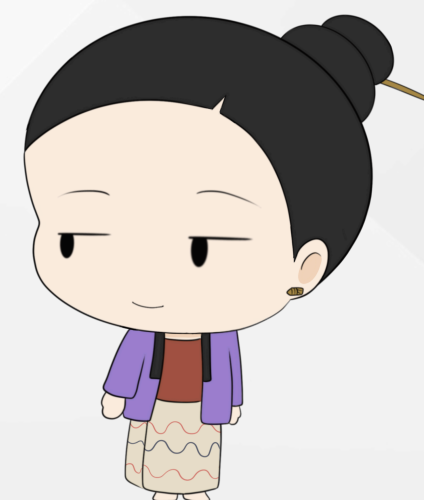




สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน
Nan Provincial Public Health Office

การดำเนินงานด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณีหมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ปีงบประมาณ 2568

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน





มาตรการการดำเนินงานด้านการแพทย์และสาธารณสุข ปี 2568

4 มาตรการ



วัตถุประสงค์ :

ดูแลสุขภาพประชาชนที่อยู่ในพื้นที่เสี่ยงจากมลพิษทางอากาศ โดยเฉพาะกลุ่มเปราะบาง (เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคหัวใจ โรคระบบทางเดินหายใจ)

1.สร้างความรอบรู้ และส่งเสริมองค์การลดมลพิษ

- สื่อสารประชาสัมพันธ์เชิงรุก สร้างความรอบรู้ On Air / Online / On Ground และสร้างความเข้มแข็งของชุมชน และประชาชน
- ส่งเสริมหน่วยงานในสังกัด สร. เป็นองค์กรลดมลพิษ

2. ลดและป้องกัน ผลกระทบต่อสุขภาพ

- ยกระดับการเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพ และแจ้งเตือนความเสี่ยงอย่างรวดเร็ว โดยการเชื่อมโยงข้อมูลทางดิจิทัล
- ป้องกันผลกระทบสุขภาพกลุ่มเปราะบาง
 - เสนอมาตรการ WFH / งดกิจกรรมกลางแจ้ง โดย คกก.ระดับจังหวัด
 - ขยายห้องปลอดฝุ่นและบังสุฝุ่น ให้ครอบคลุมกลุ่มเสี่ยงทุกพื้นที่

3. จัดบริการ ด้านการแพทย์และสาธารณสุข

- ขยายเครือข่ายบริการด้านการแพทย์และสาธารณสุข ในการดูแลสุขภาพจาก PM2.5 (คลินิกมลพิษและเวชกรรมสิ่งแวดล้อม) ให้ครอบคลุมทั้งในสถานพยาบาล และ Online
- ระบบนัดหมายผ่านหมอพร้อม
- จัดทีมปฏิบัติการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชน
- สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่กลุ่มเสี่ยง

4. เพิ่มประสิทธิภาพ การบริหารจัดการ

- เพิ่มประสิทธิภาพระบบ PHEOC ตอบสนองเหตุการณ์ในพื้นที่อย่างเข้มข้น รวดเร็ว ทันทั่วถึง
- ส่งเสริมและขับเคลื่อนกฎหมาย
 - พรบ.การสาธารณสุข พ.ศ. 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติม
 - พรบ.โรคจากการประกอบอาชีพและโรคจากสิ่งแวดล้อม พ.ศ. 2562



5 ประเด็นมุ่งเน้นการดำเนินงาน ปี 2568

1

ยกระดับการเฝ้าระวัง/สื่อสาร
/สร้างความรอบรู้



- สื่อสาร ประชาสัมพันธ์เชิงรุก สร้างความรอบรู้ (On air/ Online/On ground)
- ยกระดับการเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพด้วยระบบดิจิทัล
- แฉงเตือนความเสี่ยงอย่างรวดเร็วผ่านระบบดิจิทัล (หมอพร้อม / Smart อสม. etc.)

