นโอกาสในการสร้างความเข้มแข็งทางการบริหารและการบริการทางการแพทย์”  
วิทยากร: ดร.กฤษดา แสงดี
- 13.00 - 15.00 น. เสวนาเรื่อง “การบริหารจัดการบุคลากรและอัตรากำลังทางการแพทย์ในสถานการณ์วิกฤติ”  
วิทยากร: - พว.สุพร เลิศวิริยเสถียร รองผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลลำปาง  
- พว.บริสุทธิ์ วิรัชศิลป์ หัวหน้ากลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลแม่สะเรียง
- 15.00 - 17.00 น. ผู้ดำเนินรายการ: พว.วิรัชติ ชูฤทธิ์ รองหัวหน้าฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลมหาสารคาม เชียงใหม่
- 17.00 - 17.30 น. ประชุมสามัญประจำปี 2564-2565  
โดย นายกสมาคมฯ



ที่ ๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

เลขที่รับ 6355

ชมรมพยาบาลควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล  
แห่งประเทศไทย  
๑๕๙ หมู่ ๑๐ ตำบลดอนแก้ว  
อำเภอแมริม จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๘๐



The Infection Control Nurses Group  
of Thailand  
159 Moo 10 Donkaew Maerim,  
Chiangmai Thailand 50180

กลุ่มงานทรัพยากรบุคคล  
เลขที่รับ 1228  
วันที่ ๒๕ พ.ค. ๒๕๖๕  
เวลา 15:06

ที่ ขพค. ๑/๒๕๖๕

๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอเชิญพยาบาลและผู้สนใจเข้าร่วมอบรม  
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรม “การพยาบาลด้านการป้องกันและ  
ควบคุมการติดเชื้อเบื้องต้นในสถานบริการสุขภาพ” จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. เอกสารประชาสัมพันธ์การจัดอบรม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมพยาบาลควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลแห่งประเทศไทยร่วมกับสมาคมพยาบาล  
ด้านการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อและโรงพยาบาลนครพิงค์ ได้ร่วมมือกันจัดทำหลักสูตรและโครงการอบรม  
“การพยาบาลด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อเบื้องต้นในสถานบริการสุขภาพ” ประจำปี ๒๕๖๕ จำนวน  
๑ รุ่นขึ้น ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕ เพื่อสนับสนุนให้พยาบาลที่รับผิดชอบงานป้องกันและควบคุม  
การติดเชื้อในสถานบริการสุขภาพได้เพิ่มพูนองค์ความรู้ ทักษะ/ประสบการณ์และเสริมสร้างสมรรถนะในการ  
ทำงานให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ดังกำหนดการที่แนบมา และสามารถเปิดดูรายละเอียดและสมัครเข้ารับการอบรม  
ได้ที่ [www.thainapci.org](http://www.thainapci.org)

ในการนี้ขอเชิญพยาบาลวิชาชีพที่รับผิดชอบงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในสถานบริการ  
สุขภาพและผู้สนใจเข้าร่วมอบรมผ่านการประชุมทางไกล สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นายจิรณัย  
บุญวัตร โทรศัพท์ ๐๖๔-๔๖๑๖๒๔๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์และอนุมัติให้ข้าราชการหรือพนักงานในสังกัดของท่าน  
เข้ารับการอบรมตามรายละเอียดในเว็บไซต์ดังกล่าวด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน หม.สจ. น่าน

- เพื่อไม่รบกวน คณะ ผอ. น่าน
  - เพื่อดูรายละเอียดเพิ่มเติม
- พิกุลแก้ว

ขอแสดงความนับถือ

ดร.เกรียงไกร

ประธานชมรมพยาบาลควบคุมการติดเชื้อ  
ในโรงพยาบาลแห่งประเทศไทย

๒๕ พ.ค. ๒๕๖๕

๒๕ พ.ค. ๒๕๖๕

ผู้ประสานงาน นายจิรณัย บุญวัตร โทรศัพท์ ๐๖๔-๔๖๑๖๒๔๕

๒๕ พ.ค. ๒๕๖๕

๒๖ พ.ค. ๒๕๖๕

๒๕ พ.ค. ๒๕๖๕



กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตรการฝึกอบรม

“การพยาบาลด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อเบื้องต้นในสถานบริการสุขภาพ” รูปแบบประชุมทางไกล

จัดโดย ชมรมพยาบาลควบคุมโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลแห่งประเทศไทย ร่วมกับสมาคมพยาบาลด้านการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อ และโรงพยาบาลนครพิงค์

