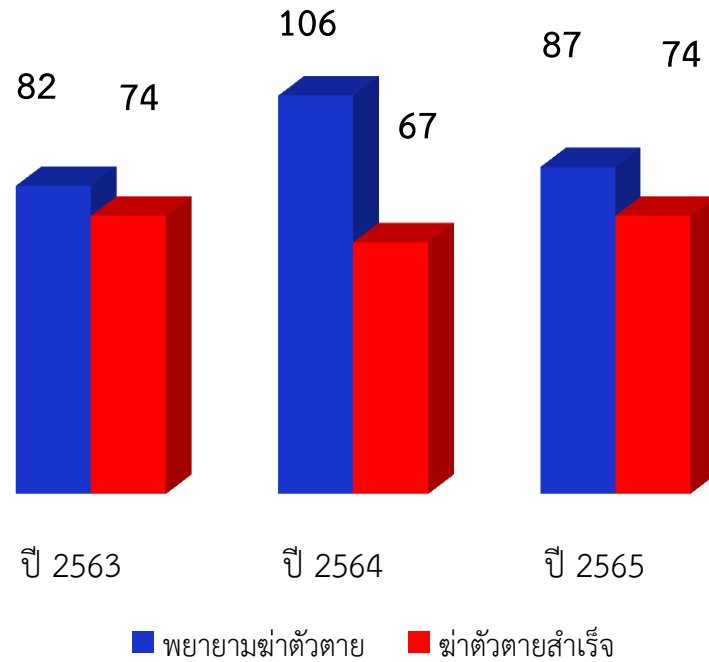


ประเด็น : ฆ่าตัวตาย

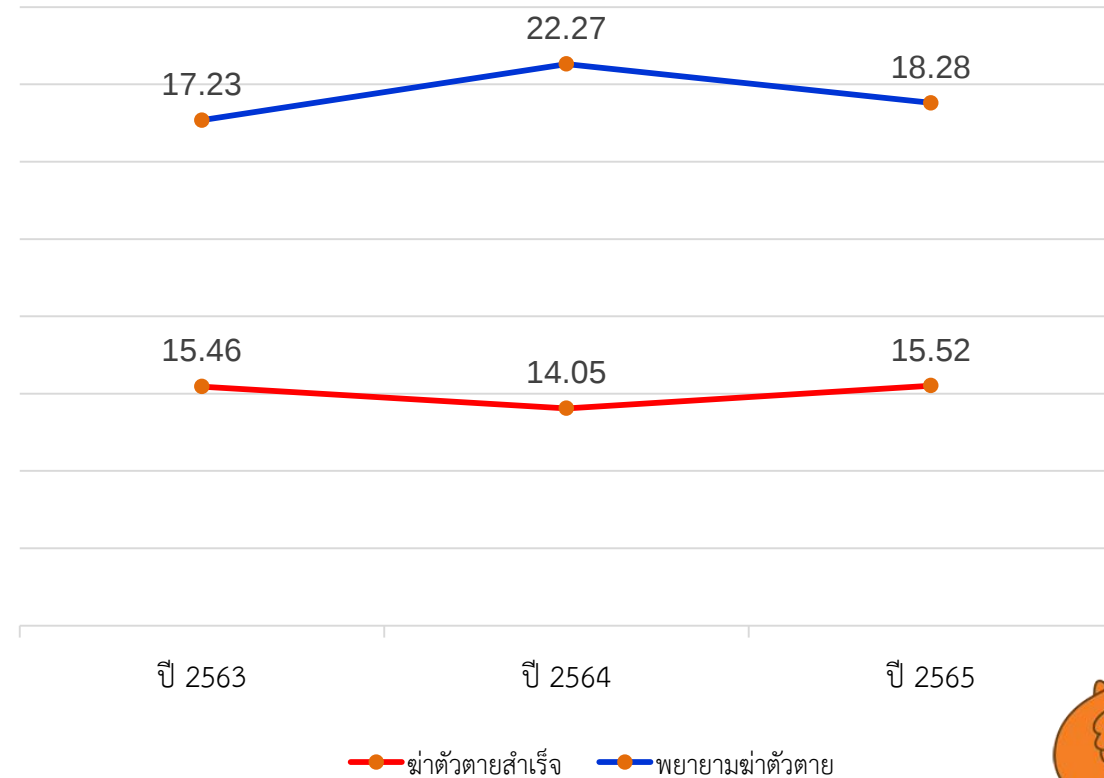


ผู้พยายามฆ่าตัวตาย และฆ่าตัวตายสำเร็จ จังหวัดน่าน ๓ ปี ย้อนหลัง

จำนวนผู้พยายามฆ่าตัวตายและฆ่าตัวตายสำเร็จ ปี 2563 - 2565

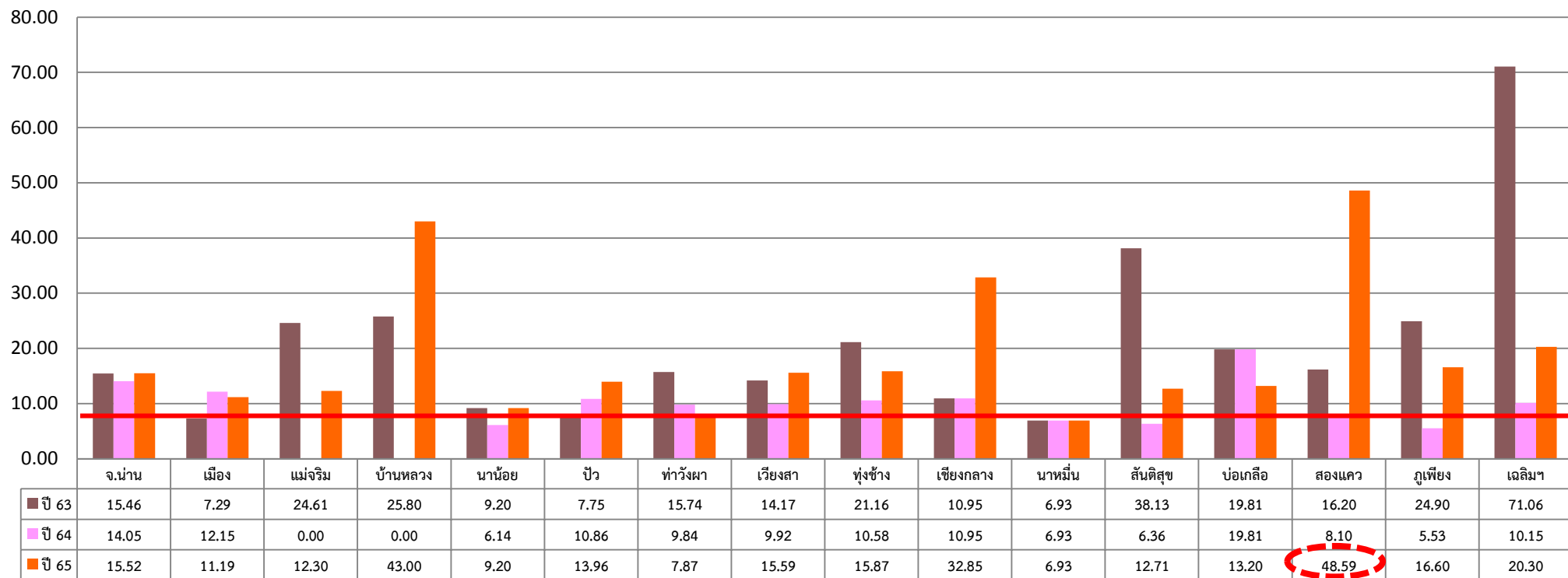


กราฟแสดงอัตราผู้พยายามฆ่าตัวตายและฆ่าตัวตายสำเร็จ
ต่อแสนประชากร ปี 2563 - 2565



อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จของประชากรในจังหวัดน่าน

ปีงบประมาณ 2563 – 2565



จำนวน (ราย)		เมือง	แม่จริม	บ้านหลวง	นาน้อย	ปัว	ท่าวังผา	เวียงสา	ทุ่งช้าง	เชียงกลาง	นาหมื่น	สันติสุข	บ่อเกลือ	สองแคว	ภูเพียง	เฉลิมมา	รวม