เป้าหมาย : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง / โรงพยาบาลทุกแห่ง

2

ส่งเสริมองค์การลดมลพิษใน
โรงพยาบาลสังกัด สร. ทุกระดับ



- รพ. มีพื้นที่สีเขียวผ่านเกณฑ์ (ไม่น้อยกว่าร้อยละ 25 ของพื้นที่ว่าง)
- ตามนโยบาย SECA และ GREEN and CLEAN Hospital

เป้าหมาย : โรงพยาบาลสังกัด สร. (รพศ./รพท./รพช./) ทุกแห่ง

3

ป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพ
กลุ่มเปราะบาง
(เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และ
ผู้ที่มีโรคประจำตัว)



- เสนอมาตรการ Work From Home ต่อ คกก.ระดับจังหวัด
- ขยายห้องปลอดฝุ่นให้ครอบคลุมในพื้นที่เสี่ยง ในเขตสุขภาพ 1,2,3,4,8 และ 13
 - ร้อยละ 100 สถานบริการสาธารณสุขในสังกัด สร. มีห้องปลอดฝุ่นอย่างน้อย
 - รพศ./รพท./รพช. ในพื้นที่ที่มีผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง เช่น หอผู้ป่วยเด็ก / หอผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ / หอผู้ป่วยใน ฯลฯ
 - รพ.สต. อย่างน้อย 1 ห้อง
 - สถานที่ที่มีกลุ่มเปราะบาง (เช่น ศพด./สถานศึกษา)
- สนับสนุนถุงสูฝุ่น ให้แก่ กลุ่มเสี่ยงที่บ้านพัก / หอผู้ป่วยในโรงพยาบาล ที่ไม่มีระบบปิด



5 ประเด็นมุ่งเน้นการดำเนินงาน ปี 2568

4

ขยายและยกระดับบริการด้านการแพทย์และสาธารณสุขในการดูแลสุขภาพจาก PM2.5



- ขยายเครือข่ายบริการด้านการแพทย์และ สร. ในการดูแลสุขภาพจาก PM 2.5 ให้ครอบคลุมในสถานพยาบาล 67 จว.
 - คลินิกมลพิษทางอากาศ (เน้น SWศ./SWท.)
 - คลินิกเวชกรรมสิ่งแวดล้อม (เน้น SWช. เวต 1 และ 8)
 - ให้คำปรึกษาคลินิกมลพิษออนไลน์
 - มีระบบนัดหมายคลินิกมลพิษระบบผ่านหมอพร้อม
- หน่วยแพทย์เคลื่อนที่/ทีมปฏิบัติการดูแลสุขภาพกลุ่มเปราะบาง เช่น ชุมชน ศพด. สถานดูแลผู้สูงอายุ โรงเรียนประจำ ฯลฯ

5

เพิ่มประสิทธิภาพระบบ PHEOC ในพื้นที่อย่างเข้มข้นทันที



- มอบอำนาจให้คณะกรรมการระดับจังหวัด จัดระบบบัญชาการเหตุการณ์ตอบสนองเหตุการณ์ได้รวดเร็วทันที
- ยกระดับ PHEOC ระดับจังหวัด เมื่อ PM2.5 >75.1 มคก./ลบ.ม.ติดต่อกัน 2 วัน
- มีระบบข้อมูลที่ตอบสนองสถานการณ์ได้อย่างทันที

ข้อสั่งการประชุมทางไกล(WEB CONFERENCE) การเตรียมความพร้อมด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณีหมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก ปี 2568 เมื่อวันที่ 6 ธันวาคม 2567



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน
Nan Provincial Public Health Office

