



# ข่าว สาธารณสุข

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน โทร. 054-710190, 710383 ต่อ 138, 139

## สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน เตือนระวังโรคร้ายที่มากับน้ำท่วม

นายแพทย์พิศิษฐ์ ศรีประเสริฐ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน เปิดเผยว่า เนื่องจากขณะนี้ จังหวัดน่านได้ประสบอุทกภัยน้ำป่าไหลหลาก เกิดน้ำท่วมเสียหายหลายพื้นที่ ได้แก่ อำเภอท่าวังผา อำเภอปัว และอำเภอสองแคว ทำให้ราษฎรได้รับความเดือดร้อนและความเสียหายต่อทรัพย์สิน ในหลายพื้นที่ของจังหวัดน่านจึงต้องเฝ้าระวังในเรื่องของระดับน้ำที่อาจขึ้นเพิ่มสูงได้ตลอดเวลา และอีกหนึ่งความเสียหายที่ประชาชนควรระวังก็คือ โรคร้ายต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นในช่วงภาวะน้ำท่วม สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน จึงขอแนะนำให้ประชาชนได้รู้จักโรคและภัยที่อาจเกิดขึ้นในภาวะฝนตกหนักและเกิดน้ำท่วม ดังนี้

1. ภัยจากอุบัติเหตุ ที่พบบ่อยคือ ฤดูฤดูหรือของมีคมตำหรือบาด ได้แก่ หนาม ตะปู เศษแก้วหรือกระเบื้อง ทำให้มีบาดแผลและอาจติดเชื้อแทรกซ้อนได้ การป้องกัน ขณะเดินในน้ำต้องระวังตัวอยู่เสมอ ถ้าเป็นไปได้ควรสวมรองเท้ายาง หุ้มข้อ หากมีบาดแผลควรล้างแผลด้วยน้ำสะอาดเพื่อล้างสิ่งสกปรกหรือวัตถุแปลกปลอมภายในบาดแผลออกให้มากที่สุด แล้วใส่แผลด้วยยาฆ่าเชื้อ

2. โรคเลปโตสไปโรซิส (โรคฉี่หนู) ซึ่งพบมากในช่วงฤดูฝน ติดต่อโดยเชื้อโรคที่ผ่านมากับปัสสาวะหนูที่อยู่ในน้ำแล้วไหลเข้าสู่ผิวหนัง การป้องกัน เมื่อจะต้องขำน้ำควรสวมรองเท้ายางหุ้มข้อ หากมีบาดแผลและสัมผัสกับน้ำ ให้ล้างแผลมือ เท้า ด้วยน้ำสะอาด สังเกตอาการหลังจากขำน้ำแล้ว หากมีอาการไข้สูงทันทีทันใด ปวดศีรษะและปวดกล้ามเนื้อมาก โดยเฉพาะน่องและโคนขาหรือปวดหลัง ให้รีบไปพบเจ้าหน้าที่สาธารณสุขหรือแพทย์ทันที

3. โรคติดต่อทางเดินอาหาร ได้แก่ โรคอุจจาระร่วง บิด ไทฟอยด์ อาหารเป็นพิษและดับอักเสบจากไวรัสเอ กลุ่มโรคเหล่านี้ติดต่อโดยการรับประทานอาหาร หรือดื่มน้ำที่มีเชื้อโรคปนเปื้อนเข้าไป การป้องกัน ควรระวังอย่าให้น้ำเข้าปาก ดื่มน้ำต้ม น้ำฝน หรือน้ำที่ใส่คลอรีนแล้ว รับประทานอาหารสุกใหม่ๆ ไม่มีแมลงวันตอม ถ่ายอุจจาระในส้วม ไม่ถ่ายลงในน้ำ ล้างมือให้สะอาดหลังการถ่ายอุจจาระและก่อนรับประทานอาหารทุกครั้ง ขยะหรือของเสียที่เปียกแฉะควรใส่ถุงพลาสติกผูกให้แน่น ทิ้งในถังรองรับ หากมีอาการอุจจาระร่วงควรดื่มน้ำตาลเกลือแร่ (โออาร์เอส) จนอาการเป็นปกติ ถ้าอาการไม่ดีขึ้น มีไข้ หรือถ่ายเป็นมูกเลือด ควรปรึกษาแพทย์

