

สรุปการดำเนินงานสุขภาพจิต ปี 2566



Psychiatric team

วันที่ 18 กันยายน 2566 ณ ห้องประชุมหมอเมืองน่าน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน

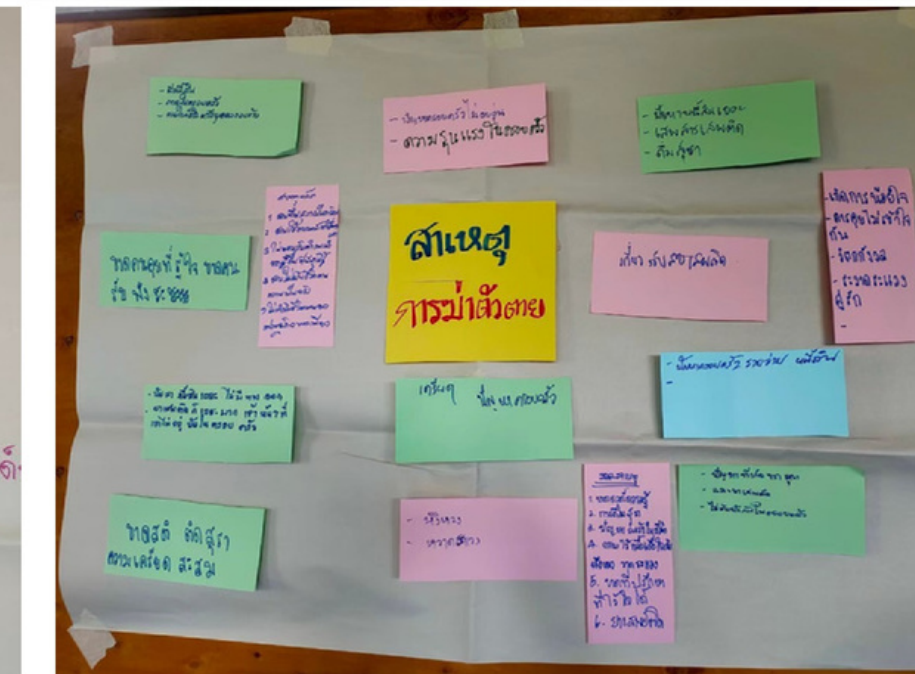
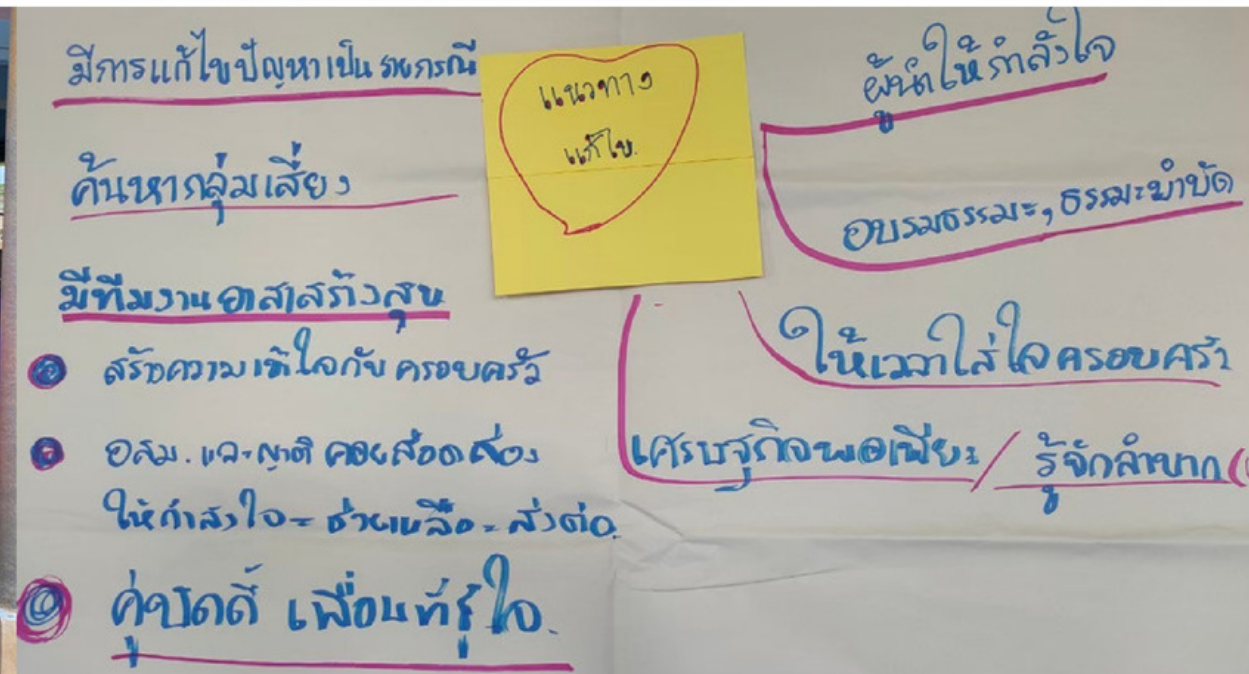
ผลการติดตามดูแลกลุ่มผิดปกติ