ระหว่างวันที่ 18 – 29 กรกฎาคม 2565

วันที่	07.30-08.30	08.30 - 09.00	09.00 – 10.00	10.00 – 12.00		13.00 – 15.00	15.00 – 17.00
17 ก.ค. 2565						ทดสอบระบบเวลา 15.00 – 19.00 น.	
18 ก.ค. 2565	เปิดระบบให้เข้าร่วมอบรม	Pre test/ พิธีเปิดการอบรม	นโยบาย ความสำคัญของระบบงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในสถานบริการสุขภาพ พว.กุลดา พฤติวรธรณ์	มาตรฐานและการประกันคุณภาพการพยาบาลด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในสถานบริการสุขภาพ พว.กุลดา พฤติวรธรณ์		การป้องกันการติดเชื้อและการแพร่กระจายเชื้อในสถานบริการสุขภาพ (Isolation Precautions) พว.วรารักษ์ เทียนทอง	การประเมินผล สถิติวิเคราะห์ข้อมูลและการแปลผลโครงการป้องกัน การติดเชื้อ รศ.ดร.น.สพ.อนุวัฒน์ วิรัชสุตากุล
19 ก.ค. 2565	เปิดระบบให้เข้าร่วมอบรม	การวางแผนพัฒนาระบบงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในสถานบริการสุขภาพ พว.กุลดา พฤติวรธรณ์		การเขียนแผนงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในสถานบริการสุขภาพ พว.กุลดา พฤติวรธรณ์		ระบาวิทยาของการติดเชื้อในโรงพยาบาล/ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการกระจายของโรคติดเชื้อในสถานบริการสุขภาพ รศ.ดร.น.สพ.อนุวัฒน์ วิรัชสุตากุล	ภาวะผู้นำและจริยธรรมของพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล รศ.วิลาวัณย์ เสนารัตน์
20 ก.ค. 2565	เปิดระบบให้เข้าร่วมอบรม	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคติดเชื้อที่สำคัญ (โรคที่ป้องกันด้วยวัคซีน โรคอุบัติใหม่และโรคอุบัติซ้ำ) รศ.ดร.วันชัย เลิศวัฒนวิลาส		แนวโน้ม อุบัติการณ์และการกระจายของโรคติดเชื้อในสถานบริการสุขภาพ รศ.ดร.วันชัย เลิศวัฒนวิลาส		การทำลายเชื้อและการทำให้ปราศจากเชื้อและการบริหารจัดการอุปกรณ์เครื่องมือแพทย์ ศ.ดร.อะเค็ อุนทเลชกะ	บทบาทของพยาบาลในการเก็บสิ่งส่งตรวจที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันการติดเชื้อในโรงพยาบาล พว.วรารักษ์ เทียนทอง
21 ก.ค. 2565	เปิดระบบให้เข้าร่วมอบรม	ความรู้ทั่วไป/การวินิจฉัยการติดเชื้อในโรงพยาบาลและชุมชน พว.ศรีสุรีย์ เอื้อจิระพงษ์พันธ์		บทบาทพยาบาลในการเฝ้าระวังการติดเชื้อในผู้ป่วย พว.ศรีสุรีย์ เอื้อจิระพงษ์พันธ์		บทบาทพยาบาลในการสอบสวนโรคและการบริหารจัดการข้อมูลเกี่ยวกับการเฝ้าระวังการติดเชื้อ พว.วรารักษ์ พุ่มสุวรรณ์	บทบาทของพยาบาลในการเฝ้าระวังและดูแลสุขภาพบุคลากร พว.อารีย์ ภูณณะ



วันที่	07.30-08.30	08.30 - 09.00	09.00 – 10.00	10.00 – 12.00		13.00 – 15.00	15.00 – 17.00
22 ก.ค. 2565	เปิดระบบให้เข้าร่วมอบรม	การพยาบาลเพื่อป้องกันการติดเชื้อที่ระบบทางเดินหายใจ พว.สุภาพ ลัมเจริญ	การพยาบาลเพื่อป้องกันการติดเชื้อที่แผลผ่าตัด ดร.นาตยา ปริกัมศิลป์			การพยาบาลเพื่อป้องกันการติดเชื้อที่ระบบทางเดินปัสสาวะ พว.สุภาพ ลัมเจริญ	การพยาบาลเพื่อการป้องกันการติดเชื้อในชุมชน ดร.สุรวิทย์ อจลพงศ์
25 ก.ค. 2565	เปิดระบบให้เข้าร่วมอบรม	การป้องกันการติดเชื้อในหน่วยวิกฤติและฉุกเฉิน นพ.รัฐพงศ์ บุริวงศ์	การป้องกันการติดเชื้อโรคอุบัติใหม่และโรคอุบัติซ้ำ (การคัดกรอง การป้องกันการติดเชื้อ การจัดการด้าน การระบายอากาศ) อาจารย์ภัทร วัฒนธรรม			การป้องกันการติดเชื้อดื้อยาและหลักการให้ยาต้านจุลชีพอย่างถูกต้องเพื่อป้องกันการเกิดเชื้อดื้อยา ผศ. นพ. กำธร มาลาธรรม	การพยาบาลเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อสถานเลี้ยงเด็กและ สถานดูแลผู้สูงอายุ รศ.ดร.วิลาวัลย์ พิเชียรเสถียร
26 ก.ค. 2565	เปิดระบบให้เข้าร่วมอบรม	การพยาบาลเพื่อป้องกันการติดเชื้อในเรือนจำ/ทัณฑสถาน (วัณโรคปอด โรคผิวหนัง หิด การคัดกรองโรคอุบัติใหม่) พว.เอมิกาญ ไซคีนิ	บทบาทของพยาบาลในการบริหารจัดการคุณภาพสิ่งแวดล้อม (หน่วยโภชนาการ หน่วยซักฟอก การจัดการขยะ) พว.จุฑารัตน์ ไกรศรีวัฒนะ			บทบาทของพยาบาลในด้าน Home care เช่น คนไข้ฟอกไต ตัดบ้านติดเตียง มีเครื่องช่วยหายใจ ศ. ดร. อะเค็ อุนทเลชกะ	การป้องกันการติดเชื้อในกระแสโลหิต ผศ. นพ. กำธร มาลาธรรม
27 ก.ค. 2565	เปิดระบบให้เข้าร่วมอบรม	ฝึกปฏิบัติการกรณีศึกษาการเฝ้าระวังการติดเชื้อในโรงพยาบาล พว.ศรีสุรีย์ เอื้อจิระพงษ์พันธ์ พว.พรนภา เอี่ยมละออ พว.จุไร เพิ่มทรัพย์ พว.จรรยา จารโยภาส พว.ชุติมา สุทธิประภา				การนำเสนอการเฝ้าระวังการติดเชื้อในกรณีศึกษา/สรุปผลการปฏิบัติ พว.ศรีสุรีย์ เอื้อจิระพงษ์พันธ์ พว.พรนภา เอี่ยมละออ พว.จุไร เพิ่มทรัพย์ พว.จรรยา จารโยภาส พว.ชุติมา สุทธิประภา	
28 ก.ค. 2565	เปิดระบบให้เข้าร่วมอบรม	ศึกษาดูงานโรงพยาบาลศูนย์ ผ่านทางระบบทางไกล (โรงพยาบาลอุดรธานี) พว.เนาวนิตย์ พลพินิจ				ศึกษาดูงานโรงพยาบาลชุมชนผ่านระบบทางไกล (โรงพยาบาลดอยสะเก็ด) พว.เจษฎา ก้อนแก้ว	
29 ก.ค. 2565		อภิปรายประเด็นที่พบจากการปฏิบัติงานและปัญหาที่พบจากการปฏิบัติงาน พว.ศรีสุรีย์ เอื้อจิระพงษ์พันธ์ พว.วราภรณ์ เทียนทอง พว.พรนภา เอี่ยมละออ				Post test/ อภิปรายการถอดบทเรียนและการประเมินผลการอบรม/ ประเมินตนเอง พว.ศรีสุรีย์ เอื้อจิระพงษ์พันธ์ พว.วราภรณ์ เทียนทอง พว.พรนภา เอี่ยมละออ	ปิดการอบรม