ปี 2563	สำเร็จ	6	4	3	3	5	8	10	4	3	1	6	3	2	9	7	74
	พยายาม	11	4	1	0	6	15	16	3	8	1	7	1	0	7	2	82
ปี 2564	สำเร็จ	19	0	1	2	7	5	10	3	4	2	1	3	2	6	2	67
	พยายาม	12	1	5	9	5	11	22	8	6	10	4	6	0	7	0	106
ปี 2565	สำเร็จ	9	2	5	3	9	4	11	3	9	1	2	2	6	6	2	74
	พยายาม	5	2	2	3	11	18	12	8	10	3	1	4	0	5	3	87

1. วิเคราะห์ขนาดของปัญหา

ตารางแสดงอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ**จำแนกรายอายุ** (AGE SPECIFIC SUICIDE RATE)

ประจำปีงบประมาณ 2565 ของ**จังหวัดน่าน**

AGE STANDARDIZED RATE & AGE ADJUSTED DEATH RATE			
กลุ่มอายุ	จำนวนประชากร	จำนวนตาย	Age specific suicide rate 100000
กลุ่มเด็กปฐมวัย 0-4 ปี	20991	0	0
กลุ่มวัยเรียน 5-14 ปี	50412	0	0
กลุ่มวัยรุ่น/นักศึกษา 15-19 ปี	25280	1	3.96
กลุ่มวัยทำงาน 20-59 ปี	285160	51	17.88
กลุ่มสูงอายุ 60 ปีขึ้นไป	94884	22	23.19
รวม	476727	74	15.52

อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ (Crude Suicide Rate) ของจังหวัดน่าน = 15.52 ต่อแสนประชากร
 อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จปรับฐานอายุ (Age Standardized Suicide Rate) ของจังหวัดน่าน = 12.66 ต่อแสนประชากร

