

OKR : DM/HT

Objective :

- ผู้ป่วย DM/HT รายใหม่ลดลง $\geq$ ร้อยละ 15 จากปีที่ผ่านมา
- ผู้ป่วยโรคเบาหวานคุมระดับน้ำตาลได้ดี ตามเกณฑ์ ร้อยละ 40
- ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงคุมระดับความดันได้ดี ตามเกณฑ์ $\geq$ ร้อยละ 50

KR 1 :กลุ่มเสี่ยงสูงและกลุ่มป่วย DM/HT ร้อยละ 80 รับการเสริมสร้าง HL และร้อยละ 40 มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

KR 2 :-ผู้ป่วย DM un con สามารถกลับมาคุมระดับน้ำตาลและไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 50

-ผู้ป่วย HT un con สามารถกลับมาคุมระดับความดันโลหิต และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 50

KR 3 : ข้อมูลกลุ่มป่วยในระบบ Hos-XP มีผลต่างจากระบบ HDC ไม่เกินร้อยละ 10

กิจกรรมหลักที่ทำทุก คปสอ.

1. ทุกสถานบริการเสริมสร้าง HL/ปรับเปลี่ยน พฤติกรรม (3อ 2ส) กลุ่มเสี่ยง DM/HT เพื่อลดกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและ โรคความดันโลหิตสูง ร้อยละ 80 ของ ปชช.กลุ่มเสี่ยงคือมี ค่าน้ำตาลในเลือด 100-125mg% ความดันโลหิต 130-139/80-89 mmHg

2. ประเมินผล HL ก่อนและหลัง ดำเนินการ (ตามเกณฑ์กองสุข ศึกษา)

สถานบริการ NCD คลินิก
ติดตามผู้ป่วย DM Un Con /HT Un Con และญาติอย่างต่อเนื่องในชุมชน โดย จนท.รพ.สต.,อสม,ภาคีเครือข่าย และใช้เทคนิค Ask me 3 and Teach back,BA BI, Self-management เพื่อเสริมสร้าง HL/ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

1. พัฒนาระบบบริการ NCD Clinic Plus ในสถานบริการทุกระดับและมีการติดตามกำกับทุกไตรมาส

***6 องค์ประกอบ 12 ตัวชี้วัด โดยเน้นที่**

1.1 องค์ประกอบที่ 2 ระบบสารสนเทศ (จัดการข้อมูลกลุ่มป่วย DM/HT)

1.2 ประเมิน NCD clinic plus 2 ครั้ง/ปี (ครั้งที่ 2 ปี 64 ผ่านเกณฑ์ระดับดี ร้อยละ 80)

กิจกรรมระดับ คปสอ.ที่ทำเหมือนกันทุก คปสอ.

- โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอาหารและออกกำลังกายเพื่อลดกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยใช้งบ PPA ปีงบประมาณ 2564 รวม 1,500 คน มีการประเมินผลโดยใช้แบบประเมินของกองสุขศึกษา ปี 62 ซึ่งอยู่ระหว่างรวบรวมประเมินผล
- ทุกสถานบริการปรับกระบวนการสื่อสาร (ใช้ 3๖2ส) การติดตามผล ตามสถานการณ์โควิด-19 ตามบริบท
- กลุ่มผู้ป่วยที่ควบคุมไม่ได้ ทุก รพ.มีการกำหนด Criteria ผู้ป่วยควบคุมไม่ได้ ได้รับคำปรึกษา
- พัฒนาระบบให้คำปรึกษา /Update วิชา/ใช้กระบวนการพยาบาลกับการให้คำปรึกษา/เทคนิค Ask me 3 and Teach back ให้ NCM ทุก รพ. ได้มีการสื่อสารผ่านสื่อ อิเล็กทรอนิกส์ และทั้งกลุ่มและโดยตรงกับผู้รับผิดชอบงานแต่ละสถานบริการ
- ประเมิน NCD clinic plus 2 ครั้ง/ปี องค์ประกอบ 12 ตัวชี้วัด (ครั้งที่ 1 ปี 64 ผ่านเกณฑ์ระดับพื้นฐาน 6 คปสอ. ระดับต่ำกว่าพื้นฐาน 9 คปสอ.) ครั้งที่ 2 อยู่ระหว่างการประเมิน
- การจัดการข้อมูลกลุ่มป่วยในระบบ Hos-XP