## หลักการและเหตุผล

โรคติดเชื้อในโรงพยาบาลเป็นปัญหาสำคัญที่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลที่สามารถพบได้ในโรงพยาบาลทุกระดับ แต่ละปีมีรายงานการพบผู้ป่วยติดเชื้อในระหว่างเข้ารับการรักษาตัวในโรงพยาบาลเป็นจำนวนมาก ซึ่งเป็นสาเหตุให้อาการของผู้ป่วยมีความรุนแรงขึ้นหรือต้องอยู่ในโรงพยาบาลนานขึ้น จากผลสำรวจ พบอัตราความชุกของการติดเชื้อในโรงพยาบาล ร้อยละ ๖ โดยเฉพาะในโรงพยาบาลขนาดใหญ่ที่มีผู้ป่วยที่มีปัญหาสลับซับซ้อนหรือมีการทำหัตถการสอดใส่อุปกรณ์ทางการแพทย์จำนวนมาก ปัจจุบันมีปัญหาคือยาปฏิชีวนะหลายขนานมากขึ้น ทำให้การควบคุมโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลมีความสำคัญมาก นอกจากนี้ยังมีโรคติดเชื้ออุบัติใหม่ เช่น โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือ COVID-19 เป็นโรคที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัส กลุ่มโคโรนา ที่ทำให้มีอาการไข้ และระบบทางเดินหายใจบกพร่อง โดยส่วนใหญ่ผู้ป่วยมักมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ หายใจลำบาก บางรายมีอาการปอดอักเสบรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ ปัจจุบันยังมีผู้ที่มีอาการที่เป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะเป็นโรคและมีรายที่ได้รับการยืนยันว่ามีการติดเชื้อ โดยได้รับการรายงานอย่างต่อเนื่อง

การแก้ปัญหาโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลที่ดีที่สุดคือการควบคุมและการป้องกันก่อนเหตุการณ์จะเกิดขึ้น แต่ถ้าเกิดการติดเชื้อในโรงพยาบาลขึ้นแล้วจะต้องจำกัดการติดเชื้อและรักษาผู้ติดเชื้อให้หายก่อนจะแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น ซึ่งการควบคุมและการป้องกันจะประสบความสำเร็จได้ต้องอาศัยความร่วมมือของบุคลากรทุกฝ่ายในโรงพยาบาล ทั้งแพทย์พยาบาลเจ้าหน้าที่ทุกฝ่าย เพื่อการควบคุมป้องกันที่มีประสิทธิภาพ และยั่งยืน โรงพยาบาลที่มีการดำเนินการพัฒนาระบบป้องกันและควบคุมการติดเชื้ออย่างต่อเนื่อง จะมีอัตราการติดเชื้อในโรงพยาบาลลดลง ค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพลดลง และไม่เกิดการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ชุมชนและสิ่งแวดล้อม บุคลากรผู้ปฏิบัติงานโดยเฉพาะพยาบาลมีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งในการบริหารจัดการ เพื่อพัฒนาคุณภาพการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ จึงจำเป็นต้องมีการพัฒนาองค์ความรู้ให้กับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป

จากสภาพปัญหาดังกล่าว ชมรมพยาบาลควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลด้านการป้องกันและควบคุมโรค

ติดเชื้อ และโรงพยาบาลนครพิงค์ จึงได้จัดหลักสูตรการพยาบาลระยะสั้น ๒ สัปดาห์ เรื่อง "การพยาบาลด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อเบื้องต้นในสถานบริการสุขภาพ" เป็นประจำทุกปี เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรทางการพยาบาลและผู้สนใจได้มีการพัฒนาศักยภาพด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในสถานบริการและเป็นแกนนำในการลดการติดเชื้อและลดการแพร่กระจายเชื้อในผู้ป่วยและบุคลากรในทีมสุขภาพให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

## วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อเพิ่มศักยภาพของผู้เข้ารับการอบรมด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในสถานบริการสาธารณสุข

๓.๒ เพื่อสนับสนุนให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ เทคโนโลยีใหม่และประสบการณ์ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการพัฒนาการดูแลรักษาพยาบาลผู้ป่วยด้วยโรคติดเชื้อและโรคอุบัติใหม่อุบัติซ้ำ

## กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มบุคลากรทีมสุขภาพ ประกอบด้วย

- ☐ พยาบาลวิชาชีพที่รับผิดชอบงานควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล (ICN)
- ☐ พยาบาลวิชาชีพที่ทำหน้าที่พยาบาลควบคุมการติดเชื้อในหอผู้ป่วย (ICWN)
- ☐ ผู้สนใจทั่วไป

★ ได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU) ★

★ จากสภาการพยาบาล ★



ขอเชิญ  
พยาบาลควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล  
พยาบาลควบคุมการติดเชื้อในหอผู้ป่วย  
และผู้สนใจ