- ดูแลสุขภาพประชาชนที่อยู่ในพื้นที่เสี่ยง และดำเนินมาตรการด้านการแพทย์และสาธารณสุข 4 มาตรการ 10 กิจกรรม
- ยกระดับการเฝ้าระวัง/สื่อสาร/สร้างความรอบรู้ โดยเน้นประชาสัมพันธ์ทั้งเชิงรับและเชิงรุก รวมทั้งเฝ้าระวังและแจ้งเตือนความเสี่ยงผลกระทบต่อสุขภาพด้วยระบบดิจิทัล เช่น หมอพร้อม SMART อสม.ฯลฯ
- ส่งเสริมองค์การลดมลพิษในโรงพยาบาลและจัดให้มีพื้นที่สีเขียวไม่น้อยกว่าร้อยละ 25 ของพื้นที่ว่าง
- ป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพกลุ่มเปราะบาง โดย
 - จัดทำห้องปลอดฝุ่นในสถานบริการสาธารณสุข ให้เพียงพอครอบคลุม ผ่านระบบแพลตฟอร์มห้องปลอดฝุ่น
 - ส่งเสริมให้หน่วยงานที่ดูแลกลุ่มเปราะบาง เช่น ศพด. สถานศึกษา รวมถึงเอกชนให้มีห้องปลอดฝุ่น
 - หากค่าฝุ่นเกิน 75 มคก./ลบม. ให้เสนอมาตรการ WORK FOR HOME สำหรับกลุ่มเปราะบาง ต่อคณะกรรมการจังหวัด
- ขยายและยกระดับบริการด้านการแพทย์และสาธารณสุขในการดูแลสุขภาพ
 - จัดให้มีคลินิกมลพิษใน สวศ. สวท.
 - คลินิกเวชกรรมสิ่งแวดล้อม เน้น สวช.ในเขตสุขภาพที่ 1 และ 8
 - ให้มีระบบนัดหมายคลินิกมลพิษผ่าน APPLICATION หมอพร้อม ทุกแห่ง
- ดำเนินการจัดให้มีคลินิกมลพิษในโรงพยาบาลระดับ M1 ขึ้นไป
- ติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด หากสถานการณ์แนวโน้มรุนแรงขึ้นให้เปิดศูนย์ปฏิบัติการด้านการแพทย์และสาธารณสุข และรายงานสถานการณ์ทุกวัน มายังกองสาธารณสุขฉุกเฉิน
- ส่งเสริมให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นใช้พรบ.การสาธารณสุข 2535 และที่แก้ไขเพิ่มเติมในการควบคุมเหตุรำคาญในพื้นที่



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน
Nan Provincial Public Health Office



ข้อสั่งการนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน การดำเนินงานด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณี หมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก(PM_{2.5}) ปี 2568

การประชุมเฝ้าระวังสื่อสารความเสี่ยงจาก PM2.5
เมื่อวันที่ 19 ธันวาคม 2567
ณ ห้องประชุมหอมน่าน





สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน
Nan Provincial Public Health Office



- **ส่งเสริมองค์การลดมลพิษ เพิ่มพื้นที่สีเขียว โดยการปลูกต้นไม้ ให้ได้ ร้อยละ 25 ของพื้นที่ว่างใน สสจ./รพท./รพช./สสอ./รพสต.**
- **มีห้องปลอดฝุ่น ประเภทที่ 2 ขึ้นไป ใน รพท./รพช./สสอ./รพสต./สสจ. และมีระบบการป้องกัน จนท.กลุ่มเสี่ยง เช่น ตั้งครรภ์ จุด screen pt.**
- **ส่งเสริมการใช้มุ้งสู่ฝุ่นในบ้านกลุ่มติดเตียง และ พวด รพ.ที่ไม่มีระบบปิด**
- **การ WFH ของบุคลากรสาธารณสุข เมื่อค่าฝุ่น > 150 มคก./ลบม.**
- **ให้จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ PHEOC ระดับอำเภอ**
- **ให้ปิดศูนย์ PHEOC ระดับอำเภอ เมื่อค่า PM2.5 > 75.0 มคก./ลบม. ต่อเนื่องกัน 2 วัน**
- **การเฝ้าระวังป้องกันผลกระทบโดยเจ้าหน้าที่กักอนามัยแก่กลุ่มเสี่ยง และนักท่องเที่ยวในสถานที่ท่องเที่ยว**

การดำเนินการระยะเตรียมการ

- เตรียมสถานที่ **CLEAN ROOM** ห้องปลอดฝุ่น ทั้งในสังกัดสาธารณสุข
โดยให้ลงข้อมูลผ่านระบบแพลตฟอร์มห้องปลอดฝุ่น (กรมอนามัย)
- ขับเคลื่อน ห้องปลอดฝุ่นในชุมชน สถานที่ราชการ โรงเรียน และสถานที่ สาธารณะ
เช่น ห้างสรรพสินค้า ธนาคาร เป็นต้น
- ขับเคลื่อนนวัตกรรมถุงสูฝุ่น โดยนำร่องใน **อำเภอเมืองน่าน อำเภอ
เฉลิมพระเกียรติ และอำเภอเวียงสา** โดยได้รับการสนับสนุนจาก ศอ.1 เชียงใหม่

