



การขอจัดตั้งกลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด

โรงพยาบาลเขียงกลาง จ.น่าน

ผู้นำเสนอ

**นางอรไท พิพิธพัฒนไพสิฐ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ**

ผู้รับผิดชอบงานจิตเวชและยาเสพติด จำนวน 2 คน

- 1. นางอรุไท พิพิธพัฒนไพสิฐ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ**
จบหลักสูตร พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุขภาพจิตและ
การพยาบาลจิตเวช
- 2. นายนิคม แสงรัตน์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ**
จบหลักสูตร พยาบาลศาสตรบัณฑิตและการพยาบาลเฉพาะทาง
สาขาการพยาบาลผู้เฒ่าและสารเสพติด

การประเมินตนเองโรงพยาบาลเชียงใหม่กลาง ตามเกณฑ์

1.การประเมินคุณภาพด้านสุขภาพจิต จิตเวช

ผลการประเมินตนเองอยู่ในระดับ 2 plus

- แผนพัฒนาด้านบุคลากร - มีแผนส่งแพทย์ /เภสัชกรอบรมหลักสูตรระยะสั้น
- เพิ่มพยาบาลจิตเวชเด็กและวัยรุ่น/นักจิตวิทยาคลินิก

2.การประเมินคุณภาพสถานพยาบาลยาเสพติด (HA ยาเสพติด)

ผลการประเมินอยู่ในระดับ 1

- ผ่าน Re- accreditation ครั้งที่ 3 พฤศจิกายน 63 หมดอายุ พฤศจิกายน 66

3.มีผู้รับผิดชอบงานจิตเวชและยาเสพติด เป็นพยาบาลวิชาชีพ 2 คน

การพัฒนาศักยภาพ
เสริมองค์ความรู้ด้านจิตเวช/ยาเสพติด
ในบุคลากรและภาคีเครือข่าย

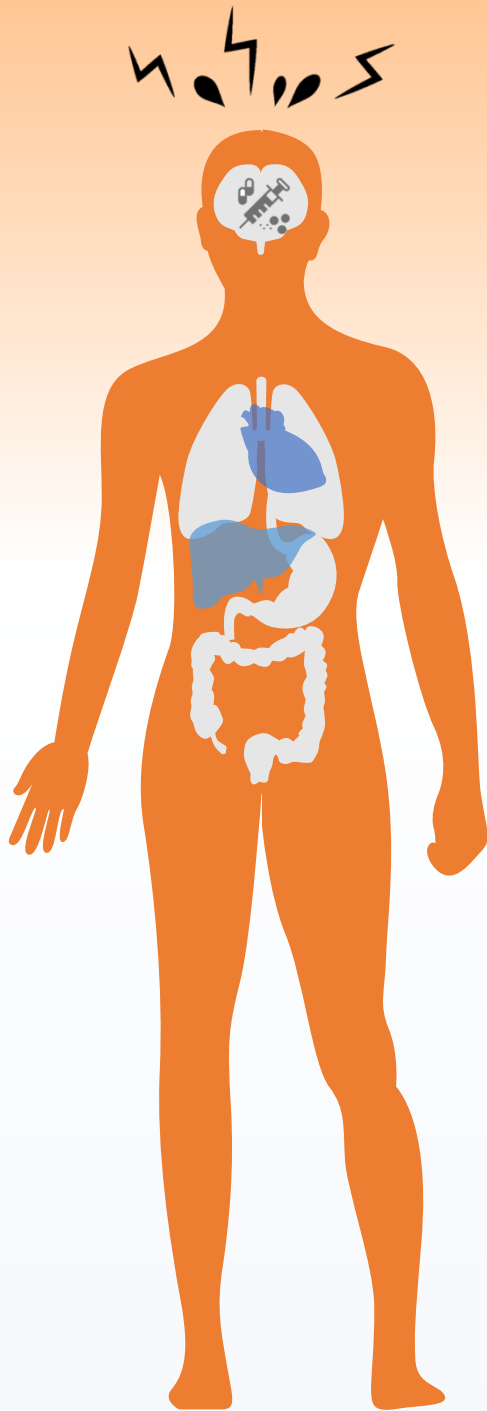


จนท.(รพ/รพ.สต)
CSL การคัดกรองซึมเศร้า ฆ่าตัวตาย สุรา
ท้องไม่พร้อม บำบัดยาเสพติด

อสม.เชี่ยวชาญ ด้านสุขภาพจิต 59 หมู่บ้าน
CSL คัดกรองความเครียด โรคจิต ซึมเศร้า
ฆ่าตัวตาย การส่งต่อ

