

การดำเนินงานเพื่อแก้ไขปัญหาเด็กเตี้ย

งานแม่และเด็ก คป.สอ.แม่จริม



ประเด็นปัญหา: เด็กเตี้ย

งานแม่และเด็ก คป.สอ.แม่จริม

สภาพปัญหา: ปัญหาเด็กเตี้ยพื้นที่อำเภอแม่จริมเป็นอันดับ 3 ของประเทศ การได้รับย้าน้ำเสริมธาตุเหล็กร้อยละ 18.98 จากการวิเคราะห์ปัญหาพบว่ามาจากปัจจัย 3 ด้านคือ 1. ด้านสุขภาพ มีปัญหาหะซิด 2. ปัญหาสุขอนามัยในช่องปาก 3. ปัญหา

ลำดับสำคัญไตรมาสที่ 1

1. ประชุมทีมชี้แจง ค้นหา ทบทวนกลุ่มเป้าหมาย วิเคราะห์สาเหตุ
- 2..ตรวจสอบข้อมูลเพื่อจัดกลุ่มทำบัญชีเด็กเตี้ยและเด็กเสี่ยง โดยการวัดความสูง และชั่งน้ำหนักซ้ำ
- 3.ทุกรพ.สต.จัดทำแผนงานโครงการเสนอ อปท.เพื่อแก้ไขปัญหาเด็กเตี้ย
- 4.จัดการปัญหาในพื้นที่เร่งด่วนโดยจัดกิจกรรมโครงการนำร่อง Short stature project EP1 ที่เขตพื้นที่สูง รพ.สต. บ้านน้ำตวงเนื่องจากพบจำนวนเด็กเตี้ย และค่อนข้างเตี้ยมากที่สุดในอำเภอ
5. รพ.แม่จริม ทำแผนจัดซื้อย้าน้ำเสริมธาตุเหล็ก และมีแผนการจ่ายยาในคลินิก EPI ให้กับลูกข่ายทุกสถานบริการ

ระดับความมั่นใจของ OKR

O: เด็กปฐมวัยเตี้ยลดลงร้อยละ 5

KR4: เด็กเตี้ยและค่อนข้างเตี้ย

ได้รับการวางแผนการดูแลติดตาม

รายบุคคลร้อยละ 80

คาดหวังผลงานที่เกิดขึ้นในไตรมาส 1

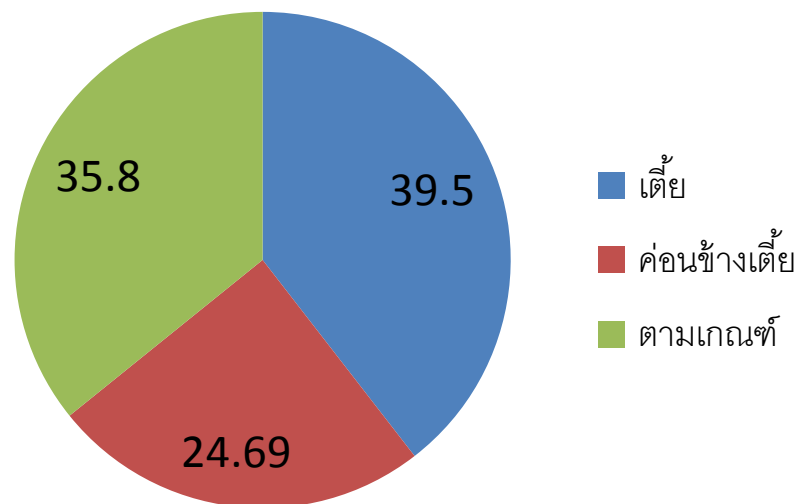
- 1 มีบัญชีเด็กเตี้ยและค่อนข้างเตี้ย
- 2.มีแบบบันทึกการติดตามรายบุคคล

ตัวชี้วัดด้านคุณภาพ

1. เตี้ยลดลงร้อยละ 5
2. เตี้ยและค่อนข้างเตี้ยได้รับการวางแผนดูแลรายบุคคลร้อยละ 80