ห้องปลอดฝุ่นใน
สถานบริการ
สาธารณสุข
ปีงบประมาณ 2567

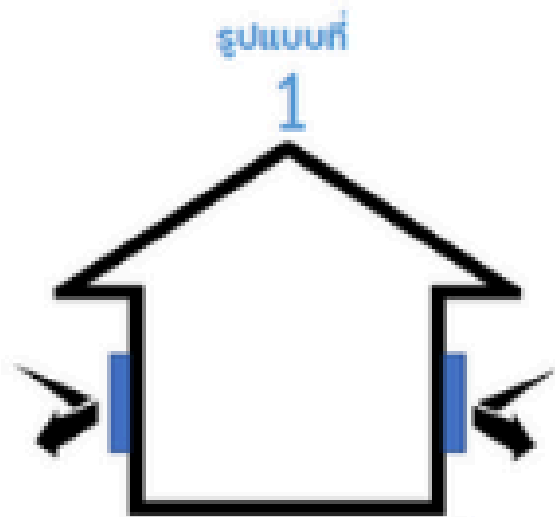
ประเภท สถานบริการสาธารณสุข		การดำเนินงานห้องปลอดฝุ่น		
		จำนวนห้องปลอดฝุ่นดำเนินการแล้ว		
		จำนวนรูปแบบที่ 1 การป้องกันฝุ่นจาก ภายนอก	รูปแบบที่ 2 ระบบฟอกอากาศ	รูปแบบที่ 3 ระบบความดันอากาศพร้อม ระบบฟอกอากาศ
ประเภท สถานบริการสาธารณสุข	จำนวน	จำนวน (แห่ง)	จำนวน (แห่ง)	จำนวน (แห่ง)
รพท	38	13	9	16
รพช	64	6	37	21
สตอ	30	15	15	0
รพสต.	26	12	11	0
สตจ.	38	0	38	0
รวม	196	46	110	37



QR CODE
ลงข้อมูลห้องปลอดฝุ่น

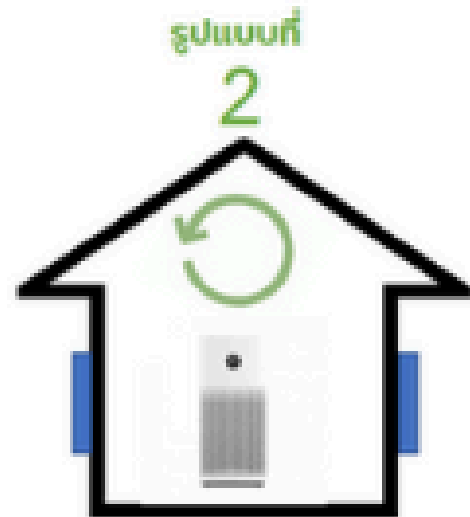
การดำเนินการระยะเตรียมการ

รูปแบบห้องปลอดฝุ่น



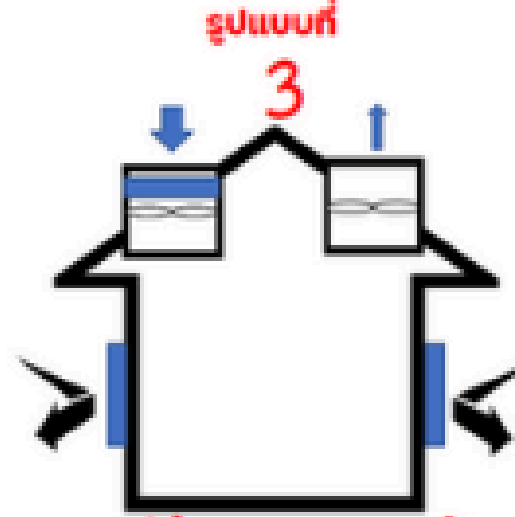
การปิดประตู-หน้าต่าง

ฝุ่นภายในอาคารอาจสูงกว่าภายนอกในช่วงที่ฝุ่นภายนอกลดลง ควรทำการเปิดประตูเมื่อฝุ่นลดลง



ใช้ระบบกรองอากาศ

อาจมีการระบายอากาศไม่เพียงพอ จำเป็นต้องมีการเปิดประตูหน้าต่างในช่วงที่ฝุ่นลดลง

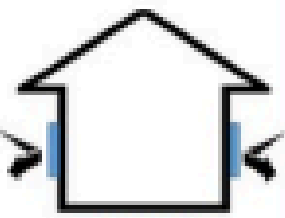


ใช้ระบบความดัน

ต้องมีการตรวจสอบฟิลเตอร์เป็นประจำ และเปลี่ยนเมื่อแรงลมลดลง

รูปแบบที่ 1 : การป้องกันฝุ่นจากภายนอก (ปิดประตู - หน้าต่าง)