เข้ารับการอบรมหลักสูตร  
การพยาบาลด้านการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อเบื้องต้น  
ในสถานบริการสุขภาพ

จัดโดย ชมรมพยาบาลควบคุมการติดเชื้อ  
ในโรงพยาบาลแห่งประเทศไทย  
ร่วมกับสมาคมพยาบาลด้านการป้องกันและควบคุม  
โรคติดเชื้อและโรงพยาบาลนครพิงค์

ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕  
ผ่านระบบการประชุมทางไกล

ค่าลงทะเบียน

- ระหว่างวันที่ ๑๗ พฤษภาคม - ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๕  
คนละ ๓,๕๐๐ บาท
- ระหว่างวันที่ ๑ - ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๕  
คนละ ๔,๐๐๐ บาท





# ศูนย์การจัดประชุมวิชาการรามธิบดี

## คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

### Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

เลขที่รับ 6353

วันที่ ๒๕ พ.ค. ๒๕๖๕

เวลา 13.36 น.

๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕

ที่ อว ๗๘.๐๖/ว.๕๐๔๕

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ Regional Anesthesia Ramathibodi Conference 2022

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย - แผ่นพับ จำนวน ๑ แผ่น

เล่มงานทรัพยากรบุคคล

เลขที่รับ 1279

วันที่ ๒๕ พ.ค. ๒๕๖๕

เวลา 1๖.๐7

ด้วย ภาควิชาวิสัญญีวิทยา คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล จะจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ Regional Anesthesia Ramathibodi Conference 2022 เรื่อง Spotlight on fascial plane blocks in regional anesthesia & Quality of patient care ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมอรรถสิทธิ์ เวชชาชีวะ ชั้น ๕ อาคารศูนย์การแพทย์สิริกิติ์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล นั้น

ในการนี้ คณะฯ เห็นว่าการจัดประชุมเชิงปฏิบัติการดังกล่าว จะเป็นประโยชน์ต่อวิสัญญีแพทย์ วิสัญญีแพทย์เฉพาะทางด้านการระงับความรู้สึกเฉพาะส่วน แพทย์เฉพาะทางศัลยกรรมกระดูกและข้อ แพทย์ผู้ดูแลด้านระงับปวด แพทย์ประจำบ้านต่อยอด แพทย์ประจำบ้าน และแพทย์ผู้สนใจ จึงขออนุมัติจัดประชุม และขออนุมัติให้ผู้เข้าประชุมจากส่วนราชการและเอกชน เข้าร่วมอบรมได้ โดยไม่ถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนดังนี้

#### อัตราค่าลงทะเบียน

ลำดับ	รายละเอียดการลงทะเบียน	ลงทะเบียนก่อน วันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๕	ลงทะเบียนหลัง วันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๕
๑.	ประชุม Online	๑,๕๐๐	๒,๐๐๐
๒.	ประชุม On-site	๒,๕๐๐	๓,๐๐๐
๓.	ประชุม On-site + Workshop	๔,๕๐๐	๖,๐๐๐
๔.	แพทย์ประจำบ้าน/แพทย์ประจำบ้านต่อยอด (Online)	๑,๐๐๐	๑,๕๐๐

อนึ่ง ข้าราชการ พนักงานองค์การรัฐวิสาหกิจสามารถเข้าร่วมประชุมได้โดยไม่ถือเป็นวันลา และมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนตลอดจนค่าใช้จ่ายต่างๆ ตามระเบียบของทางราชการจากต้นสังกัดได้ ทั้งนี้ต้องได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชาแล้ว ผู้สนใจสามารถลงทะเบียนออนไลน์ได้ที่ [www.acmrrama.com](http://www.acmrrama.com) หรือทาง E-mail [academic.rama@gmail.com](mailto:academic.rama@gmail.com) สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณกณฐณี กอดแก้ว งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น ๑ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล โทร. ๐๒-๒๐๑-๒๒๕๘, ๐๒-๒๐๑-๒๔๙๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การประชุมให้บุคลากรในสังกัดได้ทราบโดยทั่วกันด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ศาสตราจารย์ แพทย์หญิงสฤพรณ วิไลลักษณ์)

รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวัฒนธรรม ปฏิบัติหน้าที่แทน

คณบดีคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามธิบดี

๒๕ พ.ค. ๒๕๖๕



Academic Affairs Convention Center and Management of Ramathibodi Hospital

Faculty of Medicine Ramathibodi Hospital, Mahidol University 270 Rama 6 Road Rajitvee Bangkok 10400

Tel. 02-201-1542, 02-201-2193, 02-201-2606 ต่อ 112, 118, 125 Fax. 02-201-2607 E-mail : [academic.rama@gmail.com](mailto:academic.rama@gmail.com) <http://academic.ra.mahidol.ac.th>



## หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันจากความก้าวหน้าของความรู้ทางกายวิภาคระบบเส้นประสาทและเทคโนโลยีการใช้เครื่องอัลตราซาวด์ ทำให้การระงับปวดโดยการสกัดกั้นเส้นประสาทส่วนปลาย (peripheral nerve block) และการฉีดยาระหว่างชั้นกล้ามเนื้อ (fascial plane blocks) ได้รับความนิยมเพิ่มมากขึ้นเป็นทางเลือกทดแทนการระงับปวดทางไขสันหลัง (neuraxial analgesia) ซึ่งอาจพบผลข้างเคียงสำคัญที่ขัดขวางการฟื้นตัวของผู้ป่วยภายหลังการผ่าตัด เช่น ภาวะความดันโลหิตต่ำ หรือภาวะแทรกซ้อนรุนแรง เช่น ภาวะเลือดออกกดทับไขสันหลัง (epidural hematoma) เป็นต้น

