

Health For Wealth



Goal : ประชาชน/ผู้ป่วย จ.น่าน เข้าถึงบริการกัญชาทางการแพทย์และมีคุณภาพชีวิตที่เหมาะสม

Gap : 1. ประชาชนมารับบริการน้อย/ผู้ป่วยได้รับการประเมิน เข้ารับการรักษาด้วยยากัญชาทางการแพทย์ไม่ครอบคลุม
2. ผู้ป่วย Palliative care ได้รับการรักษาด้วยยากัญชาทางการแพทย์ ไม่ครอบคลุม
3. การบูรณาการบทบาทหน้าที่ของแพทย์แผนไทยกับคลินิกการดูแลผู้ป่วยระยะประคับประคอง Palliative care

กิจกรรมการดำเนินงาน : การขับเคลื่อนการพัฒนาเมืองสมุนไพร (Herbal City) ของจังหวัดน่าน “น่านเมืองสมุนไพร”

1. กัญชาทางการแพทย์ (Academic Hub & Medical Hub)
2. พัฒนาการท่องเที่ยว และเส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ (Health tourism & Wellness Hub)

ผลการดำเนินงานปีงบประมาณ 2566 กัญชาทางการแพทย์

กิจกรรมเขตสุขภาพที่ 1

กิจกรรมที่ 1 อบรมเรื่องยาสมุนไพร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ เขตสุขภาพที่ 1

ในวันที่ 7 สิงหาคม 2566 ณ โรงแรมฟูรามา จ.เชียงใหม่

กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรทางการแพทย์ (แพทย์/พยาบาลเวชปฏิบัติ/นักวิชาการสาธารณสุข/แพทย์แผนไทย) (ค่าอาหารและที่พัก เบิกจากผู้จัด// ค่าเดินทางเบิกจากต้นสังกัด)

ขอความอนุเคราะห์แต่ละโรงพยาบาลเตรียมผู้เข้าร่วมอบรม

โรงพยาบาลละ 1 ท่าน รวมจังหวัดน่าน 15 ท่าน

กิจกรรมที่ 2 ประชุมวิชาการสมุนไพรร่วมกับ 5 โรงงานให้กับเภสัชกรผู้สั่งซื้อยาสมุนไพรทุกโรงพยาบาล ในเขตสุขภาพที่ 1

ในวันที่ 8 สิงหาคม 2566 ณ โรงแรมฟูรามา จ.เชียงใหม่

กลุ่มเป้าหมาย : เภสัชกรผู้สั่งซื้อยาสมุนไพรทุกโรงพยาบาล ในเขตสุขภาพที่ 1 (ค่าอาหารเบิกจากผู้จัด// ค่าที่พักและค่าเดินทางเบิกจากต้นสังกัด)

ขอความอนุเคราะห์แต่ละโรงพยาบาลเตรียมเภสัชกรเข้าร่วมอบรม

โรงพยาบาลละ 1 ท่าน รวมจังหวัดน่าน 15 ท่าน

อำเภอ	ผู้ป่วยที่มีการวินิจฉัยระยะประคับประคอง (Palliative care) ที่ได้รับการรักษา เพิ่มขึ้นร้อยละ 5			ผู้ป่วยทั้งหมดที่ได้รับการรักษาด้วยยา กัญชาทางการแพทย์ (คน) เพิ่มขึ้นร้อยละ 50		
	จำนวนผู้ป่วย palliative Care	จำนวนผู้ป่วยที่ได้รับ ยา กัญชา	ร้อยละ	ปีงบประมาณ 2564	ปีงบประมาณ 2566	ร้อยละ
เมือ่งน่าน	183	4	2.19	145	43	-70.34
แม่จริม	77	5	6.49	22	26	18.18
บ้านหลวง	65	6	9.23	0	90	เพิ่มขึ้น
น่าน้อย	150	8	5.33	1	9	800
ท่าวังผา	362	3	0.83	0	5	เพิ่มขึ้น
เวียงสา	299	40	13.38	20	124	520
ทุ่งช้าง	109	13	11.93	68	91	33.82
เชียงกลาง	72	11	15.28	0	12	เพิ่มขึ้น
นาหมื่น	117	2	1.71	3	10	233.33
สันติสุข	112	25	22.32	6	68	1,033.33
บ่อเกลือ	30	0	0	4	1	-75
สองแคว	75	3	4	1	2	100
ปัว	212	8	3.77	49	59	20.41
เฉลิมพระเกียรติ	16	7	43.75	0	9	เพิ่มขึ้น
ภูเพียง	93	16	17.2	23	71	208.7
รวม	1,972	151	7.66	342	620	81.29