เป็นการประยุกต์ใช้หลักการป้องกันฝุ่นจากภายนอกเข้าไปภายในห้องเป็นวิธีการที่ทำได้ง่าย และมีค่าใช้จ่ายน้อยที่สุด ซึ่งเป็นแนวทางในการควบคุมปริมาณฝุ่นละอองภายในห้องเบื้องต้น โดยปิดประตู - หน้าต่างให้สนิท ทั้งนี้ประสิทธิภาพลดฝุ่นขึ้นอยู่กับความปิดสนิทของห้อง เพื่อลดการซึมผ่านของอากาศภายนอกที่มีปริมาณฝุ่นละอองสูงเข้ามายังภายในห้อง วิธีนี้เป็นการรักษาระดับฝุ่นละอองภายในห้องไม่ให้สูงขึ้นเนื่องจากการซึมผ่านของฝุ่นละอองจากภายนอกเข้ามา โดยอาจเห็นผลความต่างของระดับฝุ่นละอองภายในห้องและภายนอกน้อย หากระดับฝุ่นละอองภายนอกไม่สูง ทั้งนี้ เนื่องจากห้องดังกล่าวไม่มีระบบการกำจัดฝุ่นละอองภายในห้อง และบางครั้งระดับฝุ่นภายในห้องอาจสูงกว่าภายนอกในช่วงที่ปริมาณฝุ่นภายนอกต่ำ จึงควรทำการระบายอากาศเป็นบางครั้ง



การป้องกันฝุ่นจากภายนอก

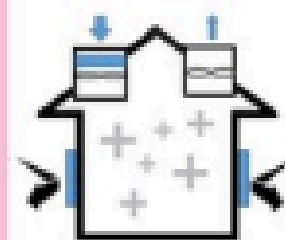


รูปแบบที่ 2 : ระบบฟอกอากาศ

เป็นการประยุกต์ใช้หลักการกำจัดอนุภาคของฝุ่นละอองที่อยู่ในห้องด้วยเครื่องฟอกอากาศ (แบบกรองด้วยวัสดุหรือแบบไฟฟ้าสถิต) ร่วมกับการป้องกันฝุ่นจากภายนอกเข้าไปภายในห้อง โดยประสิทธิภาพการลดฝุ่นละอองภายในห้องขึ้นอยู่กับประสิทธิภาพของเครื่องฟอกอากาศดังกล่าว ดังนั้นเครื่องฟอกอากาศที่ใช้ควรมีขนาดที่เหมาะสมกับห้อง

รูปแบบที่ 3 : ระบบความดันอากาศพร้อมระบบฟอกอากาศ

เป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพสูงเช่นเดียวกับระบบฟอกอากาศในรูปแบบที่ 2 ซึ่งเป็นการประยุกต์ใช้หลักการป้องกันฝุ่นจากภายนอกเข้าไปภายในห้องและกำจัดอนุภาคที่อยู่ในห้องเช่นเดียวกัน แต่รูปแบบนี้ พัฒนาลดฝุ่นจากภายนอก (Intake Fan) ที่ผ่านการลดปริมาณฝุ่นละอองแล้วด้วยวิธีการต่าง ๆ เช่น การกรองฝุ่นละอองโดยใช้ฟิลเตอร์ระดับ MERV 11 ขึ้นไป หรือระบบไฟฟ้าสถิตจ่ายเข้ามาภายในห้อง เพื่อให้ภายในห้องมีแรงดันอากาศสูงกว่าบรรยากาศภายนอก (Positive Pressure) อากาศที่จ่ายเข้ามามีผลผลักดันฝุ่นละอองออกจากห้องอย่างต่อเนื่อง จนภายในห้องมีปริมาณฝุ่นละอองต่ำกว่ามาตรฐาน ทั้งนี้ อาจมีพัดลมดูดอากาศออก (Exhaust Fan) บางส่วนเพื่อเป็นการบังคับทิศทางไหลของอากาศภายในห้อง โดยควรมีอัตราการดูดออกน้อยกว่าอัตราการนำอากาศเข้ามา วิธีการดังกล่าวนี้สามารถลดฝุ่นละอองในห้องได้ และยังช่วยเพิ่มการระบายอากาศอีกด้วย



ใช้ระบบความดันพร้อมระบบฟอกอากาศ



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน
Nan Provincial Public Health Office

THANK YOU