กิจกรรมระดับอำเภอที่แตกต่าง

ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs ดำเนินการและบูรณาการร่วมกับชุมชนลดเค็ม ลดโรค ใน 2 พื้นที่ คือ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแก่ง **อำเภอป่า** และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลยาบหวานา **อำเภอเวียงสา** ดังนี้

โครงการลดเค็ม ลดความดันกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคความดันโลหิตสูงตำบลแก่ง

โครงการอาหารปลอดภัย ลดโรค ลดเค็ม ชุมชนป่าหุ่ง

Objective : ผู้ป่วย DM รายใหม่ลดลง $\geq$ ร้อยละ 15 จากปีที่ผ่านมา

ผู้ป่วย DM รายใหม่ลดลง $\geq$ ร้อยละ 15 จากปีที่ผ่านมา																
ปีงบ	เมืองน่าน	แม่จริม	บ้านหลวง	น่าน้อย	ปัว	ท่าวังผา	เวียงสา	ทุ่งช้าง	เขียงกลาง	นาหมื่น	สันติสุข	บ่อเกลือ	สองแคว	ภูเพียง	เฉลิมพระเกียรติ	จังหวัด
62	17.22	16.67	-57.41	6.21	19.93	-15.18	-29.01	6.82	3.13	-13.21	-53.33	-104.55	-5.41	14.08	36.11	0.11
63	15.49	-68.57	21.18	-23.53	-24.49	16.62	1.53	3.66	-26.61	-30.00	2.17	32.22	30.77	18.82	13.04	4.29
64	1.92	20.34	11.94	18.45	7.21	-17.87	33.26	8.86	14.01	5.13	13.33	4.92	-14.81	-28.5	-75	5.24

จำนวนผู้ป่วย DM รายใหม่ปีงบประมาณ 61-64																
ปีงบ	เมืองน่าน	แม่จริม	บ้านหลวง	น่าน้อย	ปัว	ท่าวังผา	เวียงสา	ทุ่งช้าง	เขียงกลาง	นาหมื่น	สันติสุข	พื้นที่แผนภูมิ บ่อเกลือ	สองแคว	ภูเพียง	เฉลิมพระเกียรติ	จังหวัด
61	813	42	54	145	306	303	355	88	128	53	60	44	37	213	36	2,677
62	673	35	85	136	245	349	458	82	124	60	92	90	39	183	23	2,674
63	573	59	67	168	305	291	451	79	157	78	90	61	27	207	20	2,633
64	562	47	59	137	283	343	301	86	135	74	78	58	31	266	35	2,495

ร้อยละของผู้ป่วย DM ลดลงเทียบจากปีที่ผ่านมา 3 อันดับแรก คือ เวียงสา แม่จริม น่าน้อย
 ร้อยละของผู้ป่วย DM เพิ่มขึ้นเทียบจากปีที่ผ่านมา 3 อันดับแรก คือ เฉลิมพระเกียรติ ภูเพียง ท่าวังผา