ที่มา : ข้อมูล HDC วันที่ 26 มิถุนายน 2566



เส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ “น่าน” เมืองสมุนไพร



START

อ.เมืองน่าน

สถานที่ท่องเที่ยว : วัดภูมินทร์
วัดพระธาตุช้างค้ำ, ช่วงเมืองน่าน,
พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติน่าน

สถานประกอบการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ :

- สปา 1 แห่ง
- นวดเพื่อสุขภาพ 7 แห่ง
- สถานพยาบาล 1 แห่ง

ร้านอาหาร : 1 แห่ง

โรงแรม : น่านตรึงใจ, น่านบูติก

ของฝาก : ข้าวหลาม, เครื่องเงิน

ร้านจำหน่าย OTOP : 2 แห่ง

แหล่งท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ :

วิสาหกิจชุมชนชมรมแพทย์แผนไทยตำบลบ่อสวก

อ.ท่าวังผา

สถานที่ท่องเที่ยว : วัดศรีมงคล (วัดกั๋ง)

วัดหนองบัว

โรงแรม : ภูพิพัฒน์รีสอร์ท

ของฝาก : ข้าวหลาม, สาหร่ายน้ำจืด (โก)

กาแฟสันเจริญ

อ.ปัว

สถานที่ท่องเที่ยว : ดอยภูคา, วัดภูเก็ด, โกโก้วัลเลย์
ดอยสากด, ถนนเลข 3

ร้านอาหาร : 5 แห่ง

สถานประกอบการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ :

นวดเพื่อสุขภาพ 2 แห่ง

โรงแรม : ชมพูการ์ รีสอร์ท, ปูปัส คันทนา ปัว

ของฝาก : ผ้าทอไทลื้อ, เครื่องเงิน, ช็อกโกแลต

อ.ภูเพียง

สถานที่ท่องเที่ยว : วัดพระธาตุแช่แห้ง

ร้านอาหาร : 1 แห่ง

โรงแรม : น่านบูติก รีสอร์ท

ของฝาก : ผลิตภัณฑ์จากมะไฟจีน

ร้านจำหน่าย OTOP : 1 แห่ง

แหล่งท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ :

วิสาหกิจชุมชนชีววิถีตำบลน้ำเกีฮ่วน

อ.บ่อเกลือ

สถานที่ท่องเที่ยว :

บ่อเกลือโบราณ, หมู่บ้านสะปัน

โรงแรม : บ่อเกลือวิว รีสอร์ท

ของฝาก : เกลือสินเธาว์,

กาแฟ, เครื่องหว่าย

อ.สันติสุข

สถานที่ท่องเที่ยว :

จุดชมวิวกว๊าน

โรงแรม : คุ่มเวียงพิงค์ รีสอร์ท

ของฝาก : กลัวยตาก

สมุนไพรท้องถิ่น

1. ส้มป่อย
2. มะไฟจีน
3. ผักเชียงดา
4. เกล็ด, มะขาม
5. เมี่ยง
6. โก (สาหร่ายน้ำจืด) กาแฟ

โครงการน่านเมืองสมุนไพร ขับเคลื่อนการพัฒนาสมุนไพรท่องเที่ยวเชิงสุขภาพความงามและการแพทย์แผนไทย

ตามมติ คณะกรรมการพัฒนาสุขภาพ จังหวัดน่าน (NPHB)

โดย คณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการน่านเมืองสมุนไพร จ.น่าน

เส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ 1 เส้นทาง/ แหล่งท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ 2 แหล่ง

เมนูอาหารสมุนไพรสุขภาพวิถีบ้าน ภายใต้โครงการน่านเมืองสมุนไพร จังหวัดน่าน

แหล่งท่องเที่ยวเชิงสุขภาพที่สมัครเข้าร่วมการยกระดับแบบมีส่วนร่วมและสร้างสรรค์ด้านภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยฯ

จังหวัดน่าน รับเกียรติบัตรแหล่งท่องเที่ยวเชิงสุขภาพภูมิปัญญาไทยและสมุนไพร
ระดับดีเยี่ยม

วันที่ 30 มิถุนายน 2566 วิสาหกิจชุมชนชีวิวิธิตำบลน้ำเกี๋ยน อำเภอภูเพียง
และวิสาหกิจชุมชนชมรมแพทย์แผนไทย ตำบลบ่อสวก อำเภอเมืองน่าน



ประเภทของกิจการที่สามารถขอรับการรับรองมาตรฐาน Wellness Center

สถานที่ซึ่งผู้รับบริการจะได้ทั้งรูป รส กลิ่น เสียงและสัมผัส มีสุขภาพที่ดี ทั้งร่างกายจิตใจอารมณ์และความเชื่อจนเกิดความตระหนักรู้ โดยได้รับคำแนะนำ ได้รับคำปรึกษาหรือได้รับบริการ
เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคหรือการฟื้นฟูสภาพของร่างกายและจิตใจ



สถานประกอบการที่ได้รับการเชิญชวนสมัครเข้าร่วมการยกระดับเป็นศูนย์เวลเนส (Wellness Center) ใน จ.น่าน

ประเภทศูนย์เวลเนส	ภายใต้บังคับของกฎหมาย	เอกสารที่ต้องตรวจสอบก่อนทำการประเมิน	สถานประกอบการ	ความก้าวหน้า/ผลการดำเนินงาน
1. ประเภทที่พักนักท่องเที่ยว (Wellness Accommodation)	ภายใต้บังคับของกฎหมายว่าด้วยโรงแรม ที่อยู่ในความรับผิดชอบของ กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย	- ใบอนุญาตประกอบธุรกิจโรงแรม - ใบรับรองมาตรฐาน SHA - ใบรับรองมาตรฐานโรงแรมและรีสอร์ท ระดับ 3 ดาว	1.1 น่าน บุติค รีสอร์ท อ.ภูเพียง จ.น่าน	ได้รับการประเมินมาตรฐานโรงแรมที่เป็นมิตรต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม Green Health Hotel (GHH)
2. ประเภทภัตตาคาร (Wellness Restaurant)	ประเภทภัตตาคาร/ร้านอาหาร ยังไม่มีการบังคับจากกฎหมายที่เป็นการเฉพาะ แต่จะถูกกำกับดูแลจากกฎหมายว่าด้วยการสาธารณสุข ที่อยู่ในความรับผิดชอบของ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	- ใบรับรองมาตรฐานอาหารสะอาด รสชาติอร่อย (Clean Food Good Taste)	2.1 สุริยาการ์เด็น อ.เมืองน่าน จ.น่าน 2.2 ฮั่วเลิศรส อ.ภูเพียง จ.น่าน 2.3 ครัวเรณู อ.ปัว จ.น่าน 2.4 ครัวลินดา อ.ปัว จ.น่าน 2.5 โกโก้ วัลเลย์ อ.ปัว จ.น่าน 2.6 ครัวชมพูกา อ.ปัว จ.น่าน 2.7 ชาบูไอรุ่น อ.ปัว จ.น่าน	ได้รับการประเมินสุขาภิบาลอาหาร “สถานที่จำหน่ายอาหาร” อาหารสะอาด รสชาติอร่อย (Clean Food Good Taste Plus*)
3. ประเภทนวดเพื่อสุขภาพ (Wellness Massage)	ภายใต้บังคับของกฎหมายว่าด้วยสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ อยู่ในความรับผิดชอบของ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข	- ใบอนุญาตประกอบกิจการ สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ - ใบรับรองมาตรฐานรางวัล “นวดไทยพรีเมียม”	3.1 ริสาสินีสปา อ.เมืองน่าน จ.น่าน	รอรับการตรวจประเมินรางวัลนวดไทยพรีเมียม (Nuad Thai Premium) ในวันที่ 13 มิย. 66
4. ประเภทสปาเพื่อสุขภาพ (Wellness Spa)		- ใบอนุญาตประกอบกิจการ สถานประกอบการเพื่อสุขภาพ - ใบรับรองมาตรฐานสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ ระดับสากล	-	
5. ประเภทสถานพยาบาล (Wellness Clinic)	ภายใต้บังคับของกฎหมายว่าด้วยสถานพยาบาล อยู่ในความรับผิดชอบของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ	- ใบอนุญาตประกอบกิจการ สถานพยาบาล	5.1 ดร.ไฉ่ คลินิกเวชกรรม อ.เมืองน่าน จ.น่าน	สมัครขอรับการประเมินแล้ว เมื่อวันที่ 1 มิย. 66