ทางคณะผู้จัดโครงการตระหนักถึงความสำคัญในการทบทวนความรู้ทางกายวิภาคและเทคนิคการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนตามหลักฐานเชิงประจักษ์ เพื่อให้วิสัญญีแพทย์ผู้ปฏิบัติงานมีแนวทางในการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนที่ปลอดภัยและเหมาะสมกับประเภทการผ่าตัด รวมถึงส่งเสริมการฟื้นตัวภายหลังการผ่าตัด คณะผู้จัดโครงการจึงจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ Regional Anesthesia Ramathibodi Conference 2022 เรื่อง Spotlight on fascial plane blocks in Regional anesthesia & Quality of patient care เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะการให้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนกับวิสัญญีแพทย์ผู้สนใจให้ก้าวหน้าต่อข้อมูลในปัจจุบัน รวมถึงสามารถนำมาใช้ได้จริงทางคลินิก โดยกำหนดหัวข้อการระงับความรู้สึกเฉพาะส่วนที่ได้รับความสนใจปฏิบัติในปัจจุบัน แนวทางปฏิบัติการระงับความรู้สึกหรือระงับปวดในการผ่าตัดเฉพาะกลุ่มต่างๆ ตามหลักฐานเชิงประจักษ์ รวมถึงการแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยที่มีความท้าทายในการดูแล เช่น ผู้ป่วยที่มีความปวดเรื้อรัง ผู้ป่วยที่มีดัชนีมวลกายสูง การจัดการปัญหาความปวดเฉียบพลันหลังผ่าตัด รวมถึงการส่งเสริมระบบการผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ

## ค่าลงทะเบียน

	ลงทะเบียนก่อน วันที่ 31 ส.ค. 65	ลงทะเบียนหลัง วันที่ 31 ส.ค. 65
○ ประชุมออนไลน์ (200 ท่าน)	1,500	2,000
○ ประชุมภายในงาน (80 ท่าน)	2,500	3,000
○ ประชุมภายในงาน + workshop	4,500	6,000
○ แพทย์ประจำบ้าน/ แพทย์ประจำบ้านต่อยอด (ประชุมออนไลน์)	1,000	1,500



[www.acmrrama.com](http://www.acmrrama.com)



## วิธีการชำระค่าลงทะเบียน

1. ชำระผ่าน Internet banking และ Application ธนาคาร ซึ่งสามารถชำระได้ทุกธนาคาร โดยแสกน QR Code ในแบบฟอร์มการชำระเงินที่ได้รับหลังจากลงทะเบียนตามระบบแล้ว
2. โอนฝาก บัญชี "เงินรายได้คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี" คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล DEPOSIT SLIP FOR FACULTY OF MEDICINE RAMATHIBODI HOSPITAL, MAHIDOL UNIVERSITY บัญชีกระแสรายวัน ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขารามาธิบดี เลขที่บัญชี 026-3-04247-7 (สามารถดาวน์โหลดใบนำฝาก สำหรับชำระค่าลงทะเบียนได้ที่ <http://academic.ra.mahidol.ac.th>)

สอบถามรายละเอียดงานประชุมเพิ่มเติม

นางสาวกัญญ์ณิ กอดแก้ว

งานบริการวิชาการ อาคารวิจัยและสวัสดิการ ชั้น 1

โทร. 02-201-2193, 02-201-1542

Fax. 02-201-2607

เมื่อชำระค่าลงทะเบียนแล้วกรุณา

ส่งหลักฐานการชำระเงิน

มาที่ E-Mail : [academic.rama@gmail.com](mailto:academic.rama@gmail.com)



มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

การประชุมเชิงปฏิบัติการ

## Regional Anesthesia Ramathibodi Conference 2022

Spotlight on

## Fascial Plane Blocks in Regional Anesthesia & Quality of Patient Care

**HYBRID**  
Conference  
On-Site & Online

วันที่ 20-21  
ตุลาคม 2565

ณ ห้องประชุมอรรถสิทธ์ เวชชาชีวะ

ชั้น 5 ศูนย์การแพทย์สิริกิติ์

คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี

[www.acmrrama.com](http://www.acmrrama.com)