Objective : ผู้ป่วย HT รายใหม่ลดลง $\geq$ ร้อยละ 15 จากปีที่ผ่านมา

ผู้ป่วย HT รายใหม่ลดลง $\geq$ ร้อยละ 15 จากปีที่ผ่านมา

ปีงบ	เมื่อนาน	แม่จริม	บ้านหลวง	น่าน้อย	ปี	ท่าวังผา	เวียงสา ¹	ทุ่งช้าง	เขียงกลาง ²	นาหมื่น ³	สันติสุข	บ่อเกลือ	สองแคว	ภูเพียง	เฉลิมพระเกียรติ	จังหวัด
62	19.8	28.5	-21.92	-14.03	25.88	18.82	11.48	-23.01	2.7	11.74	-31.33	-21.05	-11.11	3.72	44.78	11.84
63	8.84	2.9	26.4	20.24	3.34	2.97	5.64	28.57	8.89	18.09	-4.59	10.14	20	23.57	17.57	10.8
64	12.32	-4.48	12.21	10.7	20.58	-42.27	31.76	12.38	25.91	23.38	-14.04	8.6	-1.32	6.84	-21.31	9.73
						1		3				2				

จำนวนผู้ป่วย HT รายใหม่ปีงบประมาณ 61-64

ปีงบ	เมื่อนาน	แม่จริม	บ้านหลวง	น่าน้อย	ปี	ท่าวังผา	เวียงสา	ทุ่งช้าง	เขียงกลาง	นาหมื่น	สันติสุข	บ่อเกลือ	สองแคว	ภูเพียง	เฉลิมพระเกียรติ	จังหวัด
61	2,753	193	146	442	1,051	829	1,342	239	370	213	166	171	171	591	134	8,811
62	2,208	138	178	504	779	673	1,188	294	360	188	218	207	190	569	74	7,768
63	2,053	134	131	402	753	653	1,121	210	328	154	228	186	152	629	61	7,195
64	1,800	140	115	359	598	929	765	184	243	118	260	170	154	586	74	6,495

ร้อยละของผู้ป่วย HT ลดลงเทียบจากปีที่ผ่านมา 3 อันดับแรก คือ เวียงสา เขียงกลาง นาหมื่น
 ร้อยละของผู้ป่วย HT เพิ่มขึ้นเทียบจากปีที่ผ่านมา 3 อันดับแรก คือ ท่าวังผา เฉลิมพระเกียรติ สันติสุข

Objective :-ผู้ป่วยโรคเบาหวานคุมระดับน้ำตาลได้ดี ตามเกณฑ์ $\geq$ ร้อยละ 40
-ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงคุมระดับความดันได้ดี ตามเกณฑ์ $\geq$ ร้อยละ 50

ผู้ป่วยโรคเบาหวานคุมระดับน้ำตาลได้ดี ตามเกณฑ์ ร้อยละ 40																
ปีงบประมาณ	เมืองน่าน	แม่จริม	บ้านหลวง	น่าน้อย	ปัว	ท่าวังผา	เวียงสา	ทุ่งช้าง	เชียงกลาง	นาหมื่น	สันติสุข	บ่อเกลือ	สองแคว	ภูเพียง	เฉลิมพระเกียรติ	จังหวัด
62	42.53	51.69	46.63	45.99	30.13	29.75	33	21.38	29.68	32.81	21.1	23.81	33.9	37.46	11.56	34.95
63	41.41	45.3	52.59	40.89	30.61	32.15	34.14	15.57	33.56	29.39	38.92	17.33	10.36	40.88	18.63	35.36
64	31.36	42.71	43.51	31.04	29.93	31.49	25.63	16.88	24.18	22.67	23.84	16.38	8.12	35.77	39.78	29.42
ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงคุมระดับความดันได้ดี ตามเกณฑ์ $\geq$ ร้อยละ 50																
ปีงบประมาณ	เมืองน่าน	แม่จริม	บ้านหลวง	น่าน้อย	ปัว	ท่าวังผา	เวียงสา	ทุ่งช้าง	เชียงกลาง	นาหมื่น	สันติสุข	บ่อเกลือ	สองแคว	ภูเพียง	เฉลิมพระเกียรติ	จังหวัด
62	64.24	59.13	75.3	72.08	62.8	70.77	67.97	67.65	76.14	74.57	66.33	50.36	64.19	59.1	47.19	66.55
63	58.96	57.6	70.88	70.04	59.86	70.1	66.28	55.55	72.41	67.12	64.16	44.44	46.96	54.38	48.96	62.77
64	54.66	54.64	59.54	63.66	52.71	54.61	61.46	49.18	65.55	54.37	59.16	38.29	33.25	48.94	44.98	55.66

