



# การดูแลสุขภาพพระภิกษุสงฆ์และสามเณร จังหวัดน่าน ปี 2568

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน  
Nan Provincial Public Health Office



## 1. วัดส่งเสริมสุขภาพ และพระธรรมนิเทศด้านสุขภาวะ



จำนวนวัดในจังหวัดน่านทั้งหมด 479 วัด ได้รับการประเมินตาม  
เกณฑ์วัดส่งเสริมสุขภาพ จำนวน 451 วัด (14 อำเภอ)\*เฉลิมพระเกียรติไม่มีวัด  
ผ่านเกณฑ์ 434 วัด คิดเป็น ร้อยละ 90.61 (เป้าหมาย ร้อยละ 60)  
โดย

|                        |         |                 |
|------------------------|---------|-----------------|
| -ผ่านเกณฑ์ขั้นพื้นฐาน  | 129 วัด | (ร้อยละ 29.72)  |
| -ผ่านเกณฑ์ขั้นก้าวหน้า | 167 วัด | (ร้อยละ 38.48)  |
| -ผ่านเกณฑ์ขั้นยั่งยืน  | 138 วัด | (ร้อยละ 31.78 ) |

พระธรรมนิเทศด้านสุขภาวะ (พระนักเทศน์) : พระศิลาบุญญาภักดิ์ ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรพัฒนา  
ศักยภาพพระธรรมนิเทศด้านสุขภาวะ (หลักสูตร 2 วัน) กรมอนามัย จังหวัดน่าน จำนวน 6 รูป  
(เป้าหมายจังหวัดละ 5 รูป)

## 2. อบรมพระคิลานุปัฏฐาก



จำนวนพระคิลานุปัฏฐาก 122 รูป ครอบคลุม 94 ตำบล จาก 99 ตำบล

-พระคิลานุปัฏฐาก ผ่านการอบรมพระ Care giver (15 ชั่วโมง) กรมนามมัย จำนวน 3 รูป

-พระคิลานุปัฏฐาก ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลางและสถานชีวาภิบาล จำนวน 70 ชั่วโมง กรมนามมัย ภาคทฤษฎี และ ภาคปฏิบัติ จำนวน 28 รูป

-พระคิลานุปัฏฐาก ผ่านการอบรมหลักสูตรการดูแลพระภิกษุอาพาธระยะท้าย กรมการแพทย์ (5 วัน) ) จำนวน 4 รูป

- มีจำนวน พระบริบาลภิกษุใช้ จำนวน 67 วัด / 87 รูป

-พระคิลานุปัฏฐาก ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรความรอบรู้ด้านสุขภาพ (หลักสูตร 2 วัน) กรมนามมัย จำนวน 29 รูป



### 3. กฎชีวาภิบาลและสถานชีวาภิบาล

สถานชีวาภิบาลที่ผ่านการประเมินรับรองสถานชีวาภิบาลในชุมชน  
และองค์การศาสนา จำนวน 2 แห่ง

- 1) วัดชน้อย ต.ดู่ใต้ อ.เมืองน่าน
- 2) วัดบุญยืน ต.กลางเวียง อ.เวียงสา

อยู่ระหว่างการประเมิน ปี 2568 จำนวน 2 แห่ง

- 1) วัดหัวน้ำ ต.พระธาตุ อ.เชียงกลาง
- 2) วัดพระธาตุแช่แห้ง ต.ม่วงตึ๊ด อ.ภูเพียง

วัดมีสถานที่และอุปกรณ์ เปิดดำเนินการแล้ว มีความพร้อมในการ  
ประเมิน จำนวน 10 แห่ง (ครบ 14 อำเภอ)

## 4. ถวายการตรวจคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)

จ.น่าน ดำเนินการคัดกรองสุขภาพพระภิกษุสงฆ์สามเณร โดยใช้งบประมาณปกติของหน่วยงาน และงบประมาณ PPA 2568 รวมถึงได้รับการสนับสนุนการตรวจคัดกรองจากมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