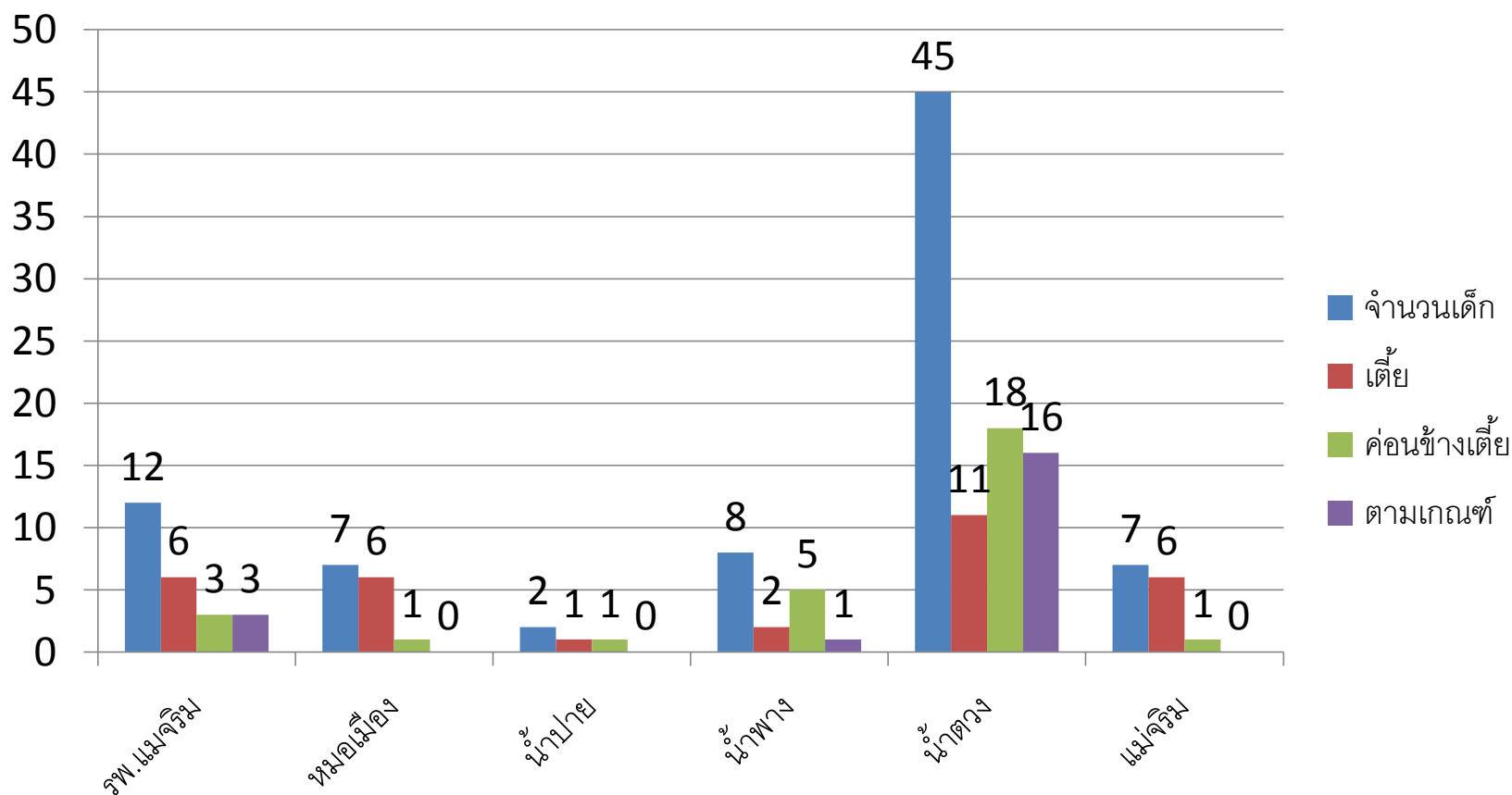
ขั้นตอนการดำเนินงานหลังทบทวนกลุ่มเป้าหมาย

เด็ก0-5ปี	จำนวน (ราย)	ร้อยละ
ทั้งหมด	81	100
เตี้ย	32	39.5
ค่อนข้างเตี้ย	20	24.69
ตามเกณฑ์	29	35.8



ข้อมูล ณ กย.63 จำนวนเด็กอ้างอิงตามข้อมูลสำรวจจริงในพื้นที่และอยู่ระหว่างการตรวจสอบฐานข้อมูลในHDC ให้เป็นปัจจุบัน