-ผู้ป่วยโรคเบาหวานคุมระดับน้ำตาลได้ดี 3 อำเภอแรก คือ แม่จริม บ้านหลวง เฉลิมพระเกียรติ (แม่จริม ใช้เทคนิคการให้คำปรึกษา สื่อสารกำเมือง บ้านหลวงให้บริการแบบ one stop service และการจัดการข้อมูล เฉลิมพระเกียรติ ทิมติดตามเยี่ยมบ้าน)

-ผู้ป่วยโรคเบาหวานคุมระดับน้ำตาลได้ไม่ดี 3 อำเภอแรก คือ สองแคว ทุ่งช้าง บ่อเกลือ (อยู่ระหว่างดำเนินการเจาะแลปประจำปี)

ข้อมูลกลุ่มป่วยในระบบ Hos-XP มีผลต่างจากระบบ HDC ไม่เกินร้อยละ 10

ผู้ป่วย DM ในระบบ Hos-XP มีผลต่างจากระบบ HDC ไม่เกินร้อยละ 10

ปีงบ	เมือง	แม่จริม	บ้านหลวง	น่าน้อย	ปัว	ท่าวังพา	เวียงสา	ทุ่งช้าง	เขียงกลาง	นาหมื่น	สันติสุข	บ่อเกลือ	สองแคว	ภูเพียง	เฉลิมพระเกียรติ
63	9.48	1.38	0.51	2.55	4.68	18.58	5.54	-1	9.23	-2.27	7.8	29.69	2.8	25.36	26.71
64	2.57	10	0.64	0.58	2.64	6.42	-19.19	-3.09	6.35	3.60	16.38	25.22	0.73	30.37	33.33

ผู้ป่วย HT ในระบบ Hos-XP มีผลต่างจากระบบ HDC ไม่เกินร้อยละ 10

ปีงบ	เมือง	แม่จริม	บ้านหลวง	น่าน้อย	ปัว	ท่าวังพา	เวียงสา	ทุ่งช้าง	เขียงกลาง	นาหมื่น	สันติสุข	บ่อเกลือ	สองแคว	ภูเพียง	เฉลิมพระเกียรติ
63	70.34	3.53	6.51	11.22	33.6	19.04	9.27	-22	16.22	-0.41	11.73	23.77	11.67	46.94	20.97
64	-2.71	1	1.57	9.71	31.37	5.06	-7.57	-28.20	2.89	-2.33	18.23	23.42	15.07	45.92	22.80

- ผู้ป่วย DM ในระบบ Hos-XP มีผลต่างจากระบบ HDC เกินร้อยละ 10 คือ **เฉลิมพระเกียรติ ภูเพียง บ่อเกลือ สันติสุข**
- ผู้ป่วย HT ในระบบ Hos-XP มีผลต่างจากระบบ HDC ไม่เกินร้อยละ 10 คือ **ภูเพียง ปัว บ่อเกลือ เฉลิมพระเกียรติ สันติสุข สองแคว**

ปัญหาอุปสรรค

- 1.สถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID 19) ทำให้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง รวมถึงการตรวจติดตามกลุ่มเสี่ยงสูง ต้องชะลอ/ปรับกระบวนการทำงาน**
- 2.การประชาสัมพันธ์ สื่อหรือการให้ความรู้ การสร้างเสริมสุขภาพประชาชนยังไม่ครอบคลุมบางพื้นที่**
- 3.ข้อมูลผู้ป่วยในระบบ HDC ของ คปสอ.ญเพียง บางส่วนอยู่ในเขต คปสอ.เมือง อยู่ระหว่างการตรวจสอบข้อมูล**

ข้อเสนอแนะ

- การพัฒนาศักยภาพทีมให้คำปรึกษา**