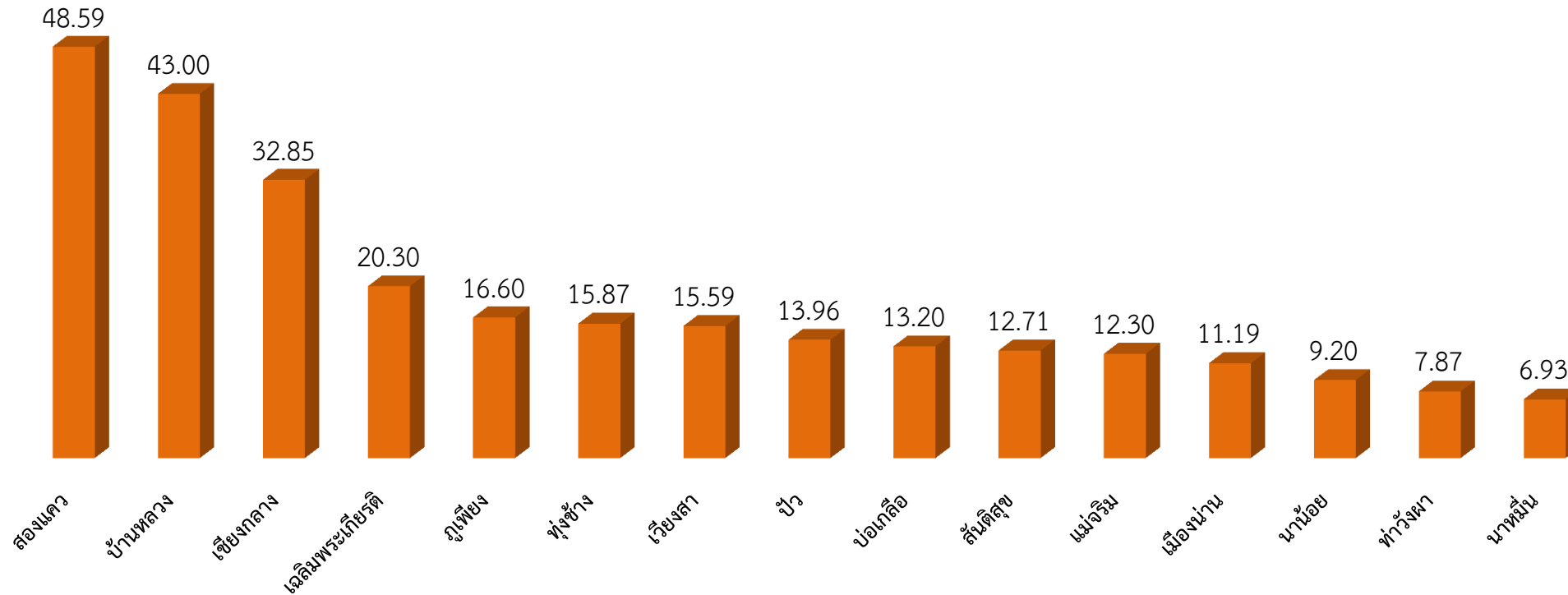
ที่มา : รง.506s ณ วันที่ 30 กันยายน 2565
 ข้อมูลประชากรกลางปี 2564 แยกกลุ่มอายุ
 จากสำนักทะเบียนตติวิทยา กรมควบคุมโรค



กราฟแสดงการฆ่าตัวตายจำแนกรายอำเภอ ปีงบประมาณ 2565

ที่มา ข้อมูล รง 506ร วันที่ 30 กันยายน 2565

อัตราต่อแสนประชากร



อำเภอที่มี อัตราการฆ่าตัวตายสูงสุด ได้แก่ อำเภอสองแคว (48.59) อำเภอบ้านหลวง (43) อำเภอเชียงกลาง (32.85)
ส่วนอำเภอที่มีจำนวนการฆ่าตัวตายสูงสุดได้แก่ อำเภอเวียงสา จำนวน 11 คน อำเภอเชียงกลาง และ อำเภอเมือง จำนวน 9 คน



ประเด็น : ฆ่าตัวตาย



Goal : ประชาชนมีภูมิคุ้มกันทางใจ มีระบบดักจับกลุ่มเสี่ยงได้เร็ว ให้การดูแลรักษาที่มีคุณภาพและต่อเนื่อง (สุขภาพจิตดี ลดปัญหาซึมเศร้า ลดฆ่าตัวตาย)

Purpose:

๑. ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพจิต
๒. ผู้ป่วยโรคซึมเศร้า/โรคจิตเวชเรื้อรังเข้าถึงบริการสุขภาพจิตที่มีคุณภาพ

ปัญหาที่พบคือ อัตราการฆ่าตัวตายสูงกว่าเกณฑ์

GAPs

1. ประชาชนไม่รู้สัญญาณเตือน "ความเสี่ยงฆ่าตัวตาย"
2. ระบบการเฝ้าระวังติดตามของทีม : ผู้ป่วยขาดการรักษาต่อเนื่อง
3. การมีส่วนร่วมของชุมชน ภาควิชาเครือข่ายขับเคลื่อนยังมีน้อย มองว่าเป็นปัญหาส่วนบุคคล
4. มีระบบข้อมูล แต่ยังขาดการวิเคราะห์และนำมาวางแผนพัฒนาร่วมกัน
5. ผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จ บางส่วนไม่ได้เข้าสู่ระบบการรักษา

Process : การป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตและฆ่าตัวตาย จังหวัดน่าน ปี2566



