

โครงการ

“แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ” หรือ
“Guiding Light for the Thai, Walk Run Bike Fighting
Stroke 8”

ภายใต้ชื่อ “แผ่นดินไทย ไร้สโตรค”

กำหนดจัดงานระหว่างวันที่ 21–30 ตุลาคม 2565

วัตถุประสงค์ของการจัดงาน

- 1) เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ บรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และแบบอย่างของประชาชนคนไทยในการรักษาสุขภาพ
- 2) เพื่อส่งเสริมกิจกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง โดยให้ประชาชนทั่วประเทศออกกำลังกายอย่างง่ายๆ เช่น เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อให้มีสุขภาพดี ห่างไกลโรค
- 3) เพื่อให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง วิธีการป้องกันและการเข้าถึงการรักษาให้กับประชาชนทั่วประเทศ เป็นการลด อัตราการพิการและเสียชีวิต

จัดกิจกรรม 3 รูปแบบในพื้นที่

- 1) กิจกรรมการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ
- 2) กิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง และ
- 3) กิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

กิจกรรมต่างๆ ของโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ กำหนดจัดขึ้นในวันที่ 21—30 ตุลาคม 2565 (จำนวน 10 วัน)

กิจกรรมที่จังหวัดน่านดำเนินการ

1. จัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ (รอรูปแบบ ของส่วนกลาง)
2. จัดกิจกรรมและนิทรรศการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ในสถานบริการสาธารณสุขทุกแห่ง ในช่วงวันที่ 21 – 30 ตุลาคม 2565
3. กิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

จังหวัดน่านกำหนดจัดกิจกรรม

“เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ ครั้งที่ 8 จังหวัดน่าน”

วันที่ 22 ตุลาคม 2565

เวลา **05.00** น. เป็นต้นไป

ณ สนามกีฬาพญาผานอง อำเภอปัว จังหวัดน่าน

กิจกรรมที่จังหวัดน่านดำเนินการ

1. กิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต จังหวัดน่าน กำหนด จัดในวันที่ 22 ตุลาคม 2565

- สมัคร เปิดสนาม น่าน ผ่าน **thairun**  น่าน เขตสุขภาพที่ 1

จุดปล่อยตัว : สนามกีฬาพญาผานอง อำเภอปัว, น่าน

สมัครที่ลิงก์นี้ <https://race.thai.run/wrb8nan>

ออนไลน์ สมัครภายใน 10 กันยายน 2565 นี้

- จัดทำคำสั่งจังหวัดน่าน มอบหมายงาน
- เปิดรับสมัคร **Onsite** ภายในวันที่ **10 กันยายน 2565**
- แจ้งทุกส่วนราชการเข้าร่วมสมัคร และร่วมกิจกรรม หลังจากได้รับคำสั่งจังหวัดน่าน
- จำนวนผู้สมัคร ออนไลน์ ณ วันที่ **10 กันยายน 2565**
- จำนวนผู้สมัครออนไลน์ (แยกรายอำเภอ)

จำนวนผู้สมัคร Onsite ณ วันที่ 1 กันยายน 2565

ลำดับ	อำเภอ	รพ	ส่งยอด	สสอ	ส่งยอด	รพ.สต.สสช.	ส่งยอด	อสม.	ส่งยอด	รวม สสอ.	รวม รพ.สสอ อสม.	รวมส่งยอด
1	เมืองน่าน	300		2	2	17		1		20	320	2
2	แม่จริม	20		2	2	8		1		13	33	2
3	บ้านหลวง	20		2		4		1		7	27	0
4	นาน้อย	25		2		9		1		12	37	0
5	ปัว	100	101	2		13		1		16	116	101
6	ท่าวังผา	40		2		16		1		19	59	0
7	เวียงสา	40		2	6	26	6	1	1	29	69	13
8	ทุ่งช้าง	20		2		7		1		10	30	0
9	เชียงกลาง	20		2		9		1		12	32	0
10	นาหมื่น	20	20	2	2	5	5	1	1	15	35	28
11	สันติสุข	20	28	2		4		1		7	27	28
12	บ่อเกลือ	15		2		7		1		10	25	0
13	สองแคว	15		2	3	6	1	1		13	28	4
14	ภูเพียง	15		2		10		1		13	28	0
15	ดก.	15		2		6		1		9	24	0
16	สสจ.น่าน	30									30	0
		715	149	30		147		15		205	920	178

ขยายเวลาเปิดรับสมัคร
ถึงวันที่ 10 กันยายน 2565
นั้นคะ



**WALK
RUN
BIKE 8**
FIGHTING STROKE

แสงหัวใจ ใจดีทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 8 เฉลิมขจรเกียรติ