การคัดกรองสุขภาพจิต	จำนวน(ราย)	การช่วยเหลือ
คัดกรองทั้งหมด	298,622	
1.รายใหม่	166	เข้ารับการรักษารพช.ทุกราย
1.1 โรคซึมเศร้ารายใหม่	98	รักษาด้วยยาและทำจิตบำบัด
1.2 คิดฆ่าตัวตาย	46	รักษาด้วยยา ทำจิตบำบัด และให้ญาติ อสม. เฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด นัดติดตามทุก1-2 สัปดาห์
1.3 โรคจิต	6	รักษาด้วยยาและทำจิตบำบัด
1.4 อื่นๆ เช่น วิตกกังวล สุรา	16	รักษาด้วยยาและทำจิตบำบัด
2.รายเก่าเฝ้าระวัง	311	
2.1 ผู้ป่วยรักษาแล้ว	270	ให้คำปรึกษา ทำจิตบำบัด
2.2 คิดฆ่าตัวตาย	41	รักษาด้วยยา ทำจิตบำบัด และให้ญาติ อสม. เฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด นัดติดตามทุก1-2 สัปดาห์
2.3 ขาดยา	25	ติดตามให้ได้รับประทานยาอย่างต่อเนื่อง
2.4 ขาดนัด	32	ติดตามให้เข้ารับการรักษอย่างต่อเนื่อง

การสร้างแกนนำเฝ้าระวังค้นหาในชุมชน(Gate keeper)

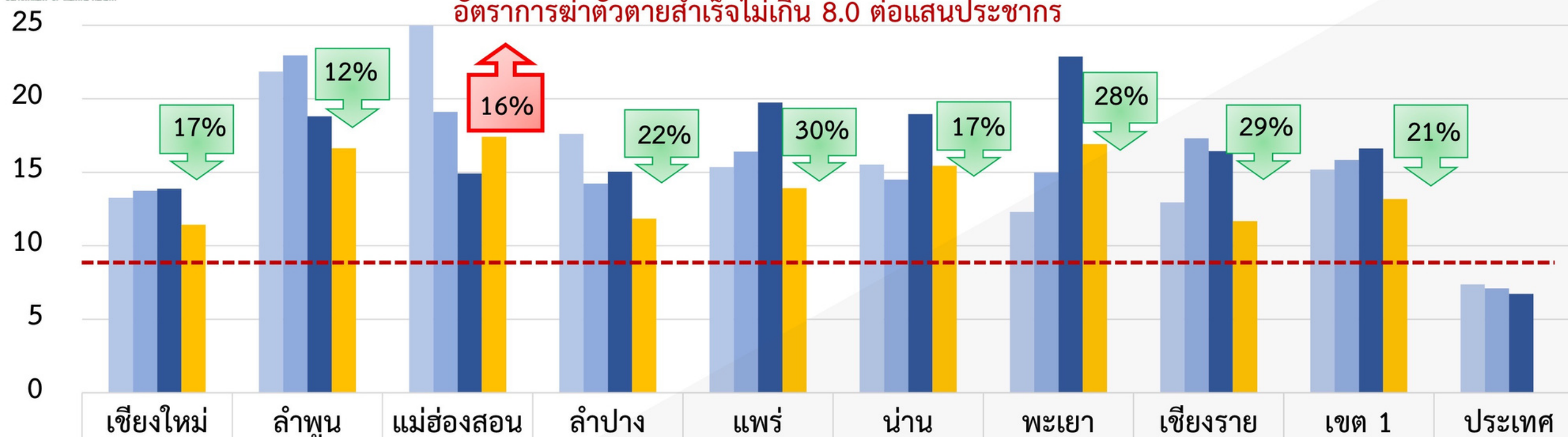
ประกอบด้วย อสม. ผู้นำชุมชน พระสงฆ์ ครู แกนนำนักเรียน ในการสื่อสารสัญญาณเตือน เฝ้าระวังค้นหา ช่วยเหลือส่งต่อ ครบทุกอำเภอ

