

NAN CITY MODELS

3 ยุทธศาสตร์

สร้างคน



เด็กน่าน สุขดี มีคุณภาพ

สร้างสุข



- การจัดการโรคและภัยที่เป็นปัญหาสุขภาพของชุมชน
- เมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ

สร้างเศรษฐกิจ



- อาหารดีมีถิ่นฐาน
- เมืองปลอดภัย

สร้างคน

เด็กน่าน สุขดี มีคุณภาพ

- 1 ครูพี่เลี้ยงใน ศพด. และครูโรงเรียนอนุบาล ในเขตเทศบาล/ต.ป่าคา มีทักษะ การส่งเสริมสุขภาพจิต ภูมิคุ้มกันทางใจ และทักษะชีวิตด้วยเครื่องมือ Thai Triple-P ร้อยละ 100
- 2 ครูในโรงเรียนประถมเขตเทศบาล/ ต.ป่าคา มีทักษะ การส่งเสริมสุขภาพจิต ภูมิคุ้มกันทางใจและทักษะชีวิตด้วยเครื่องมือ 7 days Parenting ร้อยละ 80
- 3 เตรียมความพร้อมโรงเรียนสร้างสุขจับใจ ในโรงเรียนมัธยมต้นจำนวน 7 แห่ง (ในเขตเทศบาล 5 แห่ง และนอกเขต 2 แห่ง)



ผลการดำเนินงาน

กิจกรรม	เขตเทศบาล		ต.ป่าคา		ผล 14 อำเภอ		หมายเหตุ
	ทั้งหมด (แห่ง)	ผ่านการอบรม (แห่ง)	ทั้งหมด (แห่ง)	ผ่านการอบรม (แห่ง)	ทั้งหมด (แห่ง)	ผ่านการอบรม (แห่ง)	
การจัดกิจกรรมใน ศพด. หลักสูตร thai triple p	1	1	1	1	200	123	
การจัดกิจกรรมในโรงเรียนอนุบาล หลักสูตร thai triple p	8	3	1	1	481	56	
การจัดกิจกรรมในโรงเรียนประถม หลักสูตร 7 D 7 Q	7 รร. นร.420 คน	7 รร. นร.380 คน	2 รร. นร.120 คน	2 รร. นร.120 คน	150 รร. นร. 9000 คน	38 รร. นร.1900 คน	
จัดอบรมครูประถมให้มีทักษะการส่งเสริม สุขภาพจิต ภูมิคุ้มกันทางใจและทักษะ ชีวิต		9 รร.	0	0		14 อำเภอ	รวม 68 คน

กิจกรรม	เขตเทศบาล		นอกเขตเทศบาล		ต.ป่าคา		หมายเหตุ
	ทั้งหมด (แห่ง)	ผ่านการ ดำเนินงาน (แห่ง)	ทั้งหมด (แห่ง)	ผ่านการ ดำเนินงาน (แห่ง)	ทั้งหมด (แห่ง)	ผ่านการ ดำเนินงาน (แห่ง)	
การเตรียมความพร้อมโรงเรียน สร้างสุขจับใจ	5 แห่ง	5 แห่ง (179 คน)	31 แห่ง	2 แห่ง (87คน) (ศรีสวัสดิ์ / ทุ่งน้อย)	1 แห่ง (หนองบัว)	1 แห่ง (35 คน (หนองบัว)	เริ่มดำเนินงาน ปีงบประมาณ 2567 ยังไม่ได้ ขยายผล

ภาพกิจกรรม





สร้างสุข

การจัดการโรคและภัยที่เป็นปัญหาสุขภาพของชุมชน

การจัดการโรค STROKE/STEMI

- 1 มีศูนย์ข้อมูลสุขภาพในพื้นที่ เพื่อแก้ไขปัญหา
ร่วมกับภาคีเครือข่ายอย่างเป็นระบบ
- 2 วิเคราะห์การจัดระบบบริการในการเข้าถึงบริการ
STROKE STEMI
- 3 ระบบการส่งต่อในชุมชนที่ดี
- 4 กลุ่มเสี่ยงของโรคได้รับการจัดการที่เหมาะสม