## วันพฤหัสบดีที่ 20 ตุลาคม 2565

07:30-07:45	Registration	
07:45-08:00	Open ceremony	
<b>HONORARY LECTURE</b> Moderator รศ. พญ.วัลภา อานันทศุภกุล		
08:00-08:40	Diaphragm-sparing nerve blocks for shoulder surgery (30 min)	
	- Q&A (10 min)	
	Professor De Quang Hoei Tran (Canada)	
<b>ANTERIOR CHEST WALL &amp; ABDOMINAL FASCIAL PLANE BLOCKS</b> Moderator รศ. พญ.วัลภา อานันทศุภกุล		
08:40-08:55	Understanding mechanisms of action of fascial plane blocks	ผศ. นพ.ชูศักดิ์ ตันประสิทธิ์
08:55-09:15	Functional anatomy of fascial planes in chest wall region	อ. ดร.อริศคุณ สุวรรณพันธ์ (ภาควิชากายวิภาคศาสตร์)
09:15-09:45	Update on evidence of thoracic fascial plane blocks in clinical practice	อ. พญ.ลลิสสา แซ่เอี้ยะ
09:45-10:05	Functional anatomy of thoracolumbar fascial planes for RA in abdominal surgery	ผศ. นพ.ชินวุฒิ สุริยนแปลงแสง (ภาควิชากายวิภาคศาสตร์)
10:05-10:35	Update on evidence of fascial plane blocks in abdominal surgery	ผศ. นพ.ชูศักดิ์ ตันประสิทธิ์
10:35-10:45	Q&A	
10:45-11:15	Break & Booth visit	
<b>POSTERIOR TORSO &amp; PARASPINAL FASCIAL PLANE BLOCKS</b> Moderator ผศ. นพ.ธีรวัฒน์ ชลาชีวะ		
11:15-11:35	Functional anatomy of fascial planes: Paraspinal region	รศ. ดร.ไกร มีมิล (ภาควิชากายวิภาคศาสตร์)
11:35-12:05	Paraspinal blocks for thoraco-abdominal surgery: Which block is practical?	รศ. นพ.อาทิตย์ เสมอเชื้อ (มหาวิทยาลัยเชียงใหม่)
12:05-12:25	Current evidence of fascial plane blocks for spine surgery	รศ. พญ.วัลภา อานันทศุภกุล
12:25-12:30	Q&A	
12:30-13:00	Lunch symposium I: Interfascial plane blocks with catheter:	
	How to perform effectively	(JS Vision)
13:00-13:30	Lunch symposium II: Skudexa	(Menarini Farmaceutica Internazionale)
13:30-14:00	Break & Booth visit	
<b>OVERCOME ACUTE PAIN PROBLEMS</b> Moderator ผศ. พญ.ศิวพร เต็มพรเลิศ		
14:00-14:20	Defining, Evaluating and Managing Rebound pain	ผศ. พญ.อมรรัตน์ ตั้งจิตบำเพ็ญบุญ
14:20-14:40	Update on adjuvants for peripheral nerve block	อ. นพ.พิศุทธิ ลาวัณย์รัตนากุล
14:40-14:50	Q&A	
<b>REFRESHING TRENDS IN REGIONAL ANESTHESIA</b> Moderator ผศ. นพ.ชูศักดิ์ ตันประสิทธิ์		
14:50-15:10	Motor sparing analgesia for Knee Surgery	ผศ. พญ.ศิวพร เต็มพรเลิศ
15:10-15:30	RA techniques for hip surgery: PENG vs FIB block	รศ. พญ.อุ้มจิต วิทยาไพโรจน์ (มหาวิทยาลัยขอนแก่น)
15:30-15:50	Epidural, combined spinal epidural, dural puncture epidural analgesia: Which is the optimal choice for labor analgesia technique?	ผศ. พญ.ลิษา สังข์คุ้ม
15:50-16:00	Q&A	

## วันศุกร์ที่ 21 ตุลาคม 2565

07:30-08:00	Registration	
<b>ESTABLISH ONE DAY SURGERY: HOW TO COLLABORATE &amp; SUSTAINED QUALITY OF CARE</b> Moderator ผศ. พญ.ลิษา สังข์คุ้ม		
08:00-09:00	How to establish outstanding ODS Arthroscopic Knee surgery: Common problems & solutions	ทีมสหสาขาวิชาชีพ AKAS (Ambulatory knee arthroscopic surgery)
09:00-09:10	Q&A	
<b>REGIONAL ANESTHESIA IN A CHALLENGING TASK</b> Moderator ผศ. พญ.อมรรัตน์ ตั้งจิตบำเพ็ญบุญ		
09:10-09:40	An application of ultrasound guided neuraxial block in difficult back patients	ผศ. พญ.พรภัทรา อารีรักษ์
9:40-10:10	How to optimize acute pain control in chronic pain patients?	ผศ. นพ.รัฐพล แสงรุ่ง
10:10-10:40	Failed blocks, how to prevent and manage	ผศ. นพ.ธีรวัฒน์ ชลาชีวะ
10:40-10:50	Q&A	
10:50-11:10	Break & Booth visit	
<b>REGIONAL ANESTHESIA EDUCATION</b> Moderator ผศ. นพ.ธีรวัฒน์ ชลาชีวะ		
11:10-11:25	RA Fellowship training, is it mandatory?	รศ. พญ.วัลภา อานันทศุภกุล
11:25-11:45	Experiences of Rama fellowship program	ผู้สำเร็จการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านต่อยอด
11:45-11:50	Q&A	
11:50-12:20	Lunch symposium III: Perioperative guiding analgesia with Analgesic nociceptive index (ANI), What does the evidence say?	(Xovic)
12:20-12:50	Lunch symposium IV: Lunch symposium IV: Nulphin: Unique Potent Analgesic Effect for Versatile Pain	(AMERICAN TAIWAN BIOPHARM)
12:50-13:00	Closing ceremony	
13:00-13:30	Break & Booth visit	

### WORKSHOP RA (13:30-16:00) (Total 40 participants) 5 stations, 30 mins/station, 8 persons/ station

Station	Topic	Instructor
I	Hip & knee blocks: PENG, FIA, FTB, Adductor canal block, IPACK	ผศ. นพ.ธีรวัฒน์ ชลาชีวะ ผศ. พญ.ศิวพร เต็มพรเลิศ
II	Spine ultrasonography	ผศ. พญ.พรภัทรา อารีรักษ์ อ. นพ.พิศุทธิ ลาวัณย์รัตนากุล
III	Shoulder block: ISB / anterior suprascapular block / superior trunk block	ผศ. นพ.ชูศักดิ์ ตันประสิทธิ์ ผศ. พญ.ลิษา สังข์คุ้ม
IV	Fascial plane block 1: PEC, Serratus plane, RSB	ผศ. พญ.อมรรัตน์ ตั้งจิตบำเพ็ญบุญ อ. พญ.ลลิสสา แซ่เอี้ยะ
V	Fascial plane block 2: ESP, RISS, Quadratus lumborum block	รศ. นพ.อาทิตย์ เสมอเชื้อ รศ. พญ.ปรางค์มาลี ลือชาวิศรี





## ชมรมเครือข่ายวิจัยโรงพยาบาล

งานวิจัย ชั้น 6 อาคารผู้ป่วยนอกและอุบัติเหตุฉุกเฉิน โรงพยาบาลนครพิงค์  
159 หมู่ 10 ต.ดอนแก้ว อ.แม่อำเภอ เชียงใหม่ 50180 โทร 053-999200 ต่อ 1175 โทรสาร 053999200 ต่อ 1174

Hospital Research Network Society. Research Development.