Gate Keeper ในชุมชน จำนวน 5,064 คน ในโรงเรียน จำนวน 2,566 คน รวมทั้งหมด 7,630 คน



สถานการณ์การฆ่าตัวตายสำเร็จรายจังหวัด เขตสุขภาพที่ 1 ข้อมูลตั้งแต่ปี 2563 - 2566 (ณ 31 กค. 2566)

อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จไม่เกิน 8.0 ต่อแสนประชากร



	เชียงใหม่	ลำพูน	แม่ฮ่องสอน	ลำปาง	แพร่	น่าน	พะเยา	เชียงราย	เขต 1	ประเทศ
ปี 63	13.27(216)	21.85(88)	24.98 (60)	17.62(130)	15.36(68)	15.52 (74)	12.3 (58)	12.96 (152)	15.18 (846)	7.37
ปี 64	13.75(224)	22.96(92)	19.1 (46)	14.23(104)	16.4 (72)	14.51 (69)	14.98 (70)	17.32 (203)	15.84 (880)	7.1
ปี 65	13.88(226)	18.81(75)	14.92 (36)	15.05(109)	19.75(86)	18.97 (90)	22.87 (106)	16.43 (192)	16.62 (920)	6.74
ปี 66	11.44(186)	16.64(66)	17.42 (42)	11.84 (85)	13.92(60)	15.44 (73)	16.92 (78)	11.67 (137)	13.18 (726)	