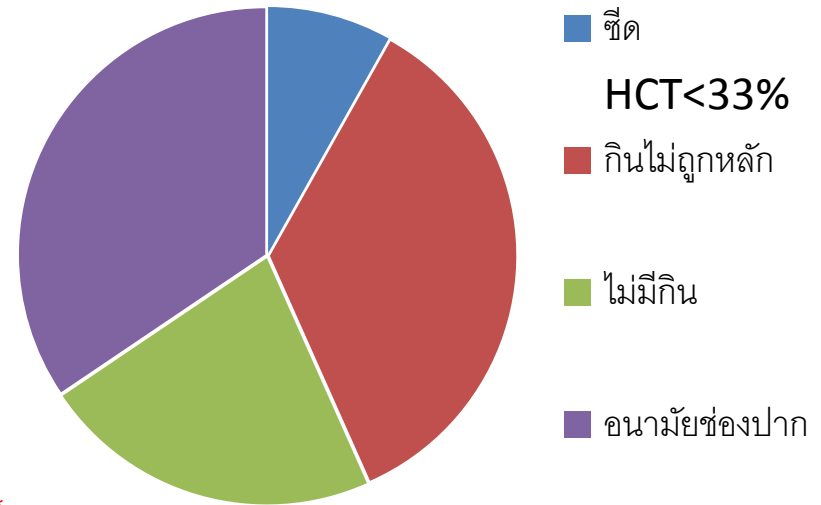
แยกตามรายสถานบริการ



ค้นหาปัญหาแบบบูรณาการ โดยสหสาขาวิชาชีพผ่านกิจกรรม

โครงการ Short stature project EP1

ปัญหา	ร้อยละ
ซีด Hct<33%	22
กินไม่ถูกหลัก	95
ไม่มีกิน	60
อนาถาช่องปาก	93



-กลุ่มซีดค้นประวัติผลเลือดพ่อแม่ นัดมาเจาะ **CBC** และให้ยาเสริมธาตุเหล็ก

-กลุ่มโภชนาการแบ่งเป็น

- 1.กินไม่ถูกหลักโภชนาการร้อยละ 95 ในกลุ่มพื้นราบ(พฤติกรรมบริโภคไม่เหมาะสม กินแบบตามใจ เช่น กินขนมก่อนมื้ออาหาร
- 2.ไม่มีกิน พบร้อยละ 60 พบในกลุ่มทั้งพื้นราบและพื้นที่สูงที่อยู่กับปู่ ย่า ตา ยาย เลี้ยงตามวิถีชีวิต ไม่ได้สัดส่วนอาหารตามหลักโภชนาการ
- 3.เตี้ยตั้งแต่เกิด พบในกลุ่ม **LBW ,Pre term**

-กลุ่มอนาถาในช่องปากพบในกลุ่มตั้งแต่ฟันเริ่มขึ้น-5 ปี ร้อยละ 93 นัดรายบุคคลมาตรวจรักษาและสอนผู้ปกครองในการดูแลอนาถาช่องปาก

ภาพกิจกรรมโครงการ



พัฒนาการ



ผลการดำเนินงานในไตรมาสแรก

- 1.ทุกสถานบริการมีบัญชีเด็กกลุ่มเสี่ยง
- 2.เด็กกลุ่มเสี่ยงทุกรายมีแบบบันทึกการติดตามปัญหารายบุคคล
- 3.กลุ่มที่มีปัญหาอนามัยช่องปากได้รับการดูแลรักษาและอยู่ระหว่างการนัดติดตาม
- 4.กลุ่มเด็ก 0-2 ปี ติดตามเยี่ยมบ้านรายบุคคลเน้นสัดส่วนโภชนาการตามวัยตามสมุดบันทึกสุขภาพเด็ก(เล่มสีชมพู) กลุ่ม 3-5 ปี ค้นข้อมูลให้ศพด.จัดทำโครงการเสนอ อปท.สนับสนุนไข่1ฟอง+นม2กล่อง เพิ่มในกลุ่มเด็กกลุ่มเสี่ยงและบันทึกติดตามรายบุคคลทุกเดือน