สวามิภักดิ์

วิ่งเอามันส์ 5 กม.	OPEN หัวใจ ชาย – หญิง จัดอันดับ 1-5	
เล่นเอามันส์ 11.5 กม.	ชาย (จัดอันดับ 1-5)	หญิง (จัดอันดับ 1-5)
	Overall ชาย 1 รางวัล	Overall หญิง 1 รางวัล
	อายุต่ำกว่า 20 ปี	อายุต่ำกว่า 20 ปี
	อายุ 20 – 29 ปี	อายุ 20 – 29 ปี
	อายุ 30 – 39 ปี	อายุ 30 – 39 ปี
	อายุ 40 – 49 ปี	อายุ 40 – 49 ปี
	อายุ 50 – 59 ปี	อายุ 50 – 59 ปี
	อายุ 60 ปี ขึ้นไป	อายุ 60 ปี ขึ้นไป
รางวัลแต่งกาย แฟชั่น	3 รางวัล	



22 ตุลาคม 2565

สำนักงานสาธารณสุข
อ.บ้าน

สมัครได้ที่

Orace.thai.run/wrb8nan

งานทันตกรรม โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชบ้าน



SOUVENIR ชุดแข่งขัน



ขนาด/SIZE (นิ้ว/inch)	2XS	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
CHEST/LENGHT (UNISEX)	32" x 24"	34" x 25"	36" x 26"	38" x 27"	40" x 28"	42" x 29"	44" x 30"	46" x 30"



แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ



แบบเหรียญรางวัล



แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ
สนามจังหวัดน่าน



แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ
สนามจังหวัดน่าน





รางวัลประเภทต่างๆ และเกณฑ์การให้คะแนน

แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ
เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ

รางวัลสำหรับเขตสุขภาพ

1.
ถ้วยพระราชทาน
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เกณฑ์พิจารณาการมอบถ้วยพระราชทานสมเด็จพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว คะแนนรวม 500 คะแนน		
Celebration Score 300 คะแนน	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ (วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565)	200 คะแนน
	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ (วันที่ 30 ตุลาคม 2565)	100 คะแนน
Application Score 100 คะแนน	จำนวนแคลอรี่รวมของผู้ร่วมกิจกรรม (วันที่ 21-30 ตุลาคม 2565)	100 คะแนน
Participation Score 100 คะแนน	จำนวนคนที่มาร่วมงานกิจกรรม (วันที่ 21-30 ตุลาคม 2565)	100 คะแนน

2.
ถ้วยพระราชทาน
สมเด็จพระนางเจ้า
พระบรมราชินี

เกณฑ์พิจารณาการมอบถ้วยพระราชทานสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี คะแนนรวม 500 คะแนน		
Celebration Score 300 คะแนน	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ (วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565)	200 คะแนน
	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ (วันที่ 30 ตุลาคม 2565)	100 คะแนน
Education Score 100 คะแนน	ความสมบูรณ์ในการจัดงานให้ความรู้ (วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565)	100 คะแนน
Participation Score 100 คะแนน	จำนวนคนที่มาร่วมงานกิจกรรม (วันที่ 21 - 30 ตุลาคม 2565)	100 คะแนน

3.
โล่รางวัล
รัฐมนตรีว่าการ
กระทรวงสาธารณสุข

ข้อมูลแคลอรี่
จากผู้ร่วมกิจกรรม
ในแต่ละจังหวัด
ที่ใช้แอป "ก้าวทำใจ"



- แคลอรี่จากกิจกรรมเดินวิ่งปั่น
- แคลอรี่จากกิจกรรมอื่นๆ
(รวม 19 กิจกรรม)
- แคลอรี่ในช่วงวันที่ 21-30 ตุลาคม

รางวัลสำหรับจังหวัด

4.
โล่รางวัล
รัฐมนตรีว่าการ
กระทรวงการท่องเที่ยว
และกีฬา

ข้อมูลแคลอรี่
จากผู้ร่วมกิจกรรม
ในแต่ละจังหวัด
ที่ใช้แอป "CCC"



- แคลอรี่จากกิจกรรมเดินวิ่งปั่น
- แคลอรี่ในช่วง
วันที่ 28 กรกฎาคม ถึง 30 ตุลาคม

5.
โล่รางวัล
รัฐมนตรีว่าการ
กระทรวงมหาดไทย

ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ
(วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565) 200
คะแนน



ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ
(วันที่ 30 ตุลาคม 2565) 100
คะแนน



คะแนนรวม 300 คะแนน