จิตอาสาดูแลผู้พิการและผู้ป่วยจิตเวช
CSL คัดกรองภาวะซึมเศร้า ฆ่าตัวตาย ส่งต่อ

แกนนำสตรี 59 หมู่บ้าน
ท้องไม่พร้อม พรบ.ความรุนแรง ป้องกันการ
ใช้ความรุนแรงในครอบครัว



**เชิง
รับ**

คลินิกจิตเวชและ
ให้คำปรึกษา

งานป้องกันการ
ฆ่าตัวตาย
MCATT, COVID-19

งาน oscc
คลินิกวัยรุ่นและ
ท้องไม่พร้อม

จิตเวชฉุกเฉิน/
งานยาเสพติด

**เชิง
รุก**

ส่งเสริมชมรม
“**สานสายใย เชียงกลาง**”
เกิดผู้ป่วยจิตเภท.ดีเด่น /เครือข่าย
ผู้ดูแล/ ญาติผู้ป่วยจิตเวช

หมู่บ้านนาร่อง
1 รพ.สต.
1 หมู่บ้าน ,
อาสาสร้างสุข

เกิดเครือข่าย
ดูแลผู้ป่วย
ในชุมชน /ทีมจิตเวชฉุกเฉิน
การบำบัดในชุมชน CBTx

สถิติผู้รับบริการจิตเวชและยาเสพติด รพ.เชียงใหม่ ปี 2563-2565

โรค	ปี2563 (คน/ครั้ง)	ปี2564 (คน/ครั้ง)	ปี2565(คน/ครั้ง)
1.จิตเภท	106/636	108/646	128/768
2.ซึมเศร้า	138/828	147/882	188/1,128
3.วิตกกังวล	177/1,062	198/1,188	218/1,308
4.จิตเวชเด็กและวัยรุ่น	55 / 220	65 / 260	78 / 312
5. oscc	5 / 10	4/ 8	5 /10
6.ฆ่าตัวตายสำเร็จ	3/3	5/5	9/9
7.พยายามฆ่าตัวตาย	8/24	9/27	15/45
8.บำบัดยาเสพติด	54 / 832	48 / 736	49 / 752
9.บำบัดสุราและบุหรี่	64 /768	68 / 816	74 / 888

ปัญหาสุขภาพจิต / จิตเวช ผู้ใหญ่ จำนวน 598 คน (ต.ค.65)

(คน)