4. โรคผิวหนัง ที่สำคัญคือโรคน้ำกัดเท้าหรือเท้าเปื่อย ในระยะแรกผิวหนังอักเสบจากความเปียกชื้นและระคายเคือง ต่อมาเมื่อผิวหนังลอกเปื่อย มักจะมีสาเหตุมาจากเชื้อรา เชื้อนี้เจริญงอกงามได้ดีบริเวณซอกผิวหนังที่อับชื้น อาการจะเริ่มด้วยตุ่มใสบริเวณง่ามเท้า มีอาการคันมากจนแตกเป็นแผล ซึ่งจะทำให้มีอาการอักเสบจากการติดเชื้อแทรกซ้อน การป้องกัน หลังจากขำน้ำแล้วควรล้างเท้าให้สะอาด เช็ดให้แห้งโดยเฉพาะตามง่ามเท้า ไร้ยางอาย แผล ฟัน ถ้าเป็นไปได้ควรสวมรองเท้ายางหุ้มข้อเมื่อจะขำน้ำ หากมีอาการเท้าเปื่อยควรทาด้วยยารักษาเท้ากัดเท้า

5. ภัยจากงู สัตว์มีพิษกัดต่อย สัตว์มีพิษเหล่านี้อาจหนีน้ำขึ้นมาบนบ้าน โดยเฉพาะบริเวณที่มีด การป้องกัน การเดินในที่มืดหรือเวลากลางคืนต้องมีแสงสว่างพอและระวังเป็นพิเศษ ถ้าถูกสัตว์เหล่านี้กัดหรือต่อยควรรัดเหนือบริเวณแผลด้วยผ้าหรือสายยางให้แน่นแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที คลายผ้าหรือสายยางที่รัดออกเป็นระยะๆ ทุก 10 นาที เพื่อให้เลือดไหลเวียนบ้าง



# ข่าว สาธารณสุข

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน โทร. 054-710190, 710383 ต่อ 138, 139

6. โรคติดต่อทางเดินหายใจ ได้แก่ ไข้หวัด ทอนซิลอักเสบ หลอดลมอักเสบ ติดต่อกันโดยการหายใจเอาเชื้อที่อยู่ในละอองน้ำมูก น้ำลาย หรือเสมหะของผู้ป่วยเข้าไป หรือใช้สิ่งของภาชนะร่วมกับผู้ป่วย ผู้ที่มีร่างกายอ่อนเพลีย ทรากดร้า และอยู่รวมกันอย่างแออัด จะมีโอกาสติดเชื้อและป่วยเป็นโรคนี้ง่าย ผู้ป่วยมักจะมีอาการไข้ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย และอาจมีอาการไอร่วมด้วย การป้องกัน ควรรักษาร่างกายให้แข็งแรงและอบอุ่นอยู่เสมอ ไม่สวมเสื้อผ้าและรองเท้าที่เปียกชื้นนานเกินไป

7. โรคตาแดง เกิดจากน้ำที่มีเชื้อโรคปะปนอยู่เข้าตา ทำให้เยื่อตาอักเสบ มีอาการตาแดง ปวดแสบตา น้ำตาไหลมาก การป้องกัน เมื่อน้ำสกปรกเข้าตา ควรล้างตาด้วยน้ำสะอาด เนื่องจากเชื้อโรคจะอยู่ในน้ำตา ขี้ตา และน้ำมูกของผู้ป่วย จะต้องหลีกเลี่ยงการใช้ของใช้ที่อาจปนเปื้อนเชื้อร่วมกับผู้ป่วย เช่น ผ้าเช็ดหน้า ปลอกหมอน ผู้ป่วยควรรีบปรึกษาแพทย์

.....