ผลการดำเนินงานกิจกรรมโครงการนำร่อง

Short stature project EP.2 เขตพื้นที่ รพ.แม่จริม

จำนวนทั้งหมด		๙	คน
สรุป	กลับมาอยู่ในเกณฑ์ปกติ	๓	คน
	น้ำหนักตามเกณฑ์ ส่วนสูงไม่ตามเกณฑ์	๓	คน
	น้ำหนักส่วนสูงไม่ตามเกณฑ์	๖	คน
ปัญหาสุขภาพ			
	G ๖PD	๑	คน
	anemia	๑	คน
	ความยาวแรกคลอดน้อยกว่า 50 ซม.	๙	คน
	พฤติกรรมบริโภคน 6/6	๖	คน
	LBW	๓	คน
	Pre-term	๒	คน

อายุปัจจุบัน	น้ำหนัก ค.ค. ๒๓	ส่วนสูง ค.ค. ๒๓	ผลการติดตาม	น้ำหนัก ร.ค. ๒๓	ส่วนสูง ร.ค. ๒๓	หมายเหตุ
๖ เดือน	๗	๖๒	ครั้งแรกที่ติดตาม เดือน ตุลาคม 63 มีภาวะน้ำหนักตัวค่อนข้างน้อย ระดับความสูงอยู่ในเกณฑ์เฉลี่ย ระหว่างติดตาม พบว่า เด็กมีภาวะ G6PD หลังจาก F/U พบ น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ ความสูงปกติ	๘	๖๗	มารดา DM in preg/บุตร G ๖PD BW แรกคลอด 2520 กรัม ยาว 45.5 ซม.
๖ ปี 1 เดือน	๘	๗๕	ครั้งแรกที่ติดตาม เดือน ตุลาคม 63 มีภาวะน้ำหนักน้อย ระดับความสูงอยู่ในเกณฑ์เฉลี่ย ระหว่างติดตาม พบว่า เด็กมีภาวะ Anemia หลังจาก F/U พบ น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์น้อย น้ำหนักไม่เพิ่มขึ้น แต่มีระดับความสูงเพิ่มขึ้นจากครั้งแรกที่ติดตาม เดือน ตุลาคม 63 มีภาวะน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ ระดับความสูงอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างดี หลังจาก F/U พบ น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ ความสูงปกติ	๘	๗๓	มีปัญหาระบบการรับประทานอาหาร กินได้น้อย active มาก มีภาวะ anemia BW แรกคลอด 2250 กรัม ยาว 45 ซม.
๔ เดือน	๘.๕	๕๕	ครั้งแรกที่ติดตาม เดือน ตุลาคม 63 มีภาวะน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างดี ระดับความสูงอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างดี หลังจาก F/U พบ น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ ความสูงปกติ	๖	๖๐	แรกคลอด 2750 กรัม ยาว 48 ซม.
๖ ปี 4 เดือน	๗	๗๗	ครั้งแรกที่ติดตาม เดือน ตุลาคม 63 มีภาวะน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างน้อย ระดับความสูงอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างดี หลังจาก F/U พบ น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างน้อย น้ำหนักไม่ขึ้นความสูงปกติ	๗	๗๗	มีปัญหาระบบการรับประทานอาหาร กินได้น้อยแรกคลอด ๓๒๕๐ กรัม ยาว 52 ซม.
๔ ปี ๖ เดือน	๑๓	๙๖	ครั้งแรกที่ติดตาม เดือน ตุลาคม 63 มีภาวะน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์น้อย ระดับความสูงอยู่ในเกณฑ์เฉลี่ย หลังจาก F/U พบ น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์น้อย น้ำหนักขึ้นน้อยความสูงขึ้นน้อยยังอยู่ในเกณฑ์เฉลี่ย	๑๓	๑๐๐.๕	มีปัญหาระบบการรับประทานอาหาร กินได้น้อย ก่อนกินข้าวกินช้าได้น้อย น้ำหนักแรกคลอด 2770 กรัม ยาว 51 ซม.
๔ ปี ๖ เดือน	๑๓	๙๓	ครั้งแรกที่ติดตาม เดือน ตุลาคม 63 มีภาวะน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างดี ระดับความสูงอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างดี หลังจาก F/U พบ น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างดี น้ำหนักขึ้นน้อยยังอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างดี	๑๓	๙๓	มีปัญหาระบบการรับประทานอาหาร กินได้น้อย ก่อนกินข้าวกินช้าได้น้อย น้ำหนักแรกคลอด 2770 กรัม ยาว 51 ซม.