200

180

160

140

120

100

80

60

40

20

0

178

127

106

90

35

21

20

15

6

Anxiety

ซึมเศร้า

จิตเภท

alc
dependence

จิตอื่นๆ

alc
psychosis

จิตเภท
ซับซ้อน

Bipolar

Epilepsy

178

127

106

90

35

21

20

15

6

รวม 598 คน

Psychosis ,
Organic brain,
delusion

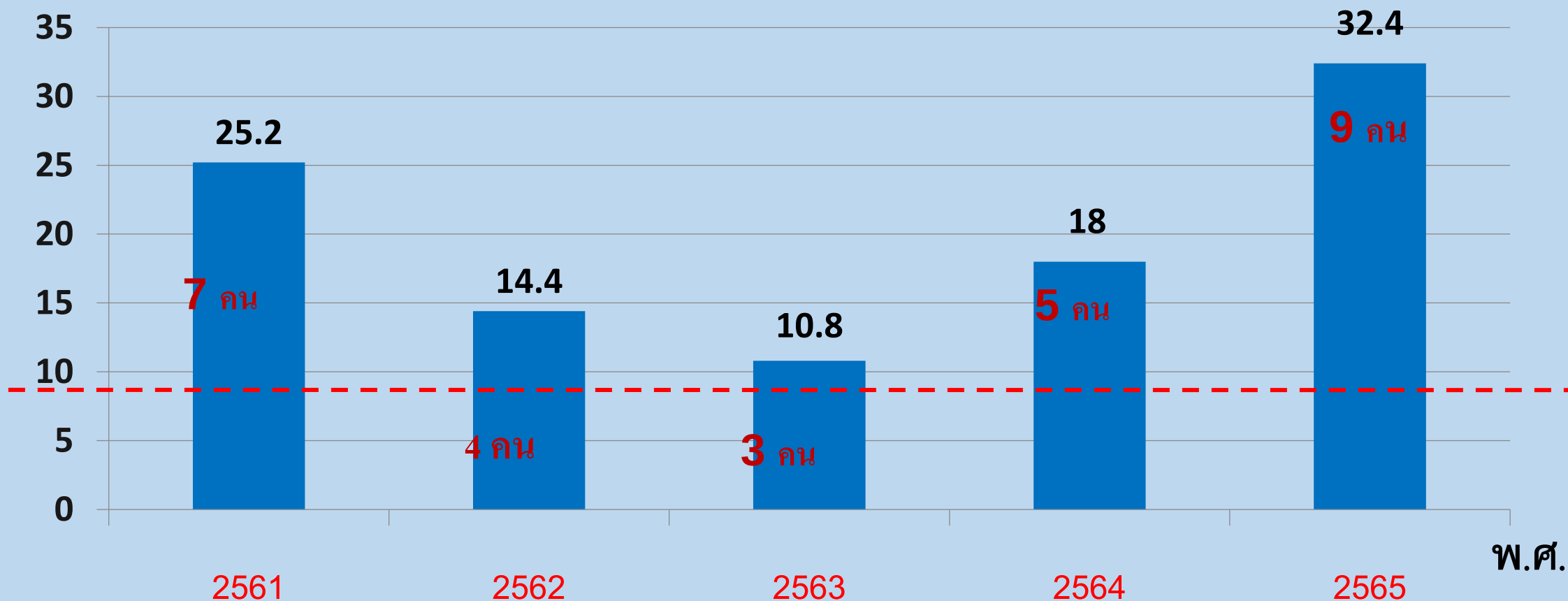
จิตยา + ใช้สารเสพติด +
ขาดนัด + กำเริบบ่อย

อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ ปี 2561-2565

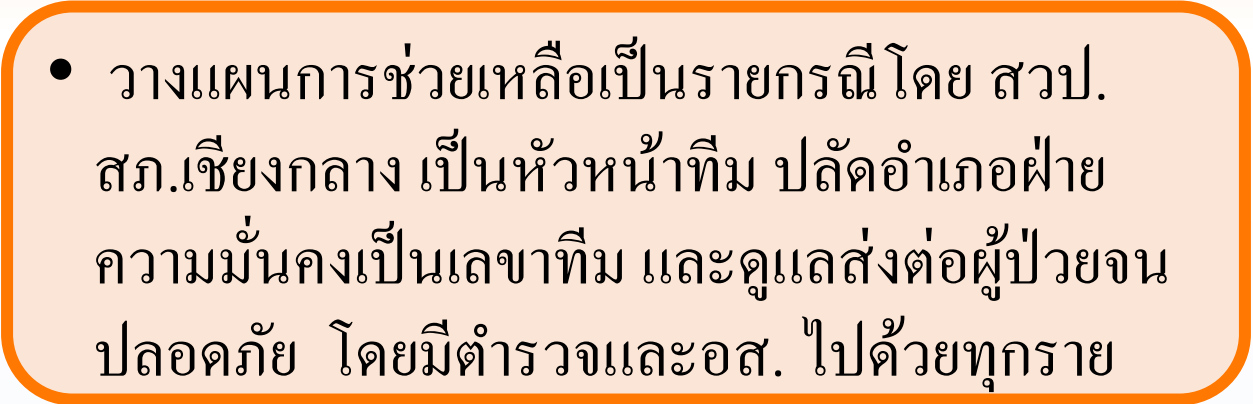
อ.เชียงใหม่ จ.น่าน (*ตายไม่เกิน 2 คน) : ปชก 27,708 คน

(อัตราต่อแสนประชากร)

อัตราฆ่าตัวตายสำเร็จไม่เกิน 8 ต่อแสนประชากร



เมื่อเกิดเหตุ ชุมชนประเพณีสถานการณ์ความ
รุนแรง หากมีความเสี่ยง ติดต่อกขอความช่วยเหลือ
ทีมอำเภอ แจ้ง 191 สภ.เขียงกลาง และ 1669



การดำเนินงานจิตเวชฉุกเฉิน โดยได้บูรณาการ การทำงานทีมสหสาขาวิชาชีพในทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องในอำเภอ มีนายอำเภอเป็นประธานอำนวยการ (ต่อ)