| อำเภอ           | สามเณร<br>(รูป) | พระสงฆ์<br>(รูป) | รวม<br>(รูป) | ได้รับการคัดกรอง ปี 2568 (รูป) |                  |                     |        |
|-----------------|-----------------|------------------|--------------|--------------------------------|------------------|---------------------|--------|
|                 |                 |                  |              | สามเณร<br>(รูป)                | พระสงฆ์<br>(รูป) | รวมคัดกรอง<br>(รูป) | ร้อยละ |
| เมืองน่าน       | 283             | 458              | 741          | 0                              | 0                | 0                   | 0      |
| แม่จริม         | 71              | 93               | 164          | 67                             | 21               | 88                  | 53.66  |
| บ้านหลวง        | 22              | 57               | 79           | 0                              | 0                | 0                   | 0      |
| น่าน้อย         | 54              | 113              | 167          | 42                             | 8                | 50                  | 29.94  |
| ปัว             | 159             | 248              | 407          | 142                            | 55               | 197                 | 48.40  |
| ท่าวังผา        | 122             | 258              | 380          | 104                            | 53               | 157                 | 41.36  |
| เวียงสา         | 88              | 276              | 364          | 63                             | 13               | 76                  | 20.88  |
| ทุ่งช้าง        | 34              | 50               | 84           | 0                              | 0                | 0                   | 0      |
| เขียงกลาง       | 33              | 118              | 151          | 0                              | 0                | 0                   | 0      |
| นาหมื่น         | 0               | 48               | 48           | 0                              | 0                | 0                   | 0      |
| สันติสุข        | 43              | 62               | 105          | 39                             | 19               | 58                  | 55.24  |
| บ่อเกลือ        | 28              | 44               | 72           | 0                              | 0                | 0                   | 0      |
| สองแคว          | 0               | 14               | 14           | 0                              | 0                | 0                   | 0      |
| ภูเพียง         | 80              | 202              | 282          | 0                              | 0                | 0                   | 0      |
| เฉลิมพระเกียรติ | 0               | 2                | 2            | 0                              | 0                | 0                   | 0      |
| รวม             | 1,017           | 2,043            | 3,060        | 457                            | 169              | 626                 | 20.46  |

## สรุปภาวะเสี่ยงจากการคัดกรองพระภิกษุสงฆ์และสามเณร (6 อำเภอ)

**สามเณร** (อายุ <20 ปี) จำนวน 457 รูป

BMI เกิน 151 รูป ร้อยละ 33.04

เสี่ยงความดันโลหิตสูง 40 รูป ร้อยละ 8.75

เสี่ยงเบาหวาน 5 รูป ร้อยละ 4.76

(ตรวจ 105 รูป)

เบาหวาน 1 รูป ร้อยละ 0.95

(ตรวจ 105 รูป)

**พระสงฆ์** (อายุ >20 ปี) จำนวน 169 รูป

BMI เกิน 113 รูป ร้อยละ 66.86

เสี่ยงความดันโลหิต 66 รูป ร้อยละ 39.05

เสี่ยงเบาหวาน 29 รูป ร้อยละ 17.16

เบาหวาน 17 รูป ร้อยละ 10.06

### ขอความร่วมมือทุกอำเภอ

- 1.ขอให้อำเภอเร่งรัดการคัดกรองกรณีไม่ยอมตรวจ ถ้าติดตามได้ ให้เก็บตก สอนการนับคาร์บ การเลือกฉัน ลงทะเบียน DID หมอพร้อม
- 2.ติดตามกลุ่มเสี่ยง เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- 3.ส่งต่อกลุ่มป่วยให้ได้รับการรักษาและติดตามต่อเนื่องว่าได้รับการรักษาหรือไม่

## ผลการตรวจคัดกรองโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ปี 2568

| อำเภอ                                       | แม่จริม | น่าน้อย | ปัว | ท่าวังผา | เวียงสา | สันติสุข | รวม | ร้อยละ |
|---------------------------------------------|---------|---------|-----|----------|---------|----------|-----|--------|
| จำนวนพระสงฆ์ตรวจสุขภาพ (รูป) (อายุ > 20 ปี) | 21      | 8       | 55  | 53       | 13      | 19       | 169 |        |
| น้ำหนักเกิน (23-24.9)                       | 7       | 0       | 10  | 6        | 3       | 1        | 27  | 15.98  |
| อ้วน (25-29.9)                              | 6       | 0       | 11  | 12       | 5       | 3        | 37  | 21.89  |
| อ้วนอันตราย (>30)                           | 4       | 0       | 14  | 20       | 4       | 7        | 49  | 28.99  |
| ความดันโลหิต มากกว่าหรือเท่ากับ 140/90 mmHg | 12      | 1       | 22  | 20       | 1       | 10       | 66  | 39.05  |
| FBS                                         |         |         |     |          |         |          |     |        |
| -เสี่ยงเบาหวาน                              | 4       | 0       | 8   | 8        | 5       | 4        | 29  | 17.16  |
| -เบาหวาน                                    | 0       | 0       | 8   | 4        | 2       | 3        | 17  | 10.06  |