แผนปฏิบัติการขับเคลื่อนโครงการน่านเมืองสมุนไพร ระดับอำเภอ ปีงบประมาณ 2566



จังหวัดน่าน/		แผนปฏิบัติการ			กิจกรรมที่จะดำเนินการ
อำเภอ		รพ.	สสอ.	คปสอ.	
1	เมืองน่าน		อนุมัติ (24เมย.66)		สร้างชุมชนต้นแบบการใช้สมุนไพรเพื่อสุขภาพและเศรษฐกิจ สนับสนุนเครื่องช่ายกลุ่มแปรรูปสมุนไพร (รพ.สต.บ้านดอนน้ำครก)
2	แม่จริม	อนุมัติ (12เมย.66)			จัดอบรมความรู้การดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยกลุ่มอสม. จัดประชุมกลุ่มอสม.จัดทำหม่องสมุนไพร
3	บ้านหลวง			อนุมัติ (12เมย.66)	จัดอบรมความรู้การดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยกลุ่มอสม.จำนวน 20 คน จัดประชุมกลุ่มวิสาหกิจชุมชนตำบลป่าคา(สมุนไพรแปรรูป)
4	น่าน้อย				ไม่ได้จัดทำแผนงาน
5	ปัว				ไม่ได้จัดทำแผนงาน
6	ท่าวังผา		อนุมัติ (22เมย.66)		จัดอบรมเครือข่ายอสม.สมุนไพรการสกัดตะไคร้หอม การสำรวจร้านอาหารและประชาสัมพันธ์การดูแลสุขภาพสมุนไพร
7	เวียงสา				ไม่ได้จัดทำแผนงาน
8	ทุ่งช้าง			อนุมัติ (12เมย.66)	จัดอบรมความรู้การดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทยกลุ่มอสม. (30 คน) จัดประชุมกลุ่มอสม.ระดับอำเภอในการส่งเสริมการสมุนไพรในครัวเรือน
9	เชียงกลาง				ไม่ได้จัดทำแผนงาน
10	นาหมื่น	อนุมัติ(11พย.65)			จัดประชุมเครือข่ายอสม.การใช้สมุนไพรเพื่อสุขภาพ (รพ.สต.ในสังกัดสสจ.)
11	สันติสุข			(รอ)อนุมัติ	พัฒนาชุมชนต้นแบบการแปรรูปสมุนไพรสนับสนุนท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ อบรมแกนนำครัวเรือนปลูกและใช้สมุนไพร การสำรวจร้านอาหารเพื่อสนับสนุนการยกระดับเมนูอาหารสมุนไพรสุขภาพ
12	บ่อเกลือ	อนุมัติ (14ตค.65)			กำหนดเมนูอาหารสมุนไพรในโรงพยาบาล จัดประชุมเครือข่ายผู้ช่วยแพทย์แผนไทย คปสอ.บ่อเกลือ จัดทำหม่องไพล/น้ำมันไพล
13	สองแคว				ไม่ได้จัดทำแผนงาน
14	ภูเพียง			อนุมัติ (22เมย.66)	ส่งเสริมการปลูกสมุนไพรในครัวเรือนในกลุ่มอสม. - การสำรวจร้านอาหารเพื่อสนับสนุนการยกระดับเมนูอาหารสมุนไพรสุขภาพ
15	เฉลิมพระเกียรติ				ไม่ได้จัดทำแผนงาน