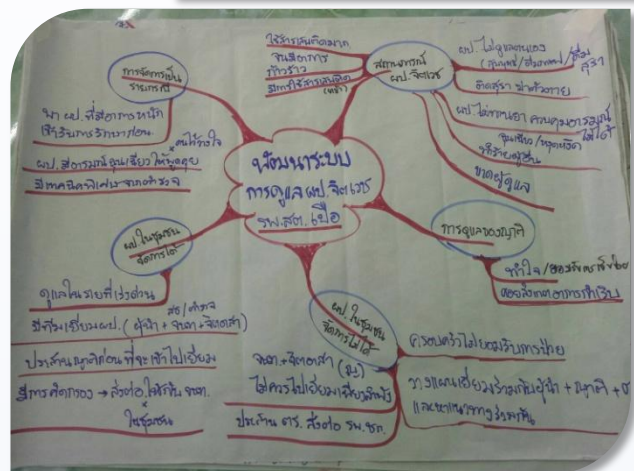
ร่วมกับทีมจิตเวชฉุกเฉิน ฉีดยาผู้ป่วยจิต
เภทก้าวร้าวไม่ยอมรับการรักษา หลบอยู่
ใต้ถุนบ้านเดี่ยวๆ ด้วยความยากลำบาก
เสี่ยงอันตรายเป็นประจำทุกเดือน



การดูแลผู้ป่วยจิตเวชเรื้อรังกลุ่มเสี่ยงในชุมชนอย่างมีส่วนร่วม ดำเนินการในพื้นที่ รพ.สต. 8 แห่งและ รพ.เขียงกลาง

จัดเวทีชุมชน จำนวน 9 พื้นที่
และเวทีติดตามอีก 1 ครั้ง

- ผู้ร่วมเวที สร ตำรวจที่ดูแลตำบล ทหาร
อปท. จิตอาสา อสม. และผู้นำชุมชน



ชมรม"सानสายใยเชิงกลาง"

โดยความร่วมมือ ของ สมาคมเพื่อผู้บกพร่องทางจิต และสมาคมสานสัมพันธ์ รพ.สวนปรุง
เพื่อเป็นเครือข่ายช่วยเหลือ ผู้ป่วยและญาติ ให้มีความรู้ ทักษะที่ถูกต้อง ส่งเสริมให้ผู้ป่วย
ช่วยเหลือตัวเอง และญาติมีความสุขในการดูแลผู้ป่วย
พบปะกัน 2 เดือน/ ครั้ง เริ่ม ปี 50



การแลกเปลี่ยนประสบการณ์การเจ็บป่วย สะท้อนปัญหาและการช่วยเหลือ

- การติดตามเยี่ยมบ้านเพื่อให้กำลังใจผู้ป่วยและครอบครัวที่ศรัทธาศึกษาสถานที่สำคัญในท้องถิ่น

กิจกรรม ชมรมสานสายใยเชียงกลาง 2 เดือน / ครั้ง



เกิดผู้ป่วยจิตเภทดีเด่น

ของมูลนิธิแก้วอรุณเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพ จำนวน 4 คน 17 จังหวัดภาคเหนือ

นางจันทร์ กำจัด ปี 55
ชมเชย 3,000 บาท



นางประกายดาว คำยันต์ ปี 56
ดีเด่น 10,000 บาท



นายจักรี แสงหล้า ปี 58
ชมเชย 3,000 บาท



นางบัวเรียง กุณรินทร์ ปี 61
ชมเชย 3,000 บาท



การแก้ไขปัญหาการฆ่าตัวตายโดยชุมชนมีส่วนร่วม การสื่อสารสัญญาณเตือนเสี่ยงฆ่าตัวตาย เกิดทีมงานอาสาสร้างสุขคอยดูแลสอดส่องในชุมชน



การแก้ไขปัญหายาเสพติดโดยชุมชนมีส่วนร่วม บ้านผาน้ำน้อย ม. 5 ต.พญาแก้ว



การเยียวยาจิตใจในภาวะวิกฤตโควิด-19 อำเภอเขียงกลาง การโทรศัพท์ให้กำลังใจ สื่อสารหอกระจายข่าว อัปเดตป่ส่งทางไลน์เฟสบุ๊ค