| อำเภอ                                       | แม่จริม  | น่าน้อย | ปัว      | ท่าวังผา | เวียงสา | สันติสุข | รวม | ร้อยละ |
|---------------------------------------------|----------|---------|----------|----------|---------|----------|-----|--------|
| จำนวนสามเณรตรวจสุขภาพ (รูป) (อายุ < 20 ปี)  | 67       | 42      | 142      | 104      | 63      | 39       | 457 |        |
| น้ำหนักเกิน (23-24.9)                       | 2        | 2       | 16       | 16       | 4       | 3        | 43  | 9.41   |
| อ้วน (25-29.9)                              | 4        | 3       | 18       | 12       | 6       | 3        | 46  | 10.07  |
| อ้วนอันตราย (>30)                           | 5        | 6       | 26       | 10       | 7       | 8        | 62  | 13.57  |
| ความดันโลหิต มากกว่าหรือเท่ากับ 140/90 mmHg | 4        | 2       | 25       | 5        | 2       | 2        | 40  | 8.75   |
| FBS                                         |          |         |          |          |         |          |     |        |
| -เสี่ยงเบาหวาน                              | ติดตามผล | 3       | ติดตามผล | ติดตามผล | 2       | ติดตามผล | 5   | 4.76   |
| -เบาหวาน                                    | ติดตามผล | 1       | ติดตามผล | ติดตามผล | 0       | ติดตามผล | 1   | 0.95   |

## สรุปข้อมูลการส่ง 43 แพ้ม เข้า HDC สสจ.น่าน ปีงบประมาณ 2568 ณ 31 ม.ค.2568

| อำเภอ           | ในสังกัด (แห่ง) | ขาดส่งในสังกัด (แห่ง) |         |         |         | นอกสังกัด (แห่ง) | ขาดส่งนอกสังกัด (แห่ง) |         |         |         |
|-----------------|-----------------|-----------------------|---------|---------|---------|------------------|------------------------|---------|---------|---------|
|                 |                 | 1 เดือน               | 2 เดือน | 3 เดือน | 4 เดือน |                  | 1 เดือน                | 2 เดือน | 3 เดือน | 4 เดือน |
| เมืองน่าน       | 5               | 0                     | 0       | 0       | 0       | 13               | 0                      | 0       | 0       | 0       |
| แม่จริม         | 1               | 0                     | 0       | 0       | 0       | 8                | 1                      | 1       | 1       | 0       |
| บ้านหลวง        | 2               | 0                     | 0       | 0       | 0       | 3                | 0                      | 0       | 0       | 0       |
| น่าน้อย         | 2               | 0                     | 0       | 0       | 0       | 8                | 0                      | 0       | 0       | 2       |
| ปัว             | 2               | 0                     | 0       | 0       | 0       | 12               | 1                      | 1       | 1       | 0       |
| ท่าวังผา        | 1               | 0                     | 0       | 0       | 0       | 16               | 2                      | 0       | 0       | 0       |
| เวียงสา         | 11              | 0                     | 0       | 0       | 0       | 16               | 0                      | 2       | 0       | 1       |
| ทุ่งช้าง        | 1               | 0                     | 0       | 0       | 0       | 7                | 0                      | 0       | 0       | 0       |
| เชียงกลาง       | 1               | 0                     | 0       | 0       | 0       | 9                | 1                      | 0       | 0       | 0       |
| นาหมื่น         | 1               | 0                     | 0       | 0       | 0       | 5                | 0                      | 0       | 0       | 0       |
| สันติสุข        | 1               | 0                     | 0       | 0       | 0       | 4                | 0                      | 0       | 0       | 0       |
| บ่อเกลือ        | 8               | 0                     | 0       | 1       | 0       | 0                | 0                      | 0       | 0       | 0       |
| สองแคว          | 1               | 0                     | 0       | 0       | 0       | 6                | 1                      | 0       | 0       | 2       |
| ภูเพียง         | 5               | 0                     | 0       | 0       | 0       | 6                | 0                      | 0       | 0       | 0       |
| เฉลิมพระเกียรติ | 1               | 0                     | 0       | 0       | 0       | 6                | 0                      | 0       | 0       | 0       |
| รวม             | 43              | 0                     | 0       | 1       | 0       | 119              | 6                      | 4       | 2       | 5       |

รพ.สต.ภูฟ้า อ.บ่อเกลือ มีปัญหาฐานข้อมูลผู้รับผิดชอบงานพัฒนาการเด็กและแอดมิน งานสุขภาพดิจิทัล ลงเยี่ยม 17 มี.ค.2568