ข้อเสนอเพื่อพัฒนา

การดำเนินงานที่ต้องเร่งรัด

1	กัญชาทางการแพทย์ 1. สสจ. คืบคลานข้อมูลผู้ป่วยให้กับพื้นที่ เพื่อวิเคราะห์การคัดกรอง และการเข้าถึง บริการคลินิกกัญชาในรพ. 2. SPสาขากัญชาและการแพทย์แผนไทยฯ จัดทำกรอบบัญชียาสมุนไพร ยา กัญชา ในรพ./รพ.สต. และ จัดทำบัญชียาคลังให้เป็นปัจจุบัน 3. SPสาขากัญชา กำกับ ติดตามเชิงรุกในอำเภอพื้นที่ที่มีปัญหา และวางแผน การลงพื้นที่เชิงรุก มีผู้รับผิดชอบชัดเจน 4. กระตุ้นให้เกิดการศึกษาวิจัยด้านกัญชาทางการแพทย์ ร่วมกับทีมสห วิชาชีพใน รพ./รพ.สต. 5. สสจ. ส่งเสริมให้แพทย์/เภสัช/พยาบาล ได้เรียนรู้ผ่าน E-learning 6. มีการสร้างการรับรู้/สื่อสารสร้างความเชื่อมั่นในการใช้ กัญชาทาง การแพทย์กับผู้ป่วย
2	พัฒนาเส้นทางท่องเที่ยว เชิงสุขภาพจังหวัดน่าน - เป้าหมายทุกอำเภอมีในเส้นทางท่องเที่ยว - สร้างความรอบรู้ในการใช้สมุนไพรในการดูแลสุขภาพ “อาหารเป็นยา” - เชิญชวนสถานประกอบการเข้าสมัคร Wellness center

แผนพัฒนา/ข้อเสนอ

1	กัญชาทางการแพทย์ 1. เพิ่มการคัดกรอง การเข้าถึงบริการคลินิกกัญชาในรพ. และค้นหา/ติดตาม เชิงรุกในรพ.สต. ร่วมกับสหวิชาชีพ เพื่อประเมินพิจารณาใช้ยา 2. จัดทำทะเบียนผู้ป่วย Palliative ที่สมควรได้รับยากัญชารายอำเภอ และตรวจสอบข้อมูลใน HDC กรณีที่เสียชีวิต ให้เป็นปัจจุบันทุกเดือน 3. ส่งเสริมการใช้ยาสมุนไพร ยากัญชาทางการแพทย์ และ จัดทำบัญชียาสมุนไพร ยากัญชา ใน รพ./รพ.สต. คงคลังให้เป็นปัจจุบัน 4. สามารถปรับการให้บริการกัญชา ในผู้ป่วย Palliative ผ่าน Telemed (ในการติดตามผู้ป่วยที่มี อาการคงที่) และ ส่งยาไปให้ที่บ้าน 5. แผนพัฒนาศักยภาพบุคลากรที่ เกี่ยวข้อง ผ่าน E-learning +อบรม แพทย์ใช้ทุน +CPG ระดับ เขตมาใช้ใน จังหวัด - อบรมเรื่องยาสมุนไพร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ เขตสุขภาพที่ 1 ในวันที่ 7 สิงหาคม 2566 ณ โรงแรมฟูราม่า จ.เชียงใหม่ - ประชุมวิชาการสมุนไพรร่วมกับ 5 โรงงาน ให้กับเภสัชกรผู้สั่งซื้อยาสมุนไพรทุกโรงพยาบาล ในเขตสุขภาพที่ 1 ในวันที่ 8 สิงหาคม 2566 ณ โรงแรมฟูราม่า จ.เชียงใหม่
2	พัฒนาเส้นทางท่องเที่ยว เชิงสุขภาพจังหวัดน่าน - ทุกอำเภอจัดทำแผนพัฒนา ขับเคลื่อนเมืองสมุนไพร - แผนส่งเสริมพัฒนาสถาน ประกอบการที่สมัคร Wellness center ให้ได้รับการรับรองเพิ่มขึ้น - แผนยกระดับมาตรฐานของ ผู้ประกอบการด้านสุขภาพรายใหม่ ในระดับอำเภอ อื่นๆ เช่น บ่อเกลือ สันติสุข นาน้อย เวียงสา เชียงกลาง