๑๓ เดือน	๖	๖๕	ครั้งแรกที่ติดตาม เดือน ตุลาคม 63 มีภาวะน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์น้อย ระดับความสูงอยู่ในเกณฑ์เฉลี่ย หลังจาก F/U พบ น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างน้อย น้ำหนักขึ้นน้อย ความสูงขึ้นน้อยยังอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างดี	๗	๖๕	มีปัญหาระบบการรับประทานอาหาร กินได้น้อยก่อนกินข้าว กินช้าได้น้อย น้ำหนักแรกคลอด 2770 กรัม ยาว 51 ซม.
๖ ปี ๖ เดือน	๗	๗๕	ครั้งแรกที่ติดตาม เดือน ตุลาคม 63 มีภาวะน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์น้อย ระดับความสูงอยู่ในเกณฑ์เฉลี่ย หลังจาก F/U พบ น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์น้อย น้ำหนักขึ้นน้อย ความสูงขึ้นน้อยยังอยู่ในเกณฑ์เฉลี่ย	๗	๗๖	มีปัญหาระบบการรับประทานอาหาร กินได้น้อยก่อนกินข้าว กินช้าได้น้อย น้ำหนักแรกคลอด 2790 กรัม ยาว 47 ซม.
๗ เดือน	๖	๕๕	ครั้งแรกที่ติดตาม เดือน ตุลาคม 63 มีภาวะน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ ระดับความสูงอยู่ในเกณฑ์เฉลี่ย หลังจาก F/U พบ น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ ความสูงขึ้นยังอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างดี	๗	๖๒	มีปัญหาระบบการรับประทานอาหาร กินได้น้อยก่อนกินข้าว กินช้าได้น้อย น้ำหนักแรกคลอด 2100 กรัม ยาว 44 ซม.
๓ ปี ๖ เดือน	๘	๖๖	ครั้งแรกที่ติดตาม เดือน ตุลาคม 63 มีภาวะน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ค่อนข้างดี ระดับความสูงอยู่ในเกณฑ์ปกติ หลังจาก F/U พบ น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ ความสูงขึ้นยังอยู่ในเกณฑ์เฉลี่ย	๘	๖๗	มีปัญหาระบบการรับประทานอาหาร กินได้น้อยก่อนกินข้าว กินช้าได้น้อย น้ำหนักแรกคลอด 1940 กรัม ยาว 3๙ ซม.
๓๓ เดือน	๗	๖๓	ครั้งแรกที่ติดตาม เดือน ตุลาคม 63 มีภาวะน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ ระดับความสูงอยู่ในเกณฑ์เฉลี่ย หลังจาก F/U พบ น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ ความสูงขึ้นยังอยู่ในเกณฑ์ปกติ	๑๓	๗๕	น้ำหนักแรกคลอด 3170 กรัม ยาว 47 ซม.
๗ เดือน	๖	๕๕	ครั้งแรกที่ติดตาม เดือน ตุลาคม 63 มีภาวะน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ ระดับความสูงอยู่ในเกณฑ์เฉลี่ย หลังจาก F/U พบ น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ ความสูงขึ้นยังอยู่ในเกณฑ์ปกติ	๗	๖๕	น้ำหนักแรกคลอด 3170 กรัม ยาว 47 ซม.

แผนการดำเนินงานกิจกรรมโครงการ

Short stature project EP.2 MCHแม่จริม

-กลุ่มซีดนัดติดตามและให้ยาเสริมธาตุเหล็กตามแนวทาง

-กลุ่มโภชนาการแบ่งเป็น

1.กินไม่ถูกหลักโภชนาติดตามเยี่ยมบ้านรายบุคคล

2.ไม่มีกิน เยี่ยมบ้าน ติดตามการขอสนับสนุนและไขจาก อบท. /นำเสนอข้อมูลปัญหาต่อ พชอ.

3.เตี้ยตั้งแต่เกิด พบในกลุ่ม **LBW ,Pre term** ติดตามต่อเนื่อง

-กลุ่มอนามัยในช่องปากทุกกลุ่มวัยบูรณาการร่วมกับโครงการ **Triple P**

-จัดอบรมทบทวนความรู้และทักษะด้านโภชนาการให้กับทีมแม่และเด็ก /ครูพี่เลี้ยง/กลุ่มผู้ปกครองกลุ่มเสี่ยง