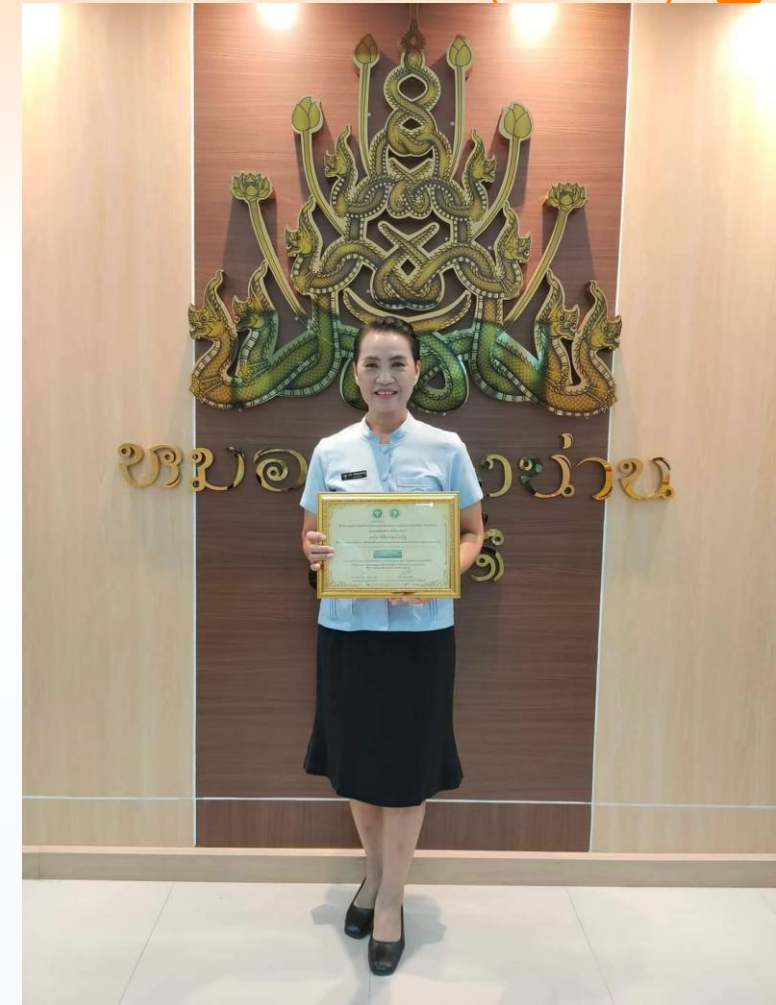
ผลงานเด่น งานยาเสพติด

1. ผู้ปฏิบัติงานได้รับคัดเลือกผู้มีผลงานยอดเยี่ยมด้านการบำบัดรักษายาเสพติดระดับจังหวัด ประจำปี 2562
2. การบูรณาการหมู่บ้านจัดการสุขภาพ ลดอันตรายจากยาเสพติด ปี 2563
กรณีศึกษา: บ้านผาน้ำย้อย หมู่ 5 ต.พญาแก้ว อ.เขียงกลาง จ.น่าน “ผาน้ำย้อยโมเดล”
3. การบูรณาการชุมชนบำบัดร่วมกับ สภ.เขียงกลาง **CBTx** บ้านหนองผุก ม.10 ต.เปือย ปี **2565** ได้รับเกียรติบัตร จาก รพ.ธัญญารักษ์แม่ฮ่องสอน
4. ผู้ปฏิบัติงานได้รับรางวัลพยาบาลดีเด่น ชมรมพยาบาลชุมชนน่าน ปี **2565**

ผลงานเด่น งานสุขภาพจิตและจิตเวช

1. รางวัลผลงานวิชาการยอดเยี่ยม เรื่อง การแก้ไขปัญหการฆ่าตัวตายโดยชุมชนมีส่วนร่วม บ้านคันทนา หมู่ ๒ ตำบลพญาแก้ว อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน ในการเสนอผลงานวิชาการสาธารณสุขจังหวัดน่าน ประจำปี ๒๕๖๔ จาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน
2. ผลงาน Best Practices การดำเนินงานบริการสุขภาพจิต เขตสุขภาพที่ ๑ เรื่อง การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตสุขภาพจิตแบบไร้รอยต่อและบูรณาการในพื้นที่ อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน จาก กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ปี 2565
3. ผู้ปฏิบัติงาน ได้รับรางวัลพยาบาลดีเด่น ชมรมพยาบาลน่าน สาขาบริการพยาบาล ปี 2565

รางวัลวิจัยยอดเยี่ยม การแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศโดยชุมชนมีส่วนร่วม บ้านคันทนา ม. 2 ต.พญาแก้ว อ.เขียงกลาง จ.น่าน ปี 2564



ผลงาน Best Practices การดำเนินงานบริการสุขภาพจิต เขตสุขภาพที่ ๑ เรื่อง การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตสุขภาพจิตแบบไร้รอยต่อและบูรณาการในพื้นที่ อำเภอเขียงกลาง จังหวัดน่าน