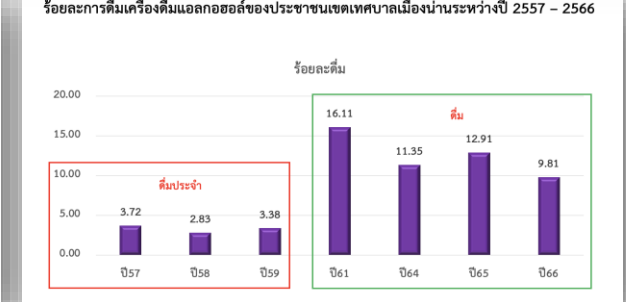
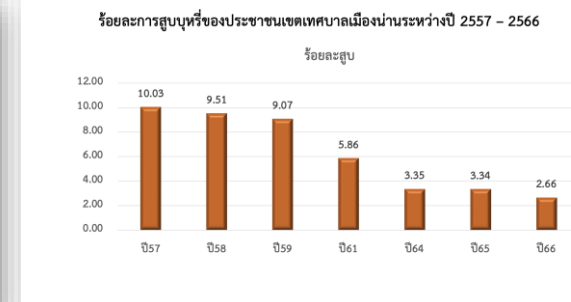
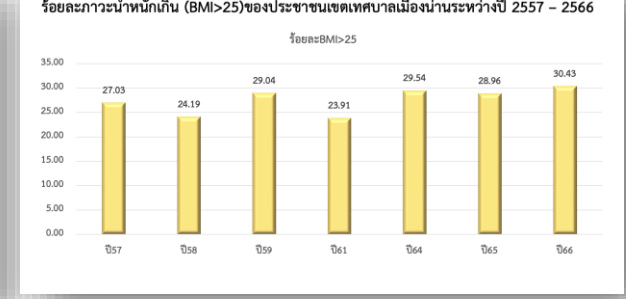
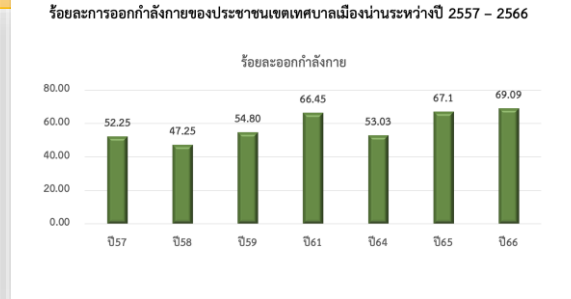
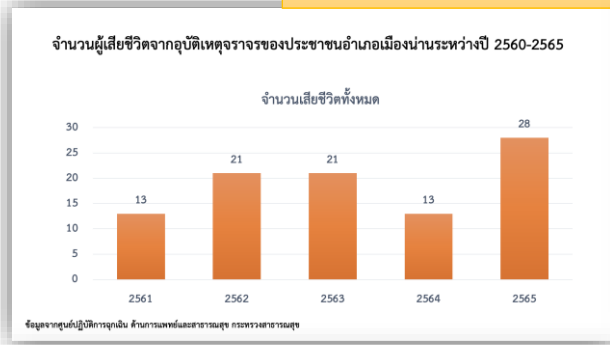
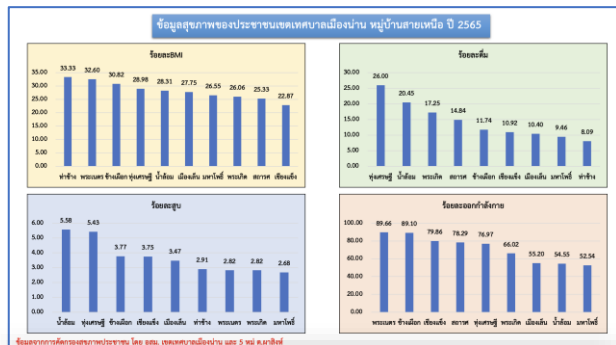
เมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ

- 1 วัดทุกแห่งในจังหวัดน่าน ได้รับการปรับสภาพแวดล้อม
- 2 มีระบบขนส่งผู้สูงอายุไปรับบริการที่โรงพยาบาล
- 3 มีการออกกำลังกายตามวิถีชุมชน