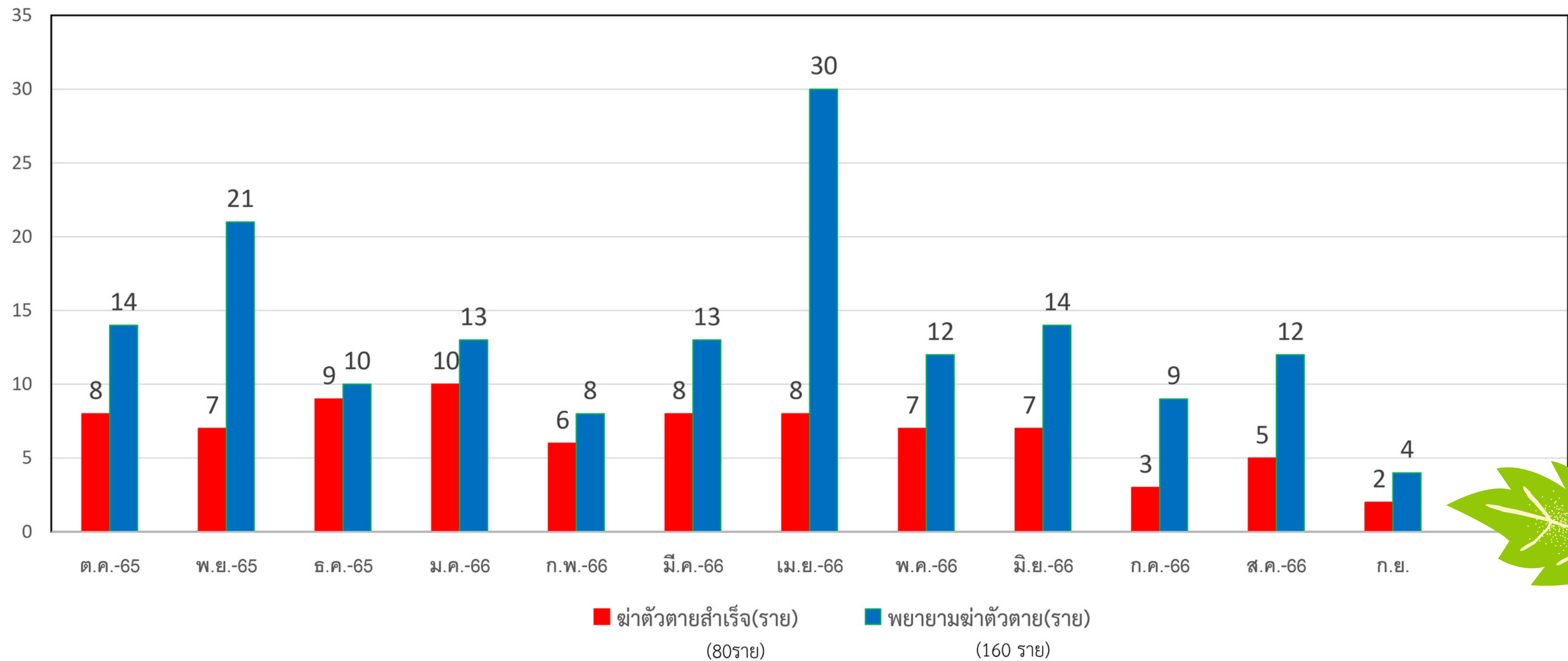
ปี 63 ปี 64 ปี 65 ปี 66

ข้อมูลจากแบบรง.506S รวบรวมโดย ศูนย์สุขภาพจิตที่ 1 ณ วันที่ 31 กรกฎาคม 2566

ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย และฆ่าตัวตายสำเร็จ รายอำเภอ ปีงบประมาณ 2566

ลำดับ	อำเภอ	ประชากรกลางปี 2564	ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย		ผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จ	
			จำนวน (คน)	อัตราต่อแสนปชก.	จำนวน (คน)	อัตราต่อแสนปชก.
1	เมืองน่าน	82,060	32	38.99	1	1.22
2	แม่จริม	16,348	3	18.35	4	24.46
3	บ้านหลวง	11,511	4	34.75	4	34.75
4	น่าน้อย	32,109	10	31.14	4	12.46
5	ปัว	64,259	25	38.91	11	17.12
6	ท่าวังผา	50,495	13	25.74	5	9.90
7	เวียงสา	69,581	31	44.55	14	20.12
8	ทุ่งช้าง	18,935	7	36.97	3	15.84
9	เชียงกลาง	27,097	7	25.83	8	29.52
10	นาหมื่น	14,256	2	14.03	7	49.10
11	สันติสุข	15,681	3	19.59	2	12.75
12	บ่อเกลือ	15,316	5	32.64	5	32.64
13	สองแคว	12,466	1	8.02	1	8.02
14	ภูเพียง	35,929	15	41.75	9	25.05
15	เฉลิมพระเกียรติ	9,832	2	20.34	2	20.34
	รวม	475,875	160	33.62	80	16.81

จำนวนผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จและผู้ที่ยพยายามฆ่าตัวตาย แยกรายเดือน ประจำปีงบประมาณ 2566 (ต.ค.2565-ก.ย.2566)



NEXT STEP

- พัฒนาระบบการเฝ้าระวังการฆ่าตัวตาย แบบมุ่งเป้ากลุ่มเสี่ยง 5 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง, ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อน, ผู้ป่วยโรคซึมเศร้า และผู้พยายามฆ่าตัวตาย
- พัฒนาระบบการรักษาจิตเวชใกล้บ้าน Telemedicine ที่มีคุณภาพ และเพิ่มคุณภาพการดูแลผู้ป่วยจิตเวช
- สร้าง Gate Keeper ในกลุ่มอสม. ผู้นำชุมชน ผู้สูงอายุ แกนนำนักเรียน ครู พระสงฆ์ ในการเฝ้าระวังต้นหากกลุ่มเสี่ยง



NEXT STEP

- ขับเคลื่อนผ่านอนุกรรมการฯ ระดับจังหวัด และระดับอำเภอโดยใช้กลไกของ (พชอ.)
- พัฒนาระบบแจ้งเหตุและเฝ้าระวังฆ่าตัวตาย การสอบสวนสาเหตุ การฆ่าตัวตาย และการบันทึกข้อมูล
- พัฒนาคัดกรอง MCA TT ในการดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตสุขภาพจิตและ ผู้ป่วยจิตเวชและยาเสพติดที่มีความเสี่ยงสูงต่อการก่อความรุนแรง (SMI-V) แบบบูรณาการ
- จัดระบบการดูแลช่วยเหลือนักเรียนกลุ่มเสี่ยง โดยใช้โปรแกรม School health hero

ขอบคุณค่ะ

