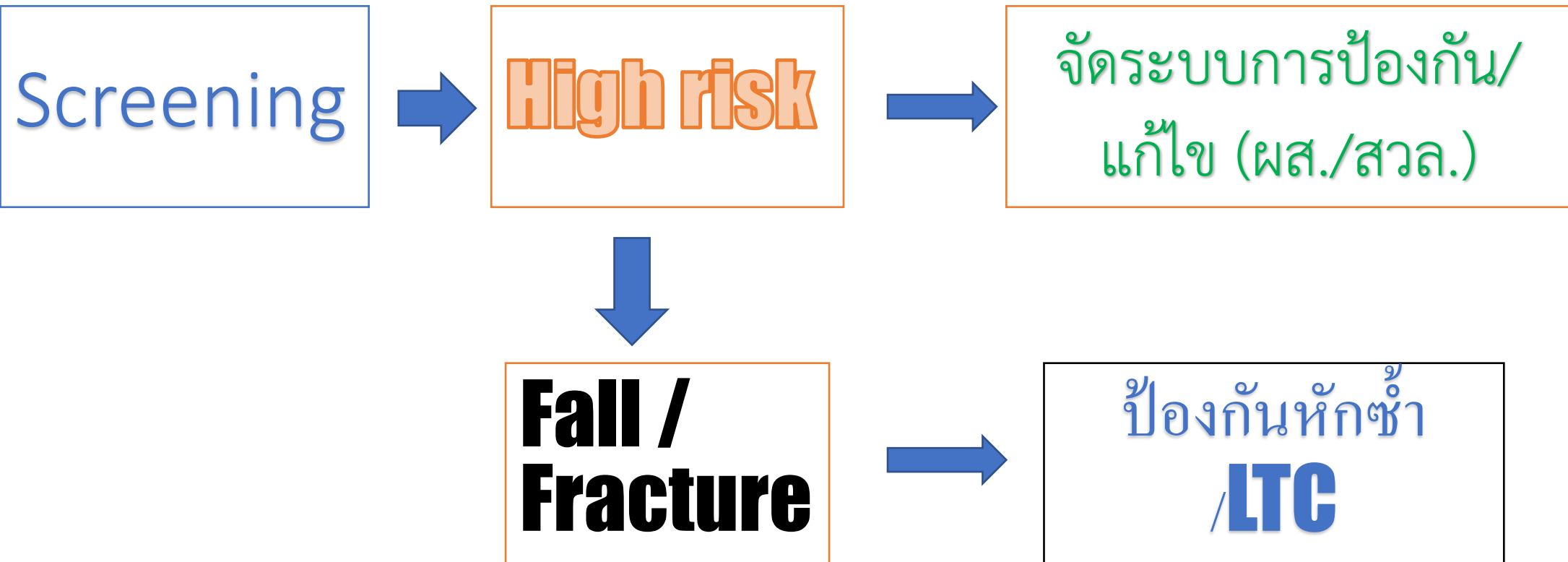


โครงการป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ
ปีงบประมาณ 2564
อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ชูชีพ ปัญญาณะ
สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

แนวทาง



OKR : ประเด็นผู้สูงอายุพลัดตกหกล้ม

O : ลด falling fracture ลงร้อยละ 50 ใน 3 ปี

- KR 1** : ส่งเสริมการออกกำลังกายในกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ 100 กลุ่มปกติ ร้อยละ 80
- KR 2** : การปรับปรุงสิ่งแวดล้อมในกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ 100
- KR 3** : การเยี่ยม ติดตามกลุ่มเสี่ยงโดย อสม.ทุกเดือน ร้อยละ 100

กิจกรรมหลัก

1. แต่งตั้งคณะทำงาน
2. ประเมินความเสี่ยง ในผู้สูงอายุ โดย FRAX , Thai FRAT บันทึกผลในฐานข้อมูล
3. จัดทำแผนงาน/โครงการ เพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากแหล่งทุนต่างๆ
4. จัดทำสื่ออบรมให้ความรู้เรื่องโรคกระดูกพรุน, การป้องกันการหกล้ม ให้กับ เจ้าหน้าที่ , อสม. , ผู้สูงอายุ , กลุ่มเสี่ยง
5. ประสาน ขับเคลื่อนการดำเนินงานป้องกัน ดูแล รักษา และฟื้นฟูผู้สูงอายุที่มีภาวะพลัดตกหกล้มโดยบูรณาการร่วมกับกลุ่ม หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
6. พัฒนาระบบการแจ้งเตือน การติดตาม เพื่อป้องกันการหกล้มซ้ำ
7. ติดตาม ประเมินผล แก้ไขปัญหา อุปสรรค อย่างใกล้ชิด

โครงการป้องกันการพลัดตก หกล้มในผู้สูงอายุ อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน ปีงบประมาณ 2564