การจัดการโรคและภัยที่เป็นปัญหาสุขภาพของชุมชน

กิจกรรม (อำเภอ)	วัตถุประสงค์	พื้นที่เป้าหมาย/ กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ	ความก้าวหน้า	ปัญหาอุปสรรค
ตั้งศูนย์ข้อมูลสุขภาพในพื้นที่เทศบาลน่าน	เพื่อวิเคราะห์และวางแผนแก้ไขปัญหาร่วมกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ รพ.น่าน เทศบาลเมืองน่าน อสม. ชุมชน ผู้ป่วยและครอบครัว เพื่อให้ได้แผนการดำเนินงานร่วมกัน	เขตเทศบาลเมืองน่าน	ธ.ค.66	ไม่ใช้งบ	-ตั้งศูนย์ข้อมูลที่ รพ.น่าน -มีการวิเคราะห์ข้อมูลภาวะสุขภาพ นำเสนอในที่ประชุมต่างๆ เช่น กองทุน สปสช., การตรวจราชการ, นำเสนอ สรพ. และนำข้อมูลมาวางแผนแก้ไขปัญาสุขภาพในพื้นที่ร่วมกับเครือข่ายสุขภาพ	ไม่มี

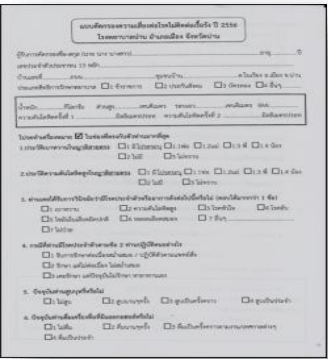
ตัวอย่างข้อมูลที่วิเคราะห์



การกำหนดชุมชน ประเมินความต้องการและศักยภาพ วางแผน ออกแบบบริการสร้างเสริมสุขภาพสำหรับชุมชน

01

ข้อมูลคัดกรอง
จากชุมชน



02

วิเคราะห์
ข้อมูลชุมชน



04

ชุมชนจัดทำโครงการ

โดยใช้งบประมาณจากกองทุนสุขภาพเทศบาลเมืองน่าน



03

คืนข้อมูลสุขภาพและวางแผนการสร้างเสริมสุขภาพ
ร่วมกับเทศบาลและชุมชนทุกปี



กิจกรรม (อำเภอ)	วัตถุประสงค์	พื้นที่เป้าหมาย/ กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลาดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ	ความก้าวหน้า	ปัญหาอุปสรรค
จัดระบบแอปพลิเคชันการรับแจ้งเหตุ (V-Check) และออกรับผู้ป่วยโดยทีม EMS	เพื่อ Mapping ที่อยู่ของกลุ่มเสี่ยงสูงมาก (CVD Risk >30%) และกลุ่มเสี่ยงสูง (CVD Risk 20-29%) ในระบบการแพทย์ฉุกเฉิน	กลุ่มเสี่ยงสูงมาก (CVD Risk >30%) และกลุ่มเสี่ยงสูง (CVD Risk 20-29%)	ธค.66	ทีม EMS รพ.น่าน	เปิดใช้กับหน่วยปฏิบัติการ กุชีพ 18 หน่วยเขตอำเภอเมืองและภูเพียง หลังวันที่ 27 มีค. 67 จะครบทุกหน่วย และจะเปิดให้ประชาชนใช้งานในโอกาสต่อไป กระบวนการทำงาน รับแจ้งเหตุ > รพ.น่านปักหมุดแจ้ง FR ออกเหตุตามพิกัดที่ได้รับแจ้ง แผนการทำงานต่อไป เปิดให้กลุ่มประชาชน scan QR code ได้ สิ่งที่ได้ แจ้ง FR เร็วขึ้น ลดการสื่อสารผิดพลาด ควบคุมผ่านระบบ	

กิจกรรม (อำเภอ)	วัตถุประสงค์	พื้นที่เป้าหมาย/ กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ	ความก้าวหน้า	ปัญหาอุปสรรค
มีระบบ telemedicine สำหรับผู้ป่วย NCD ในเขตเทศบาล จำนวน 32 ชุมชน -เรือนจำ ในวันพฤหัสบดีที่ 2 และ 4 ของเดือน ครั้งละไม่เกิน 20 ราย -palliative เดือนละ 4-5 ราย	เพื่อให้บริการสำหรับผู้ป่วยในชุมชนที่ไม่สะดวกเข้ารับบริการที่ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง	ผู้ป่วย NCD ในเขตเทศบาล จำนวน 32 ชุมชน	ทุกวันพฤหัสบดีและศุกร์	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง	ดำเนินการตั้งแต่ 2 พ.ย.65 ถึง พ.ย.66 รวมทั้งหมด 77 visit -ผป .CKD st3 57 ราย -ผป.NCD 20 ร การต่อยอด จัดประชุม การดำเนินงาน telemedicine ระหว่าง รพ. และรพ.สต. เครือข่าย รพ.น่าน วันที่ 8 มีนาคม 2567 สรุป ดำเนินงานแบบ B2B บน แอปหมอพร้อม ทุกบ่ายวันอังคาร เริ่ม 1 เมย. 67	1.ความเสถียรของสัญญาณอินเทอร์เน็ต