แผนการดำเนินงานระดับจังหวัด

1.การพัฒนาระบบข้อมูล

(รง.506 /ออกสอบสวน/วิเคราะห์ข้อมูล)

2. แผนงานการพัฒนาระบบการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพจิตวัยเรียน

-การจัดกิจกรรมโครงการการป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตและฆ่าตัวตายในชุมชน
สถานศึกษา, สถานประกอบการ

-โครงการสร้างความฉลาดรอบด้าน(7Q) และส่งเสริมสุขภาพจิตเด็กวัยเรียนวัยรุ่นโดยครู
และผู้ปกครอง จังหวัดน่าน

3. การพัฒนาระบบการคัดกรองและการดักจับ จัดทำร่างแผนการดำเนินงานการป้องกัน
และแก้ไขปัญหาสุขภาพจิตและฆ่าตัวตาย บูรณาการเชิงรุก จ.น่าน (บูรณาการภาคีเครือข่าย
ทุกภาคส่วน)โดยใช้แบบประเมิน 2Qplus ประเมินอายุตั้งแต่12 ปีขึ้นไป

4.แผนงานบำบัดรักษาและการส่งต่อผู้ป่วย

ให้บริการการบำบัดรักษา และการปรึกษา

ส่งต่อผู้ป่วย ในรพ.รพ.สต. และเรือนจำ

5.แผนงานบริหารจัดการเชิงบูรณาการ

ประชุมคณะกรรมการประสานงานฯตาม พรบ.สุขภาพจิต ระดับจังหวัด
ปีละ 2 ครั้ง

แผนการดำเนินงานระดับอำเภอ

1.บูรณาการคัดกรอง (2Q,9Q,8Q) กลุ่มเป้าหมาย Walk In คลินิกต่างๆ (OPD/IPD)

2. เชิงรุกในชุมชนคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโดยใช้แบบประเมิน 2Q plus

3. ประชาสัมพันธ์ปรับเปลี่ยนทัศนคติ ประชาชนเกี่ยวกับโรคจิตเวชและสื่อสารให้ครัวเรือนมีความรอบรู้
สัญญาณเตือนเสี่ยงฆ่าตัวตาย 10 สัญญาณ

3. จัดกิจกรรมเฝ้าระวังและช่วยเหลือการป้องกันการฆ่าตัวตาย

4. จัดทำข้อมูลสถานะสุขภาพแผนการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังทางกายทางจิตและเสี่ยงต่อการทำร้ายตนเองในพื้นที่

5. มีการสอบสวนสาเหตุการตาย และบันทึกข้อมูล เป็นปัจจุบัน

6. กลุ่มพยายามฆ่าตัวตายทุกรายมี care giverดูแลต่อเนื่องในชุมชน โดยอาศัยภาคีเครือข่าย



ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย และฆ่าตัวตายสำเร็จ รายอำเภอ ปีงบประมาณ 2566

ลำดับ	อำเภอ	ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตาย		ผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จ	
		จำนวน (คน)	อัตราต่อแสนปชก.	จำนวน (คน)	อัตราต่อแสนปชก.
1	เมืองน่าน	15	18.28	2	2.44
2	แม่จริม	1	12.04	3	18.35
3	บ้านหลวง	1	8.69	4	34.75
4	น่าน้อย	0	0	1	3.11
5	ปัว	9	14.00	3	4.67
6	ท่าวังผา	8	15.84	2	3.96
7	เวียงสา	12	17.25	8	11.49
8	ทุ่งช้าง	1	5.28	0	0
9	เชียงกลาง	1	3.69	4	14.76
10	นาหมื่น	0	0	3	21.04
11	สันติสุข	1	6.38	0	0
12	บ่อเกลือ	3	19.59	5	32.64
13	สองแคว	0	0	1	8.02
14	ภูเพียง	8	22.27	6	16.70
15	เฉลิมพระเกียรติ	0	0	1	10.17
	รวม	60	12.61	43	9.04