6rd floor, OPD Building, Nakormping Hospital, 159 m.10 A.Mae Rim Chiang mai, Thailand 50180

ที่ ขวจน./001/65

11 พฤษภาคม 2565

เรื่อง เชิญเข้าร่วมการประชุมวิชาการชมรมเครือข่ายวิจัยโรงพยาบาล ครั้งที่ 14

เรียน นายแพทย์สาธารณสุข/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการประชุมวิชาการ

จำนวน

1 ฉบับ

ด้วยชมรมเครือข่ายวิจัยโรงพยาบาล ร่วมกับสำนักงานบริหารโครงการร่วมผลิตแพทย์เพิ่มเพื่อชาวชนบท (สบพช.) และโรงพยาบาลนครพิงค์ จัดงานประชุมวิชาการเครือข่ายวิจัยโรงพยาบาล ครั้งที่ 14 ประจำปี 2565 ภายใต้ธีมงาน “Research in the VUCA World” งานวิจัยในสถานการณ์ VUCA ระหว่างวันที่ 25-27 กรกฎาคม 2565 ณ โรงแรมเซ็นทารา ริเวอร์ไซด์ จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อเป็นเวทีนำเสนอและเผยแพร่ผลงานวิชาการ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการพัฒนาความรู้ด้านการวิจัย ซึ่งจะจัดประชุมในรูปแบบ Hybrid Conference ที่ประกอบด้วยการประชุม ณ สถานที่จริง On Ground พร้อมกับการประชุม Online จำนวน 4 ห้อง

ในการนี้ชมรมเครือข่ายวิจัยโรงพยาบาลเขตภาคเหนือ จึงขอเชิญชวนผู้สนใจเข้าร่วมประชุมในรูปแบบที่สนใจ โดยสามารถลงทะเบียนได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป ถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2565 ทั้งนี้อัตราค่าลงทะเบียน 2,500 บาท (สองพันห้าร้อยบาทถ้วน) ต่อ 1 ท่าน สำหรับผู้ที่เป็นการราชการสามารถเบิกค่าลงทะเบียนได้ตามหนังสือกระทรวงการคลังที่ กค 0409.6/ว.95 ลงวันที่ 2 ตุลาคม 2549 ทั้งนี้ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.nkp-hospital.go.th/th/eventLib/HoRNetS2022> หรือ สแกน QR Code ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติและสนับสนุน ให้ข้าราชการในสังกัดของท่านที่สนใจเข้าร่วมประชุม และนำเสนอผลงาน ในวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวด้วย

ขอแสดงความนับถือ

ดร.นพ.กิจจา เจียรวัฒนกก

ประธานชมรมเครือข่ายวิจัยโรงพยาบาล

เว็บไซต์



ลงทะเบียน



เอกสารเชิญประชุม



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่:

อจธรี สิวาสะโสม เบอร์โทร. 08-7661-0084, ID line : siwasasom

ชญาณศา นิจการณ เบอร์โทร. 06-4665-4198, ID line : sdrgift

กนกวรรณ รุ่งรังษี เบอร์โทร. 08-7186-8505, ID line : p.ppploy

๒๖

๒๖ พค ๒๕๖๕

๒๕ พ.ค. ๒๕๖๕



กำหนดการ

การประชุมวิชาการชมรมเครือข่ายวิจัยโรงพยาบาลร่วมกับโรงพยาบาลนครพิงค์  
โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการในรูปแบบ Hybrid Conference ในหัวข้อเรื่อง  
“Research in the VUCA World” “งานวิจัยในสถานการณ์เปลี่ยนแปลง VUCA”  
ระหว่างวันที่ 25-27 กรกฎาคม 2565 ณ โรงแรม เซนทารา รีเวอร์ไซด์ จังหวัดเชียงใหม่

วันที่ 25 กรกฎาคม 2565

เวลา	ห้อง	หัวข้อ	วิทยากร
08.30-10.00 10.00-12.00 13.00-14.00 14.00-17.00	1	Workshop: <u>Fast Track Research Build Up</u> (เปิดรับ 15 คน ที่มีโครงร่างวิจัย+ข้อมูล) เพื่อทำการวิเคราะห์/ อภิปราย และนำเสนอ Oral Presentation ในวันที่ 27 กค.65 (hand on work shop) <u>รับเฉพาะ onsite</u> - การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ - การนำเสนอข้อมูล - การอภิปรายผลการศึกษา - การนำเสนอผลการศึกษา	รศ.ดร.ภก.สุรศักดิ์ เสาแก้ว ดร.นพ.กิจจา เจียรวัฒนกก ดร.พัชรินทร์ คำนวล ดร.พญ. พัชรา เรืองวงศ์ โรจน์ ดร.ภมรศรี ศรีวงศ์พันธ์
08.30-10.00 10.00-12.00 13.00-14.00 14.00-17.00	2	MED ED Research (เปิดรับจำนวน 50 คน Hybrid conference - แนวคิด MED ED Research - การสร้างโครงร่างวิจัย MED ED - ระเบียบวิธีวิจัย MED ED Research - MED ED Research และการนำผลงานไปใช้ต่อยอด	ดร.นพ.วัชรพล ภูนวล ดร.นพ.วิน เตชะตะกีก พญ.อัญชลี ชัยนวล นพ. วชิรินทร์ ลิ้มสุนทรศิริ ดร.ภญ. รุ่งทิพา หมื่นป่า
08.30-10.00 10.00-12.00 13.00-14.00 14.00-17.00	3	Nursing Research (เปิดรับจำนวน 50 คน) Hybrid conference - Nursing Research กับ VUCA World - กรอบแนวคิดการสร้างงานวิจัย การพยาบาลในสถานการณ์ โควิด - R+D research - Practical point in nursing Research, Analysis and Discussion	ดร.นงเยาว์ เกษตรภิบาล ดร. จิราวรรณ ดีเหลือ ดร.วรางคณา ฐะคำ อ.ยุคลธร จิตเกื้อกุล ดร.อัมมิษา นาไวย์
08.30-10.00 10.00-12.00 13.00-14.00 14.00-17.00	4	Clinical Research (เปิดรับห้องละ 50 คน) Hybrid conference - แนวคิด/รูปแบบงานวิจัยคลินิก in VUCA World ข้อจำกัด/ ข้อเด่น - สถิติงานวิจัยทาง Clinic และการแปลผล practical point - การคำนวณตัวอย่างสำคัญอย่างไร - การเขียน Results and Discussion - Pitfall in clinical research	ดร.ภญ.จิตชนก เรือนก้อน พญ.สุภารัตน์ กาญจนวนิชย์ ดร.พญ.วรัตสุตา สมุทรไทย ดร.ธนธร วงศ์ธิดา