กิจกรรม (อำเภอ)	วัตถุประสงค์	พื้นที่เป้าหมาย/ กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ	ความก้าวหน้า	ปัญหาอุปสรรค
อสม.ฉุกฉินชุมชน ทำหน้าที่ ให้คำปรึกษาในชุมชนกรณีเกิด อาการเจ็บแน่นอก จุกลิ้นปี่ แขนขาอ่อนแรง หรือกรณีไม่ แน่ใจในอาการ	1.เพื่อให้ อสม.มีองค์ความรู้ และทักษะในการจัดการ ภาวะฉุกฉินของโรคหลอดเลือด สมองและโรคหัวใจ ขาดเลือด 2.เพื่อบริหารจัดการโรค และภัยที่เป็นปัญหาของ ชุมชน 3.เพื่อยกระดับการเข้าถึง การรักษาที่รวดเร็ว	อสม.ในเขต เทศบาลเมืองน่าน ชุมชนละ 3 คน รวม 96 คน	21 ธค. 66 ณ ห้องประชุม โรงพยาบาลน่าน ใช้งบ 35,040 บาท	ศูนย์สุขภาพ ชุมชนเมือง	จัดอบรมแล้วเมื่อวันที่ 21 ธค. 66 มี อสม.เขตเทศบาลน่าน เข้าร่วมอบรมครบทุก ชุมชน จำนวน 91 คน	



การให้ความรู้โดยพยาบาลผู้เชี่ยวชาญ
โรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง
และการส่งต่อระบบ EMS



การเข้ากลุ่มวิเคราะห์เคสตัวอย่าง



การฝึก CPR เบื้องต้น



กิจกรรม (อำเภอ)	วัตถุประสงค์	พื้นที่เป้าหมาย/ กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ	ความก้าวหน้า	ปัญหาอุปสรรค
7. มีสถานีสุภาพ (Health station) เชิงรุกในตลาด เขตเทศบาลเมืองน่านและถนนคนเดิน ช่วงเมืองน่าน กิจกรรม ได้แก่ -จัดทีม อสม.ให้บริการวัดความดันโลหิต เจาะเลือดหาระดับน้ำตาล สื่อสารข้อมูลสุขภาพ โดยมีทีมพยาบาลชุมชนเป็นพี่เลี้ยง -บันทึกข้อมูลผู้รับบริการ/กิจกรรมรายวัน -กรณีพบความผิดปกติ ไม่ฉุกเฉิน เขียนใบส่งตัวสู่ รพ.น่าน กรณีฉุกเฉิน เรียก 1669	1. ประชาชนในเขตเทศบาลน่านเข้าสู่กระบวนการคัดกรองสุขภาพเพิ่มมากขึ้นและโดยผ่านช่องทางสถานีสุภาพ (Heath Station) 2. ผู้ที่มีความเสี่ยงด้านสุขภาพที่ได้รับการคัดกรองที่สถานีสุภาพ (Heath Station) ได้รับการส่งต่อไปยังสถาน บริการสาธารณสุขใกล้บ้าน 3. ผู้ที่มีความเสี่ยงด้านสุขภาพที่อาศัยในเขตเทศบาลเมืองน่านได้รับการส่งต่อดูแลโดยคลินิก DPAC และ DPAC online มากกว่า 80% 4. ผู้รับบริการ heath Station มีความพึงพอใจในการบริการ	1.ช่วงเมืองน่าน 2.ตลาดเชียงช้าง 3.ตลาดพระเนตร	-ธค.66 – กพ.67	ศูนย์สุขภาพ ชุมชนเมือง	- เปิด Health Station ที่ช่วงเมืองทุกวัน ศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ -เปิด Health Station ที่ตลาดพระเนตรเมื่อวันที่ 6 มค.67 -เปิด Health Station ที่ตลาดเชียงช้างเมื่อวันที่ 22 กพ.67	

 สถานีสุขภาพ (Health Station)
สาขา ชั่ววงเมืองน่าน



 **สถานีสุขภาพ (Health Station)**
สาขา ชั่ววงเมืองน่าน

- วัดความดันโลหิต
- เจาะเลือดวัดระดับน้ำตาล
- ปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- จำยาสามัญประจำบ้าน
- ให้คำปรึกษา

เวลาทำการ 17.00 - 19.00 น.