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ
1.	การอบรมให้ความรู้ แก่ อสม./ผู้สูงอายุ ทุกพื้นที่ โดยทีม รพ.น่าน	ปีงบประมาณ 2563	รพ.สต.	รพ.สต.ทุกแห่ง
2.	รพ.สต.ทุกแห่ง จัดทำโครงการขอสนับสนุน งบประมาณดำเนินงานปี 2564 จาก กองทุน สปสช. ของแต่ละตำบล	ตุลาคม 63	กองทุนฯ ตำบล	รพ.สต.สตอ.
3.	-ประชุม จนท.ผู้รับผิดชอบงาน ทบทวนความรู้ และการปฏิบัติ (ทฤษฎี /ทำการออกกำลังกาย) -ประชุม อสม.ทบทวนความรู้ /ทำการออกกำลังกาย และชี้แจงแบบสอบถาม	พ.ย.63	เงินบำรุง รพ. กองทุนฯ ตำบล	สตอ. รพ.สต.
4.	อสม.สำรวจข้อมูลความเสี่ยงในกลุ่มผู้สูงอายุทุกคน ตามรายชื่อ (แบบสำรวจจาก รพ.น่าน)	พ.ย.-ธ.ค.63		อสม.
5.	จนท.รพ.สต. คีย์ข้อมูลแบบสอบถามลงในโปรแกรม (โปรแกรม นพ.วรพงษ์)	ธ.ค.63		รพ.สต.
6.	จนท.รพ.สต.สรุปข้อมูลผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงรายบุคคล	ธ.ค.63		รพ.สต.
7	ส่งข้อมูลให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง(อปท./พม.)	ม.ค.63		สตอ.
8.	กลุ่มปกติ ให้ความรู้การป้องกันในโอกาสการประชุมทั่วไป	ม.ค.-ก.ย.63		รพ.สต.สตอ.
9.	กลุ่มเสี่ยง (ร้อยละ15-18) -ประชุมกลุ่มเสี่ยง และผู้ดูแลที่บ้าน เพื่อแจ้งความเสี่ยง /การป้องกัน/การปรับปรุง สวล. -บันทึกข้อมูลในสมุดพกคู่มือ -อสม.ออกเยี่ยม 2 เดือน/ครั้ง บันทึกในสมุดพก -จนท.รพ.สต.ออกเยี่ยม 3 เดือน/ครั้ง -ให้ยาแคลเซียม และ วิตามินดี	ม.ค.64 ม.ค.-ก.ย.64 ม.ค.-ก.ย.64	กองทุนฯ ตำบล เงินบำรุง ร.พ.	รพ.สต. อสม. รพ.สต. รพ.ชก.
10.	ประเมินผล -ผลการปฏิบัติจากการเยี่ยมของ อสม./จนท. -อัตราการหกล้ม และหกล้มซ้ำลดลง -ผู้สูงอายุที่หกล้มกระดูกสะโพก ต้องไม่ติดเตียง	ส.ค.-ก.ย.64		รพ.สต. รพ.ชก.
11.	ประชุมผู้รับผิดชอบงาน /สรุปผล	ก.ย.64	เงินบำรุง รพ.	รพ.สต.สตอ.

จำนวนผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง (FRAX)

ที่	สถานบริการ	จำนวนผู้สูงอายุ	กลุ่มเสี่ยง	ร้อยละ
1	รพ.สต เปือ	1,043	177	16.97
2	รพ.สต. บ้านส้อ	453	64	14.13
3	รพ.สต บ้านชี	276	65	23.55
4	รพ.สต. บ้านจั่ว	303	57	18.81
5	รพ.สต เชียงคาน	405	66	16.30
6	รพ.สต พระธาตุ	668	107	16.02
7	รพ.สต พระพุทธบาท	1,087	171	15.73
8	รพ.สต พญาแก้ว	308	53	17.21
9	สสช.ผาน้ำย้อย	60	14	23.33
10	รพ.เขียงกลาง	1157	178	15.38
	รวม	5,760	952	16.53

แหล่งงบประมาณ

- จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล (อปท.) **ข้อ 10 (1)** จำนวน 10 โครงการ (สถานบริการละ 1 โครงการ) ได้รับการอนุมัติทั้งหมด จำนวน 200,000 บาท **(ดำเนินการแล้ว)**
- จากเงินบำรุงโรงพยาบาลเชียงกลาง (แผนฯปีงบประมาณ 2564) การประชุมคณะทำงาน 10,000 บาท **(ดำเนินการแล้ว)**
- กองทุนฟื้นฟูสมรรถภาพที่จำเป็นต่อสุขภาพระดับจังหวัด (ปรับปรุงบ้าน)
- กองทุน “คนเชียงกลาง ไม่ทิ้งกัน”

กิจกรรมที่ดำเนินการไปแล้ว

- การประเมินความเสี่ยงการหกล้ม โดยใช้ **FRAX** (นพ.วรพงษ์)
- การขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบล
- การฝึกอบรมให้ความรู้ อสม. 100 %(787คน)/ผู้สูงอายุ 3 ตำบล (ทีม นพ.วรพงษ์)
- การอบรม ให้ความรู้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข 30 คน
- การประเมินความเสี่ยงฯ โดยใช้ **Thai FRAT** (น่านโมเดล) โดย จนท.สธ.และ อสม.
- การบันทึกข้อมูลลงในโปรแกรม เพื่อวิเคราะห์ความเสี่ยง ฯ (น่านโมเดล)
- การจัดทำ Pop up แจ้างเตือนในกลุ่มไลน์ ใน case falling fracture (จนท.สธ.ไปเยี่ยม)
- สร้างช่องทางสื่อสารกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ (นพ.วรพงษ์)

กิจกรรมที่จะดำเนินการ เดือน ก.พ. – มี.ค.64

- การเยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยงเพื่อประเมินด้านสิ่งแวดล้อม โดย จนท.สธ.และ อสม.
- การให้ยาเสริมในกลุ่มเสี่ยง (แคลเซียม , วิตามินดี)
- การจับคู่ Buddy ของกลุ่มเสี่ยง กับ อสม.เยี่ยมติดตาม สนับสนุนการออกกำลังกาย ติดตามรายงานกิจกรรมใน app. อสม.ออนไลน์
- การประชุมญาติ กลุ่มเสี่ยง /หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง คำนึงข้อมูลความเสี่ยง

•รอกการสนับสนุน

- คู่มือการป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ (สสจ.น่าน งบ PPA)