วันที่ 26 กรกฎาคม 2565

เวลา	ห้อง	รายละเอียด
08.00-09.00	1	- ลงทะเบียน
09.00-09.30	1	- พิธีเปิด กล่าวรายงาน โดยประธานชมรมเครือข่ายวิจัยโรงพยาบาล กล่าวเปิด โดยผู้อำนวยการโรงพยาบาลนครพิงค์ และร่วมถ่ายภาพ
9:30-10:30 น.	1	การบรรยายพิเศษ Innovation & Research in COVID-19 in VUCA World งานวิจัย/นวัตกรรม ในยุคการเปลี่ยนแปลงและความไม่แน่นอนของโควิด วิทยากร: ศ. นพ. สุรเดช หงส์อิง คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
10:30-17.00	1	Oral Presentation: Clinical Research วิทยากรผู้วิพากษ์: ดร.พญ.นลวัลท์ เชื้อเมืองพาน /รศ.ดร.ภก.สุรศักดิ์ เส่าแก้ว /ดร.นพ.กิจจา เจียรวัฒนกกน /ดร.ภญ. รุ่งทิพา หมื่นป่า
10:30-17.00	2	Oral Presentation: Nursing Research in COVID-19 วิทยากรผู้วิพากษ์: ดร. จิราวรรณ ตีเหล็ก/ อ.ยุคลธร จิตเกื้อกุล/ ดร.ธนุสร วงศ์ธิดา/ ดร.อัมภิกา นาไวย
10:30-17.00	3	Oral Presentation: Nursing Research in COVID-19 วิทยากรผู้วิพากษ์: ดร.นงเยาว์ เกษตรภิบาล/ ดร.วรางคณา ฐะวะคำ/ ดร.ภมรศรี ศรีวงศ์พันธ์/ ดร.พัชรินทร์ คำนวล
10:30-17.00	4	Poster Presentation วิทยากรผู้วิพากษ์: ดร.ภญ.ชิดชนก เรือนก้อน/ พญ.สุภารัตน์ กาญจนะวนิชย์/ ดร.พญ.วรัตสุตา สมุทรไทย/ ดร. นพ.วิน เตชะคะกะกิจ/ ดร.พญ. พัชรา เรืองวงศ์โรจน์

วันที่ 27 กรกฎาคม 2565

เวลา	ห้อง	รายละเอียด
09.00-10.00	1	Oral Presentation: Fast Track group presentation วิทยากรผู้วิพากษ์: ดร.พญ.นลวัลท์ เชื้อเมืองพาน /รศ.ดร.ภก.สุรศักดิ์ เส่าแก้ว/ดร.นพ.กิจจา เจียรวัฒนกกน / ดร.ภญ. รุ่งทิพา หมื่นป่า
09.00-10.00	2	Oral Presentation: Fast Track group presentation วิทยากรผู้วิพากษ์: ดร. จิราวรรณ ตีเหล็ก/ อ.ยุคลธร จิตเกื้อกุล/ ดร.ธนุสร วงศ์ธิดา/ ดร.อัมภิกา นาไวย
09.00-10.00	3	Oral Presentation: Fast Track group presentation วิทยากรผู้วิพากษ์: ดร.นงเยาว์ เกษตรภิบาล/ ดร.วรางคณา ฐะวะคำ/ ดร.ภมรศรี ศรีวงศ์พันธ์/ ดร.พัชรินทร์ คำนวล
09.00-10.00	4	Oral Presentation: Fast Track group presentation วิทยากรผู้วิพากษ์: ดร.ภญ.ชิดชนก เรือนก้อน/ พญ.สุภารัตน์ กาญจนะวนิชย์/ ดร.พญ.วรัตสุตา สมุทรไทย/ ดร. นพ.วิน เตชะคะกะกิจ/ ดร.พญ. พัชรา เรืองวงศ์โรจน์
10:00-11:00 น.	1	การบรรยายพิเศษ ฐานข้อมูลโควิดในระบบสาธารณสุขกับการบริหารจัดการเพื่อสร้างงานวิจัย COVID-19 health data system in research management and initiate system research วิทยากร: ดร.ภญ.เบญจพร ศิลารักษ์ โรงพยาบาลขอนแก่น
11.00-11.30	1	การส่งผลงานวิจัยให้ได้รับการตีพิมพ์วารสาร “วารสาร รพ.เชียงราย, วารสาร รพ.นครพิงค์, วารสาร รพ.ลำปาง” วิทยากร: พญ.สุภารัตน์ กาญจนะวนิชย์/ ดร.ภญ. รุ่งทิพา หมื่นป่า / ดร.วรางคณา ฐะวะคำ
11.30-12.00	1	- มอบรางวัลผลการนำเสนอดีเด่น สาขาละ 2 ผลงาน - ทิศทาง HorNet และนโยบายสร้างบุคลากรงานวิจัย วิทยากร: พญ.สุภารัตน์ กาญจนะวนิชย์/ ดร.พญ.นลวัลท์ เชื้อเมืองพาน - พิธีปิด+มอบเจ้าภาพปี 2566 จังหวัดพะเยา

หมายเหตุ

-กำหนดการอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

-อาหารกลางวัน เวลา 12.00-13.00 น.

-อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30 น. และ 14.30 น.