ผลการดำเนินงานสาขาช่วงเมืองน่าน : ตั้งแต่วันที่ 19 พฤศจิกายน 2566 - วันที่ 6 มกราคม 2567

ผู้รับบริการ ทั้งหมด	ที่อยู่		วัดความดัน โลหิต (ราย)	เจาะระดับ น้ำตาลปลาย นิ้ว (ราย)	จ่ายยาสามัญ ประจำบ้าน (ราย)	ทำแผล (ราย)	ปฐม พยาบาล (ราย)	ส่งต่อ (ราย)	อื่นๆ
	ในจังหวัด	ต่าง จังหวัด							
	(ราย)	(ราย)							
861	572 (66.43%)	289 (33.57%)	861	31	62	4	3	1	

ให้บริการทุกวันศุกร์ เสาร์ อาทิตย์ เวลา 17.00 – 20.00 น.



ผลการดำเนินงาน

กิจกรรม	เขตเทศบาล		ต.ป่าคา		ยผล 14 อำเภอ		หมายเหตุ
	ทั้งหมด (แห่ง)	ผ่านการ ดำเนินงาน (แห่ง)	ทั้งหมด (แห่ง)	ผ่านการ ดำเนินงาน (แห่ง)	ทั้งหมด (แห่ง)	ผ่านการ ดำเนินงาน (แห่ง)	
วัดที่ได้รับการปรับ สภาพแวดล้อม	26	26	1	1	14	14	*รายชื่อวัด
ระบบขนส่งผู้สูงอายุ ไป รพ.	-รถไฟฟ้า -รถราง	1	1	-			*ระดับอำเภอ
การออกกำลังกายวิถีชุมชน	(ชมรม/ กลุ่ม)	26	1	1	14	14	*ชื่อชมรม/ กลุ่ม

สร้างเศรษฐกิจ

อาหารดีมีถิ่นาน

- 1 ตลาดสด ในเขตเทศบาล ผ่านเกณฑ์ตลาดสดน่าซื้อ ระดับมาตรฐาน 5 แห่ง
- 2 ร้านอาหาร ในเขตเทศบาล ผ่านเกณฑ์ CFGT และมีป้ายอาหารดีมีถิ่นาน ระดับพรีเมียม ร้อยละ 10
- 3 ถนนคนเดิน ผ่านเกณฑ์ Street food good health ระดับพื้นฐาน และมีป้ายอาหารดีมีถิ่นาน ร้อยละ 70

เมืองปลอดภัย

- 1 ชุมชนในเขตเทศบาล 32 แห่ง/บ้านหนองบัว มีการดำเนินงานเมืองปลอดภัยจากอุบัติเหตุจราจร ร้อยละ 100
- 2 อบรมพัฒนาทักษะ และปลูกฝังทัศนคติการใช้รถใช้ถนนให้แก่ ครู นักเรียน หลักสูตรทักษะชีวิต รอดบนท้องถนน ในโรงเรียนประถมเขตเทศบาล 10 แห่ง ร้อยละ 100





รายงานผลการดำเนินงาน Clean Food Good Taste

พื้นที่ (Pilot Area)	จำนวนร้าน	ระดับพื้นฐาน		ระดับดีมาก	
		เป้าหมาย (ร้อยละ 80)	ผลงาน	เป้าหมาย (ร้อยละ 10)	ผลงาน
เทศบาลเมืองน่าน	219	175	140	18	9

พื้นที่ (Pilot Area)	จำนวนร้าน	ระดับพื้นฐาน		ระดับดีมาก	
		เป้าหมาย (ร้อยละ 80)	ผลงาน	เป้าหมาย (ร้อยละ 5)	ผลงาน
ตำบลป่าคา	7	6	1	1	0

***ข้อมูล ณ วันที่ 12 กรกฎาคม 2567

รายงานผลการดำเนินงาน Clean Food Good Taste

อำเภอ	จำนวนร้าน	ระดับพื้นฐาน		ระดับดีมาก	
		เป้าหมาย (ร้อยละ 50)	ผลงาน	เป้าหมาย (ร้อยละ 15) ของ CFGF	ผลงาน
เมือง (นอกเขต ทศ)	61	31	-	5	-
ภูเพียง	46	23	1	3	1
เวียงสา	47	24	45 	4	-
ปัว	172	86	5	13	5
ท่าวังผา	75	38	-	6	-
บ่อเกลือ	42	21	-	3	1
ทุ่งช้าง	22	11	-	2	-
เชียงกลาง	50	25	-	4	4 
สันติสุข	22	11	-	2	-
แม่จริม	15	8	-	1	-
สองแคว	9	5	-	1	-
บ้านหลวง	19	10	10 	1	-
น่าน้อย	64	32	-	5	-
นาหมื่น	29	15	-	2	-
เฉลิมพระเกียรติ	12	6	8 	1	-
รวม	685	350	69	53	11

***ข้อมูล ณ วันที่ 12 กรกฎาคม 2567



รายงานผลการดำเนินงานอาหารดี วิถีน่าน



พื้นที่ (Pilot Area)	จำนวนร้าน ทั้งหมด	เป้าหมายร้าน CFGT	เป้าหมาย ร้านอาหารดี วิถีน่าน (ร้อยละ 70 CFGT)	ผลงาน
เทศบาลเมืองน่าน	219	175	123	30
ตำบลป่าคา	7	7	5	1

***ข้อมูล ณ วันที่ 12 กรกฎาคม 2567

รายงานผลการดำเนินงานอาหารดี วิถีบ้าน

อำเภอ	จำนวนร้าน	เป้าหมาย CFGT (ร้อยละ 50)	ป้ายอาหารดี (ร้อยละ 30)	ผลงาน	
เมือง (นอกเขต ทศ)	61	31	9	-	
ภูเพียง	46	23	7	1	
เวียงสา	47	24	7	45	✓
ปัว	172	86	26	5	
ท่าวังผา	75	38	11	-	
บ่อเกลือ	42	21	6	-	
ทุ่งช้าง	22	11	3	-	
เขียงกลาง	50	25	8	18	✓
สันติสุข	22	11	3	-	
แม่จริม	15	8	2	-	
สองแคว	9	5	1	-	
บ้านหลวง	19	10	3	1	
น่าน้อย	64	32	10	-	
นาหมื่น	29	15	5	-	
เฉลิมพระเกียรติ	12	6	2	8	✓
รวม	685	346	103	78	

***ข้อมูล ณ วันที่ 12 กรกฎาคม 2567

ประเด็น : สร้างเศรษฐกิจ (อาหารดี วิถีน่าน)



ประเด็น	ตัวชี้วัด	เป้าหมายการดำเนินงาน ไตรมาส 3	ผลการดำเนินงาน	
			ผลงาน	ร้อยละ
อาหารดีวิถีน่าน	ตลาดสด 5 แห่งในเขตเทศบาล ผ่านเกณฑ์ตลาดสด น่าซื้อ ระดับดีมาก (5ดาว) 1 แห่ง	ตลาดสด 5 แห่งในเขตเทศบาล ผ่านเกณฑ์ตลาดสดน่าซื้อ ระดับดีมาก (5 ดาว) 3 แห่ง	ระดับพื้นฐาน 1 แห่ง ระดับดีมาก 4 แห่ง	100
	ถนนคนเดิน ผ่านเกณฑ์ Street food good health ระดับดีมาก	ถนนคนเดินช่วงเมืองน่าน ผ่านเกณฑ์ Street food good health ระดับดีมาก	ระดับดีมาก	
		แผงจำหน่ายอาหาร (115 แผง) ในถนนคนเดินช่วงเมืองน่าน มีป้ายเมนูอาหารดีวิถีน่าน ร้อยละ 70	85 แผง	73.91
	ตลาดโต้รุ่งเทศบาลเมืองน่าน ผ่านเกณฑ์ Street food good health ระดับพื้นฐาน	ตลาดโต้รุ่งเทศบาลเมืองน่าน ผ่านเกณฑ์ Street food good health ระดับพื้นฐาน	ระดับพื้นฐาน	

ข้อเสนอแนะ

1. ผลการประเมิน เป็นผลผลิตของกิจกรรม หรือ กระบวนการ ยังขาด
ผลลัพธ์ของกลุ่มเป้าหมายที่เกิดจากกิจกรรม/กระบวนการ เช่น นักเรียน
ผ่านการพัฒนาแล้วเกิดผลลัพธ์อย่างไร เท่าไหร่

ข้อเสนอแนะ

1. ประเมินผลลัพธ์ของกิจกรรม/กระบวนการในพื้นที่เขตเทศบาล/
พื้นที่ขยายผล

2. วิเคราะห์ผลลัพธ์ ที่เป็น Best Practice

NAN